

Basisopleiding Traumaseksuologie

Opleidingsgids

Informatie voor deelnemers



trauma
seksuologie

BraakmanvanderHooning.nl

Met toestemming samengesteld op basis van materiaal van *Excetra*, expertise centrum voor traumaseksuologie.

Inhoudsopgave	2
Inleiding	3
Doel	3
Wat biedt het	3
Voor wie is de opleiding	4
Voorwaarden voor deelname	4
Diploma	4
Inhoud Module 1	5
Theorie: Psychische Dwarslaesie	5
Praktijk: Psychodrama en Modellen	5
Wat weet en kan je na Module 1	5
Inhoud Module 2	6
Theorie: Traumaseksualiteit	6
Praktijk: Modellen en werkvormen	6
Wat weet en kan je na Module 2	6
Inhoud Module 3	7
Theorie: De familie	7
Praktijk: Modellen en werkvormen	7
Wat weet en kan je na Module 3	7
Praktisch	8
Hoe ziet een lesdag eruit	8
Intervisie bijeenkomsten	8
Certificaat	8
Studiebelasting	8
Verplichte literatuur	9
Kosten	9
Data	9
Opleiders	9
Profiel Traumaseksuoloog BE	10

Inleiding

De Basisopleiding Traumaseksuologie leidt op tot Traumaseksuoloog BE¹. De opleiding is gebaseerd op de boeken van PJ Schouten en dient als aanvulling op al aanwezige kennis en vaardigheden van mensen die werken in de sociale sector.

BE staat voor *Basis Educatie*. In deze opleiding leer je de basisprincipes uit de Traumaseksuologie en haar meest essentiële modellen waar je direct mee aan de slag kan in de praktijk.

Traumaseksuologie houdt zich bezig met de effecten van seksueel misbruik: de beschadiging van de innerlijke structuur en de gevolgen van deze beschadiging. Traumaseksuologie onderzoekt evenzo de mogelijkheden naar herstel. Hiertoe zijn een scala aan werkvormen (praktische modellen) ontworpen die rechtstreeks uit de praktijk zijn ontwikkeld.

Visie

- Wij willen bijdrage leveren aan het herstel van het innerlijk van de mens in het algemeen en in het bijzonder zij die als kind seksueel misbruikt zijn.
- Wij willen dat mensen, in het bijzonder zij die werken binnen de psychosociale en geestelijke gezondheidszorg,
 - de schade die ontstaan is aan de innerlijke structuur van slachtoffers van seksueel misbruik herkennen en onderkennen
 - en vaardigheden ontwikkelen zodat zij effectief kunnen (mee)werken aan herstel van het geschade innerlijk.
- Wij willen docenten trainen met eenzelfde missie en visie, die ook zelf weer een Opleidingsinstituut voor Traumaseksuologie oprichten.

Missie

- Het is onze missie onze studenten zo te begeleiden dat zij met een traumaseksuologische bril kijken naar zichzelf, (hun) relaties en hun cliënten.
- Wij leren studenten te werken met de modellen die ontwikkeld zijn binnen de Traumaseksuologie om de schade aan de innerlijke structuur na seksueel misbruik te herstellen.

Doel

Doel van de Basisopleiding Traumaseksuologie is tweeledig:

- Het verwerven van inzicht in de veranderde innerlijke structuur die ontstaat na seksueel misbruik en het leren zien van de schade die daaruit voortvloeit.
- Het ontwikkelen van vaardigheden te werken met de modellen uit de Traumaseksuologie te werken in de eigen professie.

Wat biedt het

Vergroten van kennis en vaardigheden in het begeleiden van mensen die als kind seksueel misbruikt zijn.

- Herkennen van de schade van de innerlijke structuur
- Herkennen van de gevolgen
- Je leert werken met de modellen die binnen de Traumaseksuologie ontwikkeld zijn.
- Vrijer en effectiever worden in je professioneel handelen

¹Een Traumaseksuoloog mag niet verward worden met andere disciplines zoals die van de seksuoloog, psycho-traumatherapeut, trauma coach e.d.. Binnen de Traumaseksuologie wordt gewerkt met unieke en in de praktijk ontwikkelde modellen. Deze modellen en werkvormen zijn desgewenst te gebruiken binnen de eigen discipline.

