

# ACCADEMIA AJNA



## FORMAZIONE

### **in Costellazioni familiari, Costellazioni evolutive® e Counseling olistico**

#### **A CHI SI RIVOLGE**

Il corso si rivolge a chi desidera diventare operatore olistico e costellatore familiare, ma anche a chi è già operatore olistico, insegnante, operatore sanitario, assistente sociale, ostetrica e più in generale a chiunque svolga una professione di sostegno alla persona e desideri acquisire competenze di natura olistica in merito all'energia dell'Albero genealogico e alle tecniche di counseling olistico.

E' tuttavia consigliato anche a tutti coloro che desiderino intraprendere un importante cammino interiore di natura olistica e spirituale ed acquisire maggior consapevolezza dei meccanismi in seno al contesto familiare e al proprio piano di incarnazione, al fine di essere più realizzati e, in definitiva, più felici.

## **ATTENZIONE!**

**E' possibile partecipare soltanto alle lezioni teoriche online e ricevere crediti formativi per l'aggiornamento professionale.**

In questo caso l'allievo non potrà però ricevere la qualifica professionale necessaria all'iscrizione ai registri professionali ASPIN, né divenire facilitare in costellazioni familiari e counseling olistico, ma potrà esclusivamente fare aggiornamento professionale ed intraprendere un importante percorso di crescita personale.

In un secondo momento, qualora lo desiderasse, l'allievo potrà recuperare le lezioni teoriche mancanti e le ore di tirocinio e accedere agli esami finali necessari a conseguire la qualifica di professionista olistico.

**Il percorso formativo e' triennale, ma si può decidere se frequentare soltanto il primo anno, oppure il primo biennio, senza obbligo di partecipare a tutto il percorso. Ogni anno è tuttavia propedeutico al successivo.**

- primo anno **livello base** in Costellazioni familiari e Costellazioni evolutive® e counseling olistico
- secondo anno **livello avanzato** in Costellazioni familiari e Costellazioni evolutive® e counseling olistico
- terzo anno di **specializzazione** in Counseling olistico

**Ogni anno prevede lezioni organizzate nel seguente modo:**

- Due lezioni serali di teoria al mese online (ad esclusione di luglio e agosto), che consigliamo di seguire in diretta nei giorni e negli orari previsti da calendario ma che è possibile seguire anche in differita attraverso la registrazione qualora non fosse possibile essere presenti alla diretta. Le registrazioni delle lezioni vengono fornite a tutti gli allievi per lo studio ed il ripasso.

- Una domenica al mese in presenza a Milano per la pratica (in totale 10 domeniche da gennaio a dicembre esclusi luglio e agosto). **Per chi proviene da fuori Milano è possibile raggiungere il centro il sabato sera e pernottarvi con un contributo di 10 euro.**

### **Calendario delle lezioni online primo anno (2022):**

lunedì 10 gennaio 18.30-21-30

lunedì 17 gennaio 18.30-21-30

lunedì 7 febbraio 18.30-21-30

lunedì 21 febbraio 18.30-21-30

lunedì 14 marzo 18.30-21-30

lunedì 28 marzo 18.30-21-30

lunedì 4 aprile 18.30-21-30

lunedì 18 aprile 18.30-21-30

lunedì 9 maggio 18.30-21-30

lunedì 23 maggio 18.30-21-30

lunedì 6 giugno 18.30-21-30

lunedì 20 giugno 18.30-21-30

lunedì 12 settembre 18.30-21-30

lunedì 26 settembre 18.30-21-30

lunedì 10 ottobre 18.30-21-30

lunedì 24 ottobre 18.30-21-30

lunedì 14 novembre 18.30-21-30

lunedì 28 novembre 18.30-21-30

lunedì 5 dicembre 18.30-21-30

lunedì 19 dicembre 18.30-21-30

### **Calendario delle domeniche di pratica del primo anno (2022):**

23 gennaio 9.30-17.30

13 febbraio 9.30-17.30

20 marzo 9.30-17.30

10 aprile 9.30-17.30  
15 maggio 9.30-17.30  
19 giugno 9.30-17.30  
18 settembre 9.30-17.30  
16 ottobre 9.30-17.30  
20 novembre 9.30-17.30  
11 dicembre 9.30-17.30

## **Programma primo anno**

### **Livello base**

Il corso in Costellazioni familiari, Costellazioni evolutive® e Counseling olistico è, in primo luogo, un cammino personale alla scoperta di sé e delle proprie dinamiche energetiche familiari e personali.

