



Eco-Trust Nieuwsbrief

Stichting 'Eco-Trust' - Zorg voor kind en natuur in India
Halfjaarlijkse uitgave - voorjaar 2026 - jaargang 27

www.ecotrust.nl

56



In deze nieuwsbrief

Onder de mangoboom -	pag. 2
Nieuw project -	pag. 3
Indiareis -	pag. 4-5
Bericht uit India -	pag. 6
Nieuws uit Nederland -	pag. 7
Eco-trust informatie -	pag. 8

**Welzijn als
basis voor
groei**

—◆—
Gezondheid en zorg
geven kinderen de
kracht om te bloeien

ONDER DE MANGOBOOM



Het is voorjaar en ik word blij wanneer ik naar de bloesem kijk in de appelbomen in de tuin. Ik ben ook heel dankbaar dat de gezondheid van Louisa weer vooruitgaat, na maanden van pijn vanwege vier gebroken wervels in januari. Wanneer alles goed gaat, sta je er niet echt bij stil hoe belangrijk gezondheid eigenlijk is. Vallen en vier wervels breken is enorme pech natuurlijk, maar juist bij mijn moeder zie ik hoe een goede gezondheid zowel fysiek als mentaal kan bijdragen aan herstel. In een land zoals India, waar de levensstandaarden niet op het niveau liggen zoals wij dat gewend zijn, zien we dat het belangrijk is om preventief aandacht aan gezondheid te besteden. In deze nieuwsbrief lees je meer over het nieuwe gezondheidsproject dat we zijn gestart, speciaal gericht op kinderen en vrouwen. Hier kunnen we jullie financiële hulp goed bij gebruiken.

Helma, Annemarie (een van onze nieuwe bestuursleden) en ik waren begin maart in India. Het was echt heel leuk om ons geliefde project en alle mensen die zoveel voor ons en het project betekenen met Annemarie te laten kennismaken. Dankzij een donatie van een boekenclub hebben we heel veel lees- en lesboeken kunnen kopen voor onze Eco club kinderen. Tijdens de huiswerkklass werd er direct gebruik van gemaakt. Wij zijn ook blij en trots om te kunnen vertellen dat we naast Rajamani (die Engelse lesgeeft aan de kinderen op Wonderland) ook Ilakkiya kunnen toevoegen aan onze medewerkerslijst.

Zij is de dochter van Chitra en heeft als meisje jaren bij de Eco Club gezeten. Dankzij de Eco Trust heeft zij kunnen studeren en nu geeft zij Engelse les en Computerles aan de kinderen in Vilvarani. Voor ons zo een mooi voorbeeld van hoe succesvol en betekenisvol onze bijdrage kan zijn voor deze mensen. Annemarie schrijft hierover in deze nieuwsbrief. Naast de komst van Annemarie hebben we nog een nieuw bestuurslid mogen verwelkomen, ook Jacintha stelt zichzelf voor in deze nieuwsbrief.

Naast educatie over gezondheid gaan we ook weer aandacht besteden aan het planten van bomen. We leren de kinderen hoe belangrijk bomen zijn en dragen daarmee bij aan een natuurlijk omgeving. Wij zijn van plan om wensbomen te planten, hier zullen we meer over communiceren in onze volgende nieuwsbrief. Al deze mooie initiatieven kunnen we alleen doen met behulp van donaties uit Nederland. Ik ben iedere keer geraakt wanneer ik met eigen ogen zie hoe waardevol onze hulp is. Alvast enorm bedankt voor jullie bijdrage!



Dyone



NIEUW PROJECT: WELL-BEING FOR CHILDREN & WOMEN



Met trots starten we dit jaar met het nieuwe project: **“Well-being for children & women”** een programma met een looptijd van minimaal 3 jaar, dat zich richt op gezondheid, voeding en een veilige leefomgeving.

Samen bouwen aan een gezonde toekomst voor kinderen en vrouwen

In de omgeving van We Care (Vilvarani) en Wonderland, groeien kinderen en vrouwen op onder moeilijke omstandigheden. Veel gezinnen leven in armoede en hebben beperkte toegang tot gezondheidszorg, goede voeding én kennis over het belang van een gezonde leefomgeving.

Hun leefomgeving verslechtert door ontbossing en vervuiling. Fastfood vervangt steeds vaker gezonde, traditionele voeding. Juist kinderen en vrouwen zijn hierdoor het meest kwetsbaar. Maar zij zijn ook de sleutel die verandering mogelijk kan maken.

