

# Baromètre Femmes de Santé

---

## Perception des femmes sur leur santé

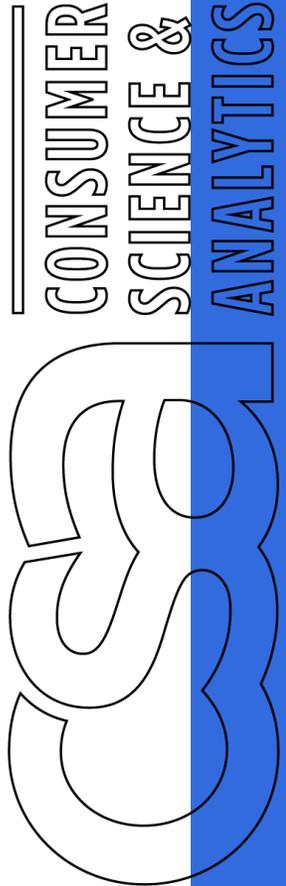


Femmes  
de Santé

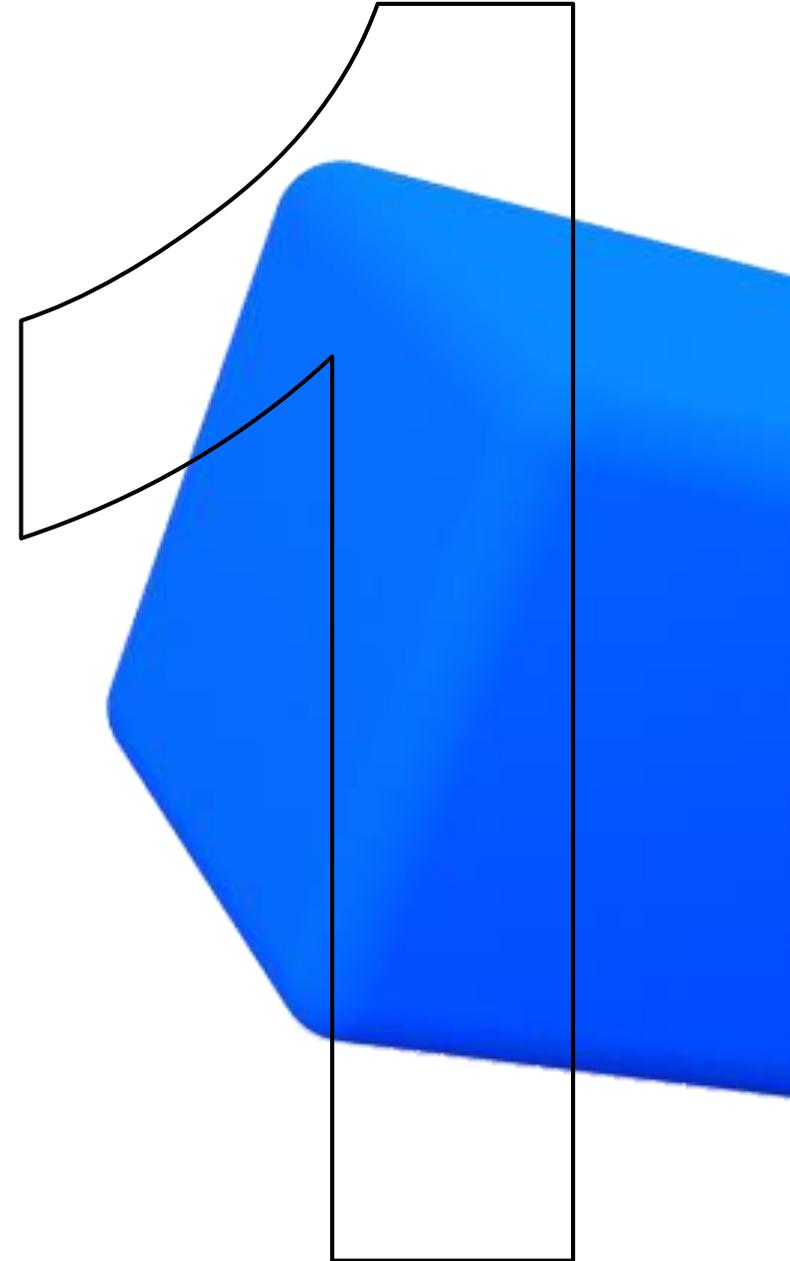
### Vos contacts :

Margaux Darras, Responsable coordination collectif Femmes de Santé, [margaux@hkind.co](mailto:margaux@hkind.co)  
Anne-Marie PERNET – Health Care Chief Consulting Officer, [anne-marie.pernet@csa.eu](mailto:anne-marie.pernet@csa.eu)

Novembre 2024 / Étude N°2400672



# CONTEXTE ET PROFIL





## CONTEXTE

Le collectif a pour missions de contribuer par l'intelligence collective, pluridisciplinaire et par la sororité à la co-construction d'une santé durable, équitable et égalitaire et de mettre en lumière l'expertise et les initiatives des Femmes de Santé.

1. Un réseau d'entraide
2. Une plateforme d'échanges privée avec des services sur mesure
3. Des publications, des podcasts et des travaux
4. Des interventions de femmes inspirantes
5. Des événements de networking et formations



## OBJECTIFS DU BAROMÈTRE

En 2023, a été mis en place le 1<sup>er</sup> baromètre sur la perception des femmes sur leur santé.

En 2024, nous avons évalué l'évolution de cette perception dans le cadre de cette 2<sup>ème</sup> vague.

3 thématiques sont abordées :

- Priorités accordées à leur santé
- États de santé des femmes
- Perception de la prise en charge

# MÉTHODOLOGIE



## CIBLE INTERROGÉE

**1008 Françaises**  
âgées de 18 ans et plus

**Grand public**



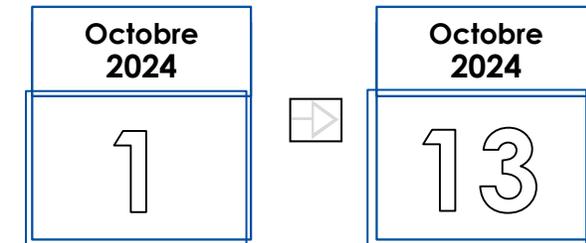
## MODE DE RECUEIL

Questionnaire auto-administré  
en ligne CAWI auprès de notre access  
panel propriétaire CSA Link.

**Durée** : 10 minutes



## DATES DE TERRAIN



# NOTES DE LECTURE – LES CIBLES ANALYSÉES



## Grand public

(n=1008)



**Femmes avec un problème de santé**

(n=622)



**Femmes non satisfaites de la prise en charge de leur santé**

(n=259)



**Femmes sans problème de santé**

(n=386)



**Femmes suivies pour leur santé mentale**

(n=137)



**Femmes avec plusieurs pathologies**

(n=241)



**Femmes travaillant dans la santé**

(n=139)



**Femmes avec maladie chronique**

(n=272)



**Femmes seules avec 1 enfant de - 25 ans**

(n=177)

### Chiffres significativement différents chez une sous-cible :



Chiffre significativement supérieur à celui de l'ensemble de l'échantillon à 95%



Chiffre significativement inférieur à celui de l'ensemble de l'échantillon à 95%

### Evolutions par rapport à 2023

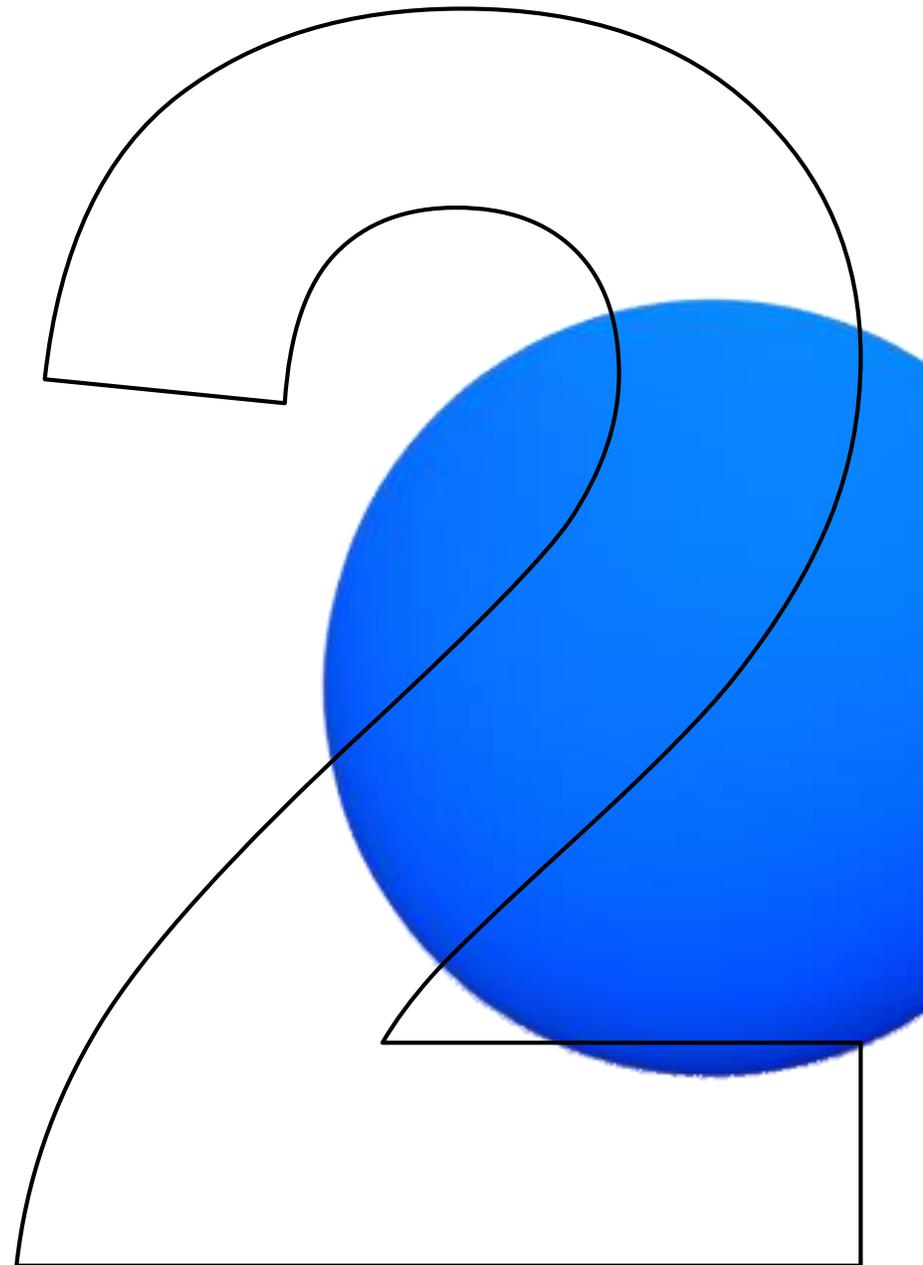


42% Chiffre significativement supérieur à 95% à celui de 2023 + rappel du chiffre de 2023



17% Chiffre significativement inférieur à 95% à celui de 2023 + rappel du chiffre de 2023

