

Planning Pilates - Saison 2026-2027 (à partir du 14/09/26)

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	
9h00	9h-10h Inter-Avancé	9h-10h Fixe machines Inter-avancé	9h-10h Intermédiaire		9h-10h Débutant-inter						9h15-10h15 Intermédiaire		9h00
10h00	10h-11h Confirmé	10h-11h Intermédiaire	10h-11h Débutant-inter	10h-11h Inter-avancé	10h-11h Confirmé		10h-11h Confirmé	10h-11h Débutant-inter	10h-11h Intermédiaire		10h15-11h15 Inter-Avancé		10h00
11h00	11h15-12h15 Débutant		11h-12h Débutant-inter						11h-12h Débutant		11h15-12h15 Débutant-inter		11h00
12h00													
	12h30-13h30 Confirmé	12h30-13h30 Débutant-inter	12h30-13h30 Débutant-inter	12h30-13h30 TAPIS Intermédiaire			12h30-13h30 Intermédiaire	12h30-13h30 Débutant-inter	12h30-13h30 Débutant-inter	12h30-13h30 TAPIS Débutant-inter	13h00		
13h00											14h00		
14h00	14h30-15h30 Pilates Séniors								14h30-15h30 Fixe machines PROS		14h00-15h00 Intermédiaire		14h00
15h00													15h00
16h00													16h00
17h00													17h00
18h00	18h-19h Débutant-inter	18h-19h TAPIS Débutant-inter	18h30-19h30 Intermédiaire		17h30-18h30 Débutant-inter		17h30-18h30 TAPIS Intermédiaire	18h-19h Intermédiaire			18h00		
19h00	19h15-20h15 Inter-avancé	19h15-20h15 TAPIS Confirmé			18h30-19h30 Inter-Avancé		18h30-19h30 TAPIS Débutant-inter				19h-20h Confirmé		19h-20h Intermédiaire
20h00			19h30-20h30 Confirmé		19h30-20h30 Intermédiaire		20h-21h Confirmé	20h-21h Intermédiaire	20h00				

Cours collectif Machines

Cours collectifs Tapis

Cours collectifs machines créneau fixe

* Le planning est susceptible d'évoluer en fonction des inscriptions