網站大綱

[首頁 2](#_Toc62810725)

[1 關於季達 2](#_Toc62810726)

[2 課程講座 購物車 線下金流 4](#_Toc62810727)

[2.1 女人工作中的幸福學 4](#_Toc62810728)

[2.2 女人感情裡的空白鍵哲學 5](#_Toc62810729)

[2.3 女人婚姻中的人際學 6](#_Toc62810730)

[2.4 女人事業裡的成功學 7](#_Toc62810731)

[2.5 第3屆就業服務講師培訓 8](#_Toc62810732)

[3 線上課程 購物車 線下金流 9](#_Toc62810733)

[3.1 職場心理健康系列 9](#_Toc62810734)

[3.2 課程試聽 影片嵌入 9](#_Toc62810735)

[4 個人服務 諮詢預約表單 履歷表下載 10](#_Toc62810736)

[4.1 職涯諮詢 10](#_Toc62810737)

[4.2 中高階主管 10](#_Toc62810738)

[4.3 海外博士以上人才媒合 10](#_Toc62810739)

[5 企業服務 詢問表單 年度訓練課表-文件下載 11](#_Toc62810740)

[5.1 人力資源管理(HRM) 11](#_Toc62810741)

[5.2 人力資源發展(HRD) 11](#_Toc62810742)

[5.3 「教訓訓練」為企業打造飛騰的翅膀 11](#_Toc62810743)

[5.4 企業輔導 11](#_Toc62810744)

[5.5 員工協助方案(EAP) 11](#_Toc62810745)

[5.6 服務實績 11](#_Toc62810746)

[6 聯絡我們 12](#_Toc62810747)

# 首頁

活動輪播圖—活動宣傳使用

最新消息—

# 關於季達

* 1. **公司介紹**

　　彼得·杜拉克（Peter Drucker）說:『人才是企業競爭力的關鍵』

　　季達成立於 2016 年，由來自臺灣專業人力資源領域的郭芊彤總經理，秉持著「成為工作者的職涯經紀人、企業人力資源的策略夥伴」的創業信念，匯聚來自臺灣的各領域專業顧問所組成。

　　我們相信，唯有與工作實務緊密結合，人力資源才會產生價值；我們的顧問/講師群皆為各領域的實務業界出身，實戰經驗豐富，能在輔導與課程中直接的回應學員實戰問題，而不是用「理論解決問題」。季達專業團隊具備碩、博士以上專業資歷，且擁有各領域專業認證，特別在人力資源領域平均工作年資達20年以上，結合豐富的產業實務經驗與理論學養，提供企業戰略及人力資源各領域諮詢與輔導，講求計畫實際落地執行，協助企業解決管理困境、有效提升組織效能，建構企業長遠未來，是一個全方位的專業人力資源顧問公司。

* 使命：打造企業全方位人力資源發展供應鏈。
* 願景：發展企業永續價值，持續創新，成為人力資源發展專業品牌
* 核心價值：

狼的精神：為社會的繁榮與發展擔一份責任，為組織創造最大的利益。

野雁的天賦：以合作取代獨力競爭，一起創造雙贏的工作價值。

伯勞鳥的視野：以始為終、以客為尊、以禮相待。

* 我們的優勢

1. 以實務應戰，用理論紮跟

顧問團隊來自人力資源、心理諮商、連鎖加盟、酒店產業等不同領域，其中包含4位博士級、2位碩士級專家，能依客戶不同屬性提供專業的諮詢診斷服務，紮實的實務背景能夠迅速反饋客戶問題。

1. 客製化落地式諮詢服務

不只是提出解決方案，我們更在乎執行的過程與結果，從深度了解企業文化、掌握問題所在、提出解決方案，更重要的是協助企業落地執行，並監控執行期間各階段的反應和變化，適度調整方案和優化。