# PRÉOCCUPATIONS SUR LA SANTÉ

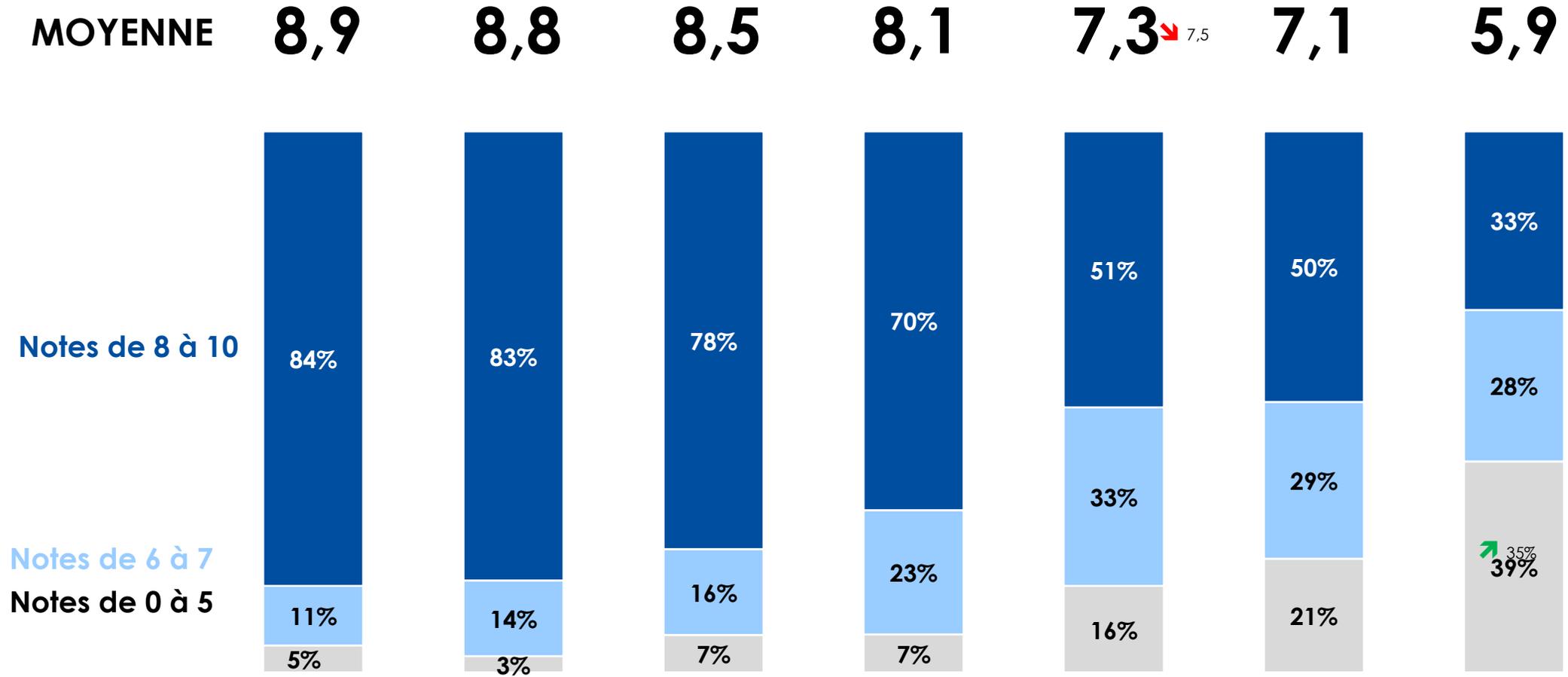


Les proches demeurent la priorité des femmes, devant leur propre santé. Le travail est toujours le sujet le moins important pour les femmes : hausse des notes de 0 à 5. Les Françaises se révèlent un peu moins préoccupées par l'environnement qu'en 2023.

## Sujets prioritaires



Base : Ensemble (n=1008)



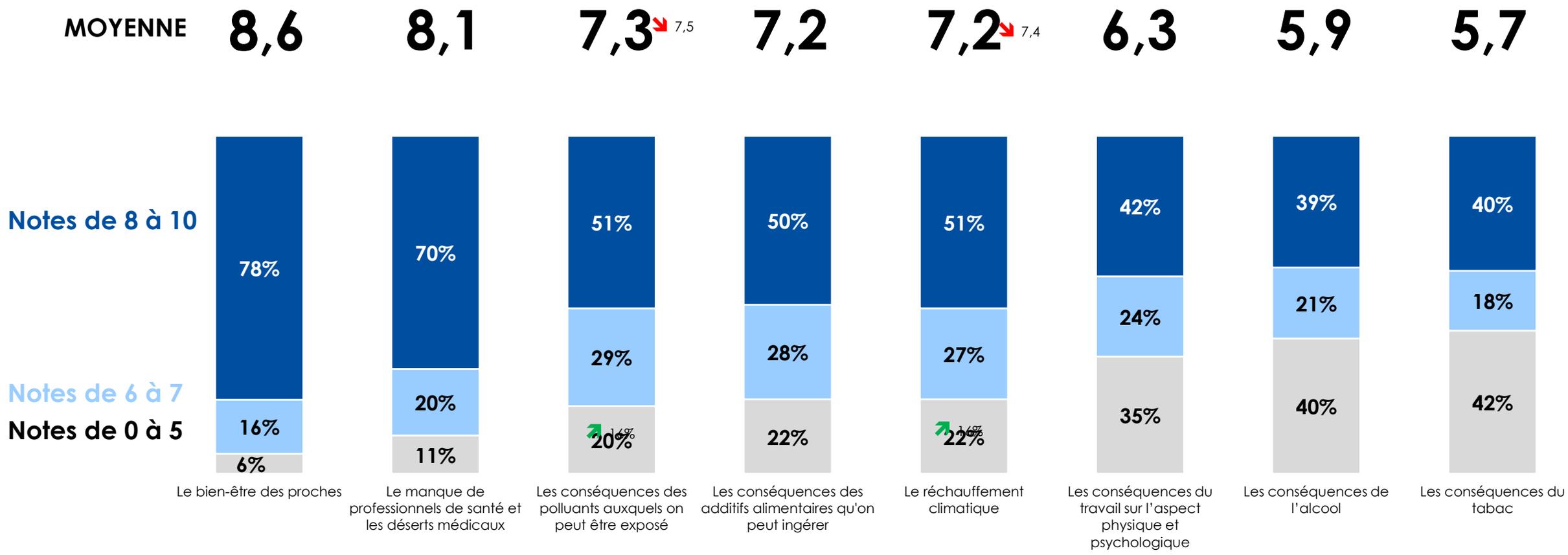
Q1. Au travers d'une note de 0 à 10, quel niveau de priorité accordez-vous aux différents sujets ci-dessous ?

Score significativement supérieur / inférieur à la vague précédente

**Le bien-être des proches demeure le facteur ayant le plus d'impact sur la santé des femmes. Les facteurs environnementaux, eux, voient leur impact sur la santé des femmes diminuer.**

## Impact sur la santé

Base : Ensemble (n=1008)



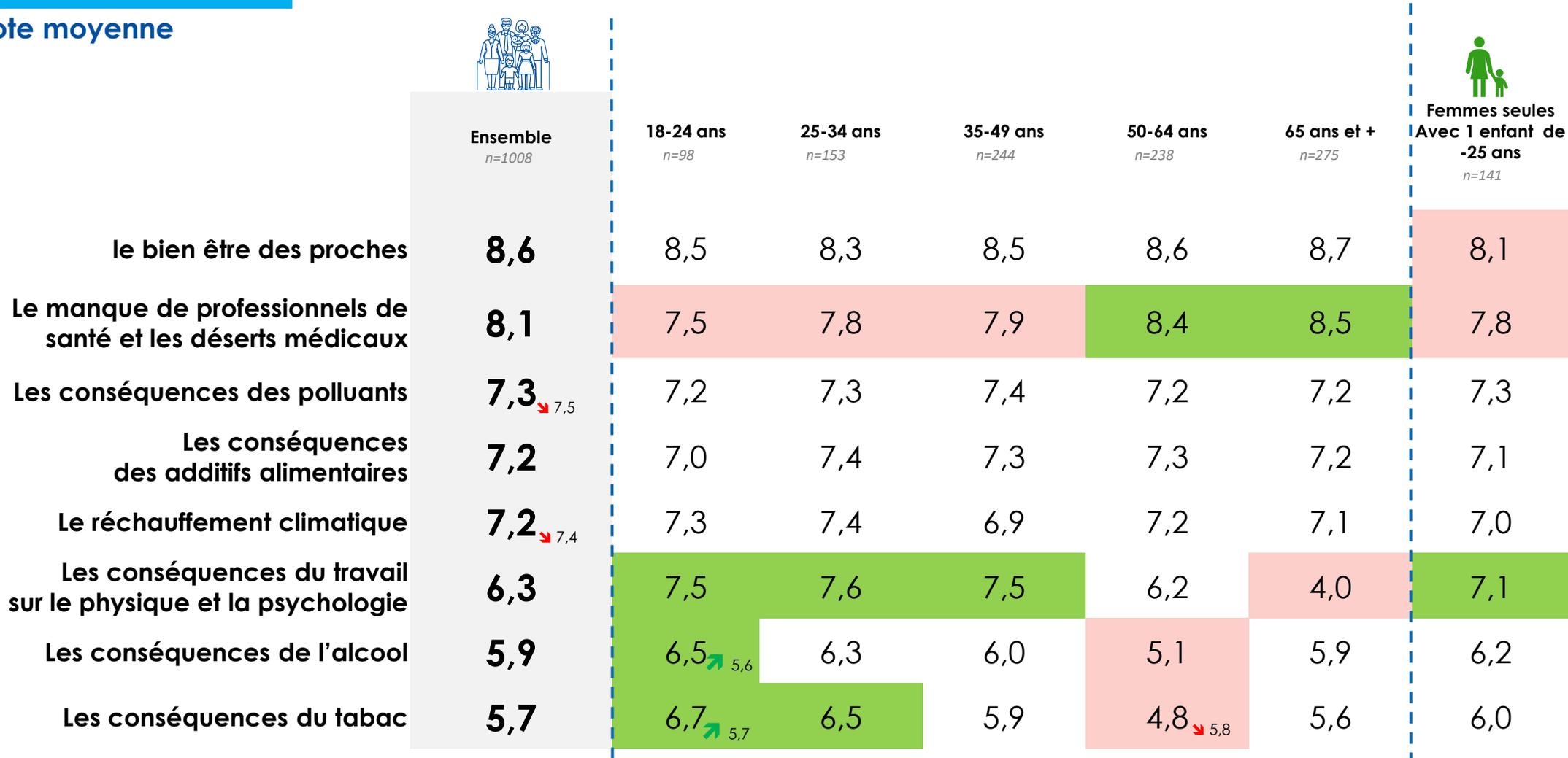
Q2. Pour chacun des sujets ci-dessous, quel est votre niveau de préoccupation vis-à-vis de l'impact sur votre santé ...

↗ ↘ Score significativement supérieur / inférieur à la vague précédente

Si l'impact du réchauffement climatique préoccupe moins les femmes qu'en 2023, elles sont toutes aussi soucieuses de celui-ci quel que soit leur âge. Le manque de professionnels de santé et les déserts médicaux inquiètent toujours autant les femmes de plus de 50 ans. Si le travail préoccupe toujours autant les jeunes, les conséquences de l'alcool et du tabac ont un plus gros impact sur leur santé que l'année dernière.

## Impact sur la santé

→ Note moyenne



Q2. Pour chacun des sujets ci-dessous, quel est votre niveau de préoccupation vis-à-vis de l'impact sur votre santé ...



