

見られているからこそ、踏み出せる一歩もある



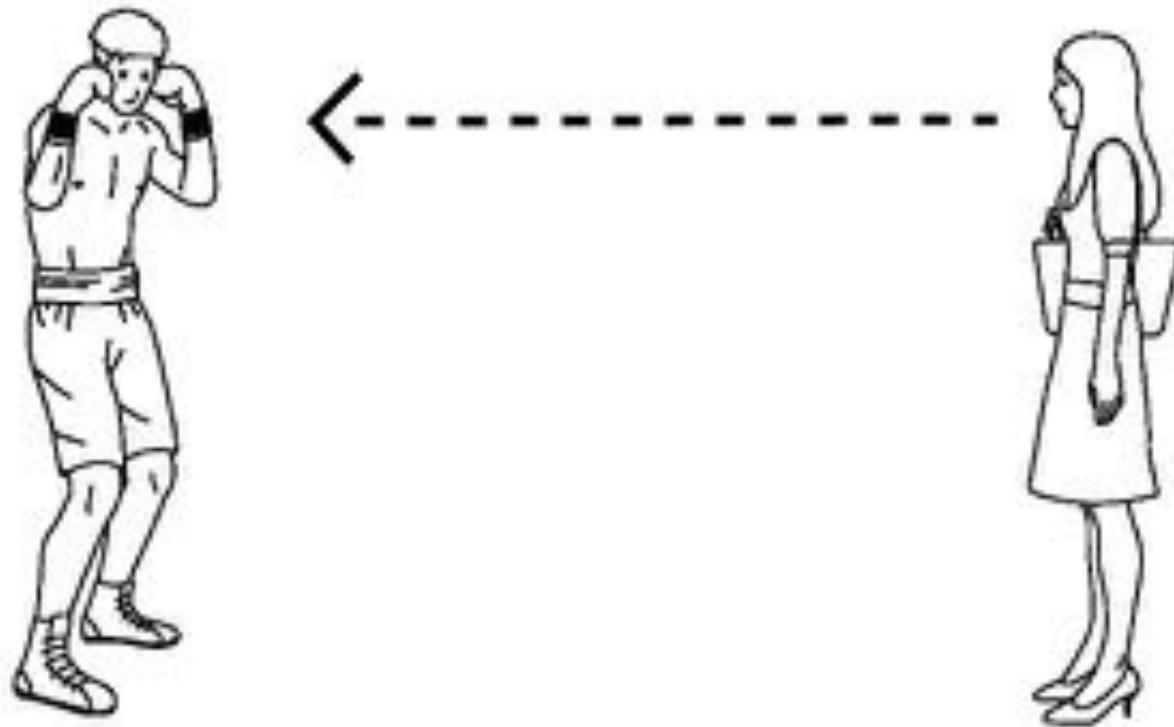
歩くしきけコンテスト

0.1 kcal movement

人は、自分を「ちょっと攻めている」感覚が好き  
結果がついてこなくても、がんばった自分をほめる



でも、あまり長続きしないのも、また人間。  
でも、人に見られてると思ったらがんばる。



がんばっているぞ！俺！  
見られているぞ！自分！



「自分をちょっと攻めた」 自己満足



「人から見られてる？」 という意識



この環境をつくる

m、段、歩、分



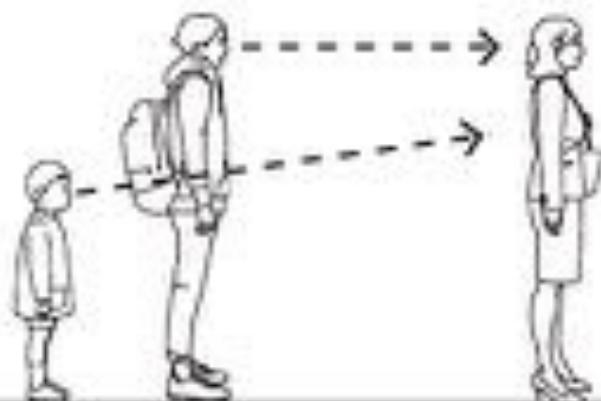
kcal

カロリー

こまめな自己満足のために  
様々な「歩く」をカロリー表示

たとえば階段

人の視線



消費カロリーを  
シールペタ付け



-0.1



-0.1  
Kcal

-0.1  
Kcal

-0.1  
Kcal

-0.1  
Kcal

-0.1  
Kcal

あわせて エスカレーター  
エレベーター



ok?  
kcal  
ゼロカロリーでいいの？

**Dok?**  
←階段



←階段



たとえば駐車場

店の入り口までの大きな消費カロリーを書いておく



大型のモールでは、離れた駐車場だけポイント2倍とか。  
遠くに停めたほうがおトクな状況を作つてみる。

→ 必要な人が店の近くに止めやすくなる



たとえば案内看板

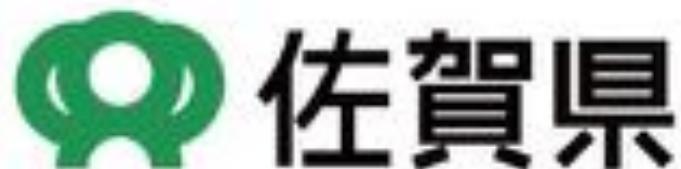


500m(30kcal)

佐賀駅  
Saga Sta.



