

10/1-12/31



10/6 中秋節停課一天

10/10 國慶日晚上停課



上課時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:30-11:30		BILINGUAL CLASS 曲線飛翔 2 Meli (雙語) 12/30 停課	漂浮經絡 1 Na Na 10/15停課	經絡飛翔 1 Na Na 10/16 停課		經絡飛翔 2 Na Na 10/18 停課	10:00-11:00
11:30-12:30			骨盆修復 0 Allen 低掛布產後調理 新開課，單人體驗399			鬆筋飛翔 1 值班老師	10:15-11:15
13:00-14:00	BILINGUAL CLASS 漂浮紓壓 0 兩人同行399 低掛布零基礎體驗	BILINGUAL CLASS 好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基礎體驗				流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基礎體驗	11:30-12:30
14:30-15:30	漂浮美臀 2 Meli (雙語) 12/29 停課 BILINGUAL CLASS	塑身飛翔 1 Meli (雙語) 12/30 停課				樂脊飛翔 2 Minnie	14:30-15:30
18:30-19:30	BILINGUAL CLASS 療癒飛翔 1 CoCo (雙語) 12/8 Hannah代	體雕飛翔 2 Molly 10/7 Hannah代	企業包班 F Na Na 私人教練客製教學	曲線飛翔 2 Ena	漂浮紓壓 0 兩人同行399 低掛布零基礎體驗	12月周末班 14:30-18:30 RAYT® APPLIED ANATOMY OF AERIAL YOGA 30 應用解剖之空中瑜珈師資培訓 Minnie	
18:45-19:45			串聯飛翔 3 Minnie	好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基礎體驗			
19:00-20:00	漂浮鬆筋 2 Ena	漂浮經絡 2 Na Na					
19:45-20:45		團體包班 F Hannah 私人教練客製教學	經絡飛翔 1 Na Na 10/15 CoCo 代課	燃脂飛翔 2 Ena	塑身飛翔 2 Molly 10/3 Minnie代		
20:00-21:00	新開課，單人體驗399 骨盆修復 0 Miya 低掛布產後調理		團體包班 F Minnie 私人教練客製教學				
20:15-21:15	流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基礎體驗 BILINGUAL CLASS	BILINGUAL CLASS 療癒飛翔 1 CoCo (雙語) 12/9 Miya代課		美臀飛翔 1 Hannah 10/2 CoCo 代課			

原則上以課表公告為準。
如遇特殊情況，將由教室
自行調度代課老師，恕不
另行通知，謝謝體諒。

大東三館
大東一路113號
(大東捷運站2號出口)
07-7198426