Score significativement différent de l'ensemble de l'échantillon



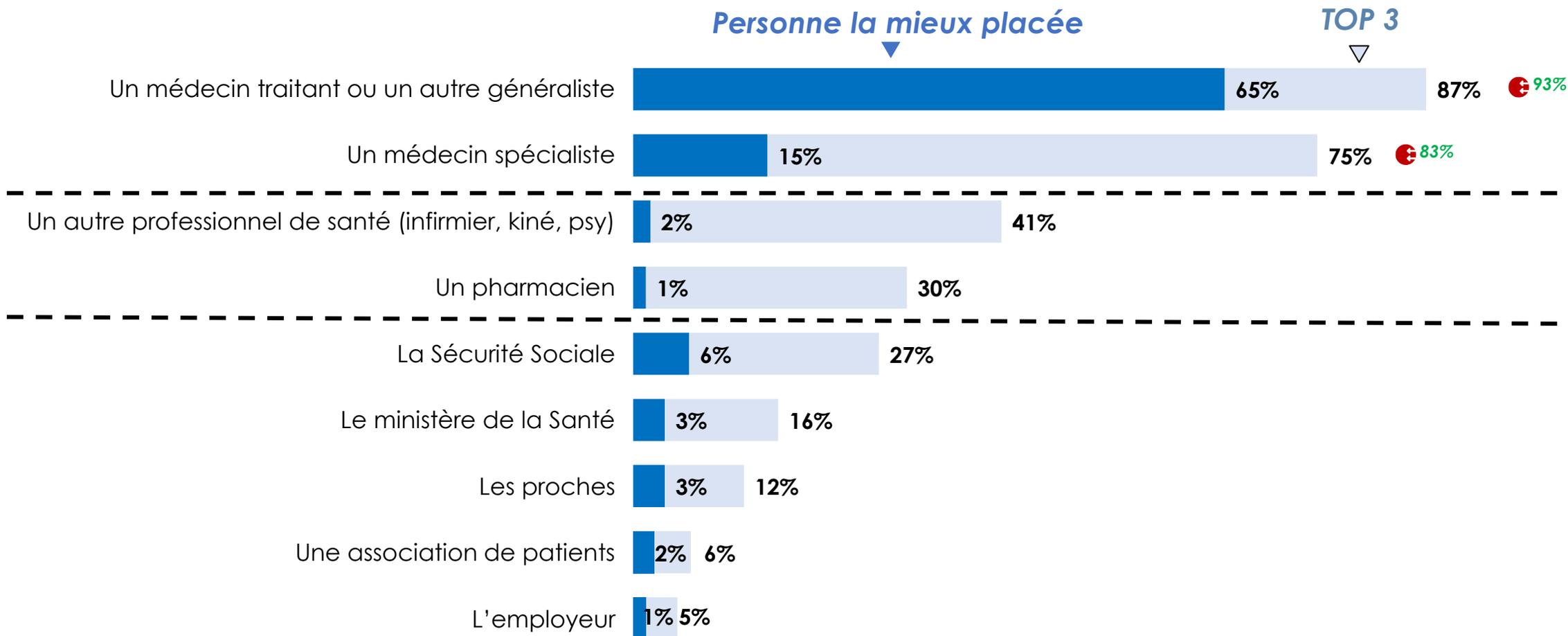
Score significativement supérieur / inférieur à la vague précédente

Les médecins traitants, les généralistes et les spécialistes sont les personnes les mieux placées pour informer les Françaises sur la santé, loin devant les autres professionnels de santé ou les pharmaciens. Les Françaises s'informent peu auprès de leurs proches ou de leur employeur.

## Personne la mieux placée pour informer sur la santé



Base : Ensemble (n=1008)



**ÉTAT DE SANTÉ**



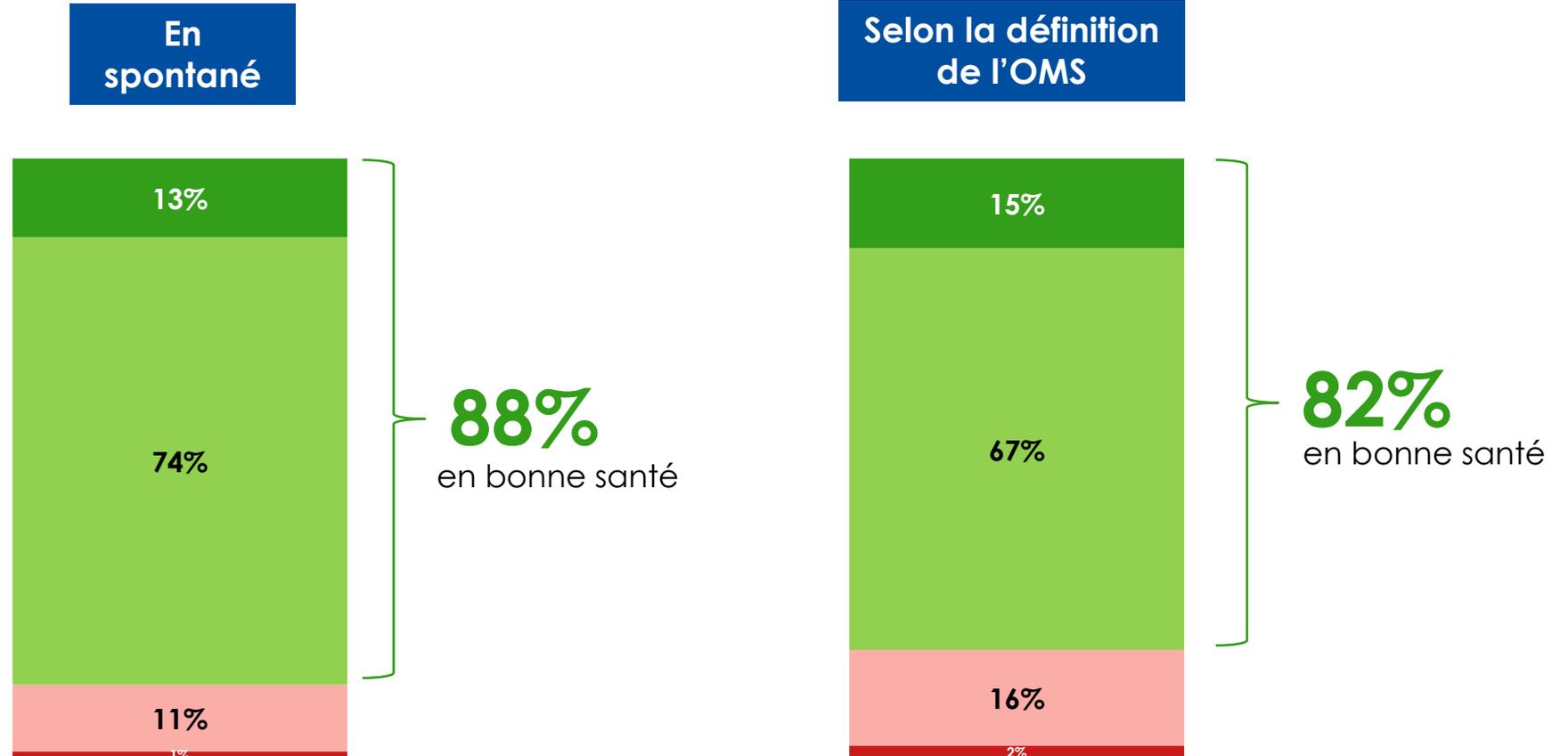
Comme en 2023, la majorité des femmes se considèrent toujours en bonne santé. Une fois exposées à la définition de la santé de l'OMS, 1 femme sur 12 revient sur sa déclaration et se déclare finalement en mauvaise santé.

## Etat de santé

Base : Ensemble (n=1008)

### Les Françaises se considèrent...

- en très bonne santé
- en plutôt bonne santé
- en plutôt mauvaise santé
- en très mauvaise santé

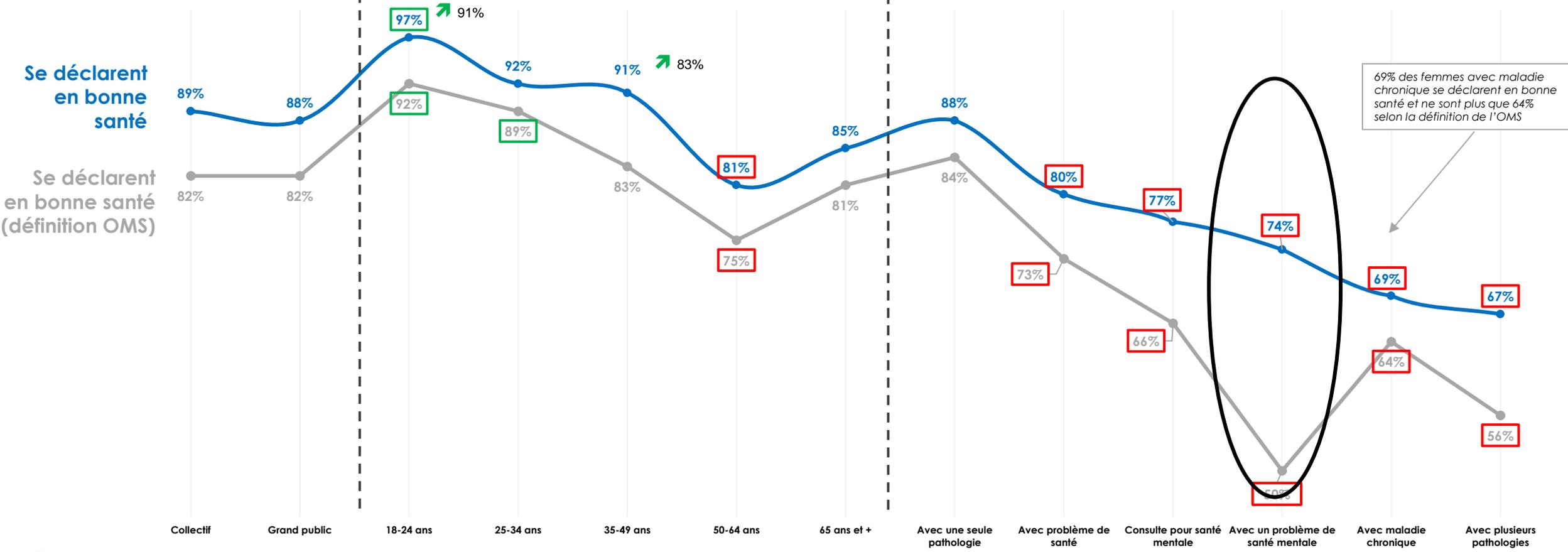


Quel que soit leur profil, les femmes se déclarent en moins bonne santé quand elles connaissent la définition de l’OMS. C’est auprès des femmes ayant un problème de santé mentale ou suivies pour ce type de pathologie que l’écart est le plus marqué.

## Etat de santé

NOUVEAU

→ Selon le profil



69% des femmes avec maladie chronique se déclarent en bonne santé et ne sont plus que 64% selon la définition de l’OMS



Q4. Diriez-vous que vous êtes globalement en ?  
 Q4B. L’Organisation Mondiale de la Santé (OMS) définit la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d’infirmité ». Avec cette définition, comment évaluez-vous votre état de santé ?