* 1. **總經理 郭芊彤 (缺簡介)**

|  |  |
| --- | --- |
| https://user-images.strikinglycdn.com/res/hrscywv4p/image/upload/c_limit,fl_lossy,h_1440,w_720,f_auto,q_auto/1921364/578976_701668.jpeg | **學歷**  國立臺灣師範大學 科技應用與人力資源發展研究所(博士班)  **現任**  季達職涯諮詢有限公司總經理  福州市季達企業管理顧問有限公司總經理  福建江夏學院 客座教授  福州市火炬創業導師  福州市眾創空間評核專家  福州旗山智谷孵化基地 創業導師  TTQS評核委員  勞動部勞動力發展署臺灣就業通職涯顧問  師大科技應用與人力資源發展學系系友會常務理事  教育部青年發展署校園講座講師  企管500大講師(上百場企業諮詢輔導經驗)  **經歷**  1111人力銀行執行長(8年)  SOGO百貨行銷公關經理(8年)  **著作**  五分鐘贏得企業任用  旅館裡的辦公室~進入飯店業的25堂課~ |

* 1. **顧問群與師資團隊**

**資料詳如各講師資料表**

# 課程講座 購物車 線下金流

# 女人工作中的幸福學

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 課程介紹 | 在中國字裡有非常多優美的詞句描寫女性，當然我們非常欣然接受這樣的讚美，但隨著外在環境的變遷，女性除了主內的溫、良、恭、儉的堅持外，現代的女性也能在職場中展現自我的專業，『溫柔且勇敢』的為自己的人生譜出一首悠揚的樂章。 | |
| 課程大綱 | 1.規劃屬於你的生職涯彩虹圖  2.工作是主菜，不是甜點  3.妝點你的玻璃天花板  4.找到你的生涯貴人  5.職家衝突中的抉擇 | |
| 課程時數 | 3小時 | |
| 課程效益 | 透過講師的經驗分享了解女人在工作中如何安身立命，熱愛工作的女人更有魅力 | |
| 適合對象 | 1.不知如何選擇的女性工作者  2.在工作職場中有疑惑的女性  3.在工作與家庭間掙扎的女性 | |
| 講師介紹 | 郭芊彤 | 學歷:國立臺灣師範大學科技應用與人力資源發展研究所(博士班)  現任:季達職涯諮詢有限公司總經理  福州市季達企業管理顧問有限公司總經理  中華數位科技與人力資源發展協會理事長  TTQS(TalentQuality-managementSystem)評核委員  福建江夏學院客座教授  福州市火炬創業導師  福州市眾創空間評核專家  福州旗山智谷孵化基地創業導師  台灣勞動部勞動力發展署臺灣就業通顧問  台灣師大科技應用與人力資源發展學系系友會常務理事  經歷:1111人力銀行執行長  宏國德霖科技大學、城市科大兼任講師 |
| 課程費用 | 1200 | |

# 女人感情裡的空白鍵哲學

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 課程介紹 | 永遠為自己留一盞燈，在感情中為讓自己成為沒有安全感的強勢女人 | |
| 課程大綱 | 1.女人的價值不在於結不結婚，而在於快不快樂  2.在感情中找到「平等」的位置  3.你可以丟掉愛情，但不能失去微笑  4.愛情是一個高風險的投資 | |
| 課程時數 | 3小時 | |
| 課程效益 | 了解感情是共生而不是寄生，就算失敗也能為自己療傷 | |
| 適合對象 | 女性朋友 | |
| 講師介紹 | 郭芊彤 | 學歷:國立臺灣師範大學科技應用與人力資源發展研究所(博士班)  現任:季達職涯諮詢有限公司總經理  福州市季達企業管理顧問有限公司總經理  中華數位科技與人力資源發展協會理事長  TTQS(TalentQuality-managementSystem)評核委員  福建江夏學院客座教授  福州市火炬創業導師  福州市眾創空間評核專家  福州旗山智谷孵化基地創業導師  台灣勞動部勞動力發展署臺灣就業通顧問  台灣師大科技應用與人力資源發展學系系友會常務理事  經歷:1111人力銀行執行長  宏國德霖科技大學、城市科大兼任講師 |
| 課程費用 | 1200 | |

