

DS

CAFÉ

SALADES

gourmandes

SWEET NIÇOISE

Filet de thon De Tarifa, haricots verts, patate douce, œuf poché, tomates cerise, olives Kalamata, oignon rouge, pousses d'épinards, graines oméga, huile d'olive citron

CAESAR CRISPY

Salade romaine, émincé de poulet, champignons, tomates cerise, parmesan, oignons crispy, sauce caesar

GREEN VEGGIE BOWL

Chèvre frais, edamame, avocat, julienne de courgettes, champignons, pois gourmands, pousses d'épinards, graines oméga, sauce DS allégée

SALADE GRECQUE

Romaine, tomates cerise, concombre, féta, olives Kalamata, graines oméga, menthe fraîche, vinaigrette balsamique

CHICKEN QUINOA BOWL

Émincé de poulet®, quinoa, avocat, concombre, grenade, pousses d'épinards, chèvre frais, amandes, basilic, sauce huile d'olive citron miel

CRISPY QUINOA

Pousses d'épinards, salade verte, quinoa, émincé de poulet®, avocat, oignons crispy, sauce au miel

THAÏ

Vermicelles de soja, émincé de poulet®, julienne de carottes et courgettes, pousses de soja, romaine, coriandre, sauce thaï

MUM TO BE

Filet de saumon cuit mariné au soja, haricots verts, edamame, champignons sautés, patate douce, parmesan, graines de lin, amandes, huile d'olive citron

DÉTOX

Romaine, quinoa, julienne de légumes, saumon fumé, graines oméga, huile d'olive citron

POKE BOWL

Saumon cru, quinoa, avocat, mangue, concombre, edamame, radis, chou rouge, romaine, coriandre, sésame, sauce soja sésame

Changement garniture : saumon fumé, sashimi +3€
Ingrédients supplémentaires à partir de 2€

CLUBS sandwiches

CLUB DINDE

Pain aux céréales toasté, dinde fumée, tomate, mayonnaise, avocat, romaine, salade de pommes de terre

CLUB TUNA

Rillettes de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre

CLUB SAUMON

Pain aux céréales toasté, saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pommes de terre

TARTINES

AVOCADO TOAST DÉTOX

Pain Poilane toasté, chèvre frais, avocat, radis, graines de sésame, patate douce, pousses d'épinard

TARTINE CHAKCHOUKA

Pain Poilane toasté, chachouka (salade de poivrons), œuf poché, pommes de terre, pousses d'épinard

Supplément œuf poché +2€
Supplément saumon cru +3€

PLAT

chaud

PAVÉ DE SAUMON MI-CUIT SOJA SÉSAME

Patate douce, haricots verts, huile d'olive, citron

PIADINAS

italiennes

Galette de blé non levée légèrement toastée

PIADINA VEGGIE

Tomate, mozarella, champignons, romaine

PIADINA POULET

Tomate, mozarella, émincé de poulet®, romaine

PIADINA THON

Tomate, mozarella, miettes de thon, œuf poché, romaine

PIADINA SAUMON

Tomate, mozarella, saumon fumé, romaine

BAGELS

BAGEL TEXAS

Dinde ou poulet®, moutarde au miel, avocat, tomate, oignons crispy, romaine, salade de pommes de terre

BAGEL TUNA

Rillettes de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre

BAGEL NORVÉGIEN

Saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pommes de terre

DESSERTS

DS LIGHT

coulis de fruits rouges

CRUMBLE POMMES

MËLLEUX AU CHOCOLAT
crème anglaise

DUO DE FRUITS DU MOMENT

YAOURT GREC MUESLI MIEL

TIRAMISU OREO

AÇAÏ BOWL

banane, muesli, kiwi, coco, graines de chia

GAUFRE SUCRE

supplément chocolat maison, crème sucrée ou Nutella +1€

CRÊPES SUCRE

supplément chocolat maison, crème sucrée ou Nutella +1€

CAKE DU JOUR

CAFÉ GOURMAND

COCKTAILS FRAIS

pressés

PEPS

Pomme, citron, gingembre

SUMMER GLOW

Pomme, ananas, pamplemousse

VITAMINÉ

Carotte, orange, pamplemousse

EXOTIQUE

Ananas, orange

ÉNERGISANT

Carotte, pomme, gingembre

LEMONANA

Citron, menthe fraîche, limonade

GREEN JUICE

Concombre, pomme, gingembre

HEALTHY

Avocat, pousse d'épinard, pomme, citron

ANTIOXYDANT

Baies d'açaï, banane, myrtille, pomme

FRESH

Ananas, pomme, menthe fraîche

DÉTOX

Pomme, kiwi, citron

SHOTS

GINGER SHOT

Pomme, gingembre

LEMON SHOT

Citron, gingembre

BOISSONS fraîches

EAU AQUACHIARA

plate ou gazeuze 75cl

EAU DÉTOX

concombre & menthe 75cl

COCA COLA ZÉRO

PERRIER 33cl

7 UP, ICE TEA PÊCHE

THÉ GLACÉ 50cl

BIÈRE CORONA

33cl

GLACES ARTISANALES BIO

2 BOULES - 7 | 3 BOULES - 9

YAOURT NATURE BASSE CALORIE

CRÈMES GLACÉES

Vanille gousse de Madagascar, Chocolat noir
Caramel beurre salé

SORBETS

Citron jaune, Mangue, Framboise

MILK SHAKE

50cl
Caramel beurre salé, vanille, chocolat

Supplément fruits frais +2€

COFFEE

break

EXPRESSO, DÉCAFÉINÉ

NOISETTE

DOUBLE EXPRESSO

MACCHIATO, CAPPUCINO

CHOCOLAT CHAUD

GREEN MATCHA LATTE

Les boissons lactées peuvent être servies
au lait d'amande +1€

THÉS

Mariage Frères

BOURBON

Thé rouge vanillé sans théine d'Afrique du Sud

CASABLANCA

Thé vert à la menthe marocaine & bergamote

JASMIN MANDARIN

Grand thé vert & tendres fleurs de jasmin

FUJI YAMA

Thé vert nature du Japon

EARL GREY IMPÉRIAL

Darjeeling parfumé à la bergamote de Sicile

INFUSIONS AYURVÉDIQUES

Yogi Tea

CITRON GINGEMBRE

Citron, gingembre, menthe poivrée

CLASSIC

Cannelle, cardamome, gingembre

DÉTOX

Régliasse, pissenlit, cannelle

VINS

vins blancs

Sauvignon Spring Chicken,

Fournier Père & Fils

Petit Chablis, Gérard Tremblay

Pouilly Fumé, Les Deux Cailloux

vin rosé

Côtes de Provence,

Peyrassol

vins rouges

Bordeaux, Château Lestonnat

Menetou Salon, Côtes de Morogues

Ouvert du lundi au vendredi
Service continu de 10h à 16h

Paiement acceptés :
Tickets restaurant, CB, American Express
Prix nets en euros, service et TVA inclus

EAT GOOD FEEL GOOD