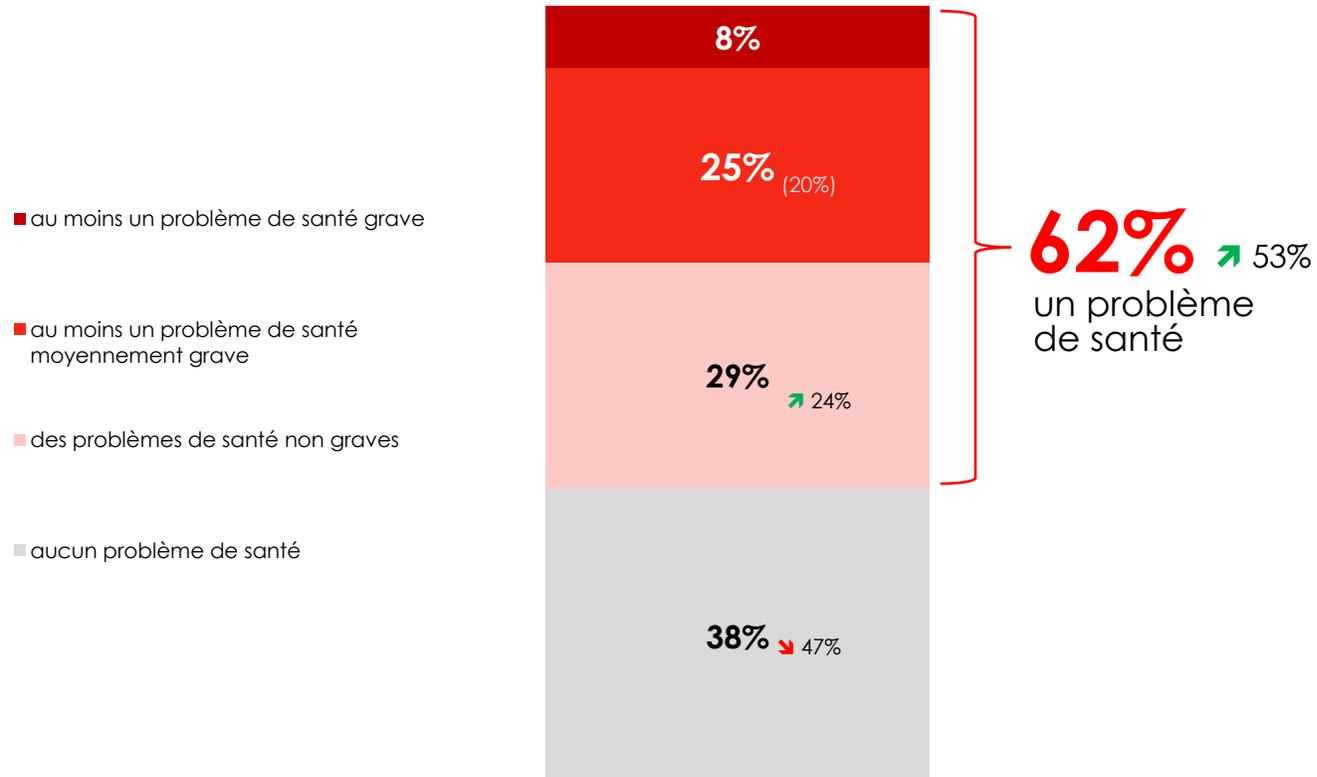
   Score significativement différent de l’ensemble de l’échantillon  
↗ ↘ Score significativement supérieur / inférieur à la vague précédente

La proportion de femmes ayant un problème de santé est en hausse sur un an parmi les Françaises. Cette hausse est portée notamment par les problèmes de santé non graves.

## Problèmes de santé

Base : Ensemble (n=1008)

### Les Françaises ont actuellement...



Les femmes en bonne santé sont également plus nombreuses qu'en 2023 à avoir un problème de santé. Chez les Françaises, la part de problèmes de santé graves ou moyennement graves est également en hausse : dégradation de la perception de leur état de santé. Après exposition à la définition de l'OMS, la proportion de femmes qui se déclarent en bonne santé mais qui ont un problème est la même.

## Femmes en bonne santé

Base : Ensemble (n=1008)



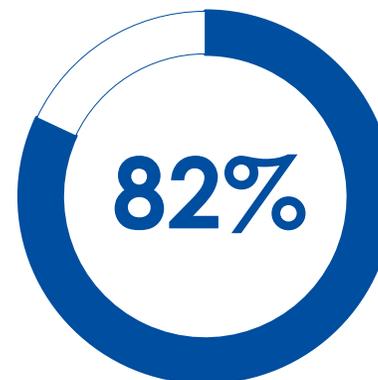
se considèrent **spontanément** en bonne santé

dont

**56%** ont un problème de santé  
↑ 47%

**26%** grave ou moyennement grave  
↑ 18%

NOUVEAU



se considèrent en bonne santé **selon la définition de l'OMS**

dont

**55%** ont un problème de santé

**24%** grave ou moyennement grave



Q4. Diriez-vous que vous êtes globalement en ?

Q4B. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) définit la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Avec cette définition, comment évaluez-vous votre état de santé ?

Q5. Avez-vous actuellement un ou plusieurs problème(s) de santé ?

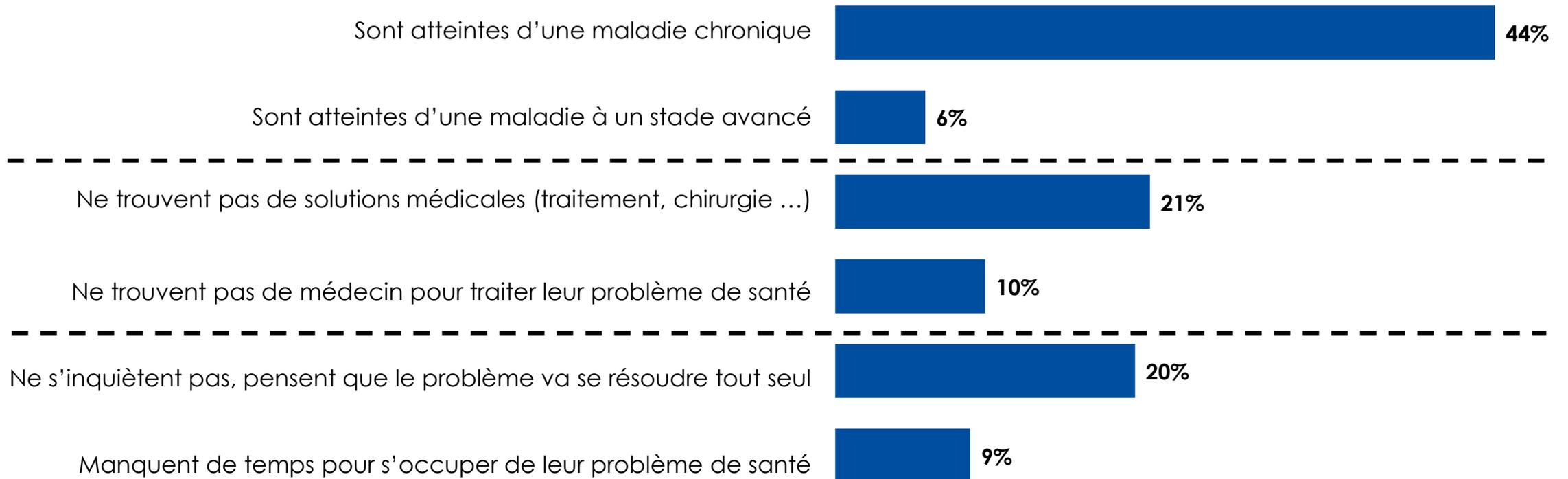
↑ ↓ Score significativement supérieur / inférieur à la vague précédente

**4 femmes sur 10 vivent avec une maladie chronique. Pour traiter une maladie, 1 femme sur 5 ne trouve pas de solution médicale et 1 sur 10 ne trouve pas de médecin.**

## Circonstances du problème de santé le plus grave

Base : Femmes avec un problème de santé (n=622)

### Concernant leur problème de santé le plus grave, les Françaises...

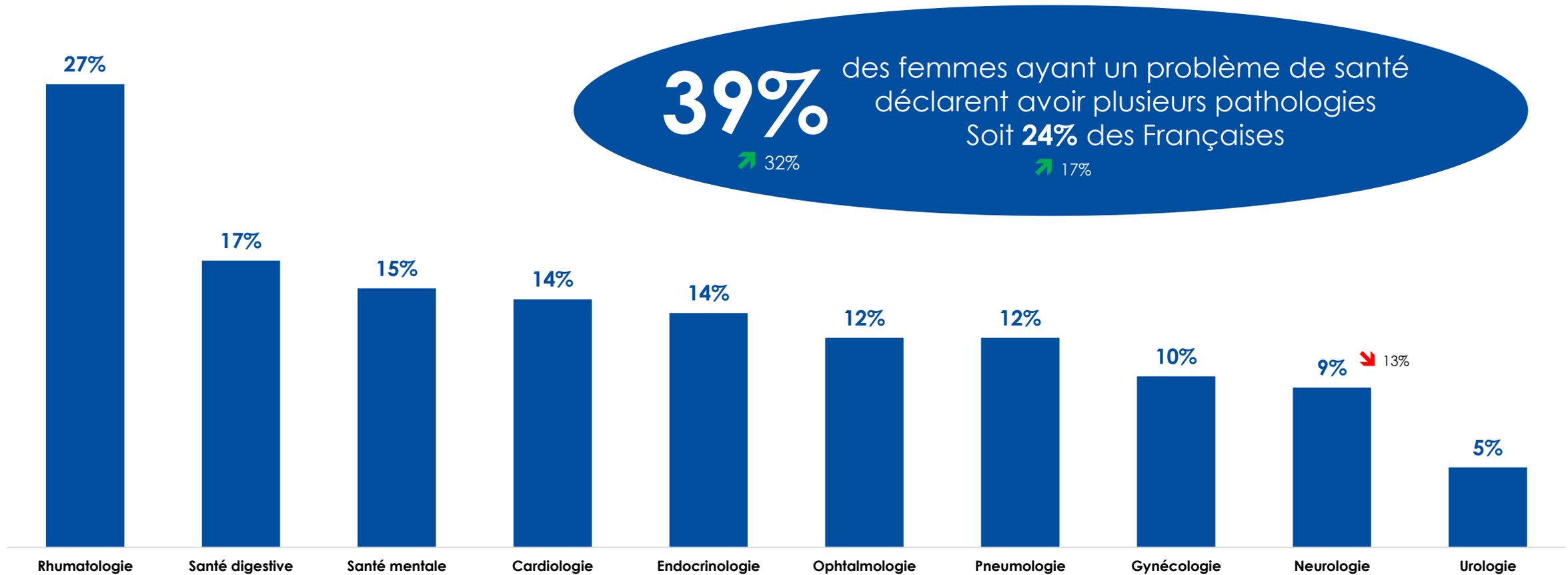


Par rapport à 2023, les femmes sont toujours davantage touchées par des maladies en lien avec la rhumatologie, la santé digestive et mentale. L'urologie s'avère, elle, très peu citée par les femmes.

## Pathologies

Base : Femmes avec problème de santé (n=622)

Les Françaises ont un problème de santé en lien avec la...



Les problèmes en lien avec la santé mentale et la gynécologie touchent deux fois plus les jeunes femmes que la moyenne. Les moins de 25 ans et les plus de 65 ans sont aussi plus concernées par des problèmes d'ordre ophtalmologique.

## Pathologies

→ Selon le profil



Femmes avec  
plusieurs  
pathologies  
(n=241)

Femmes avec  
maladie  
chronique  
(n=272)

	Ensemble n=622	18-24 ans n=47	25-34 ans n=77	35-49 ans n=130	50-64 ans n=159	65 ans et + n=209	Femmes avec plusieurs pathologies (n=241)	Femmes avec maladie chronique (n=272)
Rhumatologie	27%	17%	9%	28%	31%	32%	40%	33%
Santé digestive	17%	15%	17%	20%	16%	15%	32%	17%
Santé mentale	15%	34%	18%	23%	14%	5%	27%	17%
Cardiologie	14%	4%	13%	8%	13%	23%	25%	19%
Endocrinologie	14%	4%	16%	15%	18%	11%	20%	19%
Ophtalmologie	12%	21%	4%	9%	9%	18%	26%	11%
Pneumologie	12%	17%	18%	11%	11%	11%	22%	17%
Gynécologie	10%	19%	14%	18%	5%	5%	17%	9%
Neurologie	9%	2%	4%	12%	13%	9%	18%	14%
Urologie	5%	6%	3%	2%	5%	6%	10%	5%



La difficulté à concilier maternité et vie professionnelle est toujours très élevée pour les Françaises. Les femmes sont plus nombreuses que l'année dernière à considérer ne pas avoir accès à suffisamment de ressources médicales et à considérer que la société ne se préoccupe pas de la santé des femmes.

