



FOKUS OCH MÅL
VECKA ___

KÄRAKTÄR

BEGÅVNING

SOCIALT

SERVICE

KÄNSLAN

MENINGSFULLT

Vad innebär orden?

Karaktär: 3 ord som beskriver min bästa karaktär. Hur kan jag stärka dem denna vecka?

Begåvning: 5 begåvningar jag vill förbättra just nu. Hur kan jag göra det konkret denna vecka?

Socialt: Människor jag vill förbättra mitt bemötande mot. Hur ska jag göra det denna vecka?

Service: 3 sätt jag kan göra något värdefullt för människor omkring mig den här veckan.

Känslan: De övervägande känslorna jag vill bädda in i mitt liv, mina relationer och mitt arbete är _____. Sättet jag gör det den här veckan är _____.

Meningsfullt: Något jag kan göra eller skapa den här veckan för att tillföra meningsfullhet är...

Veckoplaneringen är baserad på Brendon Burchards clarity chart.