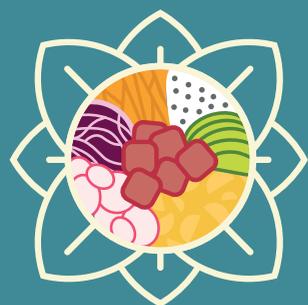


COMPONI IL TUO POKÈ



MACHAPOKÈ

COMPONI IL TUO POKÈ BOWL

1. Scegli il FORMATO

SNACK POKÈ 8,90 €

1 proteina 3 ingredienti

REGULAR POKÈ 10,90 €

2 proteine 4 ingredienti

LARGE POKÈ 12,90 €

3 proteine 5 ingredienti

2. Scegli la BASE

Quinoa
Insalata
Riso bianco
Riso nero

4. Aggiungi gli INGREDIENTI

Avocado +0,50 €
Alghe hiyashi wakame ¹¹
Ananas +0,50 €
Broccoli
Carote
Cavolfiore brasato
Cavolo viola
Ceci
Cetrioli
Edamame ⁶
Feta ⁷
Mais
Mango +0,50 €
Patata americana
Philadelphia ⁷ +0,50 €
Pomodorini
Spinacino
Zucchine

6. Aggiungi la SALSA

Avo mayo ³
Mango spicy
Ponzu ^{1,6}
Soia ^{1,6}
Spicy
Teriyaki ^{1,6}
Yogurt ⁷

3. Aggiungi le PROTEINE

Salmone ⁴
Salmone affumicato ⁴
Salmone marinato ^{1,4,6}
Salmone scottato ⁴
con erba cipollina e ponzu
Gambero cotto ²
Tonno ⁴
Tonno scottato ⁴
Pollo
Pollo teriyaki ^{1,6}
Tofu
Uovo sodo ³

5. Aggiungi i TOPPING

Anacardi ⁸
Alghe nori
Bacche di goji +0,50 €
Cipollotto
Crispy onion ¹
Cocco chips +0,50 €
Granella di mandorle ⁸
Masago ⁴
Noci ⁸
Zenzero

7. Aggiungi SEMI&SPEZIE

Erba cipollina
Sesamo bianco ¹¹
Sesamo nero ¹¹
Semi di girasole
Semi di lino
Semi di papavero
Semi di zucca

I NOSTRI POKÈ

BEST OF POKÈ ^{1,3,4,6,11} 11,40 €

riso bianco, salmone, salmone marinato, edamame, avocado, pomodorini, cavolo viola, crispy onion, sesamo bianco, soia

SALMON & TUNA ^{3,4,6,11} 12,90 €

riso bianco, tonno, salmone, edamame, avocado, mango, ravanelli, cavolo viola, sesamo bianco, semi di papavero, semi di lino

SALMON ^{4,6,11} 10,90 €

riso bianco, salmone, spinacino, avocado, edamame, alga nori, masago, sesamo bianco, sesamo nero, salsa mango spicy

SALMONE SCOTTATO ^{4,6,11} 11,90 €

riso bianco, salmone scottato, edamame, avocado, patata americana, cavolo viola, anacardi, sesamo bianco, semi di lino, erba cipollina, salsa ponzu

CHICKEN ^{1,3,6,8} 10,90 €

riso bianco, pollo teriyaki, spinacino, uovo sodo, pomodorini, zucchine, anacardi, noci, semi di papavero, semi di girasole

VEGAN 10,90 €

quinoa, tofu, avocado, broccoli, carote, ceci, semi di girasole, semi di zucca, semi di lino

BEVANDE

ACQUA 1,30 €

COCA-COLA 2,50 €

ARANCIATA
"Lemonade" 3,50 €

TÈ FREDDO 3,50 €

TÈ VERDE FREDDO 2,50 €

SUCCO DI FRUTTA 2,50 €

ALOE VERA 3,00 €

BIRRA GIAPPONESE 4,00 €