

RESTAURANT SCOLAIRE DE PRUILLÉ LE CHÉTIF

	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Du 4 janvier au 8 janvier	Salade de concombre Emincé de bœuf au paprika Blé Fromage à la coupe Yaourt nature BIO	FM FM A F F	Soupe de légumes d'hiver Chipolatas Lentilles / carottes Fromage Fruits	FM FM F F F	Salade composée de quinoa Tarte de julienne de légumes Salade verte Fromage blanc BIO Galette des rois	FM FM F F S	Soupe de bouillon de volaille et vermicelle Filet de colin rôti Fondue de poireaux Riz basmati Fromage Compote	FM FM FM FM FM F
Du 11 janvier au 15 janvier	Soupe de butternut Tagliatelle à la carbonara Flan à la vanille Petits gâteaux secs	FM FM FM A	Carottes BIO râpées Cheeseburger Frites Fruits	FM FM F F	Pâté de campagne et cornichons Sauté de volailles aux champignons Haricots beurre Semoule de lait à la vanille	F FM S FM	Soupe de carottes et épinards Frittata de légumes et fromage Salade verte Yaourt aux fruits	FM FM F F
Du 18 janvier au 22 janvier	Soupe de brocolis et cresson Boulettes de légumes à l'orientale bio Semoule Fromage Pommes rôties au miel	FM FM FM F FM	Salade de crudités de saison Émincé de volailles bio à la moutarde Poêlé de légumes et blé Fromage Fruits	FM FM FM F F	Salade de choux blanc aux noix Meatloaf farce de bœuf et porc aux légumes Purée mousseline Fromage Pot de crème	FM FM FM F FM	Velouté de choux fleur Filet de cabillaud rôti Fondue de poireaux Riz complet Yaourt aux fruits	FM FM FM FM F
Du 25 janvier au 29 janvier	Pâté de campagne Blanc de poulet poché à l'estragons Quinoa Fromage Compote de pommes	F FM FM F A	Macédoines de légumes mayonnaise Roulé végétal de blé et légumes bio Coulis de tomates Fromage Fruits	S FM A F F	Mousse d'avocat et chèvre frais Sauté de veau aux champignons Riz pilaf Fromage Cake aux agrumes	FM FM FM F FM	Salade verte à l'emmental et croustons Pavé de saumon à l'oseille Pommes vapeur Fromage blanc bio	FM FM FM F

Les principaux fournisseurs locaux :

- ✓ Charcuterie Cosme au Mans
- ✓ P'tit Potager au Mans
- ✓ Boulangerie « Aux saveurs des pains » à Pruillé le Chétif
- ✓ La maison du Pain à St Georges du Bois
- ✓ Yaourt bio de Spay

TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINE FRANÇAISE

Informations pratiques :

- ✓ Mail : cantine.pruille72@gmail.com
- ✓ Tél : 02.43.47.12.42
- ✓ Toute absence non signalée avant 8h45 fera l'objet d'une facturation du repas
- ✓ Menu végétarien une fois par semaine



Liste des allergènes

- 1 : céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge)
- 2 : crustacés et produits à base de crustacés
- 3 : œufs et produits à base d'œufs
- 4 : poissons et produits à base de poissons
- 5 : arachides et produits à base d'arachides
- 6 : soja et produits à base de soja
- 7 : lait et produits à base de lait (y compris lactose)
- 8 : fruits à coques (amandes, noisettes, noix de cajou, pistaches)
- 9 : céleri et produits à base de céleri
- 10 : moutarde et produits à base de moutarde
- 11 : graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- 12 : anhydride sulfureux et sulfites
- 13 : lapin et produits à base de lapin
- 14 : mollusques et produits à base de mollusques

Produits laitiers

Vianes, poissons et œufs

Produits sucrés

Matières grasses

Fruits et légumes

Féculents et céréales

F : Frais

FM : Fait Maison

S : Surgelé

A : Appertisé