

Recetario

ROLL ONS

100 recetas

frascosparaaceites.com.mx


ROLL-ONS
DE 2 ML

I. ROLL-ONS DE 2 ML

Para estas mezclas, coloca las gotas y rellena el resto con ACF (Aceite de coco fraccionado).

1. Bruma de Incienso Realeza
Ingredientes: 2 gotas Incienso
Conductor: ACF
Uso: Aplica en el "tercer ojo" para meditación profunda y conexión.

2. Toque de Rosa Juvenil
Ingredientes: 1 gota Rosa (o Geranio)
Conductor: ACF
Uso: Aplica en líneas de expresión alrededor de los ojos y labios.

3. Calma Inmediata (Bolsa)
Ingredientes: 2 gotas Lavanda
Conductor: ACF
Uso: Aplica en las sienes ante un momento de crisis o estrés súbito.

4. Enfoque de Bolsillo
Ingredientes: 1 gota Menta, 1 gota Romero
Conductor: ACF
Uso: Aplica en las palmas de las manos e inhala para despertar la mente.

5. Escudo On Guard 2ml
Ingredientes: 3 gotas On Guard
Conductor: ACF
Uso: Aplica en las muñecas antes de entrar a lugares muy concurridos.

I. ROLL-ONS DE 2 ML

6. Respiro Rápido
Ingredientes: 2 gotas Easy Air
Conductor: ACF
Uso: Aplica debajo de la nariz para una sensación de apertura inmediata.

7. Zen Nocturno
Ingredientes: 2 gotas Serenity
Conductor: ACF
Uso: Aplica en el interior de las muñecas antes de un vuelo o viaje.

8. Dulce Sueño Pocket
Ingredientes: 1 gota Manzanilla Romana, 1 gota Lavanda
Conductor: ACF
Uso: Aplica detrás de las orejas de los niños para calmarlos rápido.

9. Alivio Tensión Local
Ingredientes: 2 gotas PastTense
Conductor: ACF
Uso: Aplica directamente en el punto de dolor tensional en la nuca.

10. Energía Cítrica
Ingredientes: 2 gotas Naranja Silvestre
Conductor: ACF
Uso: Aplica en el cuello para elevar el ánimo en segundos.


ROLL-ONS
DE 5 ML

II. ROLL-ONS DE 5 ML

Para estas mezclas, coloca las gotas y rellena el resto con AFC (Aceite de coco fraccionado).

21. Ciclo Femenino (Soporte)
Ingredientes: 5 gotas ClaryCalm (o Salvia Esclarea)
Conductor: ACF
Uso: Aplica en el vientre bajo durante los días del ciclo menstrual.

22. Adiós Alérgenos
Ingredientes: 2 gotas Menta, 2 gotas Lavanda, 2 gotas Limón
Conductor: ACF
Uso: Aplica en el puente de la nariz y plantas de los pies por la mañana.

23. Piernas Cansadas (Short-term)
Ingredientes: 4 gotas Ciprés, 2 gotas Limón
Conductor: ACF
Uso: Masajea de forma ascendente en las pantorrillas por la noche.

24. Mezcla Post-Entrenamiento
Ingredientes: 5 gotas Deep Blue
Conductor: ACF
Uso: Aplica en el músculo específico que trabajaste en el gimnasio.

25. Soporte Garganta
Ingredientes: 3 gotas On Guard, 2 gotas Limón
Conductor: ACF
Uso: Aplica externamente sobre el área de la garganta y cuello.


ROLL-ONS
DE 10 ML

III. ROLL-ONS DE 10 ML ÁMBAR

Para estas mezclas, coloca las gotas y rellena el resto con (Aceite de coco fraccionado).

40. Escudo Inmune Diario
Ingredientes: 8 gotas On Guard, 4 gotas Incienso
Conductor: ACF
Uso: Aplica todas las mañanas en la planta de los pies y columna.

