



Wie du dieses Jahr am Lauf gegen Rassismus teilnehmen kannst:

Variante 1): Du oder dein Team nimmst/nimmt am Lauf in der Bäckieranlage teil

Online-Anmeldung: *Bitte lest auch die «Kurzanleitung» für die Online-Anmeldung durch!*

Auf der Webseite www.laufgegenrassismus.ch mit Klick auf den Button «Anmeldung» kannst du dich online für den Lauf anmelden und gleich das Startgeld bezahlen. Deine Sponsor*innen kannst du ebenfalls online eintragen oder vor Ort auf der Bäckieranlage deine Liste **vollständig und in gut lesbarer Blockschrift** abgeben.

Deine Anmeldung ist erst gültig, nachdem das Startgeld bezahlt ist (online oder anderweitig, z.B. per Post, E-Banking, usw.)

Wenn du dich online angemeldet hast und die Startgebühr bezahlt hast, kannst du auf der Bäckieranlage beim Anmeldestand deine Startnummer abholen.

Die **Online-Anmeldung** für den Lauf auf der Bäckieranlage ist (aus organisatorischen Gründen) nur **bis Freitag, 17. September 2021 – 12:00 Uhr**, möglich, danach musst du dich vor Ort anmelden.

Teams: bitte bis spätestens Dienstag, 14. September 2021 – 17:00 Uhr anmelden.

Vorort-Anmeldung:

Du kannst dich auch erst am Lauf selbst beim Anmeldestand auf der Bäckieranlage anmelden und deine Sponsor*innen-Liste **vollständig und in gut lesbarer Blockschrift** mitbringen. Komm bitte einfach **eine Stunde vor der gewünschten Startzeit** vorbei (Startzeiten: 10 Uhr, 11 Uhr, 12 Uhr und 13 Uhr) und bring dein **Startgeld in bar** mit.

Wir empfehlen, sich online anzumelden und auch die Sponsor*innen gleich einzutragen!

Variante 2): Individual-Lauf (Einzel-Läufer*innen und Teams)

Auf der Webseite www.laufgegenrassismus.ch mit Klick auf den Button «Anmeldung» kannst du dich online für den Individual Lauf anmelden, das Startgeld bezahlen und deine Sponsor*innen eintragen.

Bitte lest auch die «Kurzanleitung» für die Online-Anmeldung durch!

Deine Anmeldung ist erst gültig, nachdem das Startgeld bezahlt ist (online oder anderweitig, z.B. per Post, E-Banking, usw.)

Du läufst individuell 50 Minuten und teilst uns bis spätestens **24. September 2021** deine gelaufenen Runden **per E-Mail an info@laufgegenrassismus.ch** mit. Für den Individual-Lauf kannst du zum Beispiel auf einer 400 m-Laufbahn 50 Minuten laufen und deine Runden zählen. Oder du läufst 50 Minuten lang auf einer Strecke deiner Wahl und misst mittels App deine gelaufenen Meter, diese dividierst du durch 400 (denn 400 Meter beträgt eine Runde auf der Bäckieranlage), dies ergibt deine gelaufenen Runden.

Die Online Anmeldung über das Online-Anmeldeformular ist bis **spätestens bis Fr, 17. September 2021 – 12:00 Uhr** möglich – eine **spätere Anmeldung** kann per **E-Mail an info@laufgegenrassismus.ch** erfolgen (**gilt nur für Individual-Läufer*innen/-Teams**), **bis und mit Sonntag, 19. September 2021.**