

LES DOUCES VIOLENCES

Les douces violences, ce sont ces petits gestes brefs du quotidien, non prémedités, souvent induits par l'impatience de l'adulte. À force de répétition, ces comportements peuvent placer l'enfant dans une insécurité affective et une perte de confiance en lui.

QUELQUES EXEMPLES

FORCER UN ENFANT À MANGER, DORMIR, ETC.



Finis
ton assiette,
sinon, pas
de dessert !

AVOIR DES PAROLES DÉVALORISANTES



Phou
tu pues !
Je vais
changer
ta couche.

MANIPULER OU FAIRE DU CHANTAGE

PRENDRE UN ENFANT SANS SON CONSENTEMENT

NIER LES ÉMOTIONS, HUMILIER L'ENFANT



Bhou !
t'es moche quand
tu pleures !
Regarde Manon,
elle ne pleure
pas elle,
elle est jolie !

POSER UNE ÉTIQUETTE



Tu es
méchante !
Va au coin
pour réfléchir
à ce que
tu as fait !

COMPARER LES ENFANTS ENTRE EUX

PUNIR OU PRATIQUER L'ISOLEMENT

COMMENT LES RECONNAÎTRE ?

Contraindre, ignorer, forcer, manipuler, se moquer...

Si notre geste, notre habitude ou notre comportement nous paraît étonnant voire insensé envers l'adulte, alors il est probable que cela rentre dans la catégorie des douces violences.