Voor wie is de opleiding

Voor professionals die werken in de sociale sector: therapeuten, psychologen en psychosociaal begeleiders, werkzaam in de GGZ, maatschappelijke dienstverlening en Jeugdzorg. Hulpverleners in de complementaire zorg, coaches en counselors en geestelijk verzorgers. Professioneel begeleiders die hun expertise willen uitbreiden met kennis over en vaardigheden in het werken met slachtoffers van seksueel misbruik.

De eerste Module is ook geschikt voor hen die vanuit hun professie een signaalfunctie hebben in het herkennen van de gevolgen van seksueel misbruik. Denk aan artsen, artsassistenten, verloskundigen, leerkrachten en docenten etc.

Voorwaarden voor deelname

- Minimaal HBO-denkniveau
- Werkzaam in de (psycho-)sociale sector
- Bereidheid tot ervaren leren binnen een groepsproces
- Voldoende draagkracht het eigen seksueel misbruik (indien aanwezig) onder ogen te komen
- Aanwezig op alle lesdagen (bij afwezigheid wordt de dag ingehaald in een andere groep)

Er wordt geen vrijstelling gegeven.

De modules gaan van start als er minimaal 8 deelnemers zijn. Het maximale aantal in module 1 is 10.

Certificaat

Na elke module ontvang je een certificaat als je

- alle lesdagen aanwezig bent geweest,
- hebt deelgenomen aan twee intervisie bijeenkomsten met je medestudenten,
- alle reflectieverslagen hebt geschreven,
- de theorieopdracht gemaakt hebt.

Diploma

Na het behalen van drie certificaties en een positieve aanbeveling van de docenten kan je je inschrijven voor het examentraject². Nadat alle examenonderdelen met een voldoende zijn afgerond ontvang je het diploma Traumaseksuoloog BE (Basic Practitioner). Met dit diploma ben je in het bezit van een *startkwalificatie* om als Traumaseksuoloog binnen je eigen professie aan de slag te gaan. Om je verder te ontwikkelen zijn intervisie bijeenkomsten met andere Traumaseksuologen en studiedagen een must. Desgewenst kan je je laten registreren op de website van Stichting voor Traumaseksuologie.

Als je een positieve aanbeveling van je docenten hebt kan je je opgeven voor de Vervolgopleiding Traumaseksuologie, deze leidt op tot Traumaseksuoloog C.P. (Certified Practitioner).

Inlogcode

Na inschrijving ontvangt de student een inlogcode waarmee hij toegang heeft tot het beveiligde deel van de website. Hier bevinden zich artikelen, richtlijnen voor de intervisie, theorieopdrachten, evaluatieformulieren e.d..

Docenten

Docenten hebben ruime ervaring in het geven van groeps- en individuele therapie, cursussen e.d.. CV is te vinden op <https://www.braakmanvanderhooning.nl/>

² Document Examentraject BE is te vinden op het beveiligde deel van de website

Inhoud Module 1

Theorie: Psychische Dwarslaesie

Module 1 staat in het teken van de veranderde innerlijke structuur na seksueel seksueel misbruik en de gevolgen hiervan.

- Wat gebeurt er in het moment?
- Wat is de schade?
- Wat zijn de gevolgen?
- Overzicht krijgen over het eerste deel van het proces van herstel aan de hand van het zg. *Huis van Herstel* en de *Verwerkingscurve*.

Praktijk: Psychodrama en Modellen

- Kennismaken en leren werken met de basistechnieken uit het Psychodrama.
- Kennismaken en leren werken met verschillende modellen uit de Traumaseksuologie, waaronder het Model van Verdeeldheid. Seksueel misbruik veroorzaakt schade aan de innerlijke structuur van het slachtoffer. Dit wordt zichtbaar gemaakt in het Model van Verdeeldheid. Je leert aan de hand van dit model de vastzittende patronen in de interne psychische structuur te herkennen. Vervolgens leer je een aantal basisvaardigheden om een vastzittend patroon te bewerken waardoor een proces van innerlijk herstel opgang gebracht wordt.
- Je leert een analyse te maken aan de hand van de vragenlijst Psychische Dwarslaesie.

