


RESTAURANT SCOLAIRE DE PRUILLÉ LE CHÉTIF

	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Du 02 septembre au 03 septembre					Tomates / mozzarella Steak haché Frites Tomme BIO Fruit BIO	FM F FM F F	Salade de quinoa et maïs frais Pavé de colin sauce citron Gratin de courgette et emmental Crème brûlée	FM FM FM FM
Du 06 septembre au 10 septembre	Melon Roti de porc sarthois BIO Purée mousseline Yaourt aux fruits BIO	F FM FM F	Concombre à la crème Pâtes sarthoise bolognaise Fromage Fruit	FM FM F F	Salade composée au blé Escalope de dinde milanaise Riz pilaf Crème vanille BIO	FM FM FM FM	Tomates cœur de bœuf / vinaigrette Pavé de saumon sauce à l'oseille Trio de légumes Fromage BIO Fruit	FM FM FM F F
Du 13 septembre au 17 septembre	Betterave BIO Jambon blanc Coquillettes et emmental Yaourt nature BIO	FM F FM F	Rillettes de porc BIO Sauté de dinde aux champignons Haricots verts BIO Fromage BIO Flan de semoule vanille	F FM FM F F	Carottes râpées BIO Boulettes de bœuf sauce tomate basilic Pommes rôties Brie Crumble aux pommes et fruits rouges	FM FM FM F FM	Feuilleté de fromage Parmentier de poisson Salade mixte vinaigrette Fromage Pastèque	SM FM FM F F
Du 20 septembre au 24 septembre	Salade tomates et œuf dur Pizza aux 4 fromages Salade verte BIO Raisins de la vallée du Loir	FM FM F F	Pâté de campagne BIO Nuggets de poulet Frites fraîches Fromage Fruit	F FM FM F FM	Saucisson à l'ail Gratin de pâtes sarthoise et lardons Fromage BIO Fruit	F FM F F	Macédoine et mayonnaise Steak haché BIO Purée de brocolis Fromage BIO Yaourt aux fruits BIO	FM F FM F F
Du 27 septembre au 1 ^{er} octobre	Duo de carotte et céleri Escalope de volaille sarthoise Butternut et pommes de terre rôties Camembert Flan vanille	FM FM FM F F	Concombre tzatziki Hachis parmentier de bœuf Fromage Fruit	FM FM F F	Salade piémontaise Croque-Monsieur Salade verte Compote	FM FM FM FM	Salade de tomates et féta Dos de lieu noir sauce champignons Riz basmati BIO Gouda BIO Yaourt aux fruits	FM FM FM F F

Les principaux fournisseurs locaux :

- ✓ Charcuterie Cosme au Mans
- ✓ P'tit Potager au Mans
- ✓ Boulangerie « Aux saveurs des pains » à Pruillé le Chétif
- ✓ La maison du Pain à St Georges du Bois
- ✓ Yaourt bio de Spay



TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINE FRANÇAISE

Informations pratiques :

- ✓ Mail : cantine.pruille72@gmail.com
- ✓ Tél : 02.43.47.12.42
- ✓ Toute absence non signalée avant 8h45 fera l'objet d'une facturation du repas
- ✓ Menu végétarien une fois par semaine



Produits laitiers

Viandes, poissons et œufs

Produits sucrés

Matières grasses

Fruits et légumes

Féculents et céréales

F : Frais

FM : Fait Maison

S : Surgelé

A : Appertisé

Liste des allergènes

- 1 : céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge)
- 2 : crustacés et produits à base de crustacés
- 3 : œufs et produits à base d'œufs
- 4 : poissons et produits à base de poissons
- 5 : arachides et produits à base d'arachides
- 6 : soja et produits à base de soja
- 7 : lait et produits à base de lait (y compris lactose)
- 8 : fruits à coques (amandes, noisettes, noix de cajou, pistaches)
- 9 : céleri et produits à base de céleri
- 10 : moutarde et produits à base de moutarde
- 11 : graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- 12 : anhydride sulfureux et sulfites
- 13 : lapin et produits à base de lapin
- 14 : mollusques et produits à base de mollusques