

# *Déployons une Immense Vague d'Amour et de Paix*

*« Là où il y a la haine, que nous mettions l'Amour »*

## *Raison d'être de notre appel*

*Appel à unir nos lumières : « Il n'est plus temps d'accorder séparément nos instruments, mais de créer ensemble une symphonie »*

Nous sentons intimement la nécessité d'unir nos lumières afin qu'elles rayonnent plus intensément, de rassembler nos cœurs et de déployer ensemble une immense vague d'Amour et de Paix\* afin d'apporter au monde les forces spirituelles dont nous avons besoin pour répondre aux grands défis de notre temps.

\* La Paix étant pour nous le fruit de la justice et du respect de la dignité de tout être humain.

*Soutenir l'émergence d'un monde fraternel et respectueux du vivant  
en déployant une vague d'Amour et de Paix.*

Pour cela :

- Réunir par le cœur un maximum de personnes de bonne volonté et de mouvements laïcs, spirituels ou religieux,
- Méditer et prier régulièrement ensemble, quelle que soit sa tradition ou son chemin, lors d'un moment commun de la semaine

Chacun participe avec la pratique qui est la sienne, là où il est, seuls le moment et l'intention sont communs.

## *Jour et heure de la méditation/prière*

Nous vous proposons de méditer/prier chaque dimanche, entre 18h à 20h, avec un « pic d'intensité » de 19h00 à 19h05.

Chacun peut choisir le début et la fin, ainsi que la durée de sa pratique, mais l'idée est **que chaque personne et chaque mouvement soit dans la mesure du possible en méditation ou prière à 19h pendant quelques minutes.**

Bien sûr, chaque personne qui souhaite participer peut parfois pratiquer à d'autres horaires s'ils ne conviennent pas telle semaine, tout en se reliant par le cœur à l'énergie collective. Nous sommes invités à une « fidélité en souplesse » !

Si vous êtes dans un fuseau horaire différent de la France, vous pouvez prendre comme référence 19h dans votre propre fuseau. Ainsi notre prière/méditation d'Amour et de Paix se diffusera sur la Terre telle une puissante vague.

## *Qui sommes-nous*

### Les porteurs actuels du projet: le groupe cœur



**Jean-Baptiste Nedelcu,**  
Arche de Lanza del Vasto



**Fouzia Oukazi**  
Confrérie soufie Alawiyya, AISA



**Charo Sauvage**  
Maison de Tobie



**Nicolas Novel,**  
Communauté Rimay/  
Institut Karma Ling



**Florence Tibout,**  
hors tradition, étudiante de  
Thomas Hübl



**Jean-Luc Champougny**  
(Personne ressource )  
disciple d'Eckhart Tolle

Ci-dessus, les porteurs actuels du projet, le "Groupe Cœur".

Celui-ci peut évoluer et intégrer de nouvelles personnes!

### Le groupe cœur a pour missions :

- de diffuser et faire vivre la proposition de déployer cette immense vague d'Amour et de Paix, notamment par la création d'événements publics et le site internet.
- de veiller à ce que l'esprit d'Amour et de Paix soit présent dans les rassemblements à travers le respect de la Charte.
- d'étudier et valider les demandes des différentes communautés religieuses ou spirituelles d'intégrer le mouvement.

Les représentants des différentes communautés font le lien entre le groupe-cœur et leur communauté afin d'enrichir et de faire vivre ce mouvement fraternel.

Le groupe-coeur fonctionne avec des outils favorisant une « gouvernance inspirée », alliant l'horizontalité et la verticalité, afin d'être ensemble dans une écoute intérieure du cœur profond.

## *Les mouvements impliqués*

### *Les mouvements qui participent*

- la confrérie soufie [Alawiyya](#),
- la [maison de Tobie](#), espace de cheminement spirituel d'inspiration chrétienne
- la communauté [Rimay \(Karma Ling\)](#), congrégation bouddhiste tibétaine,
- le centre orthodoxe [Sainte Croix](#),
- le **groupe de méditation** co-fondé par Jean-Luc Champougny, non rattaché à une tradition religieuse,
- la [fédération védique de France](#), regroupant huit associations de tradition védique: Association Festival de l'Inde, Brahma Kumaris France, le Centre Sri Chinmoy, le Centre Védantique Ramakrishna, ETW France, la Fédération Tathata Vrindham France, International Art of Living France, Shri Ram Chandra Mission France.
- La [communauté de l'Arche](#), Non Violence et Spiritualité, fondée par Lanza del Vasto



### *Les mouvements qui soutiennent*

- [Taizé](#), communauté chrétienne œcuménique. La communauté prie en silence pour la paix chaque dimanche soir depuis de nombreuses années et nous nous sommes inspiré de cette prière régulière.

Puis bientôt... bien bien d'autres !