# 女人婚姻中的人際學

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 課程介紹 | 當妳進入了另一個人生階段，妳選擇了婚姻，但在角色的變化中，請依然讓自己優雅的生活著，且為妳的多重角色找到妳的支持系統。 | |
| 課程大綱 | 1.你可以強大而不強勢  2.婚姻中的自我了解與納悅  3.婆媳關係中的「相敬如冰」  4.婚姻是異業結盟，而非簽不平等條約 | |
| 課程時數 | 3小時 | |
| 課程效益 | 如何不為婚姻及小孩過早退出職場，如何善用妳的人脈與支持系統，達到家庭與工作平衡 | |
| 適合對象 | 女性朋友 | |
| 講師介紹 | 郭芊彤 | 學歷:國立臺灣師範大學科技應用與人力資源發展研究所(博士班)  現任:季達職涯諮詢有限公司總經理  福州市季達企業管理顧問有限公司總經理  中華數位科技與人力資源發展協會理事長  TTQS(TalentQuality-managementSystem)評核委員  福建江夏學院客座教授  福州市火炬創業導師  福州市眾創空間評核專家  福州旗山智谷孵化基地創業導師  台灣勞動部勞動力發展署臺灣就業通顧問  台灣師大科技應用與人力資源發展學系系友會常務理事  經歷:1111人力銀行執行長  宏國德霖科技大學、城市科大兼任講師 |
| 課程費用 | 1200 | |

# 女人事業裡的成功學

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 課程介紹 | 作為一個現代女性，妳必須有自信，不要讓現有的環境、形式來阻礙個人的工作發展，當然更不要畏懼成功，可以感性的對待人，也可以理性、冷靜地處理每一個工作的細節。當然女性要突破玻璃天花板的藩籬必須從改變自己開始。 | |
| 課程大綱 | 1.你必須夠努力，才能成功的毫不費力  2.決策技巧與問題解決能力養成  3.女人的三張王牌  4.別孤軍奮戰，善用團隊  5.你的人生值得凱旋歸來 | |
| 課程時數 | 3小時 | |
| 課程效益 | 如果你在工作上已經能獨當一面了，請學會如何向上管理，態度可以堅決；姿態請柔軟，做自己情緒的主人，妳得試圖將工作與私人生活分開。 | |
| 適合對象 | 職場中階女性主管 | |
| 講師介紹 | 郭芊彤 | 學歷:國立臺灣師範大學科技應用與人力資源發展研究所(博士班)  現任:季達職涯諮詢有限公司總經理  福州市季達企業管理顧問有限公司總經理  中華數位科技與人力資源發展協會理事長  TTQS(TalentQuality-managementSystem)評核委員  福建江夏學院客座教授  福州市火炬創業導師  福州市眾創空間評核專家  福州旗山智谷孵化基地創業導師  台灣勞動部勞動力發展署臺灣就業通顧問  台灣師大科技應用與人力資源發展學系系友會常務理事  經歷:1111人力銀行執行長  宏國德霖科技大學、城市科大兼任講師 |
| 課程費用 | 1200 | |

# 第3屆就業服務講師培訓

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 課程介紹 | 不悔的選擇～講師的最後一哩路  「講師培訓」課程隨處可見，但你一定要面對的事實是;重點不是你上了多少名師的培訓課，而是你有沒有練兵的舞台，別人做不到的，我們保證實現，我們希望找的是願意一起成長的夥伴，你的講師職涯經紀在此萌芽。 | |
| 課程大綱 | 1.教學設計與教學技巧4小時  2.教學方法的選擇與應用3小時  3.四大主軸課程說明及備課原則4小時  4.四大主軸課程設計原則3小時  5.試教7小時 | |
| 課程時數 | 3天，共21小時 | |
| 課程效益 | 通過試教評分，每年安排5-20不等授課場次。  第1期學員(2019結訓)已授課至今超過45小時。 | |
| 適合對象 | 企業職務在職中，主管經歷3年以上，產業、領域不限。 | |
| 講師介紹 | 郭芊彤 | 學歷:國立臺灣師範大學科技應用與人力資源發展研究所(博士班)  現任:季達職涯諮詢有限公司總經理  福州市季達企業管理顧問有限公司總經理  中華數位科技與人力資源發展協會理事長  TTQS(TalentQuality-managementSystem)評核委員  福建江夏學院客座教授  福州市火炬創業導師  福州市眾創空間評核專家  福州旗山智谷孵化基地創業導師  台灣勞動部勞動力發展署臺灣就業通顧問  台灣師大科技應用與人力資源發展學系系友會常務理事  經歷:1111人力銀行執行長  宏國德霖科技大學、城市科大兼任講師 |
| 課程費用 |  | |

