

Recept donkere cake

Ingredienten: 2 eieren, 1 kopje suiker, 1 kopje melk, 1 kopje zonnebloemolie, 2 kopjes bloem (ik heb volkorenbloem genomen), 1 pakje bakpoeder (voor alle ingrediënten hetzelfde maat kopje gebruiken), 4 lepels pruimenjam.

Bereiding:

- eieren en suiker in een kom geven en met elkaar verroeren.
- bloem, melk, olie en bakpoeder in de kom toevoegen en goed doorroeren.
- pruimenjam toevoegen en doorroeren.

Gebruik geen mixer, alleen een vork of lepel.

Een springvorm invetten en de massa ingieten.

In een voorverwarmede oven op 200 Graad C 30 minuten bakken en nog 10 minuten op 180 Graad C.



Prijaten obrok! Eet smakelijk!

Andere lekkere Recepte aus verschiedenen Kulturen finden Sie in meinen Büchern:

"Pipke und Popke, Erlebnisse kleiner Weltbürger" (bis 6 Jahre)

[Pipke und Popke: Erlebnisse kleiner Weltbürger: Amazon.de: Romana Oosterbeek-Airoldi: Bücher](https://www.amazon.de/dp/B000000000)

"Pipke und Popke, verhaaltjes voor de kleine Wereldburger" (bis 8 Jahre)

[Pipke & Popke: verhaaltjes voor kleine wereldburgers: Oosterbeek-Airoldi, Romana, Werkman, Elise, Gorter, Aukje: Amazon.nl](https://www.amazon.nl/dp/B000000000)

"Pippa and Paul, stories for the little world citizens" (bis 10 jahre)

[Pippa and Paul: stories for the little world citizens: Oosterbeek-Airoldi, Romana: Amazon.nl](https://www.amazon.nl/dp/B000000000)

Demnächst einige Geschichten auch in Italienisch: "Pippa e Paolo, storie per piccoli cittadini del mondo"



Die Helden in meinen Büchern haben viele Freunde aus verschiedenen Kulturen und machen interessante Reisen sowie nach Uganda, nach Schottland und eine Kreuzfahrt von Athen nach Dubai – und ganz nebenbei erfahren sie mehr über gesunde Ernährung, dass gesund essen wichtig ist, um fit zu sein für Sport und Spiel und um gut lernen zu können.