

Putten (Setup/Basics)

Standposition (Körperwinkel/Körperlinien)
Griff
Balllage
Pendelprinzip (S.Größe/Intensität)
Bewegungsgrundmuster
Etikette
Regeln

Putten (Längenkontrolle)

Pendel (S.Größe/Intensität)
Mittigkeit des Treffens
Beschaffenheit des Grüns

Putten (Richtungskontrolle)

Zielen (Körper/Schläger)
Schlagflächenstellung im TM
Schwungrichtung
Grün lesen (Break kalkulieren)

Chippen (Setup/Basics)

Standposition (Körperwinkel/Körperlinien)
Griff
Balllage
Pendelprinzip (S.Größe/Intensität)
Bewegungsgrundmuster

Chippen (Längenkontrolle)

Pendel (S.Größe/Intensität)
Flug- & Rollverhältnis
Mittigkeit des Treffens
Beschaffenheit des Grüns

Chippen (Richtungskontrolle)

Zielen (Körper/Schläger)
Schlagflächenstellung im TM
Schwungrichtung
Grün lesen (Break kalkulieren)

Chippen (Trouble)

Schräglagen
Bodenbeschaffenheit
Grasshöhen
Besondere Flug- & Rollverhältnisse
eingeschänkte Bewegungsräume

Pitchen (Setup/Basics)

Standposition (Körperwinkel/Körperlinien)
Griff
Balllage
Mehrhebelprinzip (S.Größe/Intensität)
Bewegungsgrundmuster

Pitchen (Längenkontrolle)

Schwunggröße/Schwungintensität
Loft
Spin

Pitchen (Richtungskontrolle)

Zielen (Körper/Schläger)
Schlagflächenstellung im TM
Schwungrichtung
Grün lesen (Break kalkulieren)

Pitchen (Trouble)

Schräglagen
Bodenbeschaffenheit
Grasshöhen
Besondere Flug- & Rollverhältnisse
eingeschänkte Bewegungsräume

Bunker (Setup/Basics)

Standposition (Körperwinkel/Körperlinien)
Griff
Balllage
Mehrhebelprinzip (S.Größe/Intensität)
Bewegungsgrundmuster

Bunker (Längenkontrolle)

Schwunggröße
Schwungintensität
Loft
Sandmenge
Spin
Bunkerante

Bunker (Fairwaybunker)

Balllagen Beschaffenheit
Bunkerante
Loft
Schwunggröße
Schwungintensität
Anpassung

Eisen (Setup/Basics)

Standposition (Körperwinkel/Körperlinien)
Griff
Balllage
Mehrhebelprinzip (S.Größe/Intensität)
Bewegungsgrundmuster

Eisen (Schlagfläche/Ebene)

Einflussgrößen und Auswirkungen auf die S.fläche
Einflussgrößen und Auswirkungen auf die Ebene

Eisen (Dynamik)

Einflussgrößen und Mechanik von Timing
Sequenzierung

Eisen (Trouble)

Schräglagen
Bodenbeschaffenheit
Grasshöhen
Besondere Flug- & Rollverhältnisse
eingeschänkte Bewegungsräume

Fairways & Hybrid (Setup/Basics)

Standposition (Körperwinkel/Körperlinien)
Griff
Balllage
Mehrhebelprinzip (S.Größe/Intensität)
Bewegungsgrundmuster

Driver (Setup/Basics)

Standposition (Körperwinkel/Körperlinien)
Griff
Balllage
Mehrhebelprinzip (S.Größe/Intensität)
Bewegungsgrundmuster

Driver (Schlagfläche/Ebene)

Einflussgrößen und Auswirkungen auf die S.fläche
Einflussgrößen und Auswirkungen auf die Ebene

Driver (Dynamik)

Einflussgrößen und Mechanik von Timing
Sequenzierung

Spiel-Praxis

Taktik
Strategie
Rundenanalyse
Rundenvorbereitung
Besondere Balllagen
Besondere Flug- und Rollverhältnisse
Risikoabwägung
Alternativschläge
Entscheidungsfindung

Die Mindestanzahl für alle Kurse liegt bei 3 Teilnehmern. Wir bitten Sie, 5 Minuten vor Beginn auf der Range zu sein. Jugendliche können ab 14 Jahren das komplette Kursangebot nutzen. Gültig ab dem 01. April 2021. Änderungen vorbehalten.