

Expérience de métamorphose au cœur de l'Inde du Sud avec Marie-Laure Will

VOTRE VOYAGE

A la rencontre de Sa Sainteté Amma,

En partenariat avec **Equateur Voyage Selectour Afat-Ailleurs**,

Marie-Laure Will, catalyseur de transformation personnelle, vous invite à venir vivre un voyage de métamorphose exceptionnel, une expérience sur la thématique du bien-être et de la transformation intérieure, un retour à soi dont vous vous souviendrez.

Sous sa guidance, elle vous accompagnera dans un chemin d'éveil spirituel, et apportera un nouveau souffle sur votre rapport au monde et à vous-même, dans la vie quotidienne.

Vous serez séduit par :

- Le rythme détendu du voyage et le confort des hôtels. Chaque matin vous aurez le temps de votre réveil et prendrez votre petit déjeuner à votre aise. Vous aurez des temps de pause et de relaxation
- L'équilibre entre découvertes, plaisirs, et spiritualité
- La rencontre avec des maîtres d'une grande sagesse tels que Sri Aurobindo, Sri Ramana Maharshi, Amma. Les rituels de puja, rituels d'offrandes et de bénédicitions dans les temples
- Auroville, la cité universelle de la paix et de l'amour
- Arunachala, la montagne sacrée où vivent en ermite des êtres éveillés
- Le yoga et la méditation, les soins ayurvédiques d'une médecine millénaire, reliant le sacré et la science dans une harmonie profonde
- Les plats culinaires soigneusement choisis pour votre bonne santé
- La ballade sur le backwater pour vous imprégner des énergies lumière de l'ashram
- L'étreinte divine reçue d'Amma et la découverte d'une micro-société visionnaire basée sur la compassion et l'amour.



Votre Transformatrice



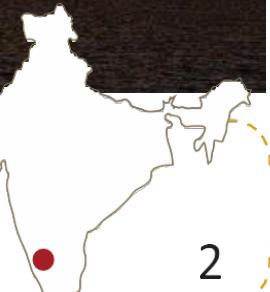
Marie-Laure Will est une "healer" (transformatrice) au parcours atypique qui vous fera partager son rapport au monde très sensitif, audacieux, altruiste et spirituel.

Après avoir exercé les fonctions de cadre dirigeante pendant 15 ans dans des fonctions variées de direction générale et de stratégie d'affaires, sa vie bascule en 2009 lorsqu'elle vit une expérience de conscience qui l'ouvre sur une autre vision du monde. Cette nouvelle vision la porte vers une maîtrise élargie de la transformation de l'humain dans ses aspects physique, émotionnel, spirituel et mental.

Durant ce voyage, elle décodera votre alignement intérieur et votre axe de transformation. Elle procèdera à la libération structurelle de blocages inconscients, favorisant le retour à la confiance en vous. Elle vous accompagnera dans la récitation de mantras, dans la pratique de la méditation et du silence. Vous serez initiés aux danses psychocorporelles et vous pourrez à tout moment échanger avec Marie-Laure, toujours disponible et dans l'ouverture du cœur.

Vous aimerez :

- L'accessibilité de Marie-Laure Will.
- La profondeur de vos échanges avec elle et la transmission de sa connaissance, dans la douceur d'un halo d'énergies lumières de transformation.
- L'intensité et le puissant travail qu'elle opère sur les mémoires transgénérationnelles, cellulaires et l'inconscient.
- Les hauts lieux énergétiques des temples visités.
- Le travail d'ouverture du Coeur pendant le voyage.
- La rencontre avec des êtres remarquables et d'une grande sagesse.



