



DS

— CAFÉ —

SALADES gourmandes

VEGETEBOWL Quinoa, patate douce, mélange de légumes grillés, Halloumi, vinaigrette tomate cerise & coriandre	13
CAESAR CRISPY Salade romaine, émincé de poulet, champignons, tomates cerise, parmesan, oignons crispy, sauce caesar	14
CHICKEN QUINOA BOWL Émincé de poulet, quinoa, avocat, concombre, grenade, pousses d'épinards, chèvre frais, amandes, basilic, romaine, sauce huile d'olive citron miel	15
CRISPY QUINOA Pousses d'épinards, salade verte, quinoa, émincé de poulet, avocat, oignons crispy, sauce au miel	15
NEW THAÏ Romaine, poulet, nouilles de konjac, julienne de légumes, pousses de soja, coriandre, sauce soja sésame	15
MUM TO BE Filet de saumon cuit mariné au soja, haricots verts, edamame, champignons sautés, patate douce, parmesan, graines de lin, amandes, huile d'olive citron	16
POKE BOWL Romaine, quinoa, saumon cru, edamame, concombre, avocat, radis, carotte, ananas, coriandre, sauce soja sésame	16
SWEET NIÇOISE Filet de thon De Tarifa, haricots verts, patate douce, œuf poché, tomates cerise, olives Kalamata, oignon rouge, pousses d'épinard, graines & berry, huile d'olive citron miel	15
GREEK SALAD Feta, concombre, romaine, olives Kalamata, tomates cerises menthe, graines et berry sauce balsamique	13
BELUGA BOWL Lentilles beluga, romaine, saumon fumé, œuf poché, radis, graines & berries, huile d'olive citron miel	16

PLAT chaud

PAVÉ DE SAUMON MI-CUIT SOJA SÉSAME Patate douce, haricots verts, huile d'olive, citron	16
SPAGHETTI DE KONJAC POMODORO Sauce tomate olives et câpres, parmesan, basilic	13

Ingrédients supplémentaires à partir de 2€

PIADINAS italiennes

Galette de blé non levée légèrement toastée	
PIADINA VEGGIE Tomate, mozarella, champignons, romaine	13
PIADINA POULET Tomate, mozarella, émincé de poulet, romaine	15
PIADINA THON Tomate, mozarella, miettes de thon, œuf poché, romaine	14
PIADINA SAUMON Tomate, mozarella, saumon fumé, romaine	16

Ouvert 7/7

Service continu de 10h à 22h30
Takeaway available

Paiements acceptés :
Tickets restaurant, CB, American Express
Prix nets en euros, service et TVA inclus

club SANDWICHES

CLUB DINDE Pain aux céréales toasté, dinde fumée, tomate, mayonnaise, avocat, romaine, salade de pommes de terre	12
CLUB TUNA Pain aux céréales toasté, rilette de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre	11
CLUB SAUMON Pain aux céréales toasté, saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pommes de terre	14
CLUB PASTRAMI Pain aux céréales toasté, pastrami®, moutarde américaine, cornichons aigre doux, romaine, salade de pommes de terre	15

TARTINES

AVOCADO TOAST DÉTOX Pain artisanal toasté, chèvre frais, avocat, radis, graines de sésame, patate douce, pousses d'épinard	11
TARTINE MELITZANA Pain artisanal toasté, caviar d'aubergine, fêta, grenade, graines de sésame, patate douce & pousses d'épinard	12
Supplément œuf poché +2€ Supplément saumon cru +3€	

BAGELS

BAGEL TEXAS Dinde ou poulet, moutarde au miel, avocat, tomate, oignons crispy, romaine, salade de pommes de terre	13
BAGEL TUNA Rilette de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre	12
BAGEL NEW YORKAIS Pastrami®, moutarde américaine, cornichons aigres doux, romaine, salade de pommes de terre	15
BAGEL NORVÉGIEN Saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pommes de terre	15

DESSERTS

DS LIGHT coulis de fruits rouges	5,5
CRUMBLE POMMES	5,5
MËLLEUX AU CHOCOLAT crème anglaise	5,5
TIRAMISU OREO	6,5
GAUFRE DE LIÈGE supplément chocolat maison, crème sucrée ou Nutella +1€	4
CAKE AUX PÉPITES DE CHOCOLAT	3,5
SALADE DE FRUITS DU MOMENT	5
LE PLUME gâteau au fromage blanc allégé	6,5
CAFÉ GOURMAND	8
YAOURT GREC	6