Il primo anno permette di acquisire una prima importante formazione teorica ed esperienziale in riferimento alla gestione delle Costellazioni familiari secondo il metodo di Bert Hellinger, ma anche di apprendere la gestione delle Costellazioni evolutive® e lettura dell'Albero genealogico, secondo la metodologia della nostra scuola. Inoltre, nel corso di questo primo anno si iniziano a sperimentare le tecniche di ascolto attivo, la gestione della relazione d'aiuto e le metodologie proprie del counseling olistico.

Questo primo anno costituisce un importante percorso di crescita personale e spirituale, fondamentale per chiunque voglia conoscere le dinamiche energetiche del proprio sistema familiare e della propria incarnazione, nonché per chi poi desideri proseguire il percorso di formazione professionale frequentando i successivi due anni.

Al termine del primo anno si riceve un **Attestato di partecipazione** valido come aggiornamento professionale e necessario per l'iscrizione al secondo anno di formazione.

1°-4° lezione teorica

- Il sistema familiare e le sue dinamiche, le leggi del sistema e le sue coscienze
- L'incarnazione, le sue leggi e le sue dinamiche, Karma personale e karma familiare e il ruolo del destino

#### 5°-8° lezione teorica

- Gli appartenenti al sistema e i cortocircuiti dell'Albero genealogico
- Gli ordini dell'amore fra genitori e figli
- Il ruolo dell'operatore e la gestione della relazione d'aiuto in ambito olistico. Il sistema di convinzioni personali e familiari e le tecniche di trasformazione delle convinzioni depotenzianti

#### 9°-12° lezione teorica

- Il metodo delle Costellazioni evolutive®: l'evoluzione spirituale dell'Albero genealogico, il ruolo del pioniere e il suo compito evolutivo
- La costruzione e la lettura del disegno emozionale dell'Albero genealogico secondo il metodo delle Costellazioni evolutive
- Il lavoro sul potenziale umano e l'utilizzo dell'albero delle potenzialità nella conduzione delle costellazioni evolutive
- Ripasso generale di tutti gli argomenti.

#### 13°-16° lezione online

- Gli ordini dell'amore nella coppia, cortocircuiti sistemici nella relazione di coppia.
- Il sistema di convinzioni di famiglia in merito al Maschile, al Femminile e alla relazione. Tecniche di trasformazione delle credenze depotenzianti nella relazione d'amore

#### 17°-19° lezione online

- L'Albero delle relazioni secondo le Costellazioni evolutive

- Ripasso generale su tutto il programma svolto nel primo anno

20° lezione

- Prova orale di fine anno e consegna Attestati di partecipazione con l'indicazione del monte ore formativo (differente a seconda della tipologia di iscrizione)

## **Programma secondo anno**

### **Livello avanzato**

Nel corso del secondo anno si completa la formazione teorica ed esperienziale in Costellazioni familiari e Costellazioni evolutive® e counseling olistico. Il secondo anno prevede **16 lezioni teoriche online** comprensive di esame scritto finale e **due week end interi dedicati agli esami di pratica**. (novembre e dicembre 2023)

Al termine del secondo anno si consegue il livello avanzato, si riceve un **Attestato di partecipazione** con il quale è possibile iscriversi al registro nazionale degli operatori olistici Aspin e al nostro registro degli operatori in Costellazioni evolutive® (solo chi frequenta anche le domeniche di pratica)  
Si diviene pertanto operatori olistici professionisti in Costellazioni familiari e Costellazioni evolutive®

1°-6° lezione teorica

- La metafora del corpo: il significato simbolico degli organi e delle malattie e le metodologie costellative per l'autoguarigione emozionale e fisica.
- Nozioni di fisiologia sottile: i chakras e la loro funzione, tecniche di riequilibrio energetico

