

Inspiratiesessie Brede Gezondheid 'Van Ziekte en Zorg naar Gezondheid en Gedrag'

In Nederland is op dit moment de ontwikkeling "Passende Zorg", "De Juiste zorg op de juiste plek" en "Preventie in het zorgstelsel" actueel. Het spel van gezondheid, ziekte en zorg verandert. Bettery begeleidt de verschuiving in denken en doen, van ziekte en zorg (ZZ) naar gezondheid en gedrag (GG) binnen zorg, welzijn en onderwijs.

Gebaseerd op de uitgangspunten, de praktische visie en werkwijze "Van Ziekte en Zorg naar Gezondheid en Gedrag" wordt deze brede maatschappelijke beweging via scholing praktisch gemaakt.

Bettery biedt een interactieve sessie aan professionals, waarin er zowel aandacht is voor de recente theorie als de vertaling naar ieders praktijk, direct toepasbaar en in te zetten om de zorg persoonsgericht te maken.

Vragen zoals; wat houdt GG/ZZ in? En wat kan ik ermee in mijn praktijk/werkomgeving? worden besproken.

Tijdens een inspiratiesessie maakt de deelnemer kennis met GG, Positieve Gezondheid en Gedrag.

Vragen zoals; wat houdt 'van Ziekte en Zorg naar Gezondheid en Gedrag' in, wat betekent positieve gezondheid en vanuit welk kader werk jij zelf? zullen worden besproken.

Naast een stuk theorie word je geprikkeld met interactieve elementen waarbij het zelf ervaren centraal staat.

Onderdelen

- Kennismaken met de GG/ZZ visie
- Verschil ervaren tussen aanvallen en verdedigen
- Koppeling maken tussen de visie en het toepassen in de praktijk
- Plezier, ontdekken en zelf ervaren door oefeningen

Organisaties in zorg, welzijn en onderwijs bewegen volop mee. Alle niveaus; het ministerie van VWS, gemeenten, zorgverzekeraars, hogescholen, professionals en de burgers worden bij de beweging van ZZ naar GG betrokken. Een belangrijke voorwaarde is een effectieve samenwerking tussen Zorg en Welzijn. Voorbeelden hiervan zijn de Deventer aanpak* Gezondheid en Gedrag en persoonsgerichte zorg in Amsterdam.

*In bijgaande animatie een vereenvoudigde weergave van de Deventer aanpak:

<https://vimeo.com/289046525>

Voor meer informatie, mail: info@bettery.nl