De impact van dit project is concreet en blijvend

Het doel van het project is om trainingen te organiseren voor vrouwen en kinderen over (mentale) gezondheid, hygiëne, voeding, preventie van ziektes en een veilige leefomgeving. Op het gebied van gezondheid kunnen ziektes zo eerder worden gesignaleerd en mensen worden eerder doorverwezen naar de medische zorg. Daarnaast is er aandacht voor een duurzame leefomgeving door bijvoorbeeld boomplantacties, keuken- en moestuinen bij gezinnen en het gebruik van lokale gewassen. De focus ligt bewust op vrouwen. Door ze te trainen in voeding en gezondheid krijgen zij meer zelfvertrouwen en zelfstandigheid en kunnen ze beter zorgen voor zichzelf en hun gezin.

Voor kinderen leidt betere gezondheid en meer kennis over hygiëne en veiligheid tot minder ziekte en schoolverzuim én sterkere mentale weerbaarheid. Het project draagt bij aan wereldwijde duurzame doelen (SDG's) en beoogt dat kennis en gewoonten blijvend veranderen – ook ná afloop van het programma. Deelnemers delen wat ze leren met hun families en buren, waardoor de impact zich verder verspreidt en profiteert de hele gemeenschap.

Gezonde toekomst

Wil je een bijdrage leveren aan een gezonde toekomst?

Steun dan dit project en lever een (extra) bijdrage.

Het eerste jaar is een extra budget nodig van €3.130.

Hiermee kunnen we in 2026 alle trainingen, gezondheidsactiviteiten en boomplantacties uitvoeren.

Ga naar <https://www.ecotrust.nl/donaties> en doneer eenvoudig via de QR code of maak jouw bijdrage over naar onze rekening NL44INGB0005365753

t.n.v. Eco-Trust, met als onderwerp 'gezonde toekomst'. Dank voor uw bijdrage!



INDIAREIS

Op 12 februari vlogen Helma, Dyone en ik (Annemarie) naar India voor mijn eerste bezoek als bestuurslid aan Wonderland in Tiruvannamalai en We Care in Vilvarani. We werden op Wonderland door Kumar, Sampooranam en Shankar ontvangen. Sampooranam had een prachtige en kleurrijke kolam voor ons gemaakt voor ons huisje waar wij zes dagen zouden verblijven.

Bij aankomst viel mij vooral op dat het zo prachtig mooi schoon en groen was op Wonderland. Dit helaas in tegenstelling tot de weg ernaartoe. In en rond Tiruvannamalai en het dorp naast Wonderland lag erg veel vuil en plastic. Na schooltijd kwamen er al snel kinderen onze kant op om ons te begroeten. Leuk om te zien hoe blij iedereen was om Helma en Dyone weer te zien! Ik werd nieuwsgierig bekeken en bestookt met allerlei vragen van de kinderen. Girish kwam ons die avond en alle avonden daarna bezoeken om kennis te maken met mij en om ons bij te praten en zaken te bespreken over de beide projecten. Interessant om te horen dat We Care en Wonderland tot stand zijn gekomen dankzij de inzet van Girish en natuurlijk alle medewerkers door de jaren heen. Kumar, die nu steeds meer taken overneemt van Girish, is daar een van. Tijdens ons verblijf op Wonderland zijn wij liefdevol verzorgd door Kumar, Sampooranam en Shankar (veel kopjes thee en koffie, heerlijk veel fruit voor het ontbijt en 's avonds een warme maaltijd van curries, chutneys, chapaties, rijst en dosa's).

De prachtige kolam



De kinderen bij We Care



Uiteraard hebben we ook een bezoek gebracht aan We Care. Daar werden we met heel veel enthousiasme ontvangen door alle kinderen, Chitra en Ilakya. Er werden bloemenkransen omgehangen en we kregen zelfgemaakte boeketjes bloemen en er werden speciaal ingestudeerde dansjes uitgevoerd. Iedereen in zeer kleurrijke kleding en met een lach op de gezichten. De kinderen werden vervolgens door ons (en dankzij de donateurs) getrakteerd op heerlijk vers fruit. Waarna de gebruikelijke loterij plaatsvond, waarbij alle kinderen een lootje mochten trekken en een cadeautje mochten uitzoeken uit alle cadeautjes die wij uit Nederland hadden meegenomen.

Chitra heeft de leiding over het project en doet dat met veel liefde. Ilakya (Ila), de 36-jarige dochter van Chitra, woont met haar twee kinderen, Harita (13) en Tarun (10), bij haar ouders in Vilvarani na tien jaar in Chennai te hebben gewoond. Ze spreekt zeer goed Engels. Ila, die als 8-jarig kind naar de eco club kwam, werkt nu op een school en geeft daarnaast in het weekend Engelse les en computerles op We Care.



