

aulavirtual@psimatica.net

 **Psimática**
Aula Virtual

Peter Fonagy

Sigmund Freud

SEMINARIO ONLINE

Mentalización y psicoanálisis: una integración teórico-clínica

Impartido por: Dr. Gustavo Lanza Castelli
Psicoanalista

**Presidente de la Asociación Internacional para el Estudio y
Desarrollo de la Mentalización**

 **Psimática**
Aula Virtual

Introducción

La teoría de la mentalización y su práctica clínica se han expandido de manera notable en Europa y América, en los últimos veinte años.

La claridad de sus conceptos, la utilidad de su práctica clínica y su contrastación empírica, así como los nexos que mantiene con las neurociencias, brindan un sólido marco que se ha complejizado y enriquecido a lo largo de los años. La clínica sistemática y rigurosa de la psicoterapia basada en esta teoría (MBT), la vuelve atractiva para gran número de terapeutas.

No obstante, el énfasis casi exclusivo de este enfoque en los procesos propios de la mentalización y el hecho de que no incluya ciertos procesos muy trabajados en el campo psicoanalítico, deja a los terapeutas que lo suscriben con escasos recursos frente a una serie de problemas clínicos. Entre los elementos no incluidos podríamos mencionar la dinámica de lo inconsciente, los mecanismos de defensa, la problemática narcisista, los patrones vinculares disfuncionales, el sufrimiento debido a un superyó sádico, etc.

Por esta razón el Dr. Lanza Castelli ha diseñado un modelo que integra ambos enfoques en un marco que busca incluir las mejores contribuciones de cada uno, de un modo mutuamente complementario.

Este modelo integrativo, que consiste en una serie de módulos que se articulan entre sí, permite llevar a cabo una *formulación del caso* que resulta de la mayor utilidad como guía para la psicoterapia, en la medida en que brinda criterios para establecer una indicación terapéutica diferencial -según el tipo de perturbación del paciente- así como focos para el trabajo clínico y una serie de técnicas para llevar a cabo dicho trabajo.

Dirigido a:

Psicoterapeutas, profesionales de la psicología, la psiquiatría y estudiantes de últimos cursos de esas carreras.

El seminario consistirá en cuatro clases por teleconferencia, de 2 horas de duración cada una:

Los jueves 5, 12, 19 y 26 de noviembre de 2020

Horario de las clases: 19:30 hora de Madrid (España)

Además, los alumnos tendrán acceso a un espacio dentro del Aula Virtual de Psimática (www.psimatica.net) con foros, documentación complementaria, etc.

Precio: 80,00 euros, pagaderos al inscribirse

Contenidos:

Clase I: Teoría de la mentalización y psicoanálisis

Tres aplicaciones de la teoría de la mentalización en la psicoterapia: en forma genérica, la MBT, el modelo integrativo.

La teoría de la mentalización. Capacidades, polaridades, modos prementalizados.

El desarrollo de la mentalización y su relación con el apego seguro, las interacciones mentalizadoras y la mentalización parental.

Las representaciones secundarias para simbolizar los afectos. La constitución del self psicológico.

Enfoque psicoanalítico: la dinámica de lo Inconsciente y su relación con el mentalizar.

Clase 2: Patrones vinculares, pulsionalidad y emociones

Los patrones vinculares y su articulación con mentalizar.

Esquemas self-otro y relaciones interpersonales.

Esquema del self: integridad, autovaloración, posición subjetiva.

Distintos grupos de pulsiones, deseos y motivaciones. Articulación de los distintos grupos. Grupos manifiestos y grupos sofocados. Conflictos entre grupos.

Las emociones y su procesamiento.

Simbolización, mentalización y regulación de la experiencia emocional.

Clase 3: Pulsionalidad, emociones e instancia crítica

Mecanismos de defensa: defensas dirigidas hacia el mundo interno, hacia el exterior y hacia el superyó. Entramado defensivo. Defensas primitivas y defensas maduras. Ejemplo clínico.

El superyó (ideal del yo, conciencia crítica, instancia autoobservadora)

El sentimiento de culpa – el superyó arcaico y la destructividad orientada hacia el interior del sujeto.

Clase 4: Formulación del caso y trabajo terapéutico

La formulación del caso y su utilización previa a la psicoterapia y a lo largo de la misma. La entrevista semiestructurada y el *Método para la Evaluación de la Mentalización en el Contexto Interpersonal* (MEMCI).

El trabajo de psicoterapia sobre los distintos módulos del modelo integrativo.

Ejemplos clínicos.

Información e inscripción: aulavirtual@psimatica.net

Por favor, rellena este boletín de solicitud de inscripción

<https://forms.gle/3TPwYEfhEm34xnJi9>