41. Alivio Tensión de Cabeza
Ingredientes: 6 gotas Menta, 4 gotas Lavanda, 2 gotas Incienso
Conductor: ACF
Uso: Aplica en sienes, nuca y hombros al primer signo de tensión.

42. Digestivo Maestro
Ingredientes: 10 gotas Digest Zen
Conductor: ACF
Uso: Aplica en el abdomen con masajes circulares después de las comidas.

43. Respiro Libre
Ingredientes: 8 gotas Easy Air, 2 gotas Eucalipto
Conductor: ACF
Uso: Aplica en el pecho y espalda para mantener una sensación de vías claras.


ROLL-ONS
DE 10 ML
Colores

IV. ROLL-ONS DE 10 ML DE COLORES

Para estas mezclas, coloca las gotas y rellena el resto con AFC (Aceite de coco fraccionado).

65. Alegría Radiante (Amarillo)
Ingredientes: 8 gotas Naranja Silvestre, 4 gotas Menta
Conductor: ACF
Uso: Aplica en las muñecas para un impulso de felicidad y optimismo.

66. Calma Profunda (Azul Fuerte)
Ingredientes: 8 gotas Serenity, 4 gotas Cedro
Conductor: ACF
Uso: Aplica en la nuca cuando necesites silenciar el ruido mental.

67. Renovación y Frescura (Verde)
Ingredientes: 6 gotas Hierbabuena, 6 gotas Limón
Conductor: ACF
Uso: Aplica en el pecho para sentirte renovada y con energía limpia.

68. Pasión y Energía (Rojo)
Ingredientes: 6 gotas Passion (o Canela), 6 gotas Naranja Silvestre
Conductor: ACF
Uso: Aplica en puntos de pulso para encender la creatividad y el entusiasmo.

IV. ROLL-ONS DE 10 ML DE COLORES

Para estas mezclas, coloca las gotas y rellena el resto con (Aceite de coco fraccionado).

76. Energía Solar (Amarillo)
Ingredientes: 8 gotas Limón, 4 gotas Menta
Conductor: ACF
Uso: Aplica en las muñecas al despertar para activar cuerpo y mente.

77. Mente Tranquila (Azul Fuerte)
Ingredientes: 6 gotas Incienso, 6 gotas Lavanda
Conductor: ACF
Uso: Aplica en la nuca y sienes antes de una reunión estresante.

78. Renacer Botánico (Verde)
Ingredientes: 5 gotas Árbol de Té, 5 gotas Eucalipto, 2 gotas Limón
Conductor: ACF
Uso: Aplica en el pecho para una sensación de limpieza y renovación.

79. Fuego Creativo (Rojo)
Ingredientes: 5 gotas Canela, 7 gotas Naranja Silvestre
Conductor: ACF
Uso: Aplica en los puntos de pulso cuando necesites motivación.

80. Espiritualidad Sagrada (Morado)
Ingredientes: 6 gotas Mirra, 6 gotas Incienso
Conductor: ACF
Uso: Aplica en el entrecejo durante momentos de oración o introspección.

IV. ROLL-ONS DE 10 ML DE COLORES

81. Ternura y Compasión (Rosa)
Ingredientes: 8 gotas Lavanda, 4 gotas Geranio
Conductor: ACF
Uso: Aplica sobre el corazón para suavizar emociones y practicar autoaceptación.

82. Entusiasmo Vital (Anaranjado)
Ingredientes: 10 gotas Mandarina (o Tangerine), 2 gotas Menta
Conductor: ACF
Uso: Aplica detrás de las orejas para alegría y buen humor.

83. Cielo Despejado (Azul Claro)
Ingredientes: 8 gotas Easy Air, 2 gotas Limón
Conductor: ACF
Uso: Aplica en el pecho para una respiración profunda y mente clara.

84. Brillo de Confianza (Amarillo)
Ingredientes: 8 gotas Bergamota, 4 gotas Incienso
Conductor: ACF
Uso: Aplica en las muñecas e inhala para fortalecer tu seguridad.

