

PROPOSITION À DESTINATION DES MDH ET
CENTRES DE LOISIRS DE L'AGGLOMÉRATION
GRENOBLOISE



CHRISTINE ROUVIÈRE

06 15 56 06 44

CREALAB38@GMAIL.COM



**[HTTPS://CREALAB-
GRENOBLE.MYSTRIKINGLY.COM](https://crealab-grenoble.mystrikingly.com)**



Les ateliers créatifs



les ateliers créatifs

Au-delà de la transmission des techniques manuelles et créatives, je propose un cadre convivial, propice à l'amusement, à la découverte des matières, au jeu des couleurs...

Chacun peut expérimenter et dévoiler son potentiel créatif et s'inspirer de celui des autres participants. Je travaille avec l'idée de laisser les participants développer leur imagination et expérimenter la matière.

Essayer, tester, faire et refaire, échanger avec l'autre. L'expérimentation permet de laisser émerger ses idées, ses émotions, de laisser parler ses mains.

Pour cela, je viens généralement avec une proposition de base. J'apporte un panel de matériaux, dont le plus souvent des matériaux de récupération. J'aime l'idée que notre créativité peut s'exprimer avec tout ce qu'il y a autour de nous, avec des matériaux peu chers voire gratuits.

Cette démarche est une manière de sensibiliser, de façon éthique, les plus jeunes à l'observation des textures qui les entourent (matériaux du quotidien : plastique, tissu... ou naturels : plantes, bois...).

les ateliers bricolage

Lors des ateliers parents/enfants, de plus en plus souvent je propose des ateliers "petits bricolages". C'est un moyen de fabriquer un objet en DIY et de s'initier aux techniques de bricolage. Pour les enfants et parfois les parents, c'est souvent la première fois qu'ils utilisent une scie, une perceuse ou visseuse, un tournevis.

Bien entendu, je suis particulièrement vigilante aux consignes de sécurité lors de ces ateliers. Parfois, les participants traversent un moment d'appréhension mais après avoir pratiqué, ils sont très fiers d'avoir osé utiliser les outils et d'avoir réalisé l'objet eux-mêmes.

Pour les enfants

Les enfants ont un imaginaire souvent très développé. J'aime accompagner chaque membre du groupe pour qu'il réalise ce qui correspond à ces inspirations du moment. Certains ont besoin d'être rassurés pour se lancer et oser s'exprimer. Quand d'autres, nécessitent d'être plus encadrés et soutenus pour s'organiser dans leur réalisation. Je suis attentive à chacun-e dans le groupe.

Pour les familles

Un atelier en famille est un temps privilégié de partage entre les parents et les enfants. Un temps loin du quotidien, de co-création dans une ambiance conviviale. Souvent je propose une partie plus technique ou un travail de motricité plus fine pour que le parent soit mobilisés et participent également à la création avec son/ses enfants.



Quelques exemples



formule "stages"

le stage peut se faire durant les vacances (entre 2 et 6 séances)

- Lino gravure (à partir de 8 ans)
- Les animaux fanta-plastiques
- Fabrique ton univers (en carton avec des personnages et animaux)
- Fabrique un théâtre d'ombre



Des ateliers sous forme de modules réguliers ou d'ateliers ponctuels

- Cyanotype (activité de printemps ou d'été)
- Sérigraphie
- linogravure
- fabrication et décoration de petits carnets reliés
- cartonnage
- les coquelicots
- je développe un module "joue avec la nature" : tête à gazon, peintures végétales, carte à planter.