## Prise en charge de la santé

Base : Ensemble (n=1008)

### Les Françaises trouvent ...

■ oui, tout à fait

■ oui, plutôt

ST Oui



Qu'il est toujours difficile de **concilier maternité et travail**



Que l'entreprise n'agit pas en matière de **prévention santé au travail**



Que **la société ne se préoccupe pas de la santé des femmes**



Qu'elles **n'ont pas accès aux ressources médicales** suffisantes pour être en bonne santé

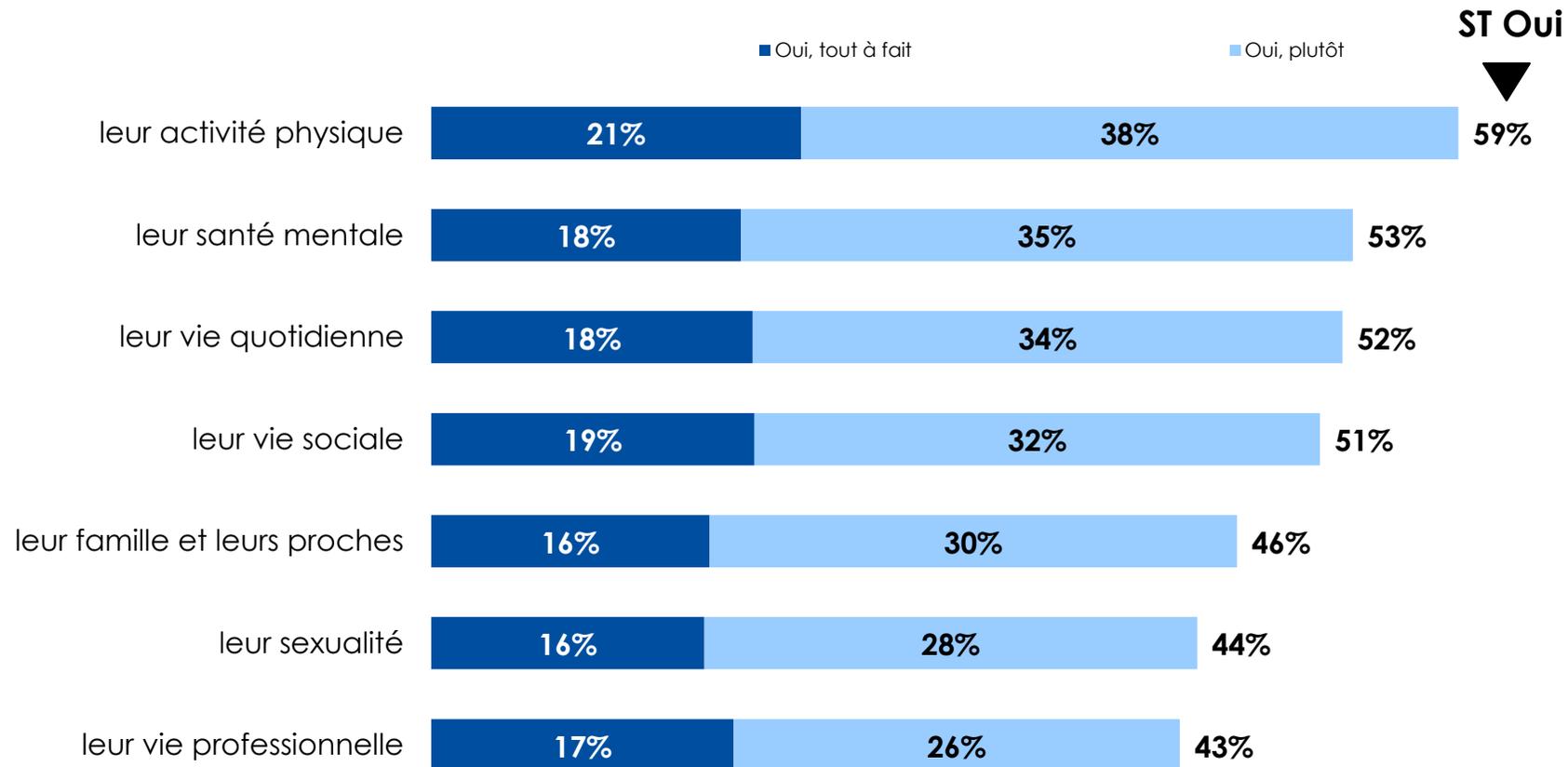


Les Françaises sont plus nombreuses qu'en 2023 à estimer que leur santé a un impact sur leur vie en général. L'état de santé des Françaises a notamment un impact sur leur activité physique, suivie par leur vie quotidienne et leur santé mentale pour plus de la moitié d'entre elles.

## Impact de l'état de santé

Base : Ensemble (n=1008)

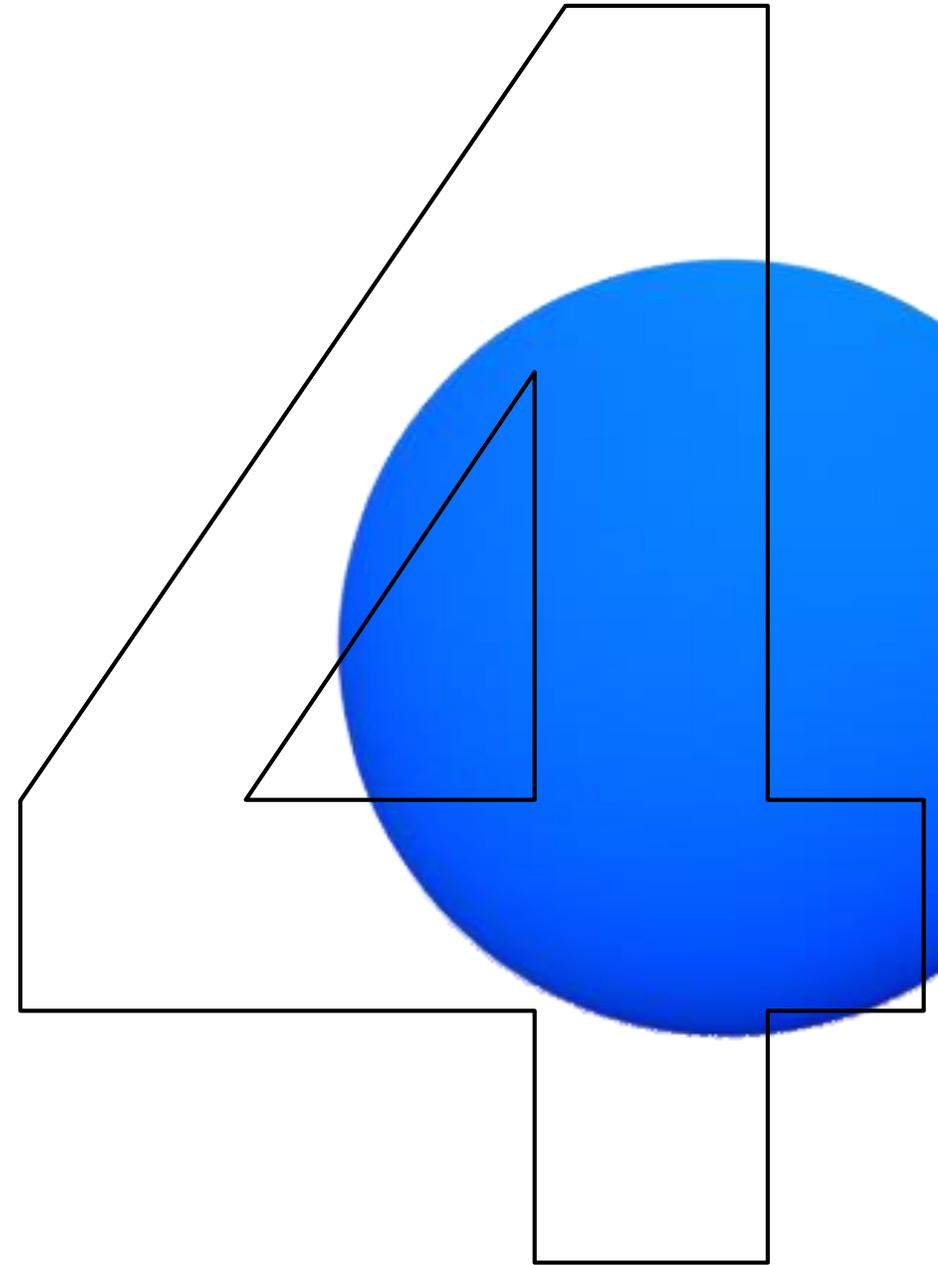
### L'état de santé des Françaises a un impact sur ...



↗ 66%  
**71%**  
 Considèrent que leur état de santé a des conséquences sur leur vie en général



**PRISE EN CHARGE**



Trois quarts des Françaises sont toujours satisfaites de la prise en charge de leur santé. Plus les femmes cumulent des maladies, moins elles jugent leur prise en charge satisfaisante.

## Satisfaction de la prise en charge

Base : Ensemble (n=1008)

**74%** des femmes sans problème de santé sont satisfaites de la prise en charge de leur santé



**66%** <sup>↗ 72%</sup> des femmes atteintes d'une maladie chronique



**63%** <sup>↘ 78%</sup> des femmes qui consultent pour leur santé mentale



**59%** des femmes avec plusieurs pathologies



Q10. Concernant votre santé de manière générale, à quel point êtes-vous satisfaite de la prise en charge actuelle ?

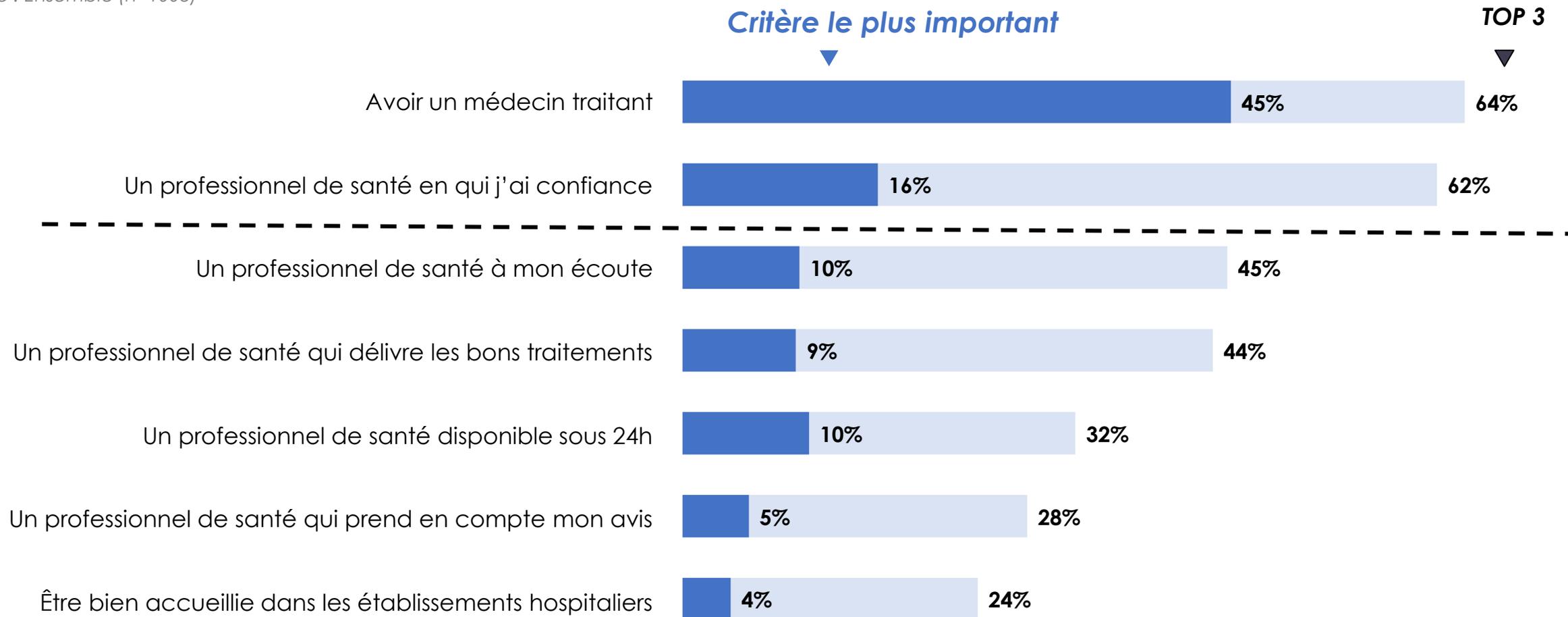
Score significativement supérieur / inférieur à la vague précédente

Une relation de confiance est le critère principal d'une bonne prise en charge pour les Françaises, pour presque 2/3 d'entre elles, suivie par l'écoute et les compétences des professionnels de santé pour un peu moins de la moitié. La qualité de l'accueil dans les établissements hospitaliers se révèle peu importante.

