

Aide pour trouver son challenge

Déjà reprenons quelques bases :

- 1- Le challenge peut être écologique ou non.
- 2- Tu peux le réaliser seul ou en collectif.
- 3- Le jour J il pourra être réalisé dans le lieu de ton choix : en privé ou en public.

Un challenge peut être fou ou très simple. Il peut-être pour s'amuser ou se dépasser et réaliser quelque chose que l'on n'ose pas faire, dont on rêve depuis longtemps où qui nous fait peur (là je pense aux phobies par exemples 😊).

Les idées sont multiples, autant se faire plaisir !

Où trouver des idées ?

Nous publions les challenges sur la [page](#) et le [groupe](#) facebook voyage en écologie, cela peut toujours servir d'idée (d'ailleurs si tu en as plein, fais suivre les informations !)

Précautions :

Le challenge est sous ta responsabilité. Ce qui implique : se respecter, respecter les autres, ne pas se mettre en danger ou mettre en danger d'autres personnes.

S'il est réalisé dans un lieu public et si cela peut représenter une gêne potentielle contactes les services publiques pour les prévenir ou avoir leurs conseils sur où le réaliser ou la mise en place... autant ils seront intéressés pour y participer 😊

Idées de challenges en Vrac (vu et entendu par ci par là) !

- Course trombone : Partir avec un trombone et l'échanger contre quelque chose d'autre, que l'on échangera à nouveau et ainsi de suite ! L'objet est à la fin revendu pour soutenir le projet écologique ! (il y en a même un qui a réussi à avoir une maison !)
 - Organiser une course de brouette.
 - Planter une haie fleurie.
 - Mettre en place un atelier de fabrication de nichoirs.
 - Organiser un concours de lancer de savonnette.
 - Se raser les cheveux.
- Arrêter de fumer ! Tout les 10^e récoltés = une journée supplémentaire !
 - Marche en partant comme les 'nus et culottés'
 - Organiser une course de béquilles et déambulateurs
 - Faire du bodypainting

- Faire des free hugs
 - Organiser un concert
 - Se déguiser en ... et déambuler en ville
- Serrer la main de son/sa star préférée (et ça je sais comment vous aider – ref. Yannick de voyage en écologie !)
 - Oser braver sa phobie.
 - Oser manger végétarien sur une semaine – Pour un carnivore.
 - Manger des insectes.
- Organiser une compétition de qui ira le plus loin en stop... déguisé (voir avec accessoire lourd et encombrant !)
 - Faire un sommet.
- Aller en vélo pendant x jours – Tout les 10^e récoltés = une journée supplémentaire.
 - Lancer une compétition de caisse savon.
 - Organiser un défilé vélo.
 - Se laisser pousser la barbe et n'en raser que la moitié le jour J.
 - Se teindre les cheveux (en vert ? chiche ?)

Vous l'aurez compris... le panel est large. N'hésitez pas à proposer vos idées!

... et surtout faites vous plaisir 😊

L'équipe de voyage en Ecologie