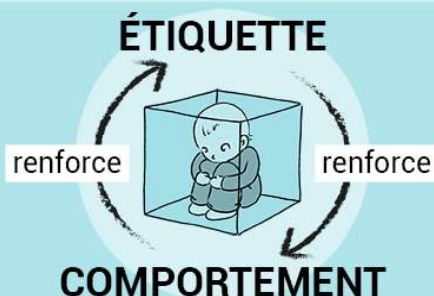


# LES ÉTIQUETTES

Qu'elles soient positives ou négatives, les étiquettes enferment l'enfant (et son entourage) dans une vision de lui-même.



## COMMENT LES ÉVITER ?

1/ Garder en tête que derrière chaque comportement se cache un ou des besoins.

~~TÊTU~~

Besoin de se sentir compris



~~CASSE-COU~~

Besoin de mouvement



~~JALOUSE~~

Besoin d'être rassurée



~~SAGE~~

Besoin de calme



Bougribouillons.fr

2/ Accompagner l'état sans généraliser ni cristalliser le comportement.

~~TIMIDE~~



A besoin d'un temps d'adaptation

~~N'AIME PAS LES LÉGUMES~~



N'a pas envie de carottes aujourd'hui

~~RÂLEUR~~



A mal dormi cette nuit



Bougribouillons.fr pour

les pros de la  
**peritenfance**