

ACCUEILLIR OU ÉTEINDRE L'ÉMOTION

Accueillir l'émotion, c'est dire à l'enfant
« je t'accepte entièrement ».

C'est également envoyer le message que
l'émotion est normale et nécessaire.

Bougribouillons.fr

ILIAS A PERDU SON DOUDOU



LOU A PEUR DU JOUET QUI BOUGE



Verbaliser les émotions, c'est offrir à l'enfant la possibilité de développer sa conscience et son vocabulaire émotionnel.

Plus tard, il saura reconnaître et vivre son émotion,
sans déborder ni se couper de lui-même.