7°-10° lezione online

- La sessione individuale di costellazioni familiari, il setting in ambito olistico e la gestione del percorso individuale
- L'utilizzo di tecniche di rilassamento corporeo, la conduzione di meditazioni e visualizzazioni guidate all'interno dei percorsi individuali e di gruppo e prime nozioni di ritualistica

#### 11°-14° lezione

- Le costellazioni aziendali: gli ordini aziendali, l'energia del denaro e le convinzioni di famiglia sul denaro e sul lavoro
- Il sistema di convinzioni relativo all'abbondanza dell'Albero genealogico
- Norme giuridiche e deontologiche dell'operatore olistico (secondo la legge 4°/2013)
- Autoimprenditorialità: strumenti e metodologie per creare un'attività imprenditoriale olistica di successo

#### 15° lezione

- Esame teorico

#### 16° lezione

- Correzione e restituzione esami teorici

**Esami finali:** tutti gli allievi accedono agli esami teorici, il superamento dei quali è necessario per ottenere l'attestato finale.

#### **Solo per gli allievi che frequentano anche la pratica:**

E' richiesto un elaborato finale di 30 cartelle a cui farà seguito una prova scritta ed una pratica (conduzione di una costellazione). Al termine della formazione, dopo aver sostenuto l'esame finale ed aver ricevuto l'Attestato di partecipazione è possibile iscriversi ai registri di categoria per operatori

olistici Aspin (registri dei professionisti e degli enti formativi delle discipline olistiche, del counseling e della naturopatia), ai sensi della legge n°4/2013. E' possibile anche essere inseriti sul registro degli operatori in Costellazioni evolutive® dell'Accademia Ajna.

## **Programma terzo anno**

### **Specializzazione in counseling olistico**

Nel corso di questo terzo anno si approfondiscono e si sperimentano ampiamente le tecniche di ascolto attivo proprie del counseling olistico, l'ascolto e l'espressione di sé, la meditazione quale strumento di riconnessione interiore nonché le nozioni di ritualistica che completano ed arricchiscono il percorso del primo biennio.

La scelta di affiancare gli insegnamenti di ritualistica al percorso in costellazioni e counseling olistico è dovuto al fatto che il Rituale è da noi ritenuto uno strumento essenziale in un cammino di natura olistica, in quanto riconduce la persona alla dimensione del Sacro, oggi spesso scollegata dalla quotidianità. A nostro avviso ogni costellatore e counselor olistico dovrebbe essere in grado di costruire e gestire semplici rituali che possano supportare e sostenere il cammino olistico della persona verso se stessa, verso il suo potenziale, verso le sue innate risorse interiori. La ritualistica inoltre costituisce un importante valore aggiunto per il costellatore professionista.

**Anche per il terzo anno le lezioni si terranno parzialmente online e parzialmente in presenza, in modo da sperimentare entrambe le modalità di lavoro. Si proseguirà pertanto con due lezioni teoriche al mese online e una domenica al mese in presenza.**

Al termine del triennio per gli allievi che frequentano anche la pratica è possibile iscriversi al registro di categoria per counselors olistici Aspin (registri dei professionisti e degli enti formativi delle discipline olistiche, del counseling e della naturopatia), ai sensi della legge n°4/2013 (solo per chi ha



frequentato l'intero percorso formativo, comprese le domeniche di pratica)

Si diviene pertanto counselors olistici professionisti.

#### 1°-2° lezione

- Definizione e storia del counseling, le finalità del counseling e gli sbocchi professionali, il counseling nel contesto di trasformazione sociale e dei ruoli familiari
- Il setting e le regole deontologiche del counselor
- L'utilizzo del linguaggio ritualistico
- Esercitazioni e laboratorio di ascolto empatico

#### 3°-6° lezione teorica

- Tecniche di ascolto attivo e comunicazione efficace
- La respirazione come strumento di ascolto interiore
- Esercitazioni pratiche e laboratorio di ascolto empatico
- La costruzione e la conduzione di un rituale

