

Stimmgabeln für die Hausapotheke

Vielseitige und wirkungsvolle Instrumente



Tageskurs mit Danièle Ducommun und Rolf Gardi

21. Februar 2026, Bern

Wir erfahren die wohltuende Kraft, das Harmonisieren und Unterstützen durch die Schwingungen. Die Klänge wirken sowohl auf physischer Ebene als auch um die feinstofflichen Energiesysteme unseres Körpers in eine Balance zu bringen.

Wir nutzen die Stimmgabeln Om 136,1 Hz und der Quinte C 266 Hz + G 384 Hz.

Diese sind einsetzbar: zur Entspannung, als Ausgleich des Nervensystems, der Wirbelsäule und Gelenke, der inneren und äusseren Aufrichtung, bei Schmerzen, bei Taubheitsgefühlen, als Meditation und vieles mehr.

Sowohl Kinder als auch Menschen bis ins hohe Alter lieben es, mit Klängen verwöhnt zu werden.

Die einfache Handhabung ermöglicht die Anwendung für uns Selbst, Partner, Kinder und als Ergänzung jeglicher Massageformen.

Das Tagesseminar beinhaltet vor allem praktisches Arbeiten an uns selbst und auch die Erfahrung Klänge zu empfangen.

Der Fokus ist uns selbst etwas Gutes zu tun und unsere Selbstwahrnehmung zu stärken.

Die einzigen Voraussetzungen sind Freude und Neugier, neue Impulse aus der Welt der Klangschwingungen zu entdecken.

Ort: Bern, Prismazentrum, Klösterlistutz 18

Zeiten: 10.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 16.30 Uhr

Stimmgabeln: OM-Tuner 136.1 Hz CHF 75, Quinte C+G CHF 80

Auf Wunsch stehen diese während dem Kurs zum Gebrauch zur Verfügung

Kurskosten: CHF 180.- (Seminar)

Auskunft: Danièle Ducommun +41 76 457 21 22 www.atelier-terrepure.ch

Rolf Gardi, +41 79 389 79 00 www.rolgardi.ch

Anmeldung per Mail an: danièle.ducommun@bluewin.ch / rolf@rolgardi.ch

