

# PASSAGES

Clarté  
Écoute  
Posture  
Repères  
Mobilité  
Transition  
Confiance  
Projection  
Ressources

Parcours de transition  
🕒 de 3h30 à 21h selon le volet  
👥 6 à 12 en collectif

---

## Pourquoi ce parcours ?

- Quand les repères professionnels bougent, il n'est pas toujours utile de chercher tout de suite une solution.
- Une réorganisation, une évolution de métier, une mobilité ou une période de questionnement génèrent de l'incertitude, une perte de confiance, ou simplement le besoin de prendre du recul.
- Face à ces situations, une réponse identique pour tout le monde ne fonctionne pas : les besoins diffèrent d'une personne à l'autre, et les managers se retrouvent en première ligne sans toujours savoir quoi faire.
- Passages répond aux trois niveaux : faire le point, se remettre en mouvement, et outiller ceux qui accompagnent.

---

## Comment cela se passe concrètement ?

- Passages 1 - Faire le point : un diagnostic professionnel, en entretien individuel ou en atelier collectif, pour clarifier sa situation et identifier ses besoins réels.
- Passages 2 - Se remettre en mouvement : un coaching de transition individuel pour comprendre ce qui se joue, retrouver ses ressources et construire progressivement la suite.
- Passages 3 - Accompagner ceux qui accompagnent : un parcours de 21 heures qui donne aux managers les repères, la posture et les outils de l'accompagnement du changement.
- Les trois volets se combinent ou s'utilisent séparément : le diagnostic oriente, le coaching approfondit, le parcours managers sécurise la ligne d'encadrement.
- Le cadre est constant : ce n'est ni un bilan de compétences ni un outil d'évaluation, et les échanges individuels restent confidentiels.
- Une restitution globale peut être faite à l'entreprise sur les besoins collectifs, sans identifier les situations individuelles.

*Parcours animé par Pascale Proust, éclairceuse des transitions.  
Pascale est Coach professionnelle, Facilitatrice en intelligence collective et Formatrice.*

**Patrick Moreau**

Design de parcours  
transformatifs

+33 6 30 71 95 03

p.moreau@quaema.fr

www.quaema.fr

### **Passages 1 - faire le point** - *Diagnostic professionnel, individuel ou collectif*

- Pour quelles situations : réorganisation ou transformation des métiers, mobilité professionnelle, évolution importante des compétences attendues, difficulté à se projeter, questionnement sur la suite de son parcours.
- Ce que permet le diagnostic : comprendre ce qui change réellement, distinguer ce que l'on subit de ce sur quoi on peut agir, repérer ses compétences et ses ressources, mettre des mots sur ses besoins, identifier une prochaine étape.
- Deux formats : entretien individuel ponctuel, prolongeable selon le besoin ; ou atelier collectif de 3h30 à 1 journée, en groupe de 6 à 10 personnes.
- Le bénéfice : pour le collaborateur, retrouver de la clarté et une capacité d'action ; pour l'organisation, mieux identifier la diversité des besoins et éviter de proposer une réponse identique à toutes les situations.

### **Passages 2 - Se remettre en mouvement** - *Coaching de transition professionnelle*

- Pour quelles situations : évolution professionnelle difficile à accepter, changement de métier ou de rôle, mobilité choisie ou subie, perte de confiance ou de repères, plusieurs options possibles mais une décision difficile.
- Le chemin : comprendre, retrouver ses ressources, ouvrir les possibles, choisir, expérimenter, agir.
- Méthodes : coaching génératif, écoute et questionnement, systémie, PNL, travail sur les valeurs, besoins et croyances, projections, outils de prise de décision, plan d'action.
- Format : parcours individuel défini lors du cadrage, en présentiel ou à distance, au rythme de la situation. Des ateliers collectifs peuvent compléter les coachings lorsque plusieurs personnes traversent une transformation comparable.

### **Passages 3 - Accompagner ceux qui accompagnent** - *Parcours managers, 21 heures*

- Pour quelles situations : réorganisation importante, transformation des métiers, managers confrontés à des réactions difficiles, besoin de préparer les managers en amont d'une transformation.
- Ce que les managers apprennent : comprendre les mécanismes humains d'une transition, identifier ce qui se joue derrière une résistance, écouter avant de chercher une solution, accueillir une émotion sans la prendre en charge, distinguer ce qui relève de leur rôle, savoir quand passer le relais.
- Un parcours en trois temps : 2 journées consécutives pour comprendre et expérimenter (14 h), une intersession de 3 à 6 semaines d'expérimentation sur le terrain, puis 1 journée d'analyse de pratiques et de consolidation (7 h).
- Méthodes : apports courts, études de cas, mises en situation, entraînement au questionnement, expérimentation terrain, analyse de pratiques, codéveloppement, feedbacks. Groupe recommandé : 6 à 12 participants.

## PASSAGES

**Patrick Moreau**

Design de parcours  
transformatifs

+33 6 30 71 95 03

p.moreau@quaema.fr

www.quaema.fr

## Modalités pratiques

- Format : parcours modulaire en trois volets, mobilisables ensemble ou séparément.
- Durée : Passages 1 : entretien individuel, ou 3h30 à 1 journée en collectif / Passages 2 : parcours individuel défini lors du cadrage / Passages 3 : 21 heures
- Public : collaborateurs en transition professionnelle, et managers qui les accompagnent
- Effectif : 6 à 10 en atelier de diagnostic, 6 à 12 en parcours managers, individuel pour le coaching.
- Prérequis : aucun.
- Modalités pédagogiques : entretiens, ateliers structurés, coaching individuel, études de cas, mises en situation, analyse de pratiques, codéveloppement.
- Confidentialité : les échanges et les productions individuelles restent confidentiels ; lorsque l'entreprise finance le dispositif, les modalités de restitution sont définies au démarrage
- Limites du cadre : ni bilan de compétences, ni outil d'évaluation ; le coaching ne se substitue pas à une prise en charge médicale ou psychologique
- Accessibilité : Toute situation de handicap : nous consulter en amont.

## Parlons de votre contexte

Passages se compose à partir de votre situation : le volet 1 éclaire les besoins réels avant d'engager des moyens, le volet 2 accompagne ceux qui en ont besoin, le volet 3 sécurise la ligne managériale. On peut entrer par n'importe lequel des trois.

Première étape : un échange de 30 minutes pour cadrer le besoin et choisir le point d'entrée.

## Tarif & délais d'accès

- Tarif HT : sur devis, selon les volets retenus, le nombre de personnes accompagnées et le nombre de groupes.
- Délais d'accès : premier entretien ou premier atelier planifiable sous 3 à 4 semaines après validation du devis.

PASSAGES

**Patrick Moreau**

Design de parcours  
transformatifs

+33 6 30 71 95 03

[p.moreau@quaema.fr](mailto:p.moreau@quaema.fr)

[www.quaema.fr](http://www.quaema.fr)