Chitra was die dag al vroeg opgestaan en had heerlijk voor ons gekookt. Het was een gezellige maaltijd bij Chitra thuis, ook dankzij de aanwezigheid van Harita en Tarun, die allebei ook prima Engels spreken, nou ja meer Amerikaans dan. Al met al was het voor Dyone, Helma en mij een bijzonder en ook wat emotioneel bezoek in Vilvarani. Het heeft op mij een onuitwisbare indruk gemaakt. Zeker nadat Chitra nog een beeldgesprek had met Louisa, twee krachtige vrouwen die elkaar al een aantal jaren niet meer hadden gezien.

Terug op Wonderland was er een dansles en uiteraard ontkwamen wij er niet aan om mee te dansen. Eerst nog wat aarzelend, maar uiteindelijk gingen we los, dat leidde tot veel gelach en plezier van de kinderen. Ook hier waren de kinderen allemaal mooi en feestelijk aangekleed die dag. Na het dansen hebben we ook op Wonderland de gebruikelijke loterij gehouden! Waarna de kinderen weer richting huis gingen.



Rajamani tijdens het lesgeven

Een ander hoogtepunt voor mij was het bezoek aan St. Antony's school in Kanji. Wij waren uitgenodigd door Rajamani, die als 3-jarige jongetje bij het project kwam. Dankzij het project is hij uiteindelijk leraar Engels geworden. Sinds het najaar van 2025 geeft hij Engelse les op deze St Antonyschool, daarnaast geeft hij elke week Engelse les op Wonderland. Ook hier werden wij met veel enthousiasme ontvangen door zowel de schoolleiding en de kinderen in diverse klassen, met thee, koekjes, zelfgemaakt kaarten en bloemboekjes. Een bezoek om niet snel te vergeten.

Na dit bezoek hebben wij thuis bij Rajamani gegeten. Een heerlijke maaltijd gemaakt door de Nadhiya, de vrouw van Rajamani, met wie hij samen twee kinderen heeft. Rajamani heeft een goed leven opgebouwd. Eind van dit jaar gaat hij zelfs verhuizen naar een nieuw huis dat hij ons vol trots liet zien.

Na zes dagen in Tiruvannamalai hebben we ons bezoek afgesloten met alle kinderen op Wonderland, heel bijzonder!

Ik zal ons bezoek aan Wonderland en We Care niet snel vergeten en ik ben blij dat ik met eigen ogen heb gezien wat er met behulp van de donaties uit Nederland voor deze kinderen wordt gedaan. Ik denk dat ik het leuk zal vinden om nog een keer terug te gaan, ook om te kijken wat het nieuwe project doet met de kinderen en hun families.

Annemarie





BERICHT UIT INDIA



Beste vrienden en betrokkenen van de Eco Trust,

Met veel plezier presenteren wij in deze editie van onze nieuwsbrief een nieuw initiatief: *"Welzijn voor Kinderen & Vrouwen in Wonderland en Vilvarani."*

Een stevige basis voor de toekomst

Al meer dan dertig jaar zet de Eco Trust zich met overtuiging in voor kindervelzijn en zorg voor het milieu. In die jaren hebben wij belangrijke mijlpalen bereikt. Wij delen graag onze plannen voor het komende boekjaar en de jaren daarna. Na verschillende gesprekken, waaronder het bezoek van het Nederlandse bestuur aan ons project in februari 2026, zijn wij blij dit nieuwe programma te kunnen starten. Het programma loopt drie jaar en is in april 2026 van start gegaan op Wonderland.

Het project "Welzijn voor Kinderen & Vrouwen in Wonderland en Vilvarani" is gericht op het versterken van een gezonde en weerbare gemeenschap. In april 2026 zijn de eerste bewustwordingsprogramma's gestart op onze locatie Wonderland; Vilvarani volgt in mei 2026. Daarna zullen er iedere twee maanden themasessies plaatsvinden, afwisselend op beide locaties. Zo zorgen we voor voortdurende betrokkenheid en een brede impact.

Onze visie: gezondheid en duurzaamheid versterken elkaar

Wij zien een duidelijke samenhang tussen een gezond milieu en de gezondheid van mensen. Vrouwen en kinderen worden vaak als eersten geraakt door milieuproblemen. Met dit initiatief zetten we in op praktische, bewezen oplossingen en actieve betrokkenheid van de gemeenschap. Zo bouwen we samen aan een gezondere leefomgeving en een duurzame toekomst.