Op de laatste lesdag ontvangen studenten een theorieopdracht die afzonderlijk of gezamenlijk gemaakt wordt. Deze wordt binnen 2 weken per mail bij de docenten ingeleverd. Student krijgt binnen een week een ontvangstbevestiging per mail met daarbij een verzoek de evaluatie, te vinden op het beveiligde deel van de website, in te vullen.

Vragen worden bij voorkeur gesteld op de lesdagen. Als dit niet mogelijk is per mail. We streven er naar binnen een week deze te beantwoorden.

Wat weet en kan je na Module 1

- Je kan in eigen woorden vertellen wat Traumaseksuologie is.
- Je kan in eigen woorden de gevolgen van (eventueel ook eigen) seksueel misbruik herkennen en benoemen.
- Je kan over je eigen seksueel misbruik (indien aanwezig) spreken en hebt contact gemaakt met de 'verloren seconde'.
- Je herkent eigen momenten van 'dissociatie'.
- Je kan samen met je medestudenten werken met het Model van Verdeeldheid. Je kan het vastzittende patroon ontdekken en (kleine) bewegingen aanbrengen.
- Je weet waar je op moet letten om innerlijke verdeeldheid te herkennen.
- Je kent het begrip 'halfheid' en begint dit bij jezelf te herkennen.
- Je hebt ervaring opgedaan met verschillende modellen/werkvormen uit de Traumaseksuologie.
- Je kan de vragenlijst 'Psychische dwarslaesie' op jezelf toepassen: Je weet in grote lijnen hoe je eigen innerlijke structuur er uitziet en weet wat er nodig is om te groeien naar (meer) heelheid.

Inhoud Module 2

Theorie: Traumaseksualiteit

Traumaseksualiteit is een tijdelijke seksuele identiteit (ik-dader).

Deze tijdelijke seksuele identiteit wordt door de dader op het moment van het seksueel misbruik in zijn slachtoffer geprint.

Je leert de belangrijkste kenmerken kennen:

- Tweestrijd in de eigen seksuele behoefte
- Actief slachtofferschap en auto-psychodrama's
- Chronische vragen rondom seksuele- en/of sekse-identiteit

Praktijk: Modellen en werkvormen

- Je maakt kennis en leert werken met verschillende modellen en werkvormen uit de Traumaseksuologie, waaronder de Ik-Dader carousel. In dit model wordt zichtbaar en voelbaar wat de dader in het moment van het seksueel misbruik vastgelegd heeft in het slachtoffer. Het model speelt een belangrijke rol in het verwerven van meer eigen seksuele vrijheid.
- Eigen analyse maken aan de hand van de vragenlijst Traumaseksualiteit.

Op de laatste lesdag krijgen de studenten:

- een onderbouwde aanbeveling van de docenten om wel of (nog) niet deel te nemen aan Module 3. Focus van de aanbeveling: houdt de persoonlijke ontwikkeling gelijke tred met de professionele ontwikkeling.
- een theorieopdracht die afzonderlijk of gezamenlijk gemaakt wordt.

De theorieopdracht wordt binnen 2 weken per mail bij de docenten ingeleverd. Student krijgt binnen een week een ontvangstbevestiging per mail met met daarbij een verzoek de evaluatie, te vinden op het beveiligde deel van de website, in te vullen.

Vragen worden bij voorkeur gesteld op de lesdagen. Als dit niet mogelijk is per mail. We streven er naar binnen een week deze te beantwoorden.

Wat weet en kan je na Module 2

- Je kan in eigen woorden vertellen wat de 'Ik-Dader' structuur betekent.
- Je herkent de symptomen van de 'Ik-Dader' structuur (indien van toepassing ook bij jezelf).
- Je herkent thema's als macht en onmacht en actief slachtofferschap.
- Je kan onderscheid maken tussen seksualiteit en traumaseksualiteit.
- Je durft vaagheid rondom seksueel misbruik te doorbreken (concretiseren). Ook als het om eigen seksueel misbruik gaat.
- Je durft met je medestudenten te werken met de Ik-Dader carousel
- Je kent de 'Zes Verbindingen met de Dader' en hebt basisvaardigheden ontwikkeld het mijn en dijn te scheiden.
- Je kan de vragenlijst Traumaseksualiteit op jezelf toepassen.
- Je hebt ervaring opgedaan met verschillende modellen/werkvormen.