#### 7°-8° lezione teorica

- Le convinzioni personali e familiari e il sistema di valori
- I circuiti di pensiero bloccati e le tecniche di trasformazione dei circuiti
- Esercitazioni e laboratorio di ascolto empatico

#### 9°-10° lezione teorica

- Definizione e sviluppo dell'intelligenza emotiva
- Esercitazioni e laboratori di ascolto empatico
- Il mito di famiglia

#### 11°-12° lezione teorica

- Le ferite emotive e le tecniche di disinnescamento delle ferite nel processo di trasformazione del sistema di convinzioni
- Esercitazioni e laboratorio di ascolto empatico
- L'individuazione del proprio mito di famiglia

#### 13°-14° lezione teorica

- Le molteplici personalità dell'individuo e la loro funzione nel cammino di crescita personale e spirituale.
- L'atto psicomagico secondo Jodorowsky
- Esercitazioni e laboratorio di ascolto empatico

#### 15°-16° lezione teorica

- Il corpo quale tempio dell'Anima: il ruolo del corpo nel percorso di counseling olistico
- L'atto psicomagico: laboratorio pratico
- Esercitazioni e laboratorio di ascolto empatico

#### 17°-18° lezione teorica

- ripasso ed esercitazioni

#### 19°-20°

- Esami finali: è richiesta la costruzione di un elaborato personale che verrà discusso oralmente da tutti gli allievi.

**Per gli allievi che frequentano le domeniche di pratica si terrà una giornata di esami in presenza e ritualistica (ultima domenica del corso)**

Per questi allievi l'anno di specializzazione offre la possibilità di conseguire il titolo di Counselor olistico ed iscriversi nei registri di categoria dei counselors olistici Aspin (Ai sensi della legge 4°/2013)

## **Monte ore**

Ogni annualità prevede:

160 ore di formazione in aula

140 ore di studio personalizzato

100 ore di tirocinio

per un totale di 1200 ore nel triennio

Gli allievi solo teoria sono tenuti a frequentare soltanto le ore di teoria online.

## **Tirocinio**

Gli allievi solo teoria non devono effettuare tirocinio. Soltanto gli allievi che frequentano sia teoria che pratica devono effettuarlo.

**L'Accademia Ajna affianca gli allievi anche nel loro percorso di tirocinio offrendo numerose opportunità.**

Sono considerate valide come attività di tirocinio:

- tutte le esperienze pratiche sperimentate dall'allievo, quali piccole attività di conduzione di gruppi di meditazione, costellazioni, ascolto attivo sia in presenza sia online (l'allievo ha l'obbligo di dichiararsi quale operatore in formazione)
- la partecipazione gratuita a tutti i seminari in presenza e online attivati dall'Accademia Ajna, sia dalle docenti che dalle tutors
- la partecipazione ai seminari residenziali estivi attivati dall'Accademia Ajna
- la partecipazione ai seminari in presenza e online attivati dai professionisti formatisi presso l'Accademia Ajna
- la partecipazione come assistenti ai seminari in presenza e online di altri costellatori e counselors professionisti
- **Dal secondo anno l'Accademia Ajna propone agli allievi di seguire persone esterne al corso in piccoli percorsi della durata di circa tre incontri.**

**Docenti: Anna Laura Cannamela, Francesca Bianchetti**

Tutor: Diana Cannarozzo, Serena Clasadonte

Sia le docenti che le tutors del percorso sono a disposizione nel corso di tutto il mese per dubbi, chiarimenti e recuperi. Potranno poi essere organizzati periodici approfondimenti tenuti da collaboratori esterni su differenti tematiche.

### **Contributi richiesti:**

Tutti gli allievi devono essere associati all'Accademia Ajna, corrispondendo la quota di euro 5 all'anno.

Inoltre, ad ogni allievo è suggerito iscriversi al Registro dei soci in formazione Aspin corrispondendo la quota stabilita annualmente da Aspin (circa 50 euro all'anno), necessario poi per accedere al Registro professionisti.

