

Coaching Adultes & Jeunes



Stéphanie Marti

- Accompagnement **individuel** et **professionnel** dans **toutes** les étapes
- Activation des ressources **personnelles** et reprise de **confiance en soi**
- Gestion du **stress**, des **émotions**, de **l'anxiété**, de la **perte de motivation**
- Orientation professionnelle (recherche de pistes professionnelles **adaptées, réalistes** et **réalisables**), recherche de stage(s) et suivi, mise en place d'un projet de **formation**, recherche d'une **place d'apprentissage**, accompagnement / coaching de soutien.
- **Soutien** dans la réalisation **d'objectifs** à court, moyen, long terme (vecteurs de **motivation**)
- Gestion de **l'administratif**



Ma boîte à outils :

Motiver et **susciter** de l'intérêt grâce à des façons **innovantes** de voir le potentiel **humain** et de pouvoir **identifier** ses propres **limitations** et ses fonctionnements de **sabotages**. Je travaille avec des outils de multiples **domaines** différents notamment

La psycho-généalogie

La psychologie

Le coaching

L'anthropologie

L'art

Le langage psychocorporel & les émotions

Le monde du rêve et des symboles

Le travail en réseau avec de multiples partenaires de différents domaines