県が自治体や会社・店にステッカーを配布



一人で自己満足



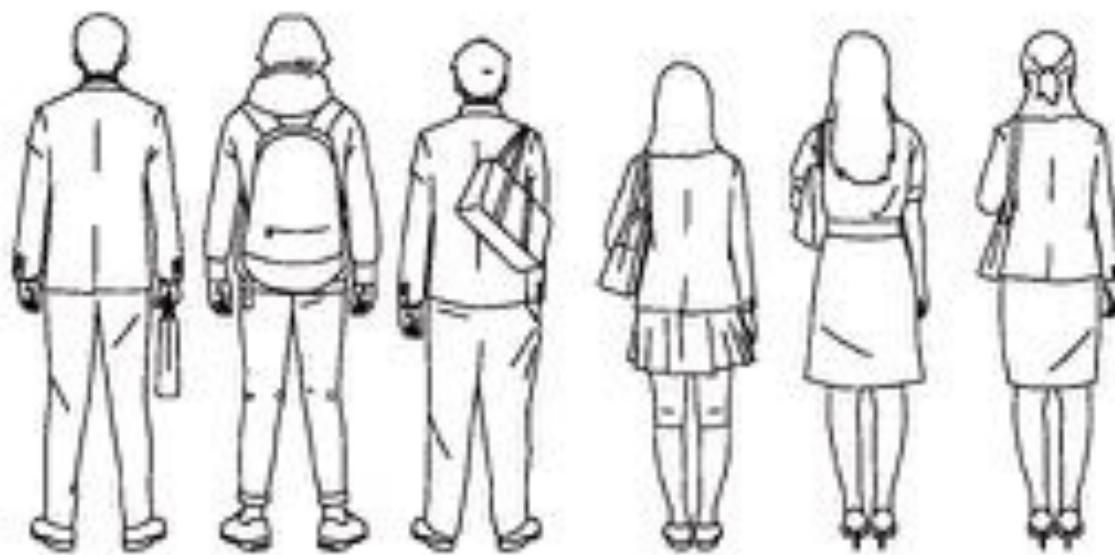
みんなで自己満足

キーワード

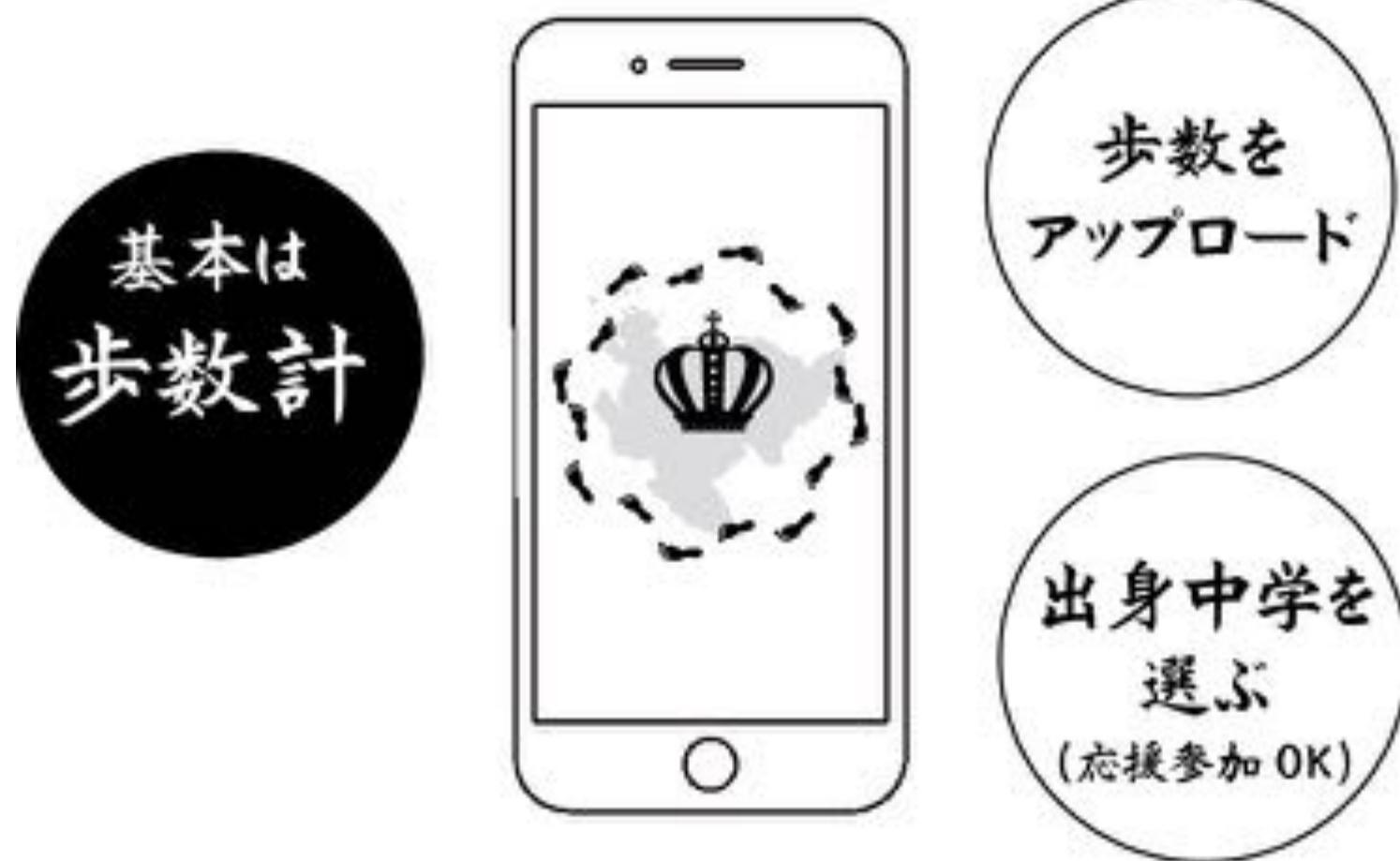
同中

おなちゅう

同じ中学というだけで生まれる連帯感  
タテヨコの繋がりと溢れる地元愛



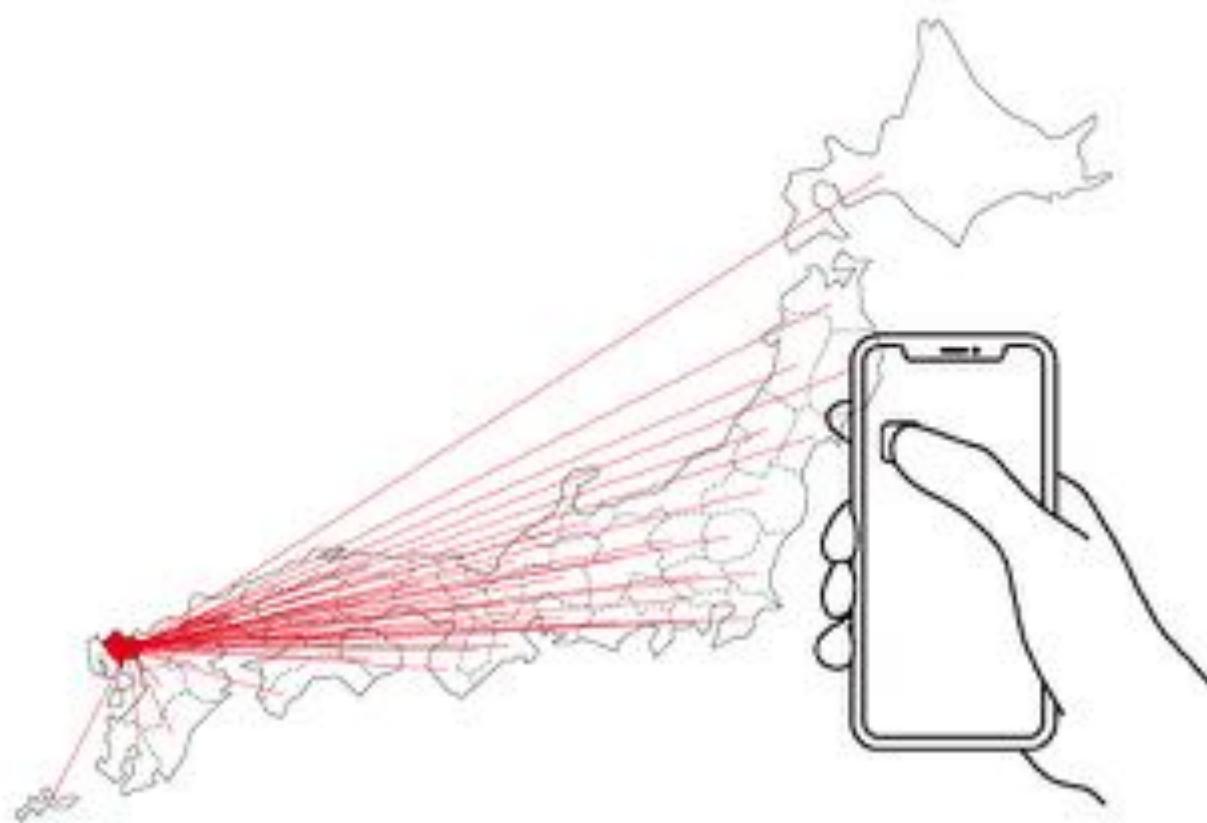
# 佐賀県がスマホアプリを作る



ただひたすら、母校が佐賀一になるために  
同中どうしが歩数を足し上げ、他の中学と競争



どこまでも繋がれるSNS全盛の時代  
全国に散らばったOBも参加可能



地元や全国に散らばった仲間や先輩から誘いが。  
旧交（地元愛）を温めるきっかけにも。

手を貸せー



全ての佐賀人の健康に

出身中学校抗  
歩数



ジランジル

