

SAMĀDHI YOGA

Formation professeur de yoga 200 heures Teacher Training Vinyasa

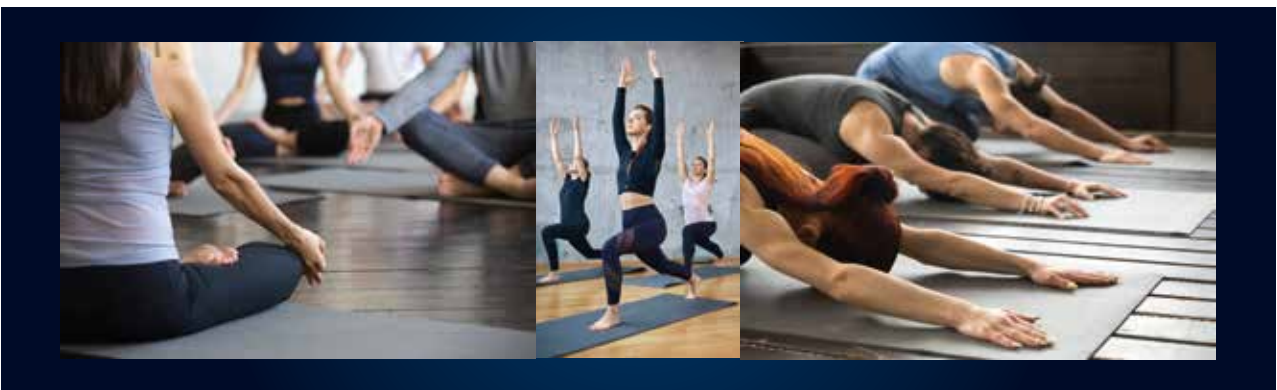
Le début d'un voyage, le vôtre.

Apprenez les fondations du Yoga lors de 200 heures de formation à l'enseignement du Yoga Vinyasa.

Cela fait sûrement un moment que vous pratiquez le yoga et que vous-même en avez expérimenté les bienfaits. Cet effet « kiss cool », cet avant-après la pratique, ce Yoga qui gentiment vous fait découvrir ce bien-être qui impacte votre vie de manière positive.

Petit à petit, ce qui semblait des exercices uniquement physiques, a certainement trouvé de la place dans votre esprit et dans votre cœur. Vous aspirez à approfondir ce chemin du Yoga et cet apprentissage de l'exploration de vous-même au travers une formation de yoga ?

C'est une idée incroyable, qui pourrait bien s'avérer être un des plus beaux cadeaux que vous ne vous êtes jamais faits.



Une formation de 200 heures de Yoga est un bon début pour devenir professeur de yoga. Découvrir son « professeur intérieur », approfondir ses connaissances du Yoga et de la pratique physique qui l'incombe, tout en approfondissant vos connaissances corporelles ainsi que la compréhension de la philosophie du yoga. Le yoga

est en quelque sorte le chemin qui conduit un élève vers un oasis de paix, une montagne de challenges, tout en se laissant porter par ce vent du changement. Rendez-vous avec la meilleure version de vous-même.

Ces 200 heures vous formeront à devenir un professeur de yoga dynamique : Vinyasa.

Lieu de formation:

Samadhi Yoga Fribourg, Rue de Lausanne 38, 1700 Fribourg

Dates :

16-27-28.02

19-20-21.03

09-10-11.04

28-29-30.05

11-12-13.06

Les vendredis : 17:00-20:00

Les samedis et dimanches: 08:00-18:00

12-13-14-15-16-17-18 juillet toute la semaine

08:00 - 18:00

Les examens pratiques auront lieu à Samadhi Yoga, durant le mois d'août. Vous devrez enseigner une classe d'une heure à de vrais élèves.

Si l'examen pratique ou théorique n'est pas réussi, une séance de rattrapage est envisageable, après discussion avec votre professeure.

Inscription :

Lettre de présentation, motivation d'une page A4

Votre place est réservée dès la réception de l'acompte de CHF 500.-

Prix total de la formation :

CHF 4000.-

Ce prix inclut le matériel de cours physique et le support écrit ainsi qu'un abonnement illimité de 7 mois (février à août 2021 à Samadhi Yoga.

Les différents livres sont à la charge de l'élève.

Modalité de Paiement :

En 1x : CHF 4000.- (31.01.2021)

En 2x : CHF 2025.- (29.02.2021+31.03.2021)

En 3x : CHF 1360.- (29.02.2021+31.03.2021+30.04.2021)

Coordonnées bancaires:

CH35 0026 0260 6321 82M2 N

Véronique Blanquet

UBS 1701 Fribourg

Mention: Nom Prénom et Teacher training

Questions:

Pour toutes questions, n'hésitez pas à prendre contact avec Véronique par email à samadhiyogafr@gmail.com

Professeure:

La formation sera donnée par Véronique Blanquet
500H certifiée Vinyasa Yoga par Yoga Alliance.
Cette formation est accréditée par Yoga Alliance.



Mot de la formatrice:

«Ayant moi-même fait l'expérience des changements que le yoga apporte à mon quotidien, transmettre et partager ces bienfaits physiques et mentaux me passionne.

Mes classes de vinyasa sont dynamiques, dans un mouvement créatif. L'art du mouvement étant pour moi une recherche perpétuelle, je suis allée parfaire mes diverses formations jusque là faites en Asie, aux USA auprès de mes professeurs Patrick Beach et Carling Harps. Aujourd'hui certifiée Awakening Yoga Academy, j'ai le plaisir de continuer mon enseignement avec une approche actuelle d'un yoga vieux de plusieurs millénaires.

Le Yoga est pour moi une carte, un chemin, d'une philosophie ancestrale. Au travers le pranayama, les asanas, la méditation et la curiosité, chacun peut partir à la découverte de ses propres possibilités. C'est une pratique faite pour être explorée, modifiée et partagée à tout à chacun.

Lors de cette formation, j'aurai le plaisir de vous guider dans ce vaste domaine. Des intervenants spécialisés en anatomie et en mouvement viendront agrémenter les sessions de cours théoriques. Dans la loupe de cette formation, nous évoluerons au travers les asanas, le pranayama, la méditation, le mouvement, l'expression, la curiosité et la découverte. Mon but est de vous guider dans l'exploration de l'enseignement du yoga et dans la philosophie du yoga. Dans ce processus, dans votre dévotion à vous-même, je vous encourage à être curieux et critique, ouvert et intègre. Posez des questions, et posez-en encore ! Pratiquez, et pratiquez encore, creusez, toujours un peu plus profondément.»