## Critères d'une bonne prise en charge

NOUVEAU

Base : Ensemble (n=1008)

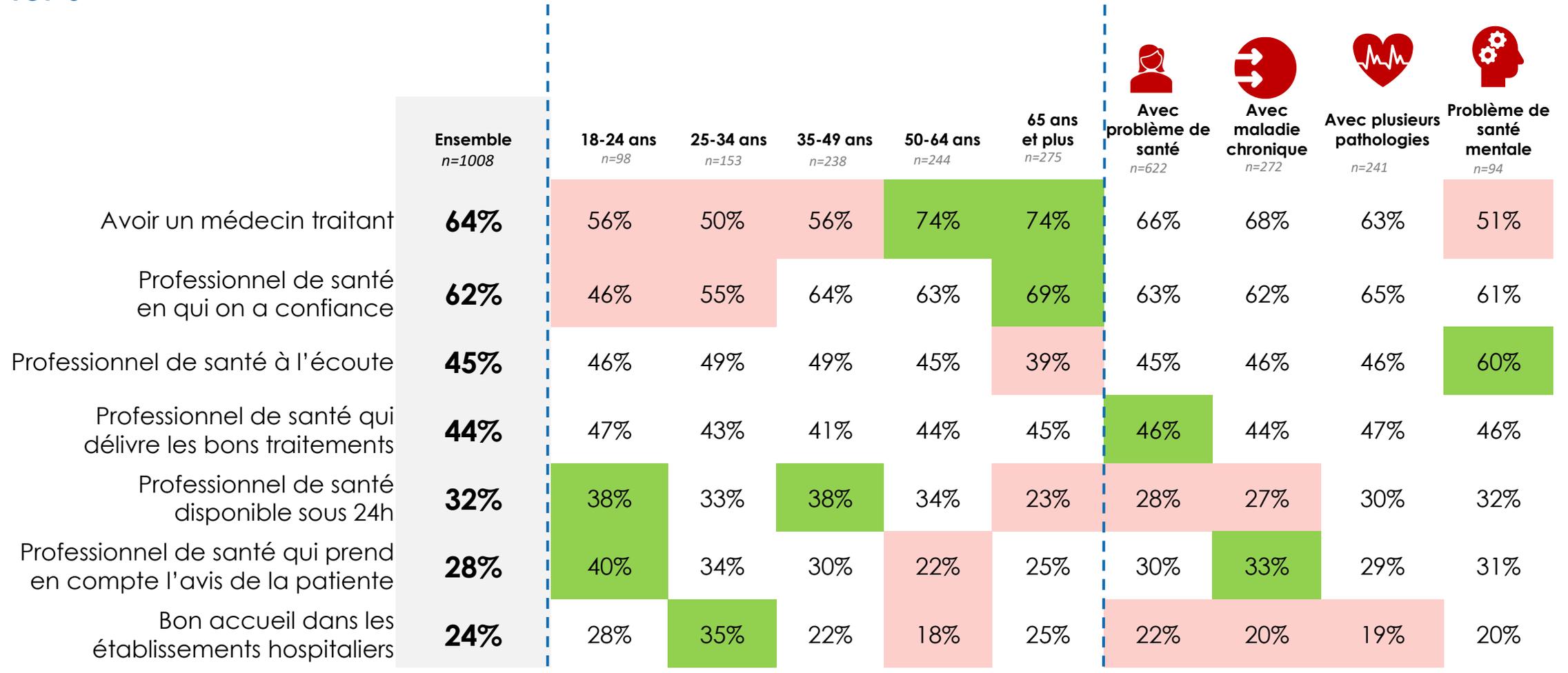


Plus l'âge avance, plus la confiance envers les médecins gagne en importance. A l'inverse, ce sont les jeunes femmes qui ont le plus besoin d'un médecin disponible rapidement et qui prennent en compte leur avis. Les femmes avec un trouble de santé mentale souhaitent davantage que les autres femmes, que leur médecin soit à leur écoute.

## Critères d'une bonne prise en charge

NOUVEAU

→ TOP 3



Q10B. Parmi la liste ci-dessous, quels sont, de votre point de vue, les critères d'une bonne prise en charge de votre santé ?



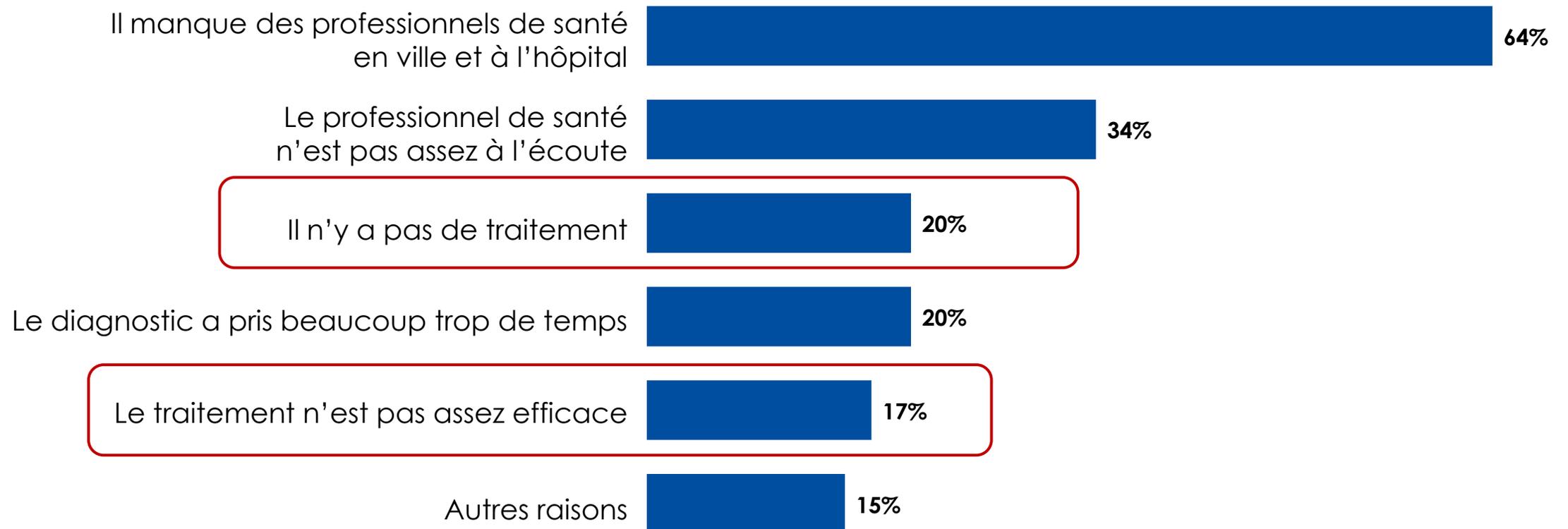
Score significativement différent de l'ensemble de l'échantillon

**Le manque de professionnels de santé demeure la cause principale pour les Françaises de non-satisfaction de la prise en charge de la santé.**

## Motifs de non-satisfaction de la prise en charge

Base : Femmes non satisfaites de la prise en charge de leur santé (n=259)

### Les Françaises ne sont pas satisfaites de la prise en charge de leur santé car...



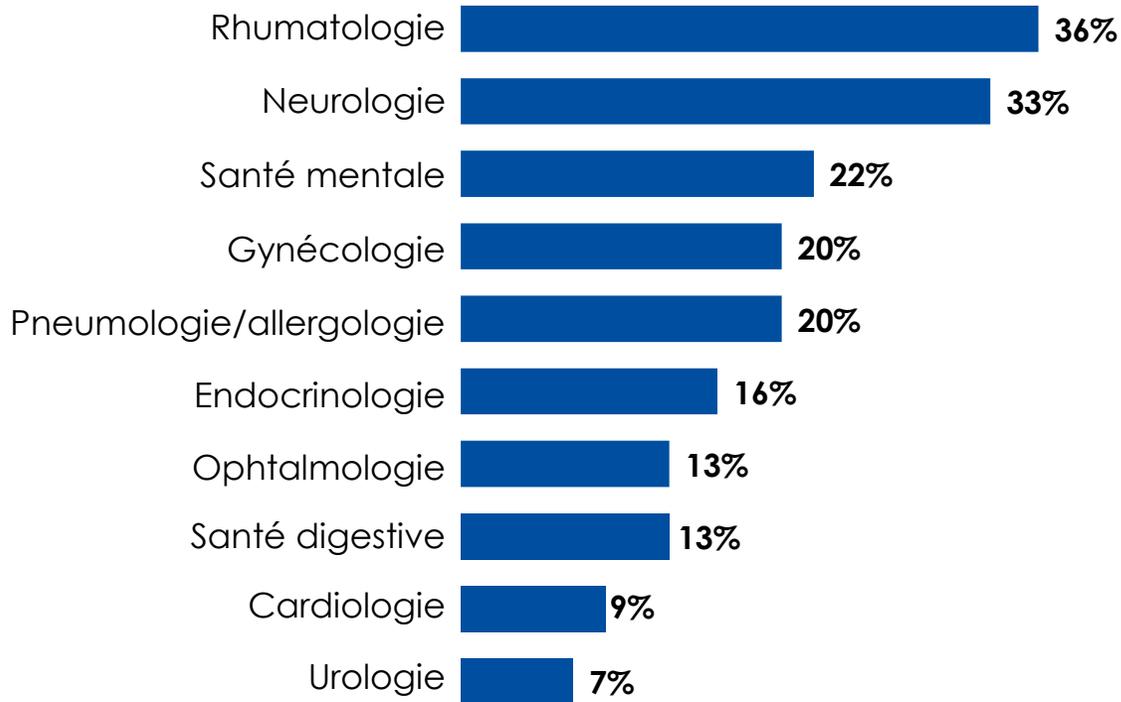
Le manque d'efficacité des traitements est signalé en particulier en rhumatologie et neurologie mais aussi en santé mentale, gynécologie et pneumologie. A l'inverse, en cardiologie et en urologie, les traitements semblent très efficaces. C'est aussi en rhumatologie que l'absence de traitement est la plus signalée, suivie par la neurologie et la santé digestive. Peu déclarent ne pas trouver de traitement pour des problèmes en lien avec la cardiologie, la pneumologie, l'urologie ou l'ophtalmologie.