### **Quote previste per la formazione:**

**1900 euro ad annualità**, è possibile suddividerli in:

10 rate da 190 euro

oppure

12 rate da 120 euro, terminando di pagare dopo il termine del percorso formativo

### **Quote previste per gli allievi solo teoria:**

- **950 euro per la prima annualità** (20 lezioni), è possibile suddividere in:

10 rate da 95 euro

oppure

12 rate da 50 euro, terminando di pagare dopo il termine del percorso formativo

- **760 per la seconda annualità** (16 lezioni) è possibile suddividere in:

8 rate da 95 euro

oppure

12 rate da 50 euro, terminando di pagare dopo il termine del percorso formativo

- **950 euro per la terza annualità** (20 lezioni), è possibile suddividere in:

10 rate da 95 euro

oppure

12 rate da 50 euro, terminando di pagare dopo il termine del percorso formativo

### **ATTENZIONE!**

**Il Consiglio direttivo dell'Accademia Ajna prende in considerazione altre proposte di rateizzazione, in quanto per noi è importante che nessuno debba rinunciare a frequentare le nostre formazioni per motivi di carattere economico.**

### **Facilitazioni per i corsisti e per gli operatori da noi certificati:**

- Possibilità di conseguire in un triennio (primo biennio per conseguire la qualifica in costellatore familiare più terzo anno facoltativo per conseguire la qualifica in counselor olistico ad indirizzo olistico) la DOPPIA QUALIFICA di costellatore familiare e counselor olistico. Entrambe le

qualifiche sono utili per l'iscrizione ai registri professionali ASPIN.

- Per i corsisti partecipazione gratuita alle giornate di costellazioni familiari evolutive® a Milano promosse dall'Accademia Ajna.
- Possibilità di ripetere in maniera completamente gratuita la formazione, partecipando liberamente alle giornate di formazione dei cicli successivi, anche recuperando eventuali lezioni perse.
- Possibilità per i corsisti di accedere alle registrazioni di tutte le lezioni teoriche ed eventualmente recuperare le giornate di pratica perse partecipando alle giornate di pratica degli altri corsi formativi.
- Al termine della formazione, dopo aver sostenuto l'esame finale, il diritto di partecipare per sempre a tutti i nostri seminari a Milano ad una cifra simbolica (prezzo ridotto da stabilire di anno in anno).
- Possibilità per i corsisti di poter partecipare ai seminari tematici di sperimentazione e di approfondimento aperti soltanto ai nostri operatori.
- Al termine della formazione, dopo aver sostenuto l'esame finale, essere inseriti sul nostro sito come professionisti in Costellazioni evolutive.
- Supporto e supervisione nella creazione di un personale percorso professionale di operatori olistici e costellatori familiari.

NOTA BENE: le Costellazioni Familiari, Sistemiche, Spirituali, le Costellazioni Evolutive®, i Seminari di Formazione breve, di Formazione biennale per diventare Costellatore familiare ed operatore olistico, la Scuola di Counseling olistico, nonché i seminari, residenziali, workshop, corsi e incontri di gruppo e individuali, così come vengono proposti nell'ambito degli incontri tenuti da Anna Laura Cannamela e Francesca Bianchetti e di tutti gli incontri proposti dall'Associazione Culturale Ajna non sono da intendersi come percorsi di carattere terapeutico, né devono in alcun modo sostituire diagnosi mediche o psichiatriche, né percorsi terapeutici di carattere psicologico, psicoterapeutico,

psichiatrico e/o medico. Infatti, la messa in scena delle Costellazioni è e deve pertanto esclusivamente intendersi come un rituale che opera sul piano dell'Anima Individuale, Familiare e Collettiva e non come una diagnosi, terapia o prescrizione, le quali sono di stretta competenza del personale medico-psico-sanitario.

**NOTA BENE: Per iscriversi ai registri professionali è richiesto il diploma di scuola superiore. La partecipazione alla formazione biennale e triennale è invece libera per tutti. Chiunque non avesse un diploma superiore ma desiderasse comunque frequentare la nostra formazione sarà il benvenuto e al termine del percorso verrà inserito, su richiesta, nelle nostre liste di operatori e counselors.**

Per info ed iscrizioni inviare un'email [sullaviadelcuore@gmail.com](mailto:sullaviadelcuore@gmail.com)

**[www.accademiajna.it](http://www.accademiajna.it)**