Belangrijkste activiteiten

De Trust voert in Wonderland en Vilvarani de volgende activiteiten uit:

- **Geïntegreerde milieu- en gezondheidsprogramma's:** We organiseren bewustwordingsactiviteiten rond hygiëne, voeding en zorg voor het milieu voor kinderen van de Eco Club en hun familieleden. Zo vergroten we kennis en stimuleren we verantwoord handelen binnen de gemeenschap.

6

- **Eco-zorg en voedingseducatie:**

Praktische trainingen over het onderhoud en behoud van aangeplante bomen, gecombineerd met educatie over de belangrijke relatie tussen een gezonde leefomgeving en goede voeding.

- **"Schoon & Groen"-dorpsinitiatieven:**

Uitbreiding van onze activiteiten buiten de campussen, met schoonmaakacties en een gezinsgericht bebossingsprogramma. Eco Club-gezinnen ontvangen jonge boompjes en nemen deel aan begeleide plantacties om het groen in de omgeving te versterken.

Een succesvolle start

Met trots kunnen wij melden dat dit vernieuwende programma op 19 april 2026 succesvol is gelanceerd op Wonderland. Kinderen, hun families en andere leden van de gemeenschap namen enthousiast deel. De grote betrokkenheid benadrukte het belang en de relevantie van dit initiatief. De eerste activiteit richtte zich op gezondheid en voedingsbewustzijn, gecombineerd met trainingen in persoonlijke hygiëne en milieusanering. De positieve reacties vormden een sterke basis voor het vervolg van het programma.

Onze missie is om kinderen en vrouwen te ondersteunen bij het leiden van een zinvol, evenwichtig en vervullend leven. Wij zijn ervan overtuigd dat deze initiatieven een belangrijke stap zijn in die richting - zodat mensen kunnen groeien met energie, moed en mededogen, in een wereld die wordt gedragen door de waarden Liefde, Vrede en Harmonie.

Namens de Eco club kinderen en het team van de Trust in India wil ik u hartelijk danken. Uw gulle bijdragen en blijvende steun geven ons de kracht en het vertrouwen om dit waardevolle werk voort te zetten.



Girish Nampoothiri

NIEUWS UIT NEDERLAND



We gaan weer wandelen! Loop je mee met de Dam tot Dam wandeltocht?

Op 19 september 2026 halen we al wandelend weer geld op voor de kinderen in India. Het is bijna een traditie: al voor het elfde jaar wandelen we met een enthousiast groep lopers, in herkenbare witte Eco-Trust leenshirts, deze sportieve wandeltocht. 10 of 20 kilometer. Loop je met ons mee? Uiteraard regelen wij je inschrijving. Je ontvangt aan het einde van je wandeling een mooie medaille. Jouw extra donatie voor de kinderen in India is van harte welkom! Geef je op via de QR-code of kijk op onze website

www.ecotrust.nl/nieuws voor meer informatie.

Loop je niet mee? Je kunt ons natuurlijk altijd sponsoren.

We zijn met elke euro blij!



SAVE THE DATE:

INDIASE LUNCH 21 NOVEMBER 2026!

Na de succesvolle luncheditie in 2025, zijn de voorbereidingen voor de volgende Indiase lunch weer in volle gang. Zet zaterdag 21 november 2026 alvast in je agenda, we gaan er weer een mooie lunch van maken. Kom mee-eten, laat je informeren over het project en ga in gesprek met het bestuur en met andere donateurs. Uiteraard zal de loterij met mooie Indiase prijzen niet ontbreken. Ben je er ook (weer) bij? Stuur een mail aan onze secretaris (secretaris@ecotrust.nl), dan ontvang je dit najaar meer informatie en een aanmeldformulier. We verheugen ons erop weer veel Eco-Trust vrienden te ontmoeten!



Even voorstellen nieuwe bestuursleden: Jacintha van den Hoek & Annemarie Gordon

Jacintha: "Ik ben sinds kort bestuurslid van Eco-Trust. Samen met mijn man Erikjan, onze twee zoons, Luka en Connor, en al onze dieren, wonen we in het buitengebied van Noord-Brabant. In het dagelijkse leven werk ik veel samen met internationale teams, waaronder veel collega's in India. Daarnaast heb ik als vrijwilliger in Bangladesh trainingen gegeven aan projectleiders, wat mij van dichtbij heeft laten zien wat het betekent als je kansen krijgt - of juist niet. Juist daarom spreekt Eco-Trust mij zo aan. Het idee dat je, ook op afstand, kunt bijdragen aan betere kansen voor kinderen in een ander deel van de wereld raakt mij persoonlijk. Voor mij gaat het niet om grote woorden, maar om kleine, concrete stappen die samen echt verschil maken. Elke dag een beetje beter - dat is waar ik in geloof. Ik kijk ernaar uit om samen met Eco-Trust verder bouwen aan die missie!"