## Motifs de non-satisfaction de la prise en charge

NOUVEAU

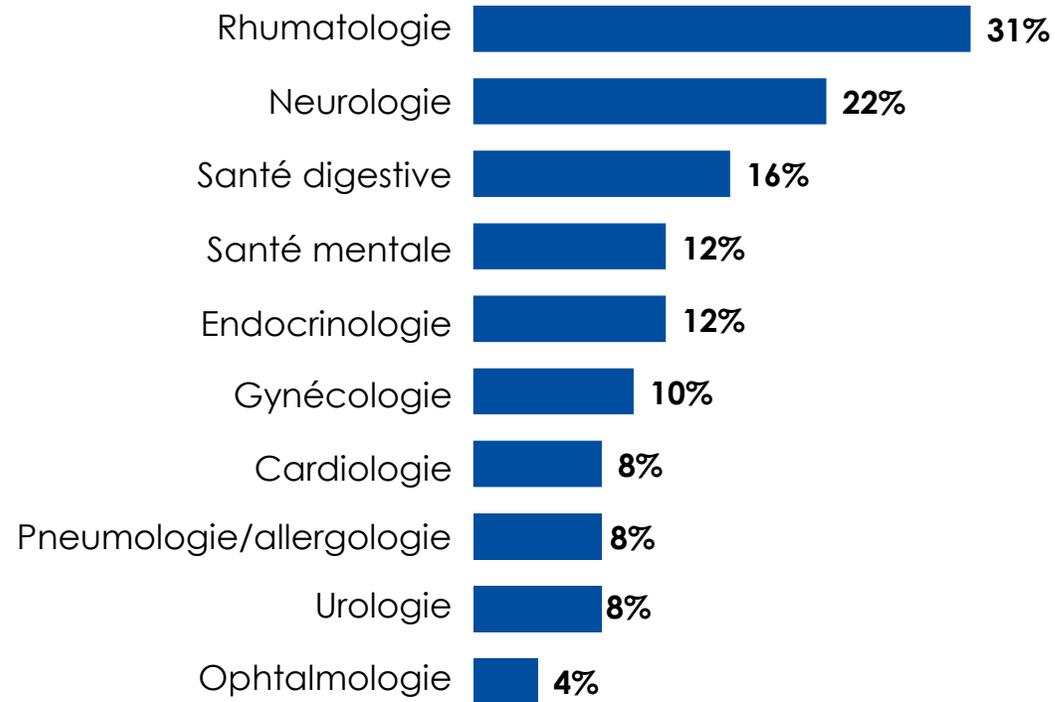
### Le traitement n'est pas jugé assez efficace en...

Base : Femmes insatisfaites de leur prise en charge à cause d'un traitement pas assez efficace (n=45) ⚠



### Les Françaises ne trouvent pas de traitement en...

Base : Femmes insatisfaites de leur prise en charge à cause de l'absence de traitement (n=51) ⚠



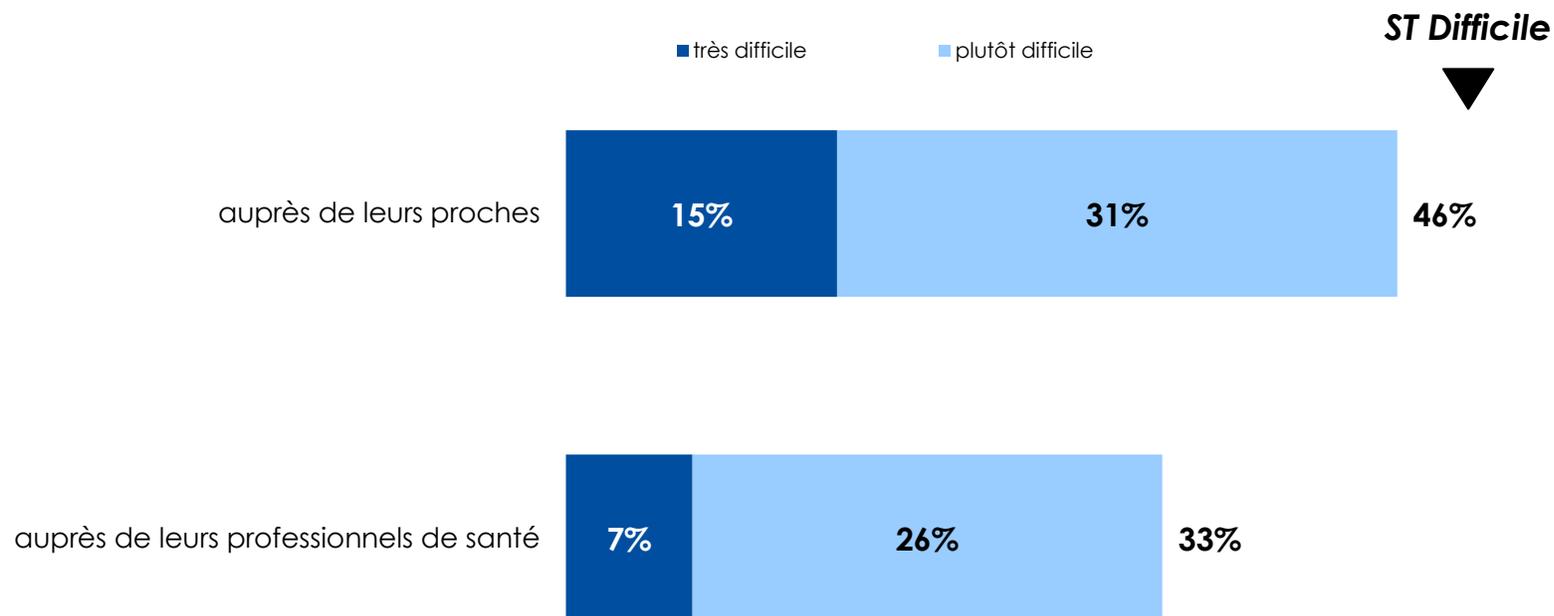
Q11B. Parmi la liste ci-dessous, dans quel(s) domaine (s) jugez-vous que le traitement proposé n'est pas assez efficace ?  
 Q11C. Parmi la liste ci-dessous, dans quel(s) domaine(s) ne trouvez-vous pas de traitement ?

Il est toujours plus difficile pour les Françaises de parler de leur santé à un proche (1 femme sur 2) plutôt qu'à un professionnel de santé (1 tiers des femmes).

## Difficulté à parler de sa santé

Base : Ensemble (n=1008)

Les Françaises estiment que parler de leur santé est difficile...



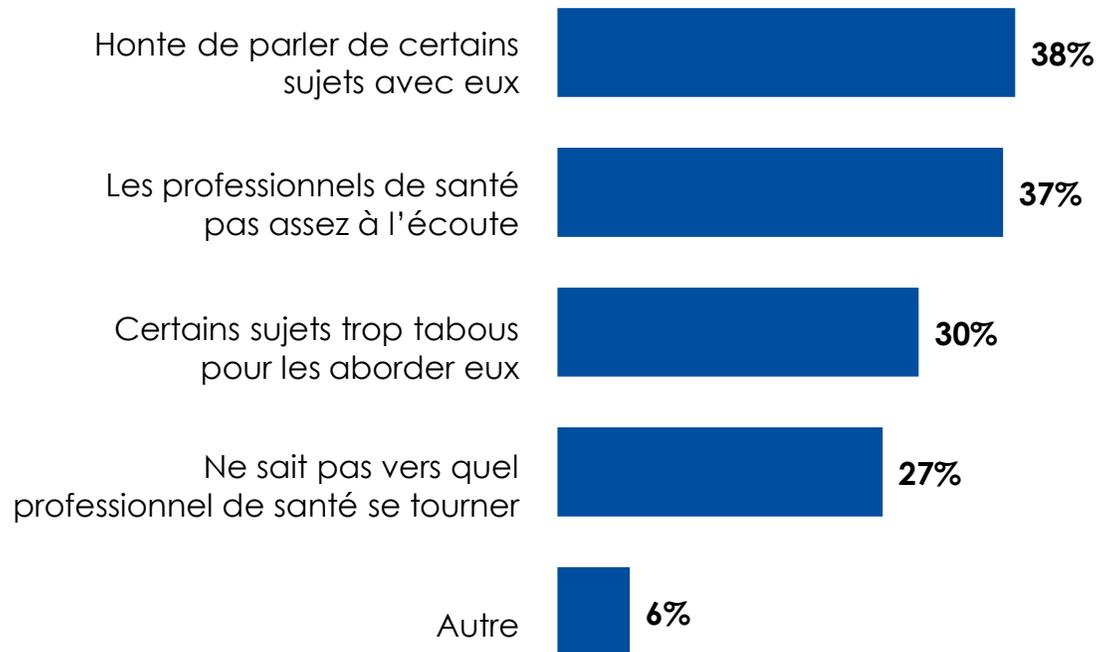
Les Françaises n'osent pas parler de leur santé avec un professionnel avant tout par honte et car elles estiment que les professionnels ne sont pas assez à l'écoute. 1/4 des femmes ne savent pas vers quel professionnel se tourner. Les Françaises n'osent pas parler de leur santé à leurs proches tout d'abord par peur de les inquiéter et également à cause des tabous et par honte. 1 femme sur 10 ne sait pas à quel proche en parler, soit un score deux fois moins élevé que pour les professionnels.

## Raisons de ne pas parler de sa santé

NOUVEAU

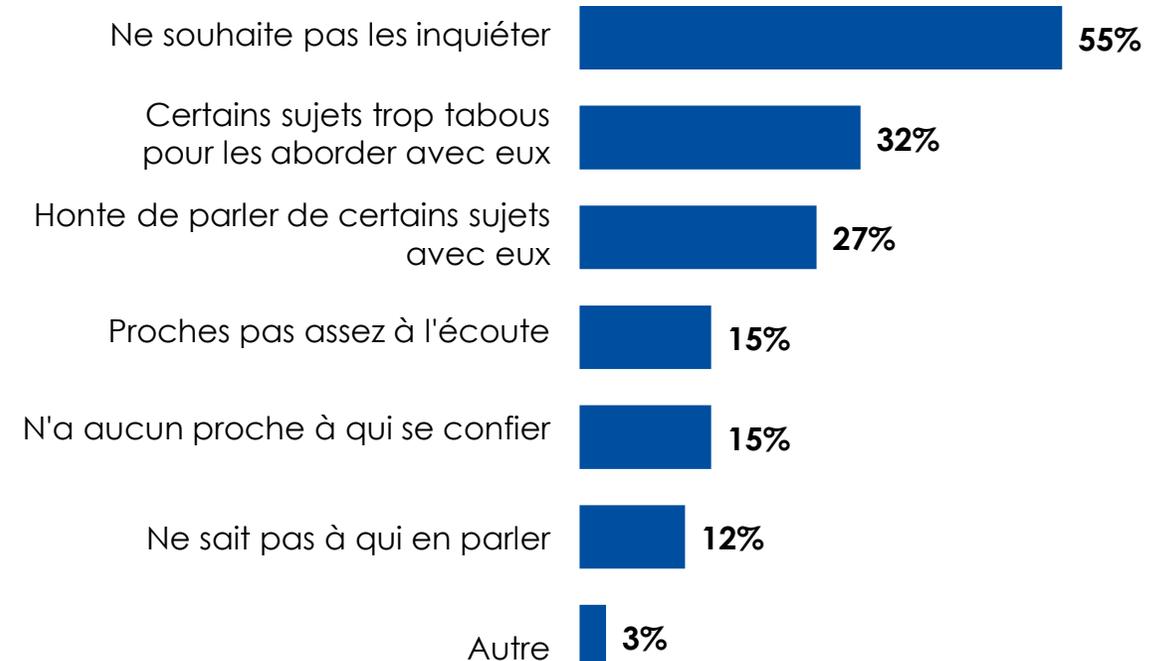
### A un professionnel de santé

Base : Femmes qui n'osent pas parler de leur santé à un professionnel de santé (n=336)



