



ATTACK / BODY

L'ÉTUDE SCIENTIFIQUE DE LA TROISIÈME
PHASE DE LA MÉTHODE
FOCUS SUR LA CELLULITE

AROSHA
AESTHETIC SCIENCE



RÉVÉLER SA BEAUTÉ AUTHENTIQUE

FOCUS SUR LACELLULITE

La **TROISIÈME** et dernière **PHASE** de la **MÉTHODE** consiste à traiter chaque imperfection spécifique.

Profondément purifiée, détoxifiée et « réactivée », la peau est prête à recevoir des actions visant à **RÉDUIRE** les imperfections présentes afin d'obtenir le résultat souhaité.

La **CELLULITE** est l'un des problèmes auxquels nous entendons nous attaquer pour retrouver une silhouette parfaite.





CELLULITE

QU'EST-CE QUE C'EST?

D'un point de vue scientifique, la cellulite est définie comme une « Panniculopathie Fibroscléreuse Edémateuse » (PFE) et consiste en une inflammation du tissu adipeux sous-cutané.

Cette inflammation concerne les couches les plus superficielles de la peau (derme) jusqu'aux couches plus profondes (hypoderme) et ses causes sont les suivantes :

- une altération de la microcirculation vaso-lymphatique.
- l'accumulation d'eau dans les tissus
- la réduction de l'apport d'oxygène
- l'altération du tissu adipeux

Il en résulte l'apparition de ce que tout le monde appelle l'effet « **peau d'orange** ».



CELLULITE

QUELLES SONT LES CAUSES DE LA CELLULITE ?

La cellulite est un processus progressif qui peut être contrôlé par l'utilisation de traitements topiques remodelants adaptés et à l'aide de petits conseils à suivre au quotidien.

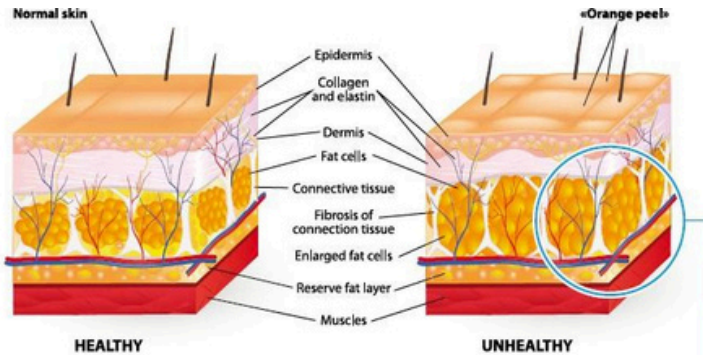
Mais quels sont les éléments exogènes et endogènes les plus courants qui peuvent favoriser son apparition ?

- Facteur génétique
- Problèmes hormonaux
- Mauvaise alimentation
- Tabagisme et alcool
- Vie sédentaire
- Port de vêtements trop serrés
- Maladies (Hypothyroïdie)
- Traitements médicamenteux (p.Ex. corticostéroïdes)

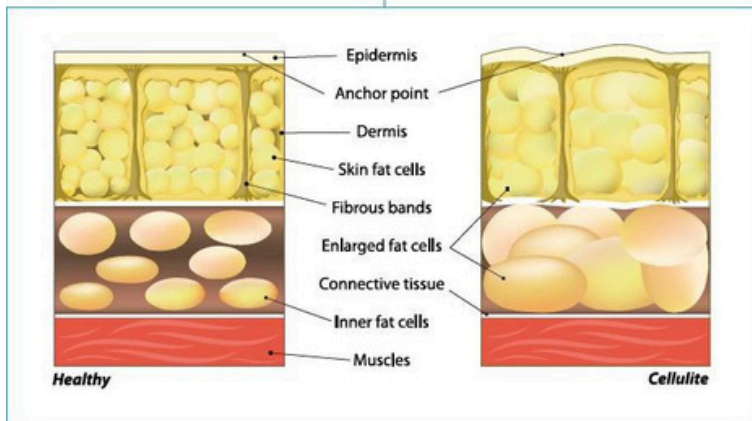
CELLULITE

LES QUATRE DEGRÉS DE CELLULITE

Il est possible de distinguer l'évolution de la cellulite en 4 Stades différents



- **1°stade-CELLULITE OEDEMATEUSE.** Elle se caractérise par une stagnation des liquides dans les tissus (œdème) et par une mauvaise irrigation sanguine initiale. L'aspect « peau d'orange » n'est visible qu'au toucher.
- **2°stade-CELLULITE FIBREUSE.** Dans ce cas, les fibres réticulaires présentes à proximité des adipocytes augmentent en nombre et en épaisseur, ce qui entraîne un gonflement et un épaississement initial du tissu conjonctif fibreux (fibrose réactive). La peau semble plus froide au toucher et présente une perte initiale d'élasticité. Les premiers micronodules commencent à apparaître.
- **3°stade-CELLULITE NODULAIRE.** elle se caractérise par un raidissement supplémentaire des faisceaux fibrotiques qui compriment les masses d'adipocytes. Une sclérose du tissu conjonctif du derme s'amorce, les échanges métaboliques sont entravés avec pour conséquence un manque d'oxygénation. La peau présente des micro et macro nodules douloureux au toucher et qui lui donnent l'aspect caractéristique d'un « matelas ». La zone affectée est flasque, froide et décolorée.
- **4° stade - CELLULITE SCLEREUSE.** C'est le résultat final de la dégénérescence irréversible du tissu adipeux. L'aspect « matelas » devient très évident et la peau pâlit. Les macronodules ont atteint une taille telle qu'ils appuient sur les terminaisons nerveuses et génèrent une douleur intense..



RÉSUMÉ

LES 4 STADES DE LA CELLULITE

STADE	DESCRIPTION	SIGNES
I	Elle se caractérise par une stagnation des fluides dans les tissus (œdème).	La peau d'orange n'est visible au toucher qu'en pressant la zone affectée.
II	Elle se caractérise par un gonflement des cellules graisseuses et un épaissement initial du tissu conjonctif fibreux (fibrose réactive).	La peau d'orange est visible même sans compression, elle est plus froide au toucher et il y a une première perte d'élasticité. Les premiers micronodules apparaissent.
III	Elle se caractérise par un raidissement supplémentaire des faisceaux fibrotiques qui compriment les amas d'adipocytes.	La peau présente des micro et macro nodules douloureux au toucher qui lui donnent l'aspect caractéristique d'un « matelas ». La zone affectée est flasque, froide et décolorée.
IV	C'est le résultat final de la dégénérescence irréversible du tissu adipeux.	Le cuir a l'aspect caractéristique d'un « matelas ». Les macronodules ont atteint une taille telle qu'ils appuient sur les terminaisons nerveuses et génèrent une douleur intense.



ACTION

ACTION CIBLÉE

Il est extrêmement utile de savoir comment la cellulite apparaît et quelles en sont les causes pour comprendre comment la traiter.

Pour avoir un réel effet restructurant sur la peau et un effet lissant et tonifiant conséquent, voici les étapes à suivre pour agir correctement contre cette maladie :

- MOBILISER LES GRAISSES PRÉSENTES DANS LE TISSU ADIPEUX
- FAVORISER LA RÉDUCTION DES ADIPOCYTES
- RALENTIR LA FORMATION DE NOUVEAUX ADIPOCYTES
- DÉGRADER LES NODULES FIBREUX

AROSHA
AESTHETIC SCIENCE

NEA98PRO.COM