

# 你需要准备什么

## 高中期间要准备的事情-18岁之前

过渡到成年可能对所有年轻人构成挑战。对于一些特殊年轻人而言，这甚至更具挑战性。家庭和学校将需要独特的策略来帮助特殊学生过渡到成人后能够最大程度地独立工作，生活和参与社区。

过渡到成人计划是一个过程，它将学生和直接参与帮助学生准备进入毕业后环境的个人聚集在一起。它的设计应当确保向学生提供必要的技能和服务，以使其从学校顺利过渡到成人生活，并尽可能减少干扰。以下是一些准备高中后生活的工作清单示例。

## 工作事项清单（示例）

- 向学区外的社区机构申请服务资格
- 制定旅行计划（例如出租车，公共汽车，火车或旅行助手计划）
- 申请大学或大专以上学校中的残障服务
- 申请协助残障人职业和继续教育服务-职业康复（ACCES-VR）
- 通过残障人士办公室（OPWDD -能力发展欠缺的学生）申请服务
- 为盲人学生申请纽约州盲人委员会的联系方式
- 必要时申请 SSI 即社会安全生活补助
- 17A 监护申请（如果需要，可以是该人的监护人。该人的监护人可以为其做出人生决定，例如针对医疗保健，教育和福利方面的决定）
- 住房计划（如有必要）
- 休闲与社区生活
  - 更多信息和资源：CIDA 提供了一系列与过渡到成人的计划资源相关的研讨会
  - 请致电 718-224-8197 参加即将举行的过渡到成人计划的研讨会或活动