### A un proche

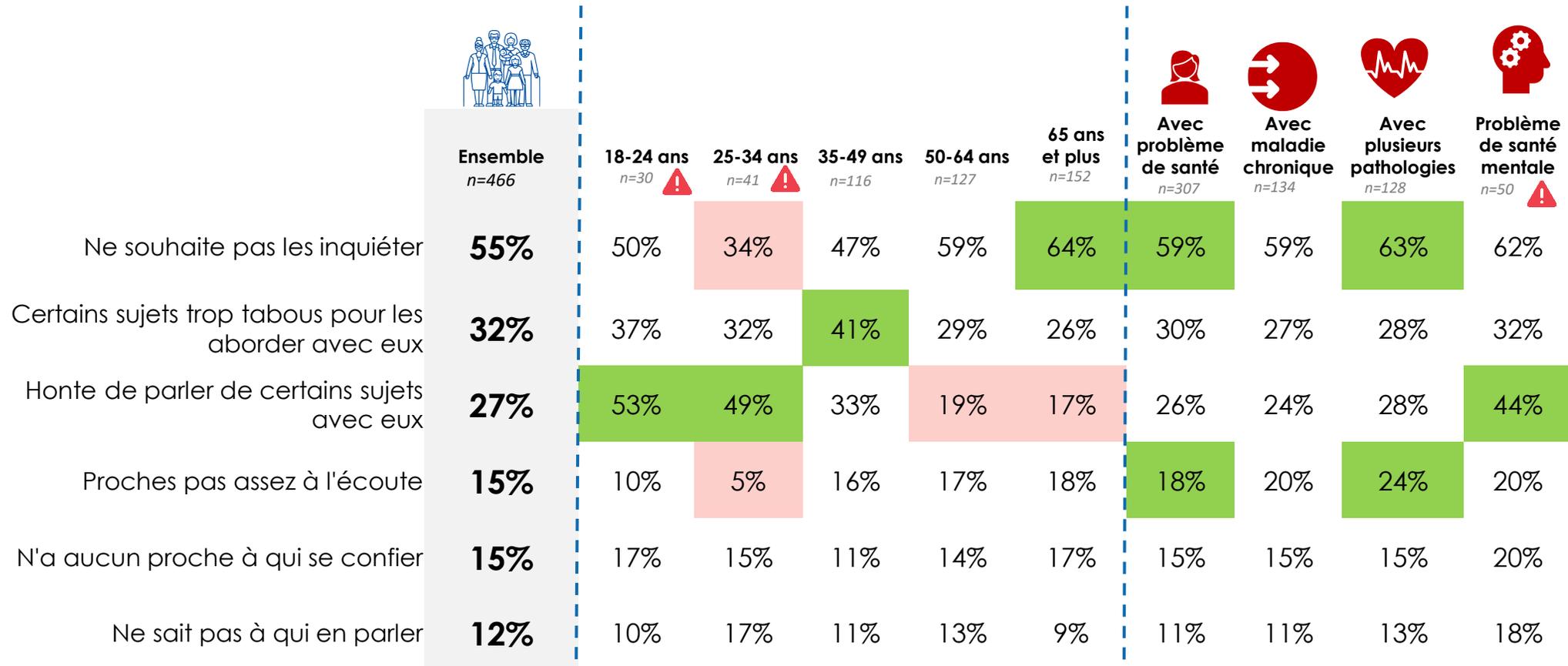
Base : Femmes qui n'osent pas parler de leur santé à un proche (n=466)



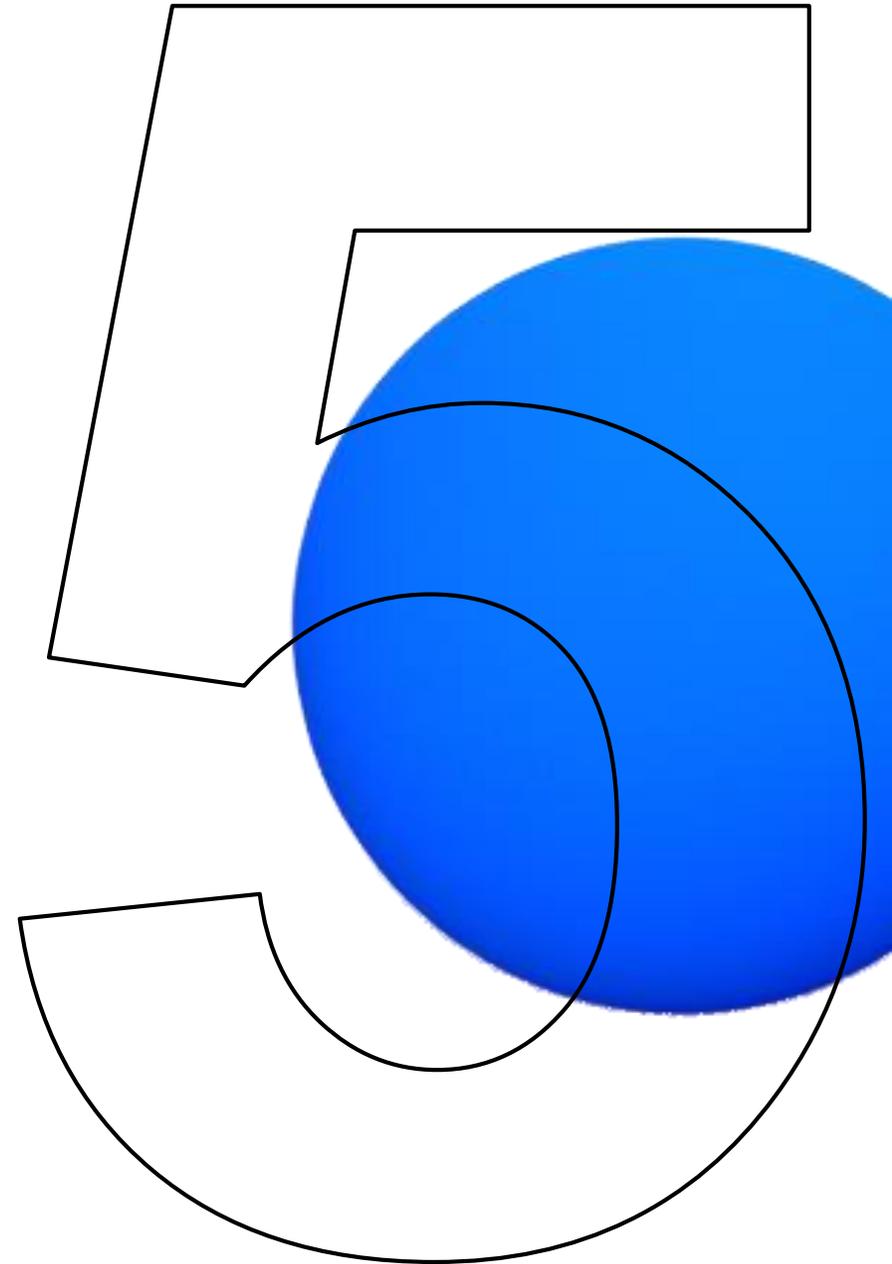
Ne pas oser parler de son état de santé à ses proches provient avant tout d'une honte chez les femmes de moins de 35 ans et celles atteintes d'un problème de santé mentale tandis que pour les femmes plus âgées, c'est la volonté de ne pas les inquiéter qui ressort le plus.

## Raisons de ne pas parler à ses proches

NOUVEAU



# CONCLUSIONS



# Priorités des femmes

## ETAT DE SANTÉ

Plus de **6 femmes sur 10 ont un problème de santé** (en hausse significative par rapport à l'an dernier).

Dans plus de **40% des cas**, ce problème de santé est une **maladie chronique**.

**1 femme sur 4 cumule plusieurs pathologies** (en progression significative vs 2023)

## MINIMISATION DE LEUR SANTÉ

Les Françaises placent de nouveau **leur famille et la santé de leurs proches avant leur propre santé/bien-être**.

Par ailleurs, près de **9 femmes sur 10 se considèrent en bonne santé** alors que près de **26% d'entre elles** ont un **problème de santé grave ou moyennement grave** (vs 18% en 2023).

## IMPACT DE L'ÉTAT DE SANTÉ SUR LEUR VIE

**7 femmes sur 10 considèrent que leur état de santé a des conséquences sur leur vie en général** (un niveau supérieur à 2023), l'activité physique étant la plus impactée (pour 59% des Françaises).

→ Des femmes qui se préoccupent davantage de la santé de leur entourage que de la leur

→ Un état de santé qui se dégrade et qui a plus d'impact sur la vie des femmes en général

## FOCUS sur les plus jeunes

### ALERTE

Les femmes les plus jeunes sont **davantage préoccupées par les conséquences du travail sur leur santé** (un niveau de préoccupation autour de 7,5 contre 6,3 pour l'ensemble des femmes).

Elles sont **davantage touchées par un problème de santé mentale** à moins qu'elles ne l'expriment plus. Elles sont aussi **plus concernées** par un problème d'ordre **gynécologique**.

Les femmes qui **consultent le plus pour la santé mentale** sont les plus jeunes (18 à 34 ans).

→ 2 sujets : la santé mentale et le travail

# La prise en charge

## MANQUE DE PROFESSIONNELS DE SANTÉ/DÉSERTS MÉDICAUX

**Le manque de PDS a un impact majeur sur la santé** des Françaises (en 2ème position derrière le bien-être des proches). Un quart des femmes estime n'avoir pas accès aux ressources suffisantes pour être en bonne santé (en progression significative vs 2023).

**On constate en 2024, que quand les femmes entrent dans le système de santé**, en raison d'une maladie chronique, mentale, ou qu'elles en ont plusieurs, **la satisfaction de la prise en charge est moins bonne** (et même en baisse significative vs 2023) et que **le manque de PDS est la 1ère cause de non-satisfaction des femmes dans la prise en charge.**

## MANQUE DE SOLUTIONS MÉDICALES

**1 femme sur 5** ayant un problème de santé **ne trouve pas de solutions médicales** (traitement, chirurgie,...)  
Près d'1 femme sur 5 **trouve que les traitements ne sont pas assez efficaces.**

**La rhumatologie et la neurologie** sont les 2 domaines où elles rencontrent le plus de difficultés pour trouver des solutions médicales ou des traitements suffisamment efficaces, **suivies par la santé mentale.**

## MANQUE D'ÉCOUTE

Un manque d'écoute de la part des professionnels de santé est noté pour plus **d'1 tiers des femmes non satisfaites de la prise en charge de leur santé.**

**Des défauts perçus dans le système de santé dès que les femmes doivent être prises en charge**

**→ Encore plus vrai en 2024 ...**

# L'entreprise et le travail

## PEU D'IMPLICATION PERCUE DE L'ENTREPRISE DANS LA PRÉVENTION SANTÉ AU TRAVAIL

**Plus d'une femme sur 2** trouvent que l'entreprise n'agit pas en matière de prévention santé au travail.

## MATERNITÉ ET TRAVAIL

**7 femmes sur 10** estiment qu'il est toujours difficile de concilier maternité et travail.

→ L'employeur et la santé de la femme : un chantier à considérer davantage (pas d'évolution positive vs 2023)

## Et pourtant les attentes des femmes...

### Critères d'une bonne prise en charge

**Le critère le plus cité** est simplement d'avoir un **médecin traitant** !

Un médecin en qui on peut avoir **confiance**, qui soit **à l'écoute** et qui délivre **les bons traitements**.

A noter que **les plus jeunes attendent davantage des PDS disponibles sous 24h et qui demandent l'avis de la patiente**.

**D'autant plus que le médecin est considéré comme la personne la mieux placée pour informer de sa santé (médecin traitant)**

→ **Se centrer sur le médecin traitant : une priorité**

# L'avenir

## LA SANTÉ DES FEMMES : UN SUJET ENCORE TABOU

Près de **la moitié des femmes ne parlent pas de leur(s) problème(s) de santé à leurs proches** (surtout pour **ne pas les inquiéter** mais aussi parce que ces problèmes restent encore **tabous**).

## IMPLICATION DE LA SOCIÉTÉ DANS LA SANTÉ DES FEMMES

Par rapport à l'année dernière, les femmes sont plus nombreuses à considérer que la société ne se préoccupe pas de la santé des femmes (44% vs 35%).

→ Continuer à parler de la santé des femmes

→ Aider les femmes à prendre conscience de l'importance de s'occuper de leur propre santé