

ÖZEL KÜÇÜK DAHİ GÜNDÜZ BAKİMEVİ
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ
Menu du mois de janvier 2018

| TARİH | SABAH | ÖĞLEN | İKİNDİ |
|------------|-------------------------------|---|-------------------------|
| 08.01.2018 | Bal-Ekmek-Süt | Süzme Mercimek Çorbası- Patates Oturtma- Yoğurtlu Kuskus-Meyve | Tatlı Kurab.-Kuru Meyve |
| 09.01.2018 | Simit-Beyaz Peynir-Ihlamur | Mantarlı Piliç Sote-Körili Bulgur Pilavı-Salata-Krem Şokela | Galeta-Mevsim Meyve |
| 10.01.2018 | Kornflakes-Süt | Kıymalı Ispanak Yemeği- Makarna- Yoğurt-Meyve | Açma-Kuru Meyve |
| 11.01.2018 | Peynirli Poğaç- Ihlamur | Balık Bulama – Fırın Patates – Salata- Ayva Tatlısı | Grisini- Mevsim Meyve |
| 12.01.2018 | Tahin&Pekmez- Ekmek-Süt | Tarhana Çorbası – Peynirli Kol Böreği - Patates Salatası- Meyve | Yoğurt-Kuru Meyve |
| | | | |
| 15.01.2018 | Bal-Ekmek-Süt | Ekşili Sulu Köfte- Şehriyeli Pirinç Pilavı – Salata- Meyve | Tuzlu Kurab.-Kuru Meyve |
| 16.01.2018 | Simit-Labne Peyniri - Ihlamur | Soya Soslu Tavuk – Patates Graten- Yoğurt- Sütlaç | Galeta-Mevsim Meyve |
| 17.01.2018 | Kornflakes-Süt | Etli Kereviz- Makarna- Salata - Meyve | Poğaç-Kuru Meyve |
| 18.01.2018 | Açma-Üçgen Peynir - Ihlamur | Patlıcanlı Nohut Yemeği- Bulgur Pilavı- Yoğurt- Sütlu İrmik Tatlısı | Grisini- Mevsim Meyve |
| 19.01.2018 | Tahin&Pekmez- Ekmek-Süt | Sebze Çorbası- Kıymalı Lazanya- Amerikan Salatası – Meyve | Yoğurt-Kuru Meyve |
| | | | |
| 22.01.2018 | Bal-Ekmek-Süt | Orman Kebabı- Safranlı Pirinç Pilavı- Yoğurt- Meyve | Kek-Kuru Meyve |
| 23.01.2018 | Simit-Kaşar Peyniri- Ihlamur | Körili Tavuk- Fırın Patates- Salata- Etirmek Tatlısı | Galeta-Mevsim Meyve |
| 24.01.2018 | Kornflakes-Süt | Kış Türüsü- Bulgur Pilavı-Yoğurt-Meyve | Simit Kurab.-Kuru Meyve |
| 25.01.2018 | Açma-Krem Peyniri- Ihlamur | Balık Köftesi – Makarna- Salata - Revani | Grisini- Mevsim Meyve |
| 26.01.2018 | Tahin&Pekmez- Ekmek-Süt | Şehriye Çorbası – Mantı – Sos- Yoğurt- Meyve | Yoğurt-Kuru Meyve |
| | | | |
| 29.01.2018 | Bal-Ekmek-Süt | Süzme Mercimek Çorbası- Bolonez Soslu Makarna- Ayrar- Meyve | Tatlı Kurab.-Kuru Meyve |
| 30.01.2018 | Simit-Üçgen Peynir- Ihlamur | Soslu Fırın Tavuk- Havuçlu Patatesli Püre- Salata- Kabak Tatlısı | Galeta-Mevsim Meyve |
| 31.01.2018 | Kornflakes-Süt | Ezogelin Çorbası- Etli Beyaz Lahana Dolması- Yoğurt- meyve | Açma-Kuru Meyve |

ÖZEL KÜÇÜK DAHİ GÜNDÜZ BAKİMEVİ
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ
Menu du mois de janvier 2018

| Dates | Matin | Midi | Goûter |
|------------|---|---|---------------------------------|
| 08.01.2018 | Tartines de pain avec du pain et du miel | Soupe de lentilles – Pommes de terre au four- Couscous et yaourt – Fruits de saison | Gâteaux – Fruits secs |
| 09.01.2018 | Simit avec du fromage et du lait | Sauté de poulet avec des champignons – Boulgour au curry –Salade – Crème au chocolat | Galette – Fruits de saison |
| 10.01.2018 | Céréales au lait | Plat d'épinards avec viande hachée - Pâtes – Yaourt – Fruits de saison | Brioche – Fruits de saison |
| 11.01.2018 | Brioche « Poğça » avec du fromage et du tilleul | Poisson – Pommes de terre au four – Salade – Dessert de coing | Gressins - Fruits de saison |
| 12.01.2018 | Tartines de pain avec Tahin & pekmez et du lait | Soupe “tarhana” – Börek au fromage – Salade de pommes de terre - Fruits de saison | Yaourt – Fruits secs |
| | | | |
| 15.01.2018 | Tartines de pain avec du pain et du miel | Köfte en sauce – Riz pilaf avec du vermicelle – Salade - Fruits de saisons | Gâteaux – Fruits secs |
| 16.01.2018 | Simit avec du fromage et du lait | Poulet à la sauce soja – Gratin de pommes de terre - Yaourt - Dessert au lait | Galettes – Fruits de saison |
| 17.01.2018 | Céréales au lait | Cèleri avec de la viande – Pâtes - Salade – Fruits de saison | Brioche « Poğça » - Fruits secs |
| 18.01.2018 | Brioche avec du fromage et du lait | Pois chiches avec de l'aubergine - Pilaf boulgour – Yaourt – Dessert à la semouline | Gressins - Fruits de saison |
| 19.01.2018 | Tartines de pain avec Tahin & pekmez et du lait | Soupe de légumes – Lasagnes à la viande hachée - Salade américaine – Fruits de saison | Yaourt – Fruits secs |
| | | | |
| 22.01.2018 | Tartines de pain avec du pain et du miel | Kebab avec des petits pois – Riz pilaf au safran - Yaourt – Fruits de saison | Gâteaux – Fruits secs |
| 23.01.2018 | Simit avec du fromage et du lait | Poulet avec curry – Pomme de terre au four – Salade – Dessert à la biscotte | Galettes – Fruits de saison |
| 24.01.2018 | Céréales au lait | Plat de légumes d'hiver – Boulgour pilaf – Yaourt – Fruits de saison | Gâteaux salés - Fruits secs |
| 25.01.2018 | Brioche avec du fromage et du lait | Croquettes de poisson – Pâtes - Salade – Desser revani | Gressins - Fruits de saison |
| 26.01.2018 | Tartines de pain avec Tahin & pekmez et du lait | Soupe de vermicelles – Mantı servis avec leur sauce - Yaourt - Fruits de saison | Yaourt – Fruits secs |
| | | | |
| 29.01.2018 | Tartines de pain avec du pain et du miel | Soupe de lentilles – Pâtes avec sauce bolognaise – Ayran - Fruits de saison | Gâteaux – Fruits secs |
| 30.01.2018 | Simit avec du fromage et du lait | Poulet en sauce au four – Purée de pommes de terre et carotte – Salade - Dessert au potiron | Galettes – Fruits de saison |
| 31.01.2018 | Céréales au lait | Soupe « Ezogelin » – Chou blanc farci – Yaourt – Fruits de saison | Brioche - Fruits secs |