## *Ils soutiennent*

Les personnalités qui soutiennent l'initiative

### **Benoit Billot**

Frère bénédictin, fondateur de la Maison de Tobie

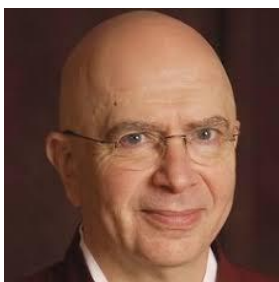


### **Brigitte Sénéca**

Art-thérapeute, peintre, enseignante en peinture et méditation. Elle a fondé Kaléidoscope, centre de création, de silence et de beauté.

### **Khaled Roumo**

Ecrivain, poète et essayiste franco-syrien



### **Lama Denys Rinpoché**

Responsable de la communauté bouddhiste tibétain  
Karma Ling / Institut Rimay

### **Matthieu Labonne**

Coordinateur du Centre Amma - Ferme du Plessis,  
président de la Coopérative Oasis et directeur de  
Colibris





### **Margalida Reus**

Responsable internationale de la "Communauté de l'Arche, Non Violence et Spiritualité", fondée par Lanza del Vasto

### **Michel-Maxime Egger**

Ecrivain, conférencier, journaliste, fondateur du réseau Trilogies ([www.trilogies.org](http://www.trilogies.org)), de confession orthodoxe.



### **Philippe Haddad**

Rabbin, enseignant, auteur, engagé dans le dialogue inter-religieux.

## *En pratique*

- Si vous avez déjà une pratique personnelle ou collective de prière ou de méditation, nous vous proposons de poursuivre et approfondir cette pratique.
- Si vous n'avez pas l'habitude de prier ou méditer, vous pouvez vous rendre dans une des communautés qui participent à cette Vague d'Amour et de Paix pour pratiquer avec elles.
- Quelques suggestions possibles également si vous débutez et que vous souhaitez pratiquer seul-le ou avec d'autres personnes débutantes une méditation non rattachée à une tradition en particulier. Puisez ici ce qui vous inspire et vous aide : [Suggestions pratiques si vous débutez](#)

# Participer

(personnes physiques)

Vous souhaitez vous joindre à nous pour contribuer chaque semaine à cette immense Vague d'Amour, depuis chez vous ou au sein de votre communauté, inscrivez-vous ici.

Ainsi vous recevrez nos lettres d'informations périodiques et nous pourrons afficher sur le site le nombre de participant-e-s régulier-e-s.

Nous pourrons ainsi constater que nous sommes de plus en plus nombreux sur cette Terre, des centaines, des milliers, etc... à diffuser régulièrement Amour et Paix, et contribuer ainsi à apporter les forces spirituelles nécessaires pour œuvrer concrètement à la réalisation d'un nouveau monde fondé sur la fraternité et un profond respect du vivant sous toutes ses formes.

Ce constat de notre grand nombre aidera bon nombre de personnes à trouver de l'espoir et à croire réellement à cet autre monde possible !

## Inscrivez-vous sur le site.

*Nous nous engageons à ne diffuser aucune de vos données à qui que ce soit: seuls apparaitront le nombre de participants et leur provenance géographique.*

# Participer

(personnes morales, mouvements, communautés)

Votre mouvement, association ou communauté, souhaite participer aux temps de méditation/prière Vague d'Amour et de Paix., et que ces méditations ou prières soient indiquées sur le site, signalez-le nous sur le site.

# La Charte

Les communautés ou mouvements souhaitant participer à cette méditation/prière Vague d'Amour et de Paix de façon régulière en la pratiquant, en la diffusant, en étant présentes sur le site internet doivent au préalable signer la charte et en faire la demande au Groupe Coeur

Les personnes rattachées ou non à une tradition religieuse ou spirituelle souhaitant initier un rassemblement Vague d'Amour et de Paix doivent également au préalable signer cette charte et en faire la demande au Groupe Cœur.

Texte de la Charte à télécharger sur le site

## *Rassemblements*

**Vous pourrez bientôt retrouver sur cette page les différentes propositions de rassemblements.**

### **Rassemblements locaux "vague d'Amour et de Paix"**

\_ Chaque communauté participant au mouvement Vague d'Amour et de Paix peut initier, ponctuellement ou régulièrement, un rassemblement public local en organisant une rencontre inter-religieuse et/ou inter-spirituelle avec les autres communautés ou mouvements spirituels ou religieux existants localement.

\_ Chaque personne non rattachée à une tradition peut également initier un tel rassemblement, en proposant une méditation Vague d'Amour et de Paix dans un esprit inter-spirituel, dans l'ouverture à chacun(e) quelle que soit sa sensibilité.

Dans les deux cas il s'agit au préalable d'avoir signé la charte et d'avoir été validé par le Groupe Cœur, puis d'avoir informé le Groupe Cœur de la tenue du rassemblement. Celui-ci diffusera alors l'événement sur le site internet et dans sa newsletter.

Une proposition de déroulement sera bientôt proposée par le Groupe Cœur.

## *L'appel*

Depuis l'aube de l'humanité, bien des femmes et des hommes ont prié pour la paix dans le monde. En se reliant à la dimension sacrée de la vie, dans le silence du cœur, ils et elles ont envoyé de l'Amour autour d'eux.

