

ARE-RESTO



## LA SEMAINE GOURMANDE N°45 MENUS AVEC ALLERGENES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov	08-nov
<b>ENTREES GRANDS</b>	Potage Parmentier	Carottes râpées à l'orange	Potage de potiron	Concombres vinaigrette	Palmito au fromage
Allergènes		<b>10</b>		<b>10</b>	<b>1blé / 7</b>
<b>PLATS GRANDS</b>	Cappelletti au fromage Sauce Napolitaine	Saucisse de veau	Emincé de dinde	Boulette de bœuf et veau	Cabillaud à la ciboulette
Allergènes	<b>1blé / 3 / 7</b>	<b>3</b>	<b>1blé</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>FEUCULENTS</b>		Lentilles au tapioca	Purée maison	Penne	Pommes de terre vapeur
Allergènes		<b>1blé</b>	<b>7</b>	<b>1blé</b>	
<b>LEGUMES</b>	Sauce Napolitaine Fromage râpé		Courgettes	Navets	Epinards
Allergènes	<b>7</b>				
<b>VEGETARIENS</b>		Saucisse de légumes	Emincé de tofu	Boulette végétarienne	
Allergènes		<b>1blé / 6 / 7 / 9</b>	<b>1blé / 6</b>	<b>3</b>	
<b>DESSERTS GRANDS</b>	Corbeille de fruits	Marbré	Poire pochée	Fromage blanc à la vanille	Compote
Allergènes		<b>1blé / 3 / 6 / 7</b>		<b>7</b>	
<b>ENTREES BEBES</b>	Potage Parmentier	Potage de céleri	Potage de potiron	Potage de topinambour	Potage d'haricots verts
Allergènes		<b>9</b>			
<b>PLATS BEBES</b>	Dinde nature	Veau nature	Volaille nature	Bœuf nature	Poisson nature
Allergènes					<b>4</b>
<b>FEUCULENTS</b>	Pâtes	Semoule	Pommes de terre	Pâtes	Pommes de terre
Allergènes	<b>1blé</b>	<b>1blé</b>		<b>1blé</b>	
<b>LEGUMES</b>	Haricots verts	Panais	Courgettes	Navets	Epinards
Allergènes					
<b>DESSERTS BEBES<sup>2</sup></b>	Compote de fruits	Compote de fruits ou Fromage blanc	Compote de fruits	Compote de fruits ou Yaourt	Compote de fruits
Allergènes		<b>7</b>		<b>7</b>	

### Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

\* assortiment de crudités peut contenir du céleri

( t ) les traces contenues dans le produit

2.SI PREVU

ARE-RESTO



## LA SEMAINE GOURMANDE N°46 MENUS AVEC ALLERGENES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov
<b>ENTREES GRANDS</b>	Velouté de carottes	Betteraves	Potage de navets	Céleri rémoulade	Potage de poireaux et fenouil
Allergènes		<b>10</b>		<b>3 / 9 / 10</b>	
<b>PLATS GRANDS</b>	Escalope de poulet	Hachis parmentier	Cordon bleu de dinde panée	Steak haché de veau	Filet de poisson meunière
Allergènes		<b>7</b>	<b>1blé / 3 / 7</b>		<b>4 / 7</b>
<b>FEUCULENTS</b>	Farfalle		Boulgour	Pommes de terre sautées	Riz créole
Allergènes	<b>1blé</b>		<b>1blé</b>		
<b>LEGUMES</b>	Brocolis	Salade verte	Petits pois	Carottes	Haricots verts
Allergènes		<b>10</b>			
<b>VEGETARIENS</b>	Escalope de quorn	Hachis parmentier de légumes	Cordon bleu végétarien	Galette végétarienne	
Allergènes	<b>1blé / 3</b>	<b>7</b>	<b>1blé / 3 / 7</b>		
<b>DESSERTS GRANDS</b>	Corbeille de fruits	Pudding vanille	Cake à l'orange	Yaourt aux fruits	Salade de fruits
Allergènes		<b>3 / 7</b>	<b>1blé / 3 / 7</b>	<b>7</b>	
<b>ENTREES BEBES</b>	Velouté de carottes	Potage de panais	Potage de navets	Potage de petits pois	Potage de poireaux et fenouil
Allergènes					
<b>PLATS BEBES</b>	Poulet nature	Bœuf nature	Dinde nature	Veau nature	Poisson nature
Allergènes					<b>4</b>
<b>FEUCULENTS</b>	Pâtes	Pommes de terre	Boulgour	Pommes de terre	Riz
Allergènes	<b>1blé</b>		<b>1blé</b>		
<b>LEGUMES</b>	Brocolis	Courgettes	Petits pois	Carottes	Haricots verts
Allergènes					
<b>DESSERTS BEBES<sup>2</sup></b>	Compote de fruits	Compote de fruits ou Fromage blanc	Compote de fruits	Compote de fruits ou Yaourt	Compote de fruits
Allergènes		<b>7</b>		<b>7</b>	

### Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

\* assortiment de crudités peut contenir du céleri

( t ) les traces contenues dans le produit

2.SI PREVU

ARE-RESTO



## LA SEMAINE GOURMANDE N°47 MENUS AVEC ALLERGENES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov
<b>ENTREES GRANDS</b>	Potage de potimarron	Maïs	Taboulé	Velouté de courgettes	Bouillon ABC
Allergènes		<b>10</b>	<b>1blé</b>		<b>1blé / 9</b>
<b>PLATS GRANDS</b>	Gyros de volaille	Gratin d'œufs durs florentine	Bœuf bourguignon	Paupiette de dinde au jus	Risotto au saumon et petits légumes
Allergènes		<b>1blé / 3 / 7</b>	<b>1blé</b>	<b>3</b>	<b>4 / 7</b>
<b>FEUCULENTS</b>	Potatoes	Orecchiette	Pommes de terre persillées	Quinoa	
Allergènes		<b>1blé</b>			
<b>LEGUMES</b>	Poêlée de légumes		Carottes	Haricots plats	
Allergènes					
<b>VEGETARIENS</b>	Gyros de légumes		Ragoût de quorn	Quinoa au petits légumes	
Allergènes			<b>1blé / 3 / 7</b>		
<b>DESSERTS GRANDS</b>	Corbeille de fruits	Compote	Quatre-quarts	Fromage blanc au miel	Pomme au four
Allergènes			<b>1blé / 3 / 7</b>	<b>7</b>	
<b>ENTREES BEBES</b>	Potage de potimarron	Potage d'haricots verts	Potage de céleri	Velouté de courgettes	Potage de topinambour
Allergènes			<b>9</b>		
<b>PLATS BEBES</b>	Volaille nature	Veau nature	Bœuf nature	Dinde nature	Poisson nature
Allergènes					<b>4</b>
<b>FEUCULENTS</b>	Pommes de terre	Pâtes	Pommes de terre	Quinoa	Riz
Allergènes		<b>1blé</b>			
<b>LEGUMES</b>	Petits pois	Epinards	Carottes	Haricots plats	Panais
Allergènes					
<b>DESSERTS BEBES<sup>2</sup></b>	Compote de fruits	Compote de fruits ou Fromage blanc	Compote de fruits	Compote de fruits ou Yaourt	Compote de fruits
Allergènes		<b>7</b>		<b>7</b>	

### Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

\* assortiment de crudités peut contenir du céleri

( t ) les traces contenues dans le produit

2.SI PREVU



## LA SEMAINE GOURMANDE N°48 MENUS AVEC ALLERGENES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov
<b>ENTREES GRANDS</b>	Velouté de petits pois à la menthe	Salade coleslow	Minestrone	Palmito aux olives	Velouté de tomates
Allergènes		<b>10</b>	<b>1blé / 9</b>	<b>1blé</b>	
<b>PLATS GRANDS</b>	Tortellini aux épinards et Ricotta	Sauté de veau Marengo	Blanc de dinde	Macaroni Sauce bolognaise	Nuggets de poisson
Allergènes	<b>1blé / 3 / 7</b>			<b>1blé - 9</b>	<b>1blé / froment / 3 / 4</b>
<b>FECULENTS</b>	Sauce crème	Riz complet	Gratin de pommes de terre	Fromage râpé	Purée de patate douce
Allergènes	<b>7</b>		<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>
<b>LEGUMES</b>		Navets	Carottes		Poêlée de légumes
Allergènes					
<b>VEGETARIENS</b>		Seïtan aux légumes	Escalope de quorn	Macaroni Sauce Napolitaine	Beignets de légumes
Allergènes		<b>1blé / 7</b>	<b>1blé / 3</b>	<b>1blé</b>	<b>1blé / 3</b>
<b>DESSERTS GRANDS</b>	Corbeille de fruits	Crème caramel	Yaourt nature	Duo de raisins	Gâteau au yaourt
Allergènes		<b>3 / 7</b>	<b>7</b>		<b>1blé / 3 / 7</b>
<b>ENTREES BEBES</b>	Velouté de petits pois	Potage de carottes	Potage de betteraves	Potage de panais	Potage pommes de terre et fenouil
Allergènes					
<b>PLATS BEBES</b>	Volaille nature	Veau nature	Dinde