Inhoud Module 3

Theorie: De familie

Als we kijken naar de familierelaties richten we ons op het geschaad gevoel van geborgenheid en de niet verwerkte pijn van de familieleden over meerdere generaties.

In deze module maken we ook de stap naar de eigen professionaliteit (hobby en spiegel) en het kijken door een traumaseksuologische bril.

Praktijk: Modellen en werkvormen

- Je maakt kennis met en leert te werken met verschillende modellen en werkvormen uit de Traumaseksuologie, waaronder het Model Ouderbezetting. In dit model wordt zicht- en voelbaar wat de gevolgen van zijn van niet uitgewerkte issues bij de ouders en (over)grootouders.

Op de laatste lesdag krijgen de studenten een onderbouwde aanbeveling van de docenten om wel of (nog) niet deel te nemen aan het examen. Focus van de aanbeveling: houdt de persoonlijke ontwikkeling gelijke tred met de professionele ontwikkeling.

Wat weet en kan je na Module 3

- Je kan in eigen woorden 'Ouderbezetting' verwoorden en herkent deze (indien van toepassing) bij jezelf. Je kent de basisinterventies om te werken met het 'Model Ouderbezetting'.
- Je weet wat 'hobby's en spiegels' zijn. Je bent in staat deze bij jezelf te herkennen en weet wat je dan te doen staat.
- Je kan kijken door een 'traumaseksuologische bril'.
- Je kent het belang van het doorbreken van geheimen binnen de familie en legt hierin ook de link naar jezelf.
- Je hebt overzicht over het 'Huis van Herstel' en kan je eigen ontwikkeling en dat van je client daarin een plaats geven.
- Je hebt moed ontwikkeld in te gaan tegen het 'Collectieve Nee'. Of je bent daar nog mee bezig en weet wat je daarin te doen staat.
- Je weet welke (on)mogelijkheden er zijn om Traumaseksuologie in je professie te integreren.
- Je hebt geoefend met de modellen/werkvormen die aangeboden zijn op de lesdagen.

Praktisch

Hoe ziet een lesdag eruit

We maken gebruik van het ervaren leren: met elkaar creëren we een leersituatie waarin je concrete en intense ervaringen kunt opdoen. Diepgang wordt afgewisseld met plezier.

We maken gebruik van spontane inbrengen van de studenten en de verbondenheid in de groep die we gaandeweg met elkaar vormen.

Elke lesdag heeft dezelfde structuur:

- *Warming up*. Een ieder vertelt hoe hij of zij erbij zit en wat hij die dag wil leren.
- Neerzetten en oefenen met de modellen.
- Sharing. 'Ontrollen' en nabespreking: Wat heb je ervaren? Wat heb je herkend?
- De lesdag wordt afgesloten met een laatste woord van de studenten waarmee ze de dag samenvatten.

Van elke lesdag wordt door een van de deelnemers een Dagverslag gemaakt. Alle studenten schrijven een reflectie op de dag en sturen deze voor de volgende bijeenkomst naar de gehele groep.

Intervisie bijeenkomsten

Iedere student heeft gedurende tijd van de module minimaal twee intervisie bijeenkomsten met zijn groepsgenoten en twee bijeenkomsten tussen de Modules in.

- Minimaal 3 personen en maximaal 6
- Minimaal 3 uur
- Volgt dezelfde structuur als de lesdagen
- Een deelnemer maakt een verslag

Certificaat

Na elke module ontvangt de deelnemer een certificaat als hij:

- alle lesdagen heeft bijgewoond (bij afwezigheid moet een lesdag ingehaald worden in een andere lesgroep)
- alle intervisie bijeenkomsten heeft bijgewoond
- alle reflecties heeft ingeleverd
- de theorieopdracht heeft ingeleverd

Een certificaat behoudt zijn waarde ook als je niet direct deelneemt aan een vervolgmodule.

