

Planning Pilates - Saison 2026-2027 (à partir du 14/09/26)

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
9h00	9h-10h Inter-Avancé	9h-10h Fixe machines Inter-avancé	9h-10h Intermédiaire	9h-10h Fixe machines Inter-avancé	9h-10h Débutant-inter					9h15-10h15 Intermédiaire	
10h00	10h-11h Confirmé	10h-11h Intermédiaire	10h-11h Débutant-inter	10h-11h Inter-avancé	10h-11h Confirmé		10h-11h Confirmé	10h-11h Débutant-inter	10h-11h Intermédiaire	10h-11h Fixe machines Débutant	10h15-11h15 Inter-Avancé
11h00	11h15-12h15 Débutant		11h-12h Débutant-inter						11h-12h Débutant		11h30-12h30 Débutant-inter
12h00	12h30-13h30 Confirmé	12h30-13h30 Débutant-inter	12h30-13h30 Débutant-inter	12h30-13h30 TAPIS Intermédiaire			12h30-13h30 Intermédiaire	12h30-13h30 Débutant-inter	12h30-13h30 Débutant-inter	12h30-13h30 TAPIS Débutant-inter	
13h00											
14h00			14h30-15h30 Fixe machines Débutant				14h30-15h30 Fixe machines PROS		14h00-15h00 Intermédiaire	14h00-15h00 Fixe machines Intermédiaire	
15h00	15h30-16h30 Pilates Séniors										
16h00											
17h00											
18h00	18h-19h Débutant-inter	18h-19h TAPIS Débutant-inter			17h30-18h30 Débutant-inter	17h30-18h30 TAPIS Intermédiaire		18h-19h Intermédiaire			
19h00	19h15-20h15 Inter-avancé	19h15-20h15 TAPIS Confirmé	18h30-19h30 Intermédiaire		18h30-19h30 Inter-Avancé	18h30-19h30 TAPIS Débutant-inter		19h-20h Confirmé	19h-20h Intermédiaire		
20h00			19h30-20h30 Confirmé		19h30-20h30 Intermédiaire			20h-21h Confirmé	20h-21h Intermédiaire		

Cours collectif Machines

Cours collectifs Tapis

Cours collectifs machines créneau fixe

* Le planning est susceptible d'évoluer en fonction des inscriptions