

# Gazette des Astroliens n°4

NOUS SOMMES TOUS DANS LE CANIVEAU, MAIS CERTAINS D'ENTRE NOUS REGARDENT LES ÉTOILES - OSCAR WILDE

## Chers membres des Astroliens,

Pâques a sonné ses cloches !

Et à cette occasion, le mardi 14 avril, un **café / thé de Pâques** des Astroliens a été organisé en conférence téléphonique. Un **appel convivial et dans la bonne humeur** qui a permis d'échanger autour de cette fête. Nos animateurs ont pu se transformer en Julien Lepers un instant, lors d'un **quizz spécial** et les participants ont joué le jeu.

Puis est venu un moment de partage rythmé **d'anecdotes**, de **souvenirs** et même de **recettes** ! L'agneau, plat typique de Pâques, n'est pas toujours à l'honneur sur les tables. Une dame nous raconte que, petite, elle devait aller chercher des oeufs, puis les mangeait ensuite en omelette sur l'herbe. Et sa maman prenait ce temps pour lui confectionner des petites robes vichy.

Une évasion en enfance comme on aime entendre.

**Garder le lien entre nous, un vrai plaisir pour l'équipe.** Il semblerait que pour vous également car les participants sont prêts à recommencer !

**Si vous aussi vous souhaitez y participer, n'hésitez pas à nous le faire savoir.**

**Le prochain se déroulera mardi 28 avril à 16h !**



## NOUS CONTACTER

Par e-mail

astroliens.volontaires@gmail.com

Par téléphone

06 41 26 45 17

du mardi au vendredi inclus de  
10h30 à 17h30

## LE SAVIEZ-VOUS ?

- C'est **l'Égypte** qui a lancé la coutume des oeufs colorés !
- **15000 kilos** de chocolat sont vendus en France pour cette fête.
- La **première fabrique de chocolat avec les premiers oeufs** de Pâques a vu le jour en **1819** dans la chocolaterie de François-Louis Carlier !

# Les bons plans des Astroliens

DE QUOI S'OCCUPER PENDANT LA JOURNÉE !

## LIRE OU ECOUTER UN BON LIVRE

- Faites vous livrer un livre d'occasion avec Recyclivre

<https://www.recyclivre.com/shop> ou 01 83 62 12 21

- Profiter d'une large collection de livres classiques en audio à télécharger

<http://www.litteratureaudio.com>

### On nous a partagé 2-3 livres super à lire ou relire :

La Vérité sur l'affaire Harry Quebert de Joël Dicker  
Les victorieuses de Laetitia Colombiani  
L'homme qui rit de Victor Hugo



**Pour rappel, pour toute livraison, jetez les cartons d'emballage, passez un coup de chiffon avec de l'eau savonné sur les livres et lavez-vous bien les mains !**

## GYM DOUCE

38 min de cours de gym douce spécialement conçue pour vous à faire à la maison et à votre rythme bien sûr !

<https://www.youtube.com/watch?v=wHKhQuUnE8>



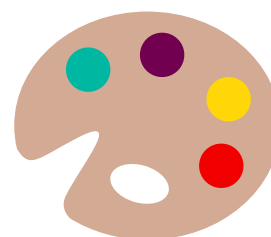
## DES EXPOSITIONS COMME SI VOUS Y ÉTIEZ

- Exposition Leonard de Vinci - 22min

<https://www.youtube.com/watch?v=rS5BCpYRKo8>

- Exposition Toutankhamon - 19min

<https://www.youtube.com/watch?v=WzjcfmuLoeE>





# Le programme TV des Astroliens

NOTRE SELECTION SPECIALE DE LA SEMAINE

## LUNDI 20 AVRIL

### LES GENDARMES & GENDARMETTES SUR M6

On rigole toujours pour ce 6e et dernier volet de la saga culte du "gendarme " avec le duo Louis de Funès & Michel Galabru.

## MERCREDI 22 AVRIL

### LA GRANDE LIBRAIRIE SUR FRANCE 5

Découvrez de nouvelles contrées littéraires et d'assister à des rencontres entre auteurs, qui s'expriment sur les oeuvres de leurs confrères.

## VENDREDI 24 AVRIL

### MÉLODIE POUR UN MEURTRE SUR TMC CINÉMA

Un bon polar pour vendredi soir, un scénario intéressant et intrigant avec une atmosphère sombre et sensuelle à la fois.

## DIMANCHE 26 AVRIL

### LA GUERRE DES BOUTONS SUR FRANCE 2

Le roman de Louis Pergaud à nouveau adapté au cinéma pour une version toujours fraîche et pétillante.

## MARDI 21 AVRIL

### LE CHÂTEAU DE MA MÈRE SUR 6TER

L'adaptation du deuxième roman de Marcel Pagnol sur ses souvenirs d'enfance et ses séjours réguliers dans la petite maison de ses parents perdue dans les collines de Provence.

## JEUDI 23 AVRIL

### NOTRE DAME DE PARIS, LES SECRETS DES BÂTISSEURS SUR FRANCE 5

Partez à la découvertes des secrets des bâtisseurs il y a plus de 800 ans pour comprendre les immenses défis architecturaux, technologiques, humains, financiers et politiques qui ont jalonné son histoire tourmentée

## SAMEDI 25 AVRIL

### NOUVELLE-ZÉLANDE SUR ARTE

Et si on voyageait un peu de notre canapé pour découvrir la Nouvelle-Zélande, ces parcs nationaux, ses fjords, lacs et ses forêts abritant de nombreuses espèces animales, comme les kiwis !