

# Passage de grade COMPÉTITION

## **1<sup>er</sup> Dan**

- *2003 ou avant*
- *1 an de ceinture marron*
- *Ordre des épreuves libre mais le kata doit être validé avant de se présenter au test shiai*

# Passage de grade COMPÉTITION

**1<sup>er</sup> Dan**

UV1 : KATA

*3 premières séries du Nage No Kata en entier dans le rôle de Tori et tout ou partie dans le rôle de Uke (Pour les judokas né(e)s en 1968 et avant, uniquement dans le rôle de Tori)*

# Passage de grade COMPÉTITION

**1<sup>er</sup> Dan**

## UV2 : TECHNIQUE

Démonstration après tirage au sort de 12 techniques issues de l'annexe 1 (5' max) :  
**6 en nage waza, 4 en ne waza et 2 techniques de défense libre et adaptée**  
(en réponse aux attaques imposées des séries A, B & C).

# Passage de grade COMPÉTITION

**1<sup>er</sup> Dan**

## UV3 : EFFICACITÉ

Sur 1 manifestation : justifier de 5 victoires consécutives (ippon ou wazaari) totalisant 44 points au minimum.

**OU**

Sur plusieurs manifestations : justifier de 100 points. Shiai, RGC, jujitsu, ne waza.

# Passage de grade COMPÉTITION

**1<sup>er</sup> Dan**

## UV4 : ENGAGEMENT PERSONNEL

Implication personnelle dans le développement du judo jujitsu validé par le Professeur (A défaut, participer à l'encadrement d'une manifestation sur 2 demi-journées organisée par l'OTD)

# Passage de grade COMPÉTITION

## **2<sup>eme</sup> Dan**

- *2003 ou avant et 15 ans révolus*
- *Présentation possible aux épreuves dès l'homologation du 1<sup>er</sup> dan*
- *Ordre des épreuves libre*

# Passage de grade COMPÉTITION

**2<sup>eme</sup> Dan**

UV1 : KATA

*Nage No Kata en entier dans le rôle de Tori*

# Passage de grade COMPÉTITION

## 2<sup>eme</sup> Dan

### UV2 : TECHNIQUE

- A) Démonstration d'une technique en nage waza, 1 en ne waza et 1 de défense au choix dans un contexte dynamique.
- B) Après tirage au sort, démonstration de 2 techniques en nage waza, 2 en ne waza et 2 techniques de défense issues de l'annexe 1.
  - Techniques de défense libre et adaptée (en réponse aux attaques imposées des séries A, B & C)



# Passage de grade COMPÉTITION

## 2<sup>eme</sup> Dan

### UV3 : EFFICACITÉ

Sur 1 manifestation : justifier de 5 victoires consécutives (ippon ou wazaari) totalisant 44 points au minimum.

**OU**

Sur plusieurs manifestations : justifier de 100 points. Shiai, RGC, jujitsu, ne waza.

# Passage de grade COMPÉTITION

## **2<sup>eme</sup> Dan**

### UV4 : ENGAGEMENT PERSONNEL

Implication personnelle dans le développement du judo jujitsu validé par le Professeur (A défaut, participer à l'encadrement d'une manifestation sur 2 demi-journées organisée par l'OTD)

# Passage de grade COMPÉTITION

## **3<sup>eme</sup> Dan**

- *2001 ou avant et 17 ans révolus*
- *Présentation possible aux épreuves dès l'homologation du 2<sup>eme</sup> dan*
- *Ordre des épreuves libre*

# Passage de grade COMPÉTITION

**3<sup>eme</sup> Dan**

UV1 : KATA

Katame no kata et Kodokan goshin jitsu en entier dans le rôle de tori

# Passage de grade COMPÉTITION

## 3<sup>eme</sup> Dan

### UV2 : TECHNIQUE

- A) 3 techniques au choix en nage waza dans 3 directions différentes et en dynamique  
**3' mini** +2 techniques au choix en ne waza (en situation de combat) **3' mini** + des techniques de défense (saisies, coups & armes) **1' mini**  
L'ensemble des 3 parties ne devra pas dépasser 9 mn.

# Passage de grade COMPÉTITION

## 3<sup>eme</sup> Dan

### UV2 : TECHNIQUE

*B) Après tirage au sort, démonstration de 2 techniques en nage waza, 2 en ne waza et 2 techniques de défense issues de l'annexe .*

**5' max.**

→ Techniques de défense libre et adaptée (en réponse aux attaques imposées des séries A, B & C)

# Passage de grade COMPÉTITION

**3<sup>eme</sup> Dan**

## UV3 : EFFICACITÉ

Sur 1 manifestation : justifier de 5 victoires consécutives (ippon ou wazaari) totalisant 44 points au minimum.

**OU**

Sur plusieurs manifestations : justifier de 120 points. Shiai, RGC, jujitsu, ne waza.