# 線上課程 購物車 線下金流

# 職場心理健康系列

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 課程介紹 |  | |
| 課程大綱 |  | |
| 課程時數 |  | |
| 課程效益 |  | |
| 適合對象 |  | |
| 講師介紹 |  |  |
| 課程費用 |  | |

# 課程試聽 影片嵌入

<https://youtu.be/TGxNwrXrp2A> SAMPLE

# 個人服務 諮詢預約表單 履歷表下載

# 職涯諮詢 諮詢預約表單

# 中高階主管 諮詢預約表單

# 海外博士以上人才媒合 履歷表下載

# 企業服務 詢問表單 年度訓練課表-文件下載

　　人，是企業最重要的資產。

　　人力資本時代的來臨，在全球化的競賽中，能夠勝出的企業除了策略、資金與技術外，人才將是關鍵因素；企業的未來發展，市場拓展及新產品研發等各項活動，都會仰賴人力資源部門的支持、協調與合作，因此，如何成功的吸引優秀人才加入，如何有效的發展人力資源，已成為企業人力資源發展當下最重要的課題。

　　季達提供企業從「人力資源管理(HRM)」、「人力資源發展(HRD)」、「教育訓練/人才培訓」、「企業輔導」到「員工協助方案(EAP)」的一站式諮詢服務，幫助企業完善人力資源六大模塊的工作流程和管理制度，有系統的發展人力資源長期運用的人才管理與培育制度，讓人力資源功能能夠充分的配合企業的發展戰略。

　　在「企業輔導」與「員工協助方案(EAP)」，季達協助企業評估診斷組織與人才資本現狀，將人才管理及發展策略與企業目標緊密結合，為決策者準確、及時地提供各種有價值的人力資源相關信息，有效協助決策者進行組織轉型與策略性的變革。在員工方面(EAP)，協助企業透過系統化的專業服務，預防及改善可能導致員工工作表現與生產力下降的組織與個人議題，使員工能以健康的身心投入工作，提升企業競爭力，為企業在專業、效率與成本上獲得最大的綜效。

# 人力資源管理(HRM)

為企業制定人力資源戰略與規劃，幫助企業完善人力資源規劃、招聘與配置、培訓與開發、薪酬福利管理、績效管理、員工關係管理等六大模塊的工作流程和管理制度。

# 人力資源發展(HRD)

結合企業策略目標，規劃教育訓練、績效考核、職能評鑑，建構人才管理與培育制度體系，發展組織人力資源的長期運作模式，以達成企業各階段性任務。

# 「教訓訓練」為企業打造飛騰的翅膀 年度訓練課表-文件下載

「訓練」是人才發揮才能和培養技能的基礎工程，企業投入資源從事教育訓練，其目的不在乎藉此改變員工的心態、行為、能力，進而提升員工工作績效、帶動部門績效，達到組織績效持續提升的目的。

# 企業輔導

根據企業戰略需求，從組織與人才資本的評估診斷、到人力資源改善及優化，進而協助組織轉型與策略性變革，提高組織運轉效率。

# 員工協助方案(EAP)

企業為了處理員工的健康、心理或家庭問題，早期透過員工輔導，近年來則採行「員工協助方案」（Employee Assistance Programs，簡稱EAPs），透過服務系統之建置及專業服務之提供，以預防或解決影響個人工作表現的相關因素，諸如：工作適應、人際、婚姻、家庭照顧、健康、法律等。員工協助方案服務系統包含問題發現、問題評估及問題解決系統，企業可依組織員工需求及工作性質，選擇適合之服務模式。

# 服務實績 缺照片

# 聯絡我們

* 服務電話(02)2771-1977
* [聯絡信箱chrd.train@gmail.com](mailto:聯絡信箱chrd.train@gmail.com)
* 傳真電話(02)2771-1979