Annemarie: "Sinds december 2024 ben ik vervroegd met pensioen gegaan na 40 jaar bij justitie. Via Louisa kende ik de stichting Eco-Trust al, waar ik jarenlang yoga volgde. Tijdens de Indiase lunch hoorde ik dat er een nieuw bestuurslid werd gezocht. Hoewel ik nog niet concreet nadacht over de invulling van mijn vrije tijd, kwam deze kans perfect op mijn pad. Dat ik in februari 2026 al met eigen ogen zou gaan zien wat de stichting, vooral voor wie, namelijk de kinderen, doet had ik niet verwacht. Dat was een mooie en bijzondere ervaring! Mijn hele leven heb ik veel om kinderen gegeven en misschien heb ik mijn roeping gemist door niet het onderwijs in te gaan, maar het is nooit te laat om iets voor kinderen te betekenen.

Voor nu wil ik dat doen in de rol van bestuurslid van de stichting.



COLOFON

Bestuur

Voorzitter: Dyone de Bie
Secretaris: Annemarie Gordon
Penningmeester: Linda Speerstra
Bestuursleden: Helma Burgmeijer,
Marianne Versteegh, Jacintha van
den Hoek

Adviseurs

Louisa de Bie-Dudink, Michael
Dukker, Raymond Niemeyer,
Marieke Viergever

Ambassadeurs

Frits Barend, Sacha de Boer, Tom
Egbers, Rick Nieman

Nieuwsbrief

Opmaak en (eind)redactie:
Carlijne de Wit en Anneloes de Bie
Afdrukken: Kelly Lam, Kelly Printing
& Copy

Website www.ecotrust.nl

Contactinformatie

Voorzitter: Dyone de Bie
voorzitter@ecotrust.nl

Secretariaat: Annemarie Gordon

Bolestein 372
1081 EG Amsterdam
secretaris@ecotrust.nl

Penningmeester: Linda Speerstra

penningmeester@ecotrust.nl
IBANcode: NL44INGB0005365753
t.n.v. Stichting Eco-Trust
Amstelveen
K.v.K.: 27173859

Trust India

Projectleider : Girish Nampoothiri
Tribal Rural Urban Service Trust
'Wonderland' 470
Korattiyam Kotta 1st street,
Ayyampalayam, Tiruvannamalai,
Tamil Nadu, India
E: trustincosmos@gmail.com

ANBI status (RSIN 810832008)

ECO-TRUST INFORMATIE



Dank voor uw giften!

Sinds de vorige nieuwsbrief hebben wij weer mooie giften ontvangen. De decembermaand is traditiegetrouw een belangrijke maand voor ons project, waarin veel "fiscaal vriendelijke" jaarschenken binnenkomen. Maar natuurlijk ook weer veel bedragen van onze vaste en trouwe donateurs. Dyone noemde het al in haar "Onder de mangoboom": door een mooie bijdrage van €200 van een actieve boekenclub uit Rosmalen, konden wij in een klein lokaal boekenwinkeltje veel leesboeken en studieboeken kopen voor de kinderen.



Toen een betrokken donateur dat las op Facebook, stelde hij voor ook zo'n bedrag te schenken voor "directe ontwikkelingshulp". Het geeft natuurlijk een goed gevoel om direct impact te kunnen maken. Omdat er inmiddels voldoende boeken waren, is met deze donateur besproken zijn bijdrage te besteden aan nieuwe kleding. Twee keer per jaar (met Diwali en Pongal) krijgen de kinderen nieuwe kleding en kijk eens hoe blij ze ermee zijn! Dank aan de boekenclub en natuurlijk ook aan deze bijzondere donateur!

Fiscaal vriendelijk doneren

Wil je ook fiscaal vriendelijk schenken? Dat kan omdat de Belastingdienst ons een ANBI status (algemeen nut beogende instelling) gaf. Dat betekent dat je bij een periodieke gift, aftrek krijgt bij de aangifte inkomstenbelasting. Je gift 'kost' daardoor netto minder

terwijl de kinderen in India wel van het volle bedrag genieten. Een getekende overeenkomst van de Belastingdienst volstaat om dit te regelen, die sturen we je graag toe! Meer weten? Stuur een mail naar onze penningmeester Linda (penningmeester@ecotrust.nl). We informeren je graag.



Geen acceptgiro,
toch doneren!

