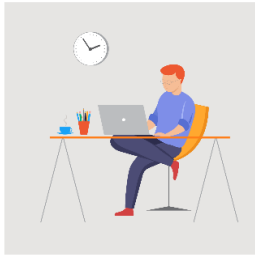


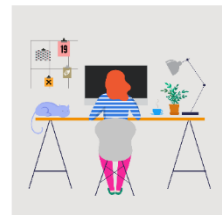
Simple Homeoffice



Checkliste zu deiner Onlineberatung Homeoffice

Ich freue mich, dass du einen Termin bei mir gebucht hast. Hier sind noch ein paar wichtige Punkte, um dich optimal auf unseren Videocall vorzubereiten.

- Idealerweise nutzt du für den Termin einen Laptop, damit du uns bei Bedarf den Raum mit der integrierten Kamera zeigen kannst. Wenn du eine aufsteckbare Webcam hast, ist das auch super, dann kannst du sie bei Bedarf abnehmen.
- Du benötigst für unseren Videocall eine funktionierende Webcam und ein Mikrofon. Möglicherweise ist beides in deinem Laptop integriert.
- Achte auf eine gute Internetverbindung, damit wir gut miteinander kommunizieren können
- Melde dich über den dir zugeschickten Link bei ZOOM an. Hier treffen wir uns! Teste den Link lieber schon ein paar Minuten vor unserem Call.
- Zu unserem Termin solltest du dich in dem Raum befinden, in dem dein Homeoffice ist, bzw. den du dir für dein Homeoffice vorstellst.
- Sollte die Internetverbindung in diesem Raum schlecht sein, mache bitte vor unserem Termin ein paar Fotos. Diese kannst du während unseres Termins in der Chatfunktion bei Zoom hochladen.
- Wenn du schon ein paar Möbel und Ausstattungsgegenstände hast, die du in ein Homeoffice integrieren möchtest, halte sie gern parat.
- Halte (wenn zur Hand) ein Maßband oder einen Zollstock bereit.
- Notiere dir vor unserem Termin alle Fragen, die du stellen möchtest.
- Jetzt kann es losgehen! Du bist optimal vorbereitet auf unseren Termin!



Dein Coach



Die Raumstrategin und Designerin Rike Gloy-Brüchmann ist auf Räume und deren Wirkung auf den Menschen spezialisiert. Da sie selbst abwechselnd im Homeoffice und im (eigens mitentwickelten) CoWorking-Space arbeitet, kennt sie die Chancen aber auch die Herausforderungen des räumlich flexiblen Arbeitens aus erster Hand. Rikes Überzeugung: Arrangiert euch nicht mit schlechten Räumen, dafür verbringt ihr zu viel Zeit an eurem Arbeitsort. Nutzt den Raum als Tool, das euch hilft euren perfekten Arbeitsplatz zu gestalten. Damit ihr jeden Tag produktiv (und mit Spaß!) darin arbeiten könnt.