Itinéraire

Jour 1 : Samedi 1 Décembre 2018

Départ de PARIS

JOUR 2 : 2 DECEMBRE

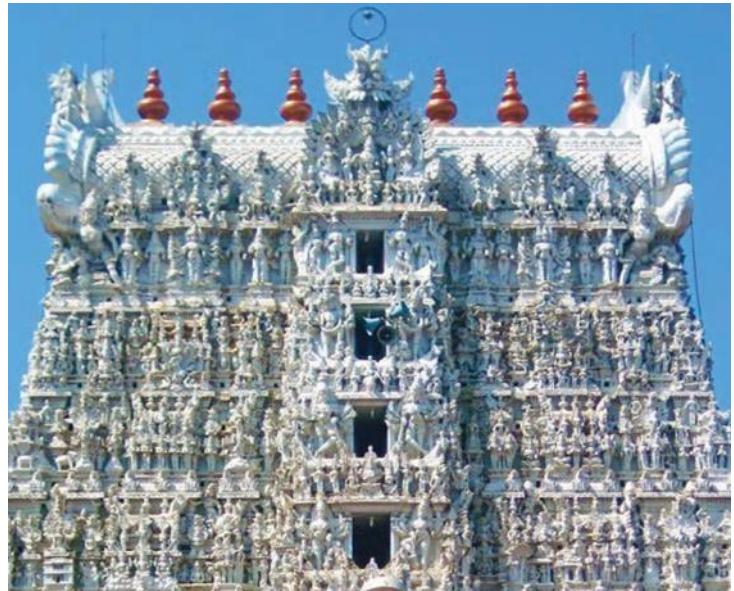
Chennai.Mahabalipuram

Arrivée à Mahabalipuram
ville de retraite historique du
7ème siècle

Vous débuterez votre voyage en Inde par une cérémonie d'accueil de bienvenue à l'aéroport par Marie-Laure et son équipe. Vous recevrez une couronne de fleurs symbole de bénédictions et de protection durant votre voyage.

Puis vous ferez deux heures de route vers Mahabalipuram pour vous poser dans un hôtel confortable et spacieux, en bord de plage. Vous pourrez prendre le temps de vous installer dans votre chambre, de vous relaxer ou de plonger dans la piscine.

Dans l'après-midi, Marie-Laure vous recevra chacun en rendez-vous individuel afin de mieux faire connaissance avec vous, et de cerner vos besoins et vos attentes du voyage. Elle vous expliquera le travail d'alignement qu'elle va opérer au niveau de votre structure vibratoire et de vos mémoires cellulaires, par un champs d'énergie de transformation.



Jour 3 : 3 DECEMBRE

Mahabalipuram.Mamallapuram.

Mahabalipuram-Mamallapuram
visite du temple Shore, le plus ancien du
sud de l'inde

Après le petit déjeuner, vous vous dirigerez vers le centre de Mahabalipuram, ville historique à 58 kms au sud de Chennai. Cet ancien port de la dynastie Pallava du 7ème siècle après JC a ses monuments taillés dans du granit solide. Bien que ravages par la mer et le vent à travers ces nombreux siècles, les monuments témoignent du magnifique patrimoine de l'architecture dravidiennes.

Parmi les héritages des Pallavas à Mamallapuram, le Temple Shore, le plus ancien du sud de l'Inde, se dresse au bord de la mer avec ses parvis pavés, un immense bas-relief de 27 m de long et de 8m de haut, excavé de la colline avec de grands panneaux sculptés représentant des histoires de la mythologie indienne.



Itinéraire

**Jour 4, 5 : Mahabalipuram.
Kanchipuram. Tiruvannamalai.
Mardi 4 Décembre 2018
Mercredi 5 décembre 2018**

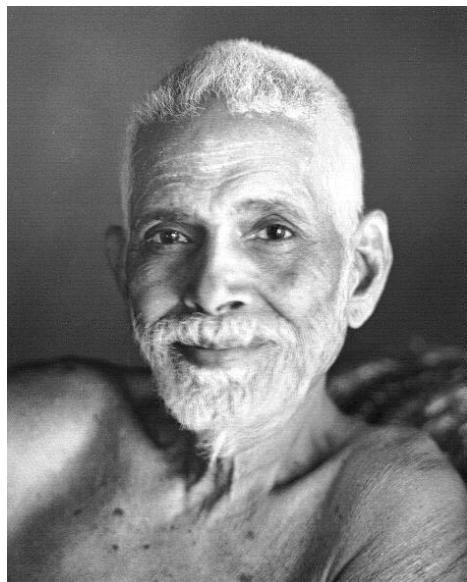
Arrivée à Kanchipuram ville des saris de soie

Après le petit-déjeuner, départ pour la ville de soie Kanchipuram, célèbre comme la ville des mille temples. Kanchipuram a été considérée comme la capitale religieuse du pays en raison de la présence de plusieurs temples célèbres et l'établissement du Kamakotipeedam par le chef religieux Adi Sankara.

En soirée, vous vous installerez dans un hôtel très agréable au milieu de la nature, au jardin verdoyant et des lanternes de nuit. Une ambiance tamisée et classe.

En soirée Marie-Laure partagera avec vous des Chants sacrés et des prières pour l'humanité.

La journée du lendemain se déroule à Tirunannmavalai avec la visite de l'ashram de Sri Ramana Maharshi, un grand maître spirituel d'une grande compassion.



**Jour 6 : Tiruvannamalai.
Auroville. Pondicherry. jeudi
6décembre**

Tiruvannamalai et la montagne sacrée, Auroville la cité universelle de la paix, visite du Temple du dieu Ganesh qui lève les obstacles

Départ le matin pour la visite de l'ashram de Ramana et montée à 1km de la grotte de Virupaksha, après-midi libre, la soirée assiste Arti au seigneur Temple Shiva.

