

據點挑戰王：活動設計秀

設計據點活動方案

壹、宗旨

為鼓勵高中生、五專及大專學生運用創意與專業知識，設計符合長照據點使用者需求之活動方案，深化青年學子對長期照顧服務內涵之理解，提升其對長照產業職涯發展之認識。透過競賽辦理，結合學校與社會資源，激發年輕世代對長照服務創新思維及參與動機，期望翻轉社會對長照工作的刻板印象，營造具尊嚴與成就感之職場形象，引導青年與家長看見長照產業未來願景，提升投入長照相關科系與就業意願，強化長照專業人才培育之能量。

指導單位：國立臺灣大學健康政策與管理研究所 陳雅美教授研究室

主辦單位：億家安居家物理治療所

協辦單位：財團法人桃園市優勝地社會福利基金會、柚築股份有限公司

參加對象：

全國高中生、五專及大專在學學生皆可參加，科系不限，也可跨校報名。

貳、競賽類別

(一)創意活動設計類型(活動時間 2~3 小時)

1. 創意活動設計對象

(1)團體：社區據點、日照中心、長照機構…等長輩團體。

(2)對象：失智、失能、衰弱、健康的長輩。

2. 創意活動設計內容

(1)靜態活動：桌遊、畫畫、閱讀、手工藝…。

(2)動態活動：體適能遊戲、歌唱、舞蹈、球類競賽…。

參、競賽規定

(一)每組學生限 2-4 人，每位學生僅能報名一組；若跨隊重複報名，則取消該生之參賽資格。參賽者須繳交所有組員之授權同意書。

(二)每組作品限提交 1 件參賽作品，不得以同一活動設計重複報名不同組別或不同作品。

(三)參賽作品須為原創，若先前已獲全國性競賽前三名者不得報名。

- (四)若資料上傳不齊或格式不符規定，該作品不列入審查。
- (五)參賽隊伍若無法到場進行示範 (Demo)，即視同放棄參賽，且提交之報名表亦視為同意本項規定。
- (六)如隊伍入選但不克參加，將取消其入選資格，由下一順位參賽隊伍遞補。
- (七)本競賽分二階段進行：
1. 第一階段：書面審查- 審查參賽資料，包括：
 - 活動設計表（正反 2 頁內）
 - 含目的、適用對象請從以下族群中擇二勾選——健康、失能、失智、衰弱（可為健康＋失能、健康＋失智、失智＋衰弱等組合）、適用人數、活動步驟與流程
 - 活動說明文件（最多 5 頁，標楷體、12 號字、行距 1 倍）
 - 含活動緣由、預期效益、預計活動時間（2-3 小時）、預期花費
 - 活動影片（5 分鐘為限）
 2. 第二階段：現場複審
 - 進入複審團隊需至指定地點進行現場活動示範
 - 每組示範時間 5-10 分鐘

肆、報名與繳件：

- (一)報名時間：即日起至 115 年 2 月 22 日(日)中午 12 時截止，將報名相關資料上傳網址 <https://forms.gle/HXp4tx35cTKasvkW8>，逾期不予受理。
- (二)檔案下載區：請至本所網站 <https://www.wholecarept.com/> 下載相關資料。
- (三)公布複賽時間：115 年 3 月 20 日(二)時間中午 12:00。公告於億家安巷弄長照站的 Facebook、Instagram 及本所網站 <https://www.wholecarept.com/>。最新消息，並以信件寄送參賽學生隊長信箱。
- (四)上傳資料：參賽資料以填寫 Google 表單報名，除參賽基本資料外，並須上傳附件-活動計畫書(PDF)，上傳附件時檔案請命名「校名-隊長姓名-活動名稱」，內容包含以下六項目：

1. 報名表

2. 活動計畫書：活動理念與原則、活動目的、活動內容說明、預期效益。
3. 活動說明文件：活動緣由、預期效益、預計活動時間、發想過程、預期成果。
4. 活動介紹影片：影片長度以 5 分鐘為限。
5. 法定代理人同意書：未成年者需提供
6. 授權同意書：請各組學生成員均親自簽名後，請掃描上傳 PDF 格式，檔案名稱為「活動名稱_同意書」。

