



Soft Skills

ces compétences
qui font la différence

Caroline Abolivier

OFFRE DE FORMATIONS / INTERVENTIONS

Des métiers qui évoluent rapidement, des méthodes de travail qui se transforment, des compétences renouvelées, ... La clé de la réussite individuelle et collective réside dès à présent dans la capacité des entreprises et des individus à se réinventer sans cesse, par-delà le champ des compétences techniques.

Les Soft Skills, ou compétences comportementales, s'imposent comme des atouts indispensables pour s'adapter à ces mutations. Elles suscitent de plus en plus l'intérêt des recruteurs et entreprises pour qui les seules compétences techniques ne suffisent plus.

Soft Skills : de quoi parle-t-on ? quelle place leur donner ? peut-on les développer ? comment les valoriser et les mobiliser ?

LES SOFT SKILLS

Les Hard Skills validées par les diplômes ne suffisent plus : en contexte professionnel, les individus sont désormais également évalués sur leurs Soft Skills, leurs compétences non académiques, non techniques.

Parmi les compétences les plus recherchées par les recruteurs on trouve : la capacité à s'adapter, à travailler en équipe, la rigueur, **l'organisation, la gestion du temps**, des émotions et du stress, **l'écoute**, la motivation et l'empathie.

Ces qualités sociales et émotionnelles doivent permettre aux salariés de faire face à l'évolution accélérée des environnements professionnels et jouent un rôle décisif dans la **gestion des carrières**.

Aujourd'hui, l'attention portée aux Soft Skills s'impose comme **un enjeu d'employabilité**.

D'où la nécessité de leur accorder une place de choix dans les **cursus académiques et de formation**.

FORMATS

Module pédagogique
Intervention courte (1h)
Formation / Atelier (2h à 4h)

PUBLICS

Salariés
Responsable, Managers
Dirigeants
Enseignants

OBJECTIFS

Sensibilisation des publics aux
Soft Skills
Partage d'outils et méthodes
concrets et actionnables

ZONES

Nantes, Rennes, Paris

THEMATIQUES

Mon approche : mettre les Soft Skills au service de la gestion de carrière, de projet et d'équipe.

Exemples de thématiques traitées :

- **Les Soft Skills : de la prise de conscience à la mobilisation**
- **Les Soft Skills, ces compétences qui font la différence**
- **La gestion de projet par les Soft Skills**
- **La gestion d'équipe par les Soft Skills**
- **S'organiser pour gagner en efficacité et en sérénité**
- **Apprendre à apprendre, luxe ou nécessité à l'ère du digital ?**
- **Apprendre à écouter**
- **Focus, ou comment rester concentré**
- **Le pouvoir des routines**
- **L'Art de Procrastiner, des symptômes aux solutions**

INTERVENANTE

Caroline Abolivier (I can fly conseil), consultante et formatrice indépendante spécialisée Soft Skills .

Littéraire, diplômée d'HEC, je m'appuie sur quinze années d'expériences entrepreneuriales et professionnelles à des postes de direction dans les secteurs des Industries Culturelles et Créatives, de l'Économie Sociale et Solidaire et de l'e-commerce.

Convaincue de l'impact des Soft Skills en milieu professionnel et de l'importance de leur place dans les cursus académiques, je privilégie une approche rigoureuse, bienveillante et pragmatique.

Références : Audencia, ECV Digital, Creative Factory, Trempolino, EXPENantes, Centre des Jeunes Dirigeants Lien des Conjointes, Studio Hörtie, Blogscool, ...

Profil LinkedIn : <http://tinyurl.com/carolineabolivier>

TEMOIGNAGES

"J'ai pu apprécier le professionnalisme et la grande écoute de Caroline. Elle nous guide pas à pas et nous donne de précieuses clés pour améliorer notre efficacité au quotidien, dans la bonne humeur et la sérénité."

Angélique G.
Maître de conférences à l'Université de Nantes

"J'ai apprécié aussi bien le contenu de ses présentations que sa pédagogie et sa capacité d'écoute et d'échange."

Thierry F.
Designer graphique

Pour aller plus loin

Parce que chaque contexte, chaque structure est unique, n'hésitez pas à me contacter pour imaginer ensemble le contenu et le format qui vous correspondent.

I CAN FLY CONSEIL - Caroline ABOLIVIER

06 85 50 56 74 caroline@icanfly.eu <https://www.icanfly.eu/>

Retrouvons-nous sur LinkedIn : <http://tinyurl.com/carolineabolivier>