Na het 3e certificaat en een positieve aanbeveling van de docenten kan de student zich inschrijven voor het examentraject.

Studiebelasting

Basisopleiding Traumaseksuoloog BE totaal: 350 SBU, waarvan 117 contacturen

Module 1: 100 SBU

Contacturen: 42
Intervisie: 6 uur
Verslagen: 12 uur
Zelfstudie: 40 uur

Module 2: 106 SBU

Contacturen: 42
Intervisie: 6 uur + 6 uur tussentijdse intervisie
Verslagen: 12 uur
Zelfstudie: 40 uur

Module 3: 106 SBU

Contacturen: 42

Intervisie: 6 uur + 6 uur tussentijdse interventie

Verslagen: 12 uur

Zelfstudie: 40 uur

Examen: 50 SBU

Contacturen: 4

Examenopdrachten: 46

Verplichte literatuur

Traumaseksualiteit, Peter John Schouten, 2016 Eburon

Traumaseksuologie en Psychodrama, Peter John Schouten, 2020 Eburon

Kosten

Zie voor de huidige tarieven de website braakmanvanderhooning.nl

De verplichte studieboeken zijn niet inbegrepen bij de prijs.

Lees de Algemene voorwaarden op de website!

Data

We streven er na in de herfst, winter en het voorjaar een module aan te bieden. Als je alle drie modules gevolgd hebt en het certificaat hebt ontvangen, zou je na een jaar examen kunnen doen.

Opleiders

Opleiders hebben ruimte ervaring in de individuele- en groepstherapie, het geven van cursussen en zijn enige jaren opleider geweest binnen *Excetra*. Ze zijn zowel Psychodramaturg alsook Traumaseksuoloog en hebben hun opleiding gevolgd bij het *Instituut voor Psychodrama* en *Excetra, expertise centrum voor traumaseksuologie*. Beide in eigendom van Peter John Schouten en Loes Stolker.

Op de [website](#) staat het volledige CV.

Profiel Traumaseksuoloog BE

Eindtermen van de opleiding tot Traumaseksuoloog BE

Een Traumaseksuoloog BE heeft kennis van:

- Specifieke verbinding tussen seksualiteit en trauma
- Psychische dwarslaesie
- Traumaseksualiteit
- Actief slachtofferschap
- Fasen in het verwerkingsproces (Huis van Herstel)
- Herhalingsdrang in gezin en familiesystemen

Een Traumaseksuoloog BE bezit de volgende vaardigheden:

- Kan de vragenlijsten interpreteren.
- Kan werken met het Model van Verdeeldheid en een tweede model naar keuze.
- Kan regie nemen, houdt overzicht en kan begrenzen
- Kan patroon en persoon scheiden
- Kan op zichzelf reflecteren
- Kan een informatiebijeenkomst organiseren over Traumaseksuologie en is in staat om het model van Verdeeldheid voor de aanwezigen neer te zetten en de dan ontstane dynamiek begeleiden.

Een Traumaseksuoloog BE handelt vanuit de volgende grondhouding:

- Hij is rolvast.
 - Vindt de juiste balans tussen nabijheid en professionele afstand.
 - Handelt integer en ethisch
- Heeft respect voor de client en werkt vanuit gelijkwaardigheid.
- Is betrouwbaar en betrokken.
- Is open en nieuwsgierig.

Een Traumaseksuoloog BE is zich bewust dat hijzelf het belangrijkste instrument is:

- Is zich bewust van eigen nog niet uitgewerkte thema's
- Is zich bewust van belemmerende gedachten en hoe deze doorspelen in zijn professioneel handelen. Hij is hierop aanspreekbaar en bereid hieraan te werken als deze tussen hem en zijn client in komen te staan
- Is zich bewust van zijn eigen hunkeringen, drijfveren, gevoelens en behoeften.
- Hij kent zijn vakvullen en kwaliteiten en weet hoe hij zich verder kan ontwikkelen.
- Hij kent zijn beperkingen en weet wanneer hij moet doorverwijzen.