# Passage de grade COMPÉTITION

## **3<sup>eme</sup> Dan**

### UV4 : ENGAGEMENT PERSONNEL

Implication personnelle dans le développement du judo jujitsu justifiée par le candidat par l'attestation CORG et attestant d'au moins 1 titre ou 1 fonction depuis son dernier grade parmi : Enseignant en exercice, CS dépt, arbitre dépt, juge, élu au sein d'un club, bénévole au sein d'un OTD. (A défaut, participer à l'encadrement d'une manifestation sur 4 demi- journées organisée par l'OTD)



# Passage de grade COMPÉTITION

## **4<sup>eme</sup> Dan**

- *1998 ou avant et 20 ans révolus*
- *Présentation possible aux épreuves dès l'homologation du 3<sup>eme</sup> dan*
- *Ordre des épreuves libre*

# Passage de grade COMPÉTITION

**4<sup>eme</sup> Dan**

UV1 : KATA

Le candidat démontrera, dans le rôle de tori, le kime no kata et un autre kata en entier parmi le nage no, le katame no, le kodokan goshin jitsu et le gonosen.

# Passage de grade COMPÉTITION

## 4<sup>eme</sup> Dan

### UV2 : TECHNIQUE

Démonstration de ses tokui waza en nage waza **3' mini**, ne waza **2' mini** et techniques de défense **2' mini**

La durée maximale de l'ensemble de la démonstration est 10 minutes.

# Passage de grade COMPÉTITION

**4<sup>eme</sup> Dan**

## UV3 : EFFICACITÉ

Sur 1 manifestation : justifier de 5 victoires consécutives (ippon ou wazaari) totalisant 44 points au minimum.

**OU**

Sur plusieurs manifestations : justifier de 120 points. Shiai, RGC, jujitsu, ne waza.

# Passage de grade COMPÉTITION

## 4<sup>eme</sup> Dan

### UV4 : ENGAGEMENT PERSONNEL

Implication personnelle dans le développement du judo jujitsu justifiée par le candidat par l'attestation CORG et attestant d'au moins 1 titre ou 1 fonction depuis son dernier grade parmi : Enseignant en exercice, CS dépt, arbitre dépt, juge, élu au sein d'un club, bénévole au sein d'un OTD. (A défaut, participer à l'encadrement d'une manifestation sur 4 demi- journées organisée par l'OTD)

# Passage de grade TECHNIQUE

## **1<sup>er</sup> Dan**

- *Voie réservée aux candidats né en 1988 et avant*
- *1 an de ceinture marron*
- *Ordre des épreuves libre mais le kata doit être validé avant de se présenter au test shiai*

# Passage de grade TECHNIQUE

**1<sup>er</sup> Dan**

UV1 : KATA

*Nage no kata ou Kodokan goshin jitsu en entier dans le rôle de tori et tout ou partie dans le rôle de Uke (Pour les judokas né(e)s en 1968 et avant, uniquement dans le rôle de Tori)*

# Passage de grade TECHNIQUE

## 1<sup>er</sup> Dan

### UV2 : TECHNIQUE

- A) Démonstration après tirage au sort de 12 techniques issues de l'annexe 1 : 6 nage waza, 4 ne waza et 2 techniques de défense libre et adaptée (en réponse aux attaques imposées des séries A, B & C). **5' max.** Une méconnaissance par secteur est admise.
- B) Démonstration des acquis techniques dans des exercices d'application uchi komi avancée et recul **2 x 1'30** et type kakari et/ou yaku de **2 x 2'**



# Passage de grade TECHNIQUE

**1<sup>er</sup> Dan**

## UV3 : EFFICACITÉ

*20 points en compétition : shiai, RGC, Jujitsu, ne waza.*

*Les candidats né(e)s en 1978 et avant, sont dispensés de l'UV3*

# Passage de grade TECHNIQUE

**1<sup>er</sup> Dan**

## UV4 : ENGAGEMENT PERSONNEL

Implication personnelle dans le développement du judo jujitsu validé par le Professeur (A défaut, participer à l'encadrement d'une manifestation sur 2 demi-journées organisée par l'OTD)

# Passage de grade TECHNIQUE

## **2<sup>eme</sup> Dan**

- *Voie réservée aux candidats né en 1988 et avant*
- *Présentation possible aux épreuves dès l'homologation du 1<sup>er</sup> dan*
- *Ordre des épreuves libre*

# Passage de grade TECHNIQUE

**2<sup>eme</sup> Dan**

UV1 : KATA

Nage no kata ou Kodokan goshin jitsu en entier dans le rôle de tori (Celui non présenté pour le 1er dan)

# Passage de grade TECHNIQUE

## 2<sup>eme</sup> Dan

### UV2 : TECHNIQUE

- A) Démonstration d'une technique en nage waza, 1 en ne waza et 1 de défense au choix dans un contexte dynamique.
- B) Après tirage au sort, démonstration de 2 techniques en nage waza, 2 en ne waza et 2 techniques de défense issues de l'annexe 1.
  - Techniques de défense libre et adaptée (en réponse aux attaques imposées des séries A, B & C)