L'Abbé Pierre disait que cette « chaîne ininterrompue de prières maintient le monde dans l'Amour en l'empêchant de basculer dans le chaos », expliquant ainsi l'importance capitale de l'action des moines, des nonnes, des ermites, des prêtresses, des prêtres et des pratiquant-e-s de toutes religions et de tous les temps.

De nombreuses découvertes scientifiques récentes apportent régulièrement de nouvelles démonstrations et explications de l'impact de la prière et de la méditation (voir notamment les travaux sur la mémoire de l'eau du Pr. Emoto, la physique quantique, les multiples expériences sur l'efficacité de la prière et de la méditation sur la santé, ou encore sur la baisse du taux de criminalité,...)

Notre époque semble connaître une accélération dans son évolution, dans le meilleur comme le pire. Elle fait face à un grand nombre de défis colossaux suscitant énormément de peur. La tentation de basculer

collectivement dans le repli sur soi, la haine de l'autre et l'auto-destruction se fait ainsi chaque jour douloureusement ressentir.

Nous sommes cependant très nombreux sur Terre à maintenir une confiance, une foi et un amour dans la vie, à méditer ou prier (et œuvrer concrètement!) pour un monde fraternel et profondément respectueux du vivant sous toutes ses formes.

Mais nous méditons et prions chacun séparément, dans nos traditions spirituelles ou religieuses respectives, ou encore hors tradition. Nos différences sont belles et sans doute nécessaires. Gandhi disait que « chaque tradition est un chemin différent menant au sommet d'une même montagne ».

Toutefois, aujourd'hui nous sentons intimement la nécessité d'unir nos lumières afin qu'elles rayonnent plus intensément, de rassembler nos cœurs et de créer ensemble une immense vague d'amour et de paix afin d'apporter au monde les forces spirituelles dont nous avons besoin pour répondre aux grands défis de notre temps.

### **Document de présentation**

Vous pouvez télécharger ici un court document de présentation du projet à diffuser autour de vous,

## *Œuvrer au quotidien*

Certaines personnes ont une vocation davantage tournée vers l'action, et d'autres vers la contemplation. Pour faire advenir un monde fraternel et respectueux du vivant, nous avons grand besoin de ces deux énergies.

La proposition de déployer ensemble une immense Vague d'Amour et de Paix relève des deux énergies : par nos prières et nos méditations, nous contribuons à diffuser l'Amour et la Paix, en nous et autour de nous.

En méditant et en priant, nous pouvons également avoir une action plus juste, plus inspirée, répondant aux besoins de notre temps de façon plus consciente et appropriée.

Nous avons une conscience aigüe que prier et méditer ne suffisent pas et que des transformations concrètes sont indispensables, ne serait-ce que pour permettre à l'aventure humaine de se poursuivre en offrant des conditions de vie satisfaisantes pour chaque être vivant ! Il y a tant à faire, dans tellement de domaines : éducation, environnement, habitat, gouvernance, agriculture, artisanat, culture, vie collective...



Voici quelques ressources (non exhaustives) pour découvrir des initiatives concrètes inspirantes œuvrant dans différents domaines :

## **Transformation sociale globale, Vivre ensemble**

- Les Colibris et le projet Oasis
- Le mouvement Coexister
- Le mouvement Alternatiba
- Le MAN (Mouvement pour une Alternative NonViolente)
- [Ektaparishad](#) et la grande marche internationale [Jai Jagat](#) pour la Justice et la Paix, de Dehli à Genève prévue d'octobre 2019 à septembre 2020
- Les [dialogues en Humanité](#)

## **Climat / Environnement**

- Agir pour l'Environnement
- Greenpeace

## **Expérimentations collectives**

- La "Communauté de l'Arche, Non Violence et Spiritualité" fondée par Lanza del Vasto et la FEVE (Formation et Expérimentation au Vivre Ensemble)
- Le REPAS (Réseau d'Échange des Pratiques Alternatives et Solidaires)
- [L'Arche de Jean Vanier](#)

## **Solidarités**

- Le mouvement Emmaüs
- ETW (Embrassing The World)
- SOS Méditerranée
- CCFD Terres Solidaires
- Secours Populaire
- Action Aid
- [Frères des Hommes](#)

## **Droits humains**

- OXFAM
- ACAT
- Amnesty International
- La Cimade
- La [Ligue des Droits de l'Homme](#)

## **Éducation**

- Le printemps de l'Éducation

## **Agriculture**

- Terre et Humanisme
- [Terre de Liens](#)

## **Art et culture**

- Congrès [Et si la Beauté Pouvait Sauver le Monde?](#)

Si ce n'est déjà le cas, n'hésitez pas à rejoindre l'un de ces mouvements !

N'hésitez pas non plus à nous partager d'autres ressources qui pourraient apparaître sur cette page.

Cela peut être aussi tout simple, dans votre quotidien, en ayant de plus en plus des actes bienveillants envers soi et les autres, fait avec présence, conscience et cœur.