(五)參賽作品如經檢舉或告發為他人代勞或違反本參賽相關規定，有具體事實者，則追回資格與獎勵。

伍、評分方式及標準：

(一)評分方式：

1. 初審：由主辦單位邀請委員依據報名上傳資料採「書面審查」選出入圍複賽之作品，初審符合大會競賽規範即進入複賽。
2. 複賽：參賽同學至據點進行現場實際活動展示，邀請專家組成之評審委員進行評審。

(二)初審評審標準包括：

1. 整體表達能力完整與資料正確性 20%
2. 活動設計理念與主題相關性 20%
3. 活動規畫對高齡者適用性 30%
4. 活動內容創新及可行性 20%
5. 活動影片呈現 10%

(三)複審評分標準：

複審以現場活動示範為主，評分項目如下：

1. 活動理念與主題相關性 20%
 - 能清楚說明設計理念與長照需求的連結
2. 活動規劃對高齡者適用性 30%
 - 安全性、可參與度、身心能力差異調整
3. 活動創新性與可行性 30%
 - 創意程度、可重複操作、場域與器材可取得性
4. 表達流暢度與執行完整性與正確性 20%
 - 敘述清楚、帶領技巧、時間掌控、互動性

陸、競賽時程：即日起至 115 年 2 月 22 日(日)止，活動議程表如下：

辦理期程	辦理項目
報名期間:即日起至 115 年 2 月 22 日(日)止	一律由網路報名與收件 報名連結： https://forms.gle/HXp4tx35cTKasvW8
115 年 3 月 1 日(日)至 3 月 20 日(二)	第一階段資格審查，從所有參賽隊伍中選出 30 組入圍，進入現場示範評選。
115 年 3 月 29 日(日) 地點:桃園市桃園區自強路 72 號 6 樓 (億家安居家物理治療所社區整合型服務中心)	第二階段現場實際帶領活動 每組 8-10 分鐘演示。 活動結束後，將從中選出 15 組得獎隊伍並進行頒獎。

◆ 得獎作品，將於據點進行實施，如有必要將會邀請參賽隊伍進行帶領與教學

柒、獎勵

1. 獲獎獎狀於競賽結束後寄發數位獎狀。
2. 獲獎獎金，由隊長代表領取。

組別	獎項	名額
第一名	NT\$ 5, 000、獎狀、參加證明	1 名
第二名	NT\$ 3, 000、獎狀、參加證明	2 名
第三名	NT\$ 1, 500、獎狀、參加證明	3 名
佳作	NT\$ 500、獎狀、參加證明	3 名
最佳人氣獎	NT\$ 500、獎狀、參加證明	1 名
評審特別獎	參加證明及精美紀念品	5 名

◆ 最佳人氣獎得獎方式：參賽隊伍須將作品上傳至 Instagram，並將貼文設為公開。貼文內容需自行發布，並標註本單位 IG 帳號：wholecarept。

- ◆ 請參賽者於期限內自行截圖按讚數，並私訊傳送至本單位 IG。按讚統計截止時間為 115/03/15。

捌、注意事項

1. 影片需自行上傳至 YouTube 網站（需設定為「不公開」，須維持影片可取用狀態至活動結束，如影片連結失效視為喪失參賽資格），取得影片連結網址。〔上傳截止時間同徵件〕，超過報名截止時間概不受理。
如有其他人士入鏡，需取得其肖像使用同意書。
2. 報名時須提供著作財產權授權同意書（請參考附件）上傳至報名表單連結，截止時間：同報名截止日期，若未依期限繳交資料之團隊，視同放棄資格。
3. 參賽者若為未具完全行為能力人（即未滿 18 歲），應上傳法定代理人同意書至報名表單連結，截止時間：同報名截止日期，若未依期限繳交資料之團隊，視同放棄資格。
4. 參賽作品之作者應擔保影片內容合法和有效存在。若作品經人檢舉或告發涉及第三人著作權、專利權或其他權利之侵害屬實者，除取消其參賽資格或撤銷其得獎資格，並自負法律責任。
5. 參賽團隊須配合主辦單位，進行相關評選、表揚及媒體報導等活動。
6. 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。

聯絡人

聯繫窗口：億家安居家物理治療所 吳小姐

聯繫電話：03-3363431 分機 1691、1692

聯繫信箱：whoholecarept.hsinchu@gmail.com

地址：(300) 新竹市北區聯興路 55 號



@WHOLECAREPT



Facebook



檔案下載區