

Planning Pilates - Saison 2026-2027 (à partir du 14/09/26)

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
9h00	9h-10h Fixe machines Inter-avancé	9h-10h Intermédiaire	9h-10h Fixe machines Inter-avancé	9h-10h Débutant-inter		10h-11h Confirmé	10h-11h Débutant-inter	10h-11h Intermédiaire	10h-11h Fixe machines Débutant	9h15-10h15 Intermédiaire	
10h00	10h-11h Intermédiaire	10h-11h Débutant-inter	10h-11h Inter-avancé	10h-11h Confirmé				10h-11h Intermédiaire	10h-11h Fixe machines Débutant	10h15-11h15 Inter-Avancé	
11h00	11h15-12h15 Débutant	11h-12h Débutant-inter						11h-12h Débutant			
12h00	12h30-13h30 Confirmé	12h30-13h30 Débutant-inter	12h30-13h30 TAPIS Intermédiaire			12h30-13h30 Intermédiaire	12h30-13h30 Débutant-inter	12h30-13h30 Débutant-inter	12h30-13h30 TAPIS Débutant-inter	11h30-12h30 Débutant-inter	
13h00											
14h00	14h30-15h30 Pilates Séniors	14h30-15h30 Fixe machines Débutant		14h30-15h30 Fixe machines PROS				14h00-15h00 Intermédiaire	14h00-15h00 Fixe machines Intermédiaire		
15h00											
16h00											
17h00											
18h00	18h-19h Débutant-inter	18h-19h TAPIS Débutant-inter	18h30-19h30 Inter-Avancé	17h30-18h30 Débutant-inter	17h30-18h30 TAPIS Intermédiaire	18h-19h Intermédiaire		18h-19h Intermédiaire			
19h00	19h15-20h15 Inter-avancé	19h15-20h15 TAPIS Confirmé	19h30-20h30 Confirmé	19h30-20h30 Intermédiaire	18h30-19h30 TAPIS Débutant-inter	19h-20h Confirmé	19h-20h Intermédiaire	19h-20h Intermédiaire			
20h00						20h-21h Confirmé	20h-21h Intermédiaire	20h-21h Intermédiaire			

Cours collectif Machines

Cours collectifs Tapis

Cours collectifs machines crâneau fixe

* Le planning est susceptible d'évoluer en fonction des inscriptions