# Passage de grade TECHNIQUE

**2<sup>eme</sup> Dan**

UV2 : TECHNIQUE

C) Démonstration des acquis techniques dans 4 exercices d'application uchi komi **2 x 1'30**, nage komi **2 x 1'30** et type kakari et/ou yaku de **2 x 2'**

# Passage de grade TECHNIQUE

**2<sup>eme</sup> Dan**

UV3 : EFFICACITÉ

*20 points en compétition : shiai, RGC, Jujitsu, ne waza.*

*Les candidats né(e)s en 1978 et avant, sont dispensés de l'UV3*

# Passage de grade TECHNIQUE

**2<sup>eme</sup> Dan**

## UV4 : ENGAGEMENT PERSONNEL

Implication personnelle dans le développement du judo jujitsu validé par le Professeur (A défaut, participer à l'encadrement d'une manifestation sur 2 demi-journées organisée par l'OTD)



# Passage de grade TECHNIQUE

## **3<sup>eme</sup> Dan**

- *Voie réservée aux candidats né en 1988 et avant*
- *Présentation possible aux épreuves dès l'homologation du 2<sup>eme</sup> dan*
- *Ordre des épreuves libre*

# Passage de grade TECHNIQUE

**3<sup>eme</sup> Dan**

UV1 : KATA

Katame no kata et soit le Nage no kata soit le Kodokan goshin jitsu dans le rôle de tori

# Passage de grade TECHNIQUE

## 3<sup>ème</sup> Dan

### UV2 : TECHNIQUE

- A) 3 techniques au choix en nage waza dans 3 directions différentes et en dynamique  
**3' mini** +2 techniques au choix en ne waza (en situation de combat) **3' mini** + des techniques de défense (saisies, coups & armes) **1' mini**  
L'ensemble des 3 parties ne devra pas dépasser 9 mn.

# Passage de grade TECHNIQUE

**3<sup>eme</sup> Dan**

## UV2 : TECHNIQUE

*B) Après tirage au sort, démonstration de 2 techniques en nage waza, 2 en ne waza et 2 techniques de défense issues de l'annexe .*

**5' max.**

→ Techniques de défense libre et adaptée (en réponse aux attaques imposées des séries A, B & C)

# Passage de grade TECHNIQUE

**3<sup>eme</sup> Dan**

UV2 : TECHNIQUE

C) Démonstration des acquis techniques dans 4 exercices d'application uchi komi **3 x 1'** nage komi **2 x 1'** type kakari et/ou yaku de **2 x 2'**

# Passage de grade TECHNIQUE

**3<sup>eme</sup> Dan**

*UV3 : EFFICACITÉ*

20 points en compétition : shiai, RGC, Jujitsu, ne waza

Les candidats né(e)s en 1978 et avant, sont dispensés de l'UV3

# Passage de grade TECHNIQUE

## 3<sup>eme</sup> Dan

### UV4 : ENGAGEMENT PERSONNEL

Implication personnelle dans le développement du judo jujitsu justifiée par le candidat par l'attestation CORG et attestant d'au moins 1 titre ou 1 fonction depuis son dernier grade parmi : Enseignant en exercice, CS dépt, arbitre dépt, juge, élu au sein d'un club, bénévole au sein d'un OTD. (A défaut, participer à l'encadrement d'une manifestation sur 4 demi- journées organisée par l'OTD)

# Passage de grade TECHNIQUE

## **4<sup>eme</sup> Dan**

- *Voie réservée aux candidats né en 1988 et avant*
- *Présentation possible aux épreuves dès l'homologation du 3<sup>eme</sup> dan*
- *Ordre des épreuves libre*



# Passage de grade TECHNIQUE

## 4<sup>eme</sup> Dan

### UV1 : KATA

Le candidat démontrera, dans le rôle de tori, le kime no kata et un autre kata en entier parmi le nage no, le katame no, le kodokan goshin jitsu et le gonosen.

# Passage de grade TECHNIQUE

## 4<sup>eme</sup> Dan

### UV2 : TECHNIQUE

- A) Démonstration de ses tokui waza en nage waza **3' mini**, ne waza **2' mini** et techniques de défense **2' mini**. La durée maximale de l'ensemble de la démonstration est de 10 minutes
- B) Démonstration des acquis techniques dans 4 exercices d'application uchi komi, nage komi, type kakari et/ou yaku de **10' max**

# Passage de grade TECHNIQUE

**4<sup>eme</sup> Dan**

## UV3 : EFFICACITÉ

20 points en compétition : shiai, RGC, Jujitsu, ne waza

Les candidats né(e)s en 1978 et avant, sont dispensés de l'UV3

# Passage de grade TECHNIQUE

## 4<sup>eme</sup> Dan

### UV4 : ENGAGEMENT PERSONNEL

Implication personnelle dans le développement du judo jujitsu justifiée par le candidat par l'attestation CORG et attestant d'au moins 1 titre ou 1 fonction depuis son dernier grade parmi : Enseignant en exercice, CS dépt, arbitre dépt, juge, élu au sein d'un club, bénévole au sein d'un OTD. (A défaut, participer à l'encadrement d'une manifestation sur 4 demi- journées organisée par l'OTD)