Tiruvannamalai, les rois successifs de l'Inde du Sud ont donné une grande importance à Tirunannmavalai et au temple d'Arunachala. Ceux sont des lieux hautement sacrés où se retrouvent des êtres réalisés. Vous participerez à une soirée du dieu Shiva.

Le lendemain matin vous prendrez la direction vers Pondicherry et vous ferez un arrêt à Auroville la cité universelle de la paix construite par le couple de maîtres spirituels Sri Aurobindo et Mère.

Auroville veut être une ville universelle où les hommes et les femmes de tous les pays peuvent vivre en paix et en harmonie progressive, au-delà de toutes les croyances, toutes les politiques et toutes les nationalités. Le but d'Auroville est de réaliser l'unité humaine. Auroville signifie "la cité de l'Aurore".

Dates:
Du 01 au 16 décembre 2018





Jour 7, 8, 9 et 10 :
Pondycherry. Chennai.
Trivandrum. Poovar.
Vendredi 7, samedi 8,
dimanche 9, lundi 10 décembre

Ressourcement en cure
ayurvédique : médecine
traditionnelle, soin, yoga,
croisière et spectacle

Après le petit-déjeuner, vous quitterez Chennai pour rejoindre l'aéroport de Trivandrum par un vol intérieur. A l'arrivée vous prendrez un bus pour l'île de Poovar, où vous vous poserez pendant plusieurs jours pour bénéficier des bienfaits d'une cure ayurvédique traitant le corps et l'âme.

Originaire d'Inde, l'Ayurveda est une médecine alternative basée sur la science de la vie ; « Ayus » signifie vie et « Veda » connaissance. Cette médecine à la singularité de soigner le corps sans jamais oublier l'esprit que ce soit pour un problème de santé particulier ou simplement pour approfondir la recherche de son équilibre. Participer à une telle retraite vous permettra de vous ouvrir sur votre bien-être et de lâcher prise avec le monde extérieur.

A votre arrivée, vous serez accueillis de façon traditionnelle en participant aux lumineux rituels de bienvenu « Aarti » et « Tikka ».

Vous bénéficiez ensuite d'une consultation avec Un Médecin traditionnel. Une étape importante durant laquelle le médecin passera du temps avec vous afin de connaître votre façon de vivre depuis l'enfance jusqu'à aujourd'hui, en soulevant certains points comme le rythme de vie, l'alimentation, le sommeil...

Chaque jour, vous profiterez des enseignements de Marie-Laure en groupe collectif, des temps d'échange avec elle, d'une séance individuelle, d'une séance de yoga, et recevrez vos soins ayurvédiques et massages selon les prescriptions du médecin traditionnel.

Le chef cuisinier du centre vous proposera une alimentation saine et végétarienne basée sur les traditions culinaires du Kerala et de l'ayurvédâ.

Vous ferez l'expérience d'une croisière d'une heure sur les lagunes de l'île et vous laisserez transporter par la splendeur de la danse classique indienne lors d'un spectacle enivrant.

Equateur Voyages
Inscription et informations :
Béatrice : lucie.fessel@gmail.com
Tél : 0660746804

Dates :
Du 01 au 16 décembre 2018

Itinéraire

Jour 11 : Amritapuri. Rencontre avec Sa Sainteté Amma.

Mardi 11 décembre 2018

Arrivée à l'ashram d'Amma

Ce matin, vous vous dirigerez vers Amritapuri, lieu de naissance d'Amma, la sainte indienne, figure humanitaire et spirituelle reconnue. Vous découvrirez son ashram, véritable maison spirituelle où des milliers de personnes se mélangent sans distinction de religion ou de caste.

Quelques mots sur Amma : Attirée par la spiritualité dès son plus jeune âge, Amma apprend seule les pratiques du yoga et de la méditation à l'âge de 6 mois. Elle est née sous le signe des trois étoiles des rois mages.

C'est à l'âge de 16 ans qu'elle manifeste son premier miracle. Son unique religion est l'amour. Touchée par la pauvreté, elle apporte son aide aux démunis qui l'entourent. Aujourd'hui, avec son ONG « embracing the world »(ETW), son aide est portée dans le monde entier à travers des bourses pour les pauvres, la construction d'hôpitaux et d'universités de médecine, de management, et tout ce qui soutient l'environnement et la nature.

Elle a été nommée conseillère honoraire de l'ONU, et son discours officiel sur la femme et son potentiel infini a fait le tour du monde. Plus de 34 millions de personnes ont déjà reçu sa célèbre étreinte d'amour. Les nombreuses sollicitations auxquelles répond Amma ne nous garantissent pas sa présence dans l'ashram. Cependant le voyage est organisé de façon à être là en même temps qu'elle à l'ashram. Sa bienveillance, et son énergie spirituelle sont telles que vous serez, quoi qu'il en soit, en connexion avec son amour.

Jour 12, 13, 14: Poovar.

