



# LA NATURE

1/2



Actuellement, pour beaucoup d'enfants, le contact avec la nature est rare.

Pourtant, le petit humain est né totalement adapté à celle-ci,  
et son développement est intimement lié à son contact.

Dès lors, on observe aujourd'hui le syndrome du manque de nature : obésité, hyperactivité, stress, fatigue, troubles cardiaques, myopie, asthme, dépression, perte de l'équilibre et de la force physique et de nombreux autres troubles.

## AU CONTACT DE LA NATURE, L'ENFANT AMÉLIORE :



BOUGRIBOUILLONS.FR



BOUGRIBOUILLONS.FR

pour

les pros de la  
**peritenfance**



# LA NATURE

2/2

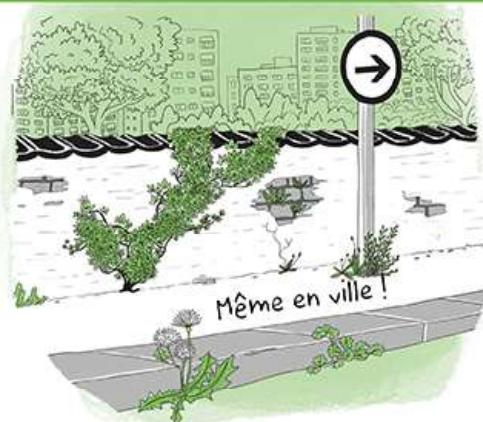


**La nature est essentielle au développement de l'enfant.  
Mais comment la faire rentrer dans nos vies ?**

**À L'INTÉRIEUR, RÉSERVER UN ESPACE AUX TRÉSORS  
(À LA MAISON, À LA CRÈCHE, À L'ÉCOLE...).**



**OUVRIR GRAND LES YEUX ET S'APERCEVOIR  
QUE LA NATURE EST PARTOUT !**



**ADAPTER LES VÊTEMENTS  
ET PAS SEULEMENT POUR LES ENFANTS !**

Suivant la saison :  
au chaud, au sec, libre de ses mouvements.



**S'ÉMERVEILLER AVEC L'ENFANT.  
VOTRE ENFANT INTÉRIEUR EST LÀ, QUELQUE PART.**

C'est quoi, ça ?

Je ne sais pas,  
mais ses couleurs  
sont magnifiques !



**FAVORISER LE JEU LIBRE ET L'EXPLORATION.**

Je reste en retrait, présente  
et disponible. J'observe.



**CRÉER ET FABRIQUER AVEC LA NATURE.**

Faire soi-même, ne rien attendre  
de l'enfant et lui laisser une place.