Atelier bricolage (sur une ou plusieurs séances)

- Fabrique et décore ta lampe (3 séances)
- fabrique ton jeu
- Fabrication et décoration d'un tabouret enfant (2 séances)
- Fabrication d'un porte photo



idées collectives

- Cabane en carton (Dôme géodésique)
- fresque collective (tissu ou papier collé)
- Arbre à palabre
- totem ou animal en papier mâché



MON PARCOURS

INTERVENTION EN TANT QU'ANIMATRICE D'ATELIERS

71 Rue abbé Grégoire - Grenoble

06 15 56 06 44 - crealab38@gmail.com



**CHRISTINE
ROUVIERE**

Statut d'auto entreprise "créa'lab"

N° SIRET : 81020922100011 Contrat Matmut N°980001372259M30

COMPETENCES

- Capacité à concevoir des modules adaptés à divers publics
- Gestion des dynamiques de groupes (mobilisation des participants, gestion de conflits...)
- Maîtrise et polyvalence des techniques créatives
- Connaissance de divers publics (handicap psychique, insertion, non francophones, autisme..)
- Attentive à chaque membre du groupe
- Capacité à adapter mes propositions aux contraintes institutionnelles
- Faculté d'attention et d'écoute pour développer le potentiel de chacun

EXPERIENCES

FORMATRICE

2019/2020 : **Formatrice de Français Langues Etrangères (FLE)** public Alpha (peu ou pas scolarisés dans leur pays) , Association ALPES, Grenoble.

2019 : **Equipe de formateurs référents** - Personnes handicapés - POE (préparation opérationnelle à l'emploi) , Organisme Pair Form Hand, Grenoble

Missions : Création/animation module "savoir être au travail", Suivi stagiaires en entreprise

ANIMATRICE D'ATELIERS - CREA'LAB

Depuis 2016 : **Animation d'ateliers** d'arts plastiques auprès de publics adultes et enfants. Ateliers à destination d'institutions (médico-sociales, CCAS, PAGI, personnes âgées) et de particuliers. Micro-entreprise

EDUCATRICE SPECIALISEE

2020 -2023 : **Educatrice spécialisée**, dépann'familles (garde d'enfants handicapés à domicile)

2006/2017 : **Coordinatrice G.E.M** (Groupe d'Entraide Mutuelle) Assoc ALHPI, Sassenage.

Missions : création et mobilisation d'un collectif (30 adhérents souffrant de handicap psychique), Responsable mise en place de stratégies visant à l'autonomie des adhérents, Développement de partenariats pour favoriser l'intégration en milieu ordinaire

2003/2006 : **Educatrice spécialisée**, service de réhabilitation psychosociale, Centre Hospitalier Spécialisé, Saint Egrève

Missions : accompagnement individuel dans le logement, et vers la cité.

FORMATIONS

2019 : Formation de formateur -Mériodia formation, Montbonnot

2010 : Art Thérapie : D.U Soins Psychiques Créativité et Expression Artistique, Lyon II

2008 : Thérapie Communautaire : animation de groupes d'écoute, de paroles et de liens, IFTS, Echirolles

2003 : DEES, Diplôme d'Etat d' Educateur Spécialisé, IRFAS, Saint Étienne



TARIFS



Tarifs dégressifs

1 atelier de 2 heures
60 euros/ heure
soit 120 euros l'atelier

A partir de 3 ateliers réservés
55 euros/ heure
soit 110 euros/l'atelier

A partir de 6 ateliers réservés
50 euros/heure
soit 100 euros/atelier

Ce tarifs inclus la préparation, le petit matériel, le déplacement ,
l'installation, le travail administratif , les taxes d'auto-entreprise.

DISPONIBILITES

Je suis
disponible les :

- Les mercredis après midi
- En fin de journée certains jours
- Pendant les vacances scolaires

CONTACTEZ MOI !

Bien entendu, ces propositions peuvent être modifiées.
Je reste disponible pour échanger et les adapter à vos demandes
et contraintes.

CHRISTINE ROUVIÈRE

 **06 15 56 06 44**



crealab38@gmail.com

VOUS POUVEZ ÉGALEMENT DÉCOUVRIR MON SITE :

[HTTPS://CREALAB-GRENOBLE.MYSTRIKINGLY.COM](https://crealab-grenoble.mystrikingly.com)