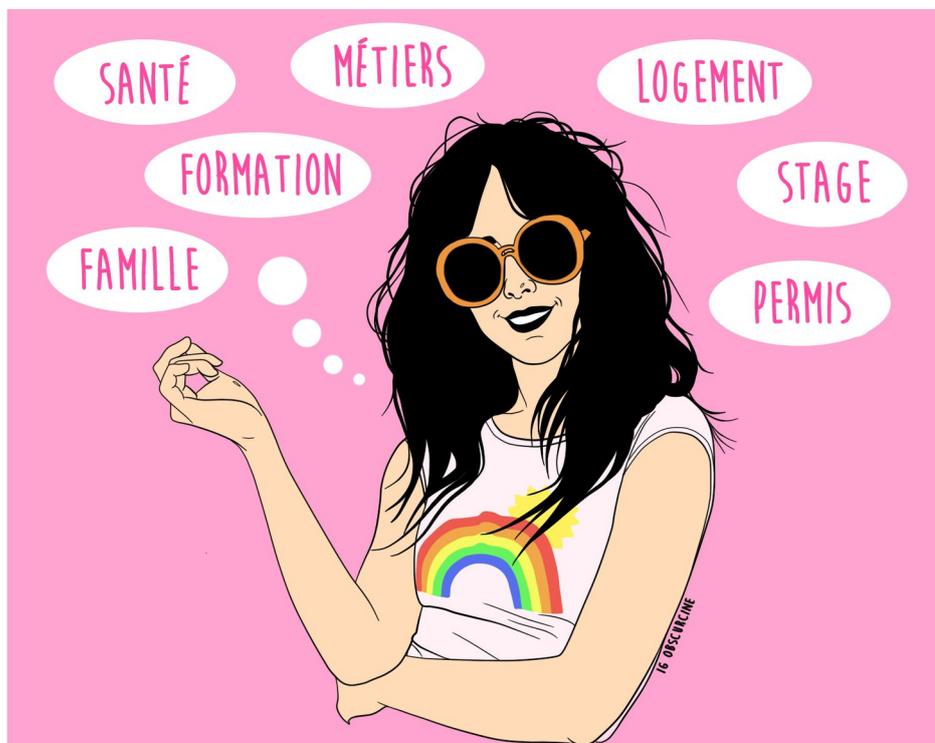


Ta Mission Locale te propose !



OFFRE D'ATELIERS, ACTIONS ET PROJETS

CHOISIS LES ATELIERS
QUI T'INTÉRESSENT ET
PARLES EN A TON/TA
CONSEILLER-ÈRE !!!!

EMPLOI

ATELIERS TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI

Un CV, une lettre de motivation à faire... Cet atelier est fait pour toi !!!

ATELIERS NUMÉRIQUES

"**Pôle Emploi et Moi**". Nous t'aidons à prendre en main ton espace candidat !

Rédiger un mail professionnel, tu te dis que ce n'est pas pour toi? Tu vas pouvoir écrire avec nous tes premiers mails de candidature, de relance...

Rechercher un emploi en ligne. Pour trouver en ligne les bonnes offres sur les bons sites !

Préparer son entretien d'embauche. Si tu perds tes moyens lors des entretiens d'embauche ou si tu crains de manquer d'arguments pour convaincre les recruteurs, nous te proposons cet atelier.

E-Réputation. Soigner son image sur Internet, y être présent(e) en donnant à voir le meilleur de soi, on en parle avec toi sur cet atelier .

Se mettre à la recherche d'un emploi : les bons réflexes à adopter. Tu recherches ton 1er emploi et tu ne sais pas comment t'y prendre? Lors de l'atelier "Se mettre à la recherche d'un emploi", on te dira comment faire.

SANTÉ, BIEN-ÊTRE

- Atelier Confiance en soi.** Tu stresses, tu manques de confiance en toi au moment de rencontrer un employeur, d'apprendre à conduire?
5 séances de 2 heures pour te donner les clés pour gérer ton stress !
- Espace de parole.** Besoin d'exprimer certains maux, d'évacuer un peu de mal-être? Une professionnelle de la parole peut te recevoir gratuitement, en toute confidentialité (rendez-vous individuel).
- Bilan de santé.** Tu ne sais pas où tu en es avec tes vaccins, tu as besoin de rencontrer un professionnel de santé? Nous te proposons un bilan de santé avec le Centre Hospitalier d'Evreux.
- Consultations Jeunes Consommateurs.** Tu te poses des questions sur ta consommation de tabac, d'alcool, de cannabis, de jeux vidéo (...)? Un professionnel de l'ANPAA te répond et t'informe.

LOGEMENT

- Permanence du Service Habitat Jeunes de l'Abri.** Tu as le projet de t'installer ou de changer de logement, de voler de tes propres ailes? Rencontre une spécialiste du logement qui t'accompagnera dans tes démarches.

MICRO-PROJETS

- Tu veux t'engager sur un micro-projet sur des thématiques diverses comme l'art, la culture, le sport, l'alimentation (...)? Dis le nous !

ACCÈS À LA CULTURE

- Club bibliothèque.** C'est un temps pour se rencontrer autour d'un livre, dans une ambiance conviviale. De plus, des livres te sont prêtés gratuitement !!

LOGEMENT

FORMATION

SANTÉ