SWEET BOWLS

AÇAÏ BOWL banane, lait d'amande, granola chocolat, coco râpée, fruits frais	9
CHOCOLATE GUARANA BOWL banane, chocolat, lait de coco et d'amande, guarana, granola chocolat, coco râpée, fruits frais	9

GLACES ARTISANALES BIO

2 BOULES - 5 3 BOULES - 7

Supplément fruits frais + 2€

COCKTAILS FRAIS pressés

PEPS Pomme, citron, gingembre	50cl 6.5
EXOTIQUE Ananas, orange	
ÉNERGISANT Carotte, pomme, gingembre	
GREEN JUICE Concombre, pomme, gingembre	
ANTIOXYDANT Baies d'açaï, banane, myrtille, pomme	
FRESH Ananas, pomme, menthe fraîche	
BERRY FIT Framboise, ananas, cannelle	
ICE LATTE Café, lait d'amande, banane, guarana	
DÉTOX Pomme, kiwi, citron	
SHOTS	7cl
GINGER SHOT Pomme, gingembre	2.5
LEMON SHOT Citron, gingembre	2.5

SMOOTHIES

SMOOTHIE FRAISE VITALITY Fraise, baies d'açaï, lucuma, guarana, cacao, spiruline et herbe de blé	7
SMOOTHIE MANGUE VITALITY Mangue, baies d'açaï, lucuma, guarana, cacao, spiruline et herbe de blé	7

BOISSONS fraîches

EAU AQUACHIARA plate ou gazeuse 75 cl	3
EAU DÉTOX concombre & menthe 75 cl	4
THÉ VERT GLACÉ concombre 50 cl	4
LEMONANA Citron, menthe fraîche, limonade	4
PERRIER 33 cl	3
BOISSON SOFT 33 cl (coca, seven up, orangina)	2,5
BIÈRE DU MOMENT bouteille	5,5

VINS

vins rouges	verre 12cl	btle 75cl
Château Moulin de Pez 2018 Saint Estèphe		36
Château Grand Bourdieu 2015 Pessac Leognan		38
Château Perier cru bourgeois MEDOC 2015	6,5	28
Château Respide Graves 2018	6,5	28
L'invincible AOP Bordeaux « Chateau Lauduc »	4	17
vins blancs		
Cabane du Pyla « entre deux mers »	4,5	19
Château la grave « Loupiac »	5,5	22
vin rosé		
Jolie terre méditerrané	4,5	22
Château Marquis cote de provence 2019		32

COFFEE break

EXPRESSO, DÉCAFÉINÉ	2
NOISETTE	2.5
DOUBLE EXPRESSO	4
MACCHIATO, CAPPUCINO	5
CHOCOLAT CHAUD	5
GREEN MATCHA LATTE	6
LAIT D'OR Lait coco, curcuma, gingembre	5

THÉS Mariage Frères

BOURBON Thé rouge vanillé sans théine d'Afrique du Sud	5
CASABLANCA Thé vert à la menthe marocaine & bergamote	
JASMIN MANDARIN Grand thé vert & tendres fleurs de jasmin	
FUJI YAMA Thé vert nature du Japon	
EARL GREY IMPÉRIAL Darjeeling parfumé à la bergamote de Sicile	
MARCO POLO Thé noir fruité & fleuri	

INFUSIONS Yogi Tea

Classic, Détox, Citron Gingembre 4

DS

LE BRUNCH

Dimanche de 11h à 18h

JUS DE FRUITS FRAIS
Orange, pamplemousse, citron ou carotte

•

BOISSON CHAUDE
Café, chocolat chaud, thé Mariage Frères ou Yogi Tea

•

LA BOULANGERIE
Baguette parisienne
Mini baguette muesli & cranberry et chocolat, beurre & confitures ou bagel avec cream cheese

•

ŒUFS BROUILLÉS, AVOCADO TOAST
Patate douce, salade de pousses d'épinards, graines oméga, sauce huile d'olive citron

•

DESSERT AU CHOIX
Salade de fruits frais ou yaourt grec miel

19€

Gaufre ou crêpes +3€
Saumon 50g +3€
Pastrami : +3€

Liste des allergènes sur demandes

EAT GOOD FEEL GOOD