



## INTRODUCCIÓ

El casal d'hípica és una oferta esportiva a la natura al voltant del món del cavall. Els nens i nenes podran gaudir i conèixer l'equitació tan si és iniciació o perfeccionament. Els objectius són:

- Gaudir de las activitats esportives i lúdiques proposades.
- Treballar valors com la companyia, l'esperit de superació, respecte, responsabilitat i la cura pels animals.
- Jocs per promoure la diversió sobre els resultats. Acceptar perdre amb dignitat i saber guanyar amb senzilles i moderació.
- Activitats per potenciar el treball cooperatiu.
- Inculcar pautes de prevenció de lesions i millorar el rendiment físic.
- Comunicar-se amb el seu cavall mitjançant el llenguatge corporal peu a terra i muntat.
- Afavorir el desenvolupament de les capacitats físiques i coordinatives dels alumnes.
- Perfeccionar l'equitació

Places limitades (12-15 places)

A partir de 6 anys fins a 12 anys

## ACTIVITATS CASAL

- Recollir i portar cavalls al camp
- Preparar cavalls
- Muntar a cavall (activitats segons nivell)
- Netejar cavalls
- Netejar material
- Donar de menjar
- Teoria i tallers
- Manualitats i jocs de taula
- Piscina i jocs d'aigua

Exemple d'horari diari*				
8:00-8:30	Acollida			
8:30	Inici casal	HÍPICA	+ PISCINA	+ PISCINA + DINAR
8:30-9:30	Preparar cavalls			
9:00-10:00	Esmorzar			
10:00-12:00	Activitats amb cavalls			
12:00-13:00	Piscina i jocs d'aigua			TOT EL DIA
13:00-15:00	Dinar + jocs/manualitats a la fresca			
15:00-17:00	Tallers i jocs a la fresca			
17:00	Fi casal			

\*Segons la climatologia les activitats poden canviar



### QUE CAL PORTAR

- Motxilla
- Crema solar
- Gorra
- Cantimplora/ampolla
- Esmorzar (entrepà i beguda)
- Pantalons llargs per muntar, no "pirates"
- Roba de recanvi (per després de muntar)
- Estris per la higiene personal
- Banyador i tovallola

### ESMORZAR

S'esmorzarà en el local social o al patí, en funció del temps i es dinarà a la casa.

2 de 2

---

### COORDINADOR I PROFESOR

Sandra Martí

Tel: 695450223

### PAUTES D'ACTUACIÓ

- En cas de lesió menor, ja sigui per una ferida lleu, un petit traumatisme o similars, es farà una primera cura i les actuacions necessàries a la mateixa instal·lació.
- En cas d'accident que requereixi major atenció us avisarem de manera immediata i actuarem segons ens demaneu. Si no us localitzem o indiqueu res diferent portarem al vostre fill al Hospital de Granollers
- Si el vostre fill o filla no pot assistir algun dia en concret a l'activitat, cal que aviseu al telèfon que us hem detallat.