85. Equilibrio Natural (Verde)
Ingredientes: 10 gotas Balance, 2 gotas Copaiba
Conductor: ACF
Uso: Aplica en las plantas de los pies para sentirte conectada y estable.

IV. ROLL-ONS DE 10 ML DE COLORES

86. Fuerza Interior (Rojo)
Ingredientes: 6 gotas On Guard, 6 gotas Cedro
Conductor: ACF
Uso: Aplica en la columna vertebral para sentirte protegida y con coraje.

87. Sueño de Hadas (Morado)
Ingredientes: 5 gotas Manzanilla Romana, 7 gotas Lavanda
Conductor: ACF
Uso: Aplica en las sienes de los más pequeños para un descanso suave.

88. Dulzura Floral (Rosa)
Ingredientes: 6 gotas Ylang Ylang, 6 gotas Bergamota
Conductor: ACF
Uso: Aplica en el cuello como perfume romántico que eleva el amor propio.

89. Optimismo Cítrico (Anaranjado)
Ingredientes: 6 gotas Naranja Silvestre, 6 gotas Toronja
Conductor: ACF
Uso: Aplica en las manos, frota e inhala para transformar pensamientos.

90. Frescura Glacial (Azul Claro)
Ingredientes: 10 gotas Menta, 2 gotas Eucalipto
Conductor: ACF
Uso: Aplica en la nuca durante días calurosos para enfriamiento inmediato.

IV. ROLL-ONS DE 10 ML DE COLORES

91. Claridad de Sol (Amarillo)
Ingredientes: 6 gotas Romero, 6 gotas Limón
Conductor: ACF
Uso: Aplica en las sienes durante el trabajo para mantener agudeza mental.

92. Bosque Sanador (Verde)
Ingredientes: 6 gotas Abeto de Siberia, 6 gotas Ciprés
Conductor: ACF
Uso: Aplica en el pecho para sentir la pureza del bosque.

93. Pasión por la Vida (Rojo)
Ingredientes: 8 gotas Naranja Silvestre, 4 gotas Canela
Conductor: ACF
Uso: Aplica en tobillos y muñecas para encender tu chispa creativa.

94. Meditación Púrpura (Morado)
Ingredientes: 10 gotas Serenity, 2 gotas Incienso
Conductor: ACF
Uso: Aplica en los puntos de pulso antes de meditar.

95. Abrazo de Algodón (Rosa)
Ingredientes: 8 gotas Lavanda, 4 gotas Copaiba
Conductor: ACF
Uso: Aplica en el pecho cuando necesites sentirte reconfortada.

IV. ROLL-ONS DE 10 ML DE COLORES

96. Brisa Tropical (Anaranjado)
Ingredientes: 6 gotas Citrus Bliss, 6 gotas Naranja Silvestre
Conductor: ACF
Uso: Aplica en el cuello para evocar relajación y vacaciones.

97. Calma Oceánica (Azul Fuerte)
Ingredientes: 8 gotas Adaptive, 4 gotas Lavanda
Conductor: ACF
Uso: Aplica en las muñecas durante momentos de alta demanda emocional.

98. Enfoque Esmeralda (Verde)
Ingredientes: 8 gotas InTune, 4 gotas Limón
Conductor: ACF
Uso: Aplica en la base del cráneo para fijar tu atención.

99. Amanecer Dorado (Amarillo)
Ingredientes: 6 gotas Toronja, 6 gotas Mandarina
Conductor: ACF
Uso: Aplica en el plexo solar para irradiar alegría.

100. Paz Estelar (Morado)
Ingredientes: 6 gotas Vetiver, 6 gotas Lavanda
Conductor: ACF
Uso: Aplica en las plantas de los pies para un descanso reparador.

FRASCOS PARA ACEITES ESENCIALES

Puedes encontrar

ROLL ONS

en

frascosparaaceites.com.mx

frascosparaaceitesesenciales

frascosaceitesesenciales

442 778 9388

frascosparaaceites.com.mx