Amritapuri.

Mercredi 12, Jeudi 13

Décembre 2018

Séjour dans l'ashram d'Amma

Ce matin, vous vous dirigerez vers Amritapuri, lieu de naissance d'Amma, figure humanitaire et spirituelle reconnue. Vous découvrirez son ashram, véritable maison spirituelle où des milliers de personnes se mélangent sans distinction de religion ou de caste.

Séjourner dans l'ashram d'Amma est une vraie expérience spirituelle. Les conditions de vie sont cependant assez rustiques, et sont aussi le charme d'une vie monastique.

Monseigneur Lévêque dit que « Amma a fait plus que tous les gouvernements réunis ». C'est montrer l'envergure de son œuvre et de sa dévotion pour l'humanité.

Jour 15 : :Amritapuri. Allepey.

Vendredi 14 Décembre 2018

Croisière à Allepey,

« Venise de L'Orient »

Après votre petit déjeuner, vous partirez pour une croisière de 6 heures en direction d'Allepey sur un magnifique bateau, un backwater. Vous profiterez de ce moment de pause en laissant infuser en vous l'énergie lumière reçue d'Amma.

Vous partagerez avec Marie-laure des temps de parole, des mantras, des expériences et des prises de conscience lors de votre séjour chez Amma.

Vous partagerez aussi des chants de gratitude pour remercier de toutes les bénédictions que vous avez reçues.

Le bateau privé et confortable avec deux appartements, sur lequel vous déjeunerez vous transportera dans cette verdoyante végétation, entre villages et marais,

Arrivés à Allepey, vous prendrez la route en direction de Kochi, où vous rejoindrez votre hôtel pour y passer la nuit et une journée de plaisir.



Jour 15 : Allepey. Kochi. Samedi 15 décembre 2018

Une journée de détente. Spa et shopping

Un rendez-vous d'une journée avec vous-même après avoir vécu deux semaines intenses de découvertes et de transformation, avec un brassage émotionnel.

Vous pourrez profiter de cette pause bien méritée pour flâner au bord de la piscine, ou vous faire chouchouter au spa, ou faire vos achats de souvenirs et shopping avant votre retour en France. Marie-Laure vous accompagnera dans un debriefing général du voyage en groupe et individuellement. Un bilan sur votre état émotionnel et physique, et la nouvelle vision de votre vie.

Vous clôturerez le séjour par une célébration de votre être d'avoir accepté et accueilli les multiples transformations que vous avez traversé.

Félicitations !

Jour 16 : Kochi.France. dimanche 16décembre 2018

Derniers moments en Inde
Vous prendrez votre vol pour la France.

**NAMASTE, TASHI DELEK
Et
BON VOYAGE !**



Details

Date : 14 nuits et 15 jours du 1 au 16 décembre 2018

Prix: 3 880 euros par personnes en chambre double (tous vols inclus)

Ce que le prix comprend

- Accueil à l'aéroport et transfert à l'arrivée et au départ en bus Deluxe climatisé.
- 1 vol international : Paris/Chennai/Cochin/Paris et 1 vol domestique :Chennai/Trivendrum.
- 4 jours comprenant 4 traitements ayurvédiques.
- L'accompagnement d'un guide francophone sur l'ensemble du séjour.
- 1 heure sur les backwaters à Poovar et 6 heures sur un house boat privatif de l'ashram d'Amma à Alleppey avec déjeuner inclus.
- Spectacle de dance à Poovar.
- Toutes les entrées pour les visites des monuments.
- Toutes les donations dans les temples et les ashrams.
- Deux bouteilles d'eau par jour et par personne.

Ce que le prix ne comprend pas

- Les frais de visa pour l'Inde

Vous devez vous-même effectuer la démarche pour l'obtention de votre visa.

- L'assurance rapatriement et annulation.
- Le supplément chambre individuelle de 400 euros.
- Toute dépense personnelle (shopping, appels téléphoniques, boissons).
- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs
- Les transferts aéroport-hôtel/hôtel-aéroport si vous n'arrivez pas avec le vol de Marie-Laure Will. Dans ce cas, l'hôtel assurera votre transfert. Nous pouvons nous occuper des démarches. Comptez une dizaine d'euros à payer sur place.

Hébergement

- 8 nuits en pension complète en hôtel 3*.
- 3 nuits dans l'ashram d'Amma.

Transport

- En avion de Bombay à Trivendrum et de Kochi à Bombay.

En bus Deluxe climatisé sur tout le reste du circuit.

Tél : 06 60 74 68 04
Lundi-vendredi 9H30-12H30 et 14H00-18H30
/ samedi 09H30-13H00
Écrire à : lucie.fessel@gmail.com

Garantie APS
adhérente SNAV
licence IATA
Membre de Selectour AFAT
N° de licence : IM069100001