

# Le Jardin de la Relation<sup>©</sup>

## Formation à l'animation du Jardin et du Jeu

### Pour cultiver la relation et récolter un précieux élixir de vie

La source majeure de bonheur et de bonne santé se trouve dans les bonnes relations que nous entretenons avec d'autres.

**Au pays de la bonne relation on vit plus longtemps, plus heureux et en meilleure santé.** C'est ce que démontre l'étude la plus longue de l'histoire, la « *Harvard Study of Adult Development* » menée depuis 1930 sur plusieurs générations.

Les pratiques narratives, nous invitent à offrir à chacun.e la possibilité de redevenir auteur de sa vie et des relations qui la composent. Elles nous ont inspiré un atelier pour accompagner les individus et les collectifs à prendre soin de la relation.

Au travers de la métaphore du jardin, nous pouvons explorer la relation, en prendre soin pour redevenir auteur de ses relations. L'observer pour mieux fertiliser le sol sur lequel pousse la relation. Imaginer ce que nous souhaitons y semer et les fruits que nous aimerions récolter. Comprendre comment recycler les déchets relationnels et réensemencer ce sol sur lequel faire vivre une relation dans la durée. Le Jardin de la relation, c'est une invitation à prendre soin des gens, donc des relations.



Et c'est aussi un Jeu, construit pour nous aider à observer, à travers des animaux présents dans le jardin, les comportements qui nourrissent ou parfois abiment la relation.

Notre souhait est aujourd'hui de permettre à des acteurs de l'accompagnement de se saisir de ces outils.

# Le Jardin de la Relation©

## Formation à l'animation du Jardin et du Jeu

### Pour cultiver la relation et récolter un précieux élixir de vie

#### Notre intention

Notre souhait est de permettre à des acteurs de l'accompagnement de s'approprier l'utilisation de ces outils dans leurs accompagnements individuels, de binômes et de collectifs pour prendre soin des gens, donc des relations. Approcher simplement le sujet de la relation et faire naître les clés pour en être pleinement auteur(e).

L'atelier formation du Jardin de la relation et de son Jeu se déroule sur une journée complète :

- Expérimenter l'atelier du Jardin de la Relation
- Identifier les apports de cet atelier
- Développer son pouvoir d'agir pour des relations de qualité.
- Partager les intentions et les clés d'un accompagnement du jardin
- Comprendre le lien entre l'atelier du Jardin et le Jeu
- Expérimenter les animaux du Jeu et leurs effets sur le Jardin
- Partager les divers formats d'intervention du Jardin

#### Ce que nous aimerions vous transmettre

- Développer un niveau de conscience relationnelle différent et imagé
- Approcher l'état d'esprit permettant de jardiner ses relations
- Comprendre quels sont les pollueurs et les nuisibles au Jardin de la Relation
- Porter un nouveau regard sur la relation
- Avoir en main des questions puissantes et poétiques qui ouvrent à rendre nos relations fertiles
- Être en capacité d'animer vivre un atelier du jardin de la relation
- Être en capacité d'animer des sessions collectives du Jeu
- Être en capacité d'éveiller la conscience des joueurs sur les effets que peuvent avoir les comportements sur la relation

#### Ce avec quoi vous repartirez

- Le Jeu de cartes des questions narratives du Jardin de la Relation
- Le Livret de jardinier

#### Qui sommes-nous ?

**Bertrand Baudez** est facilitateur de relations humaines. Dans ses accompagnements, il est très attaché à respecter le bien-être et la dignité des individus et des collectifs avec lesquels il travaille. Les Pratiques Narratives et la démarche appréciative lui permettent d'accompagner les organisations vers la qualité des relations pour prendre soin du bien travailler ensemble.

**Stanislas Dupuy** est facilitateur en relation. La qualité relationnelle est le fil rouge de ses interventions qu'elles soient individuelles ou collectives. Il accompagne ses clients en développant tous les facteurs permettant à la coopération d'être alimentée, entretenue et de se déployer de façon pérenne à tous les étages.

#### Notre proposition de tarif

pour un groupe à partir de 8 participants

Tarif particulier et indépendant : 252€ TTC

Tarif indépendant / entreprise : 300€ HT (360€ TTC)  
pouvant être porté par votre OPCO.

Ce tarif inclu un livret d'animation et les cartes de questions du Jardin de la relation.

#### En option, et sur commande (impressions groupées à la demande)

- Kit d'animation du Jardin de la relation© (jeu de cartes supplémentaire + visuels imprimés des sept dimensions du jardin + visuels des pollueurs)
- Jeu du Jardin de la Relation© pour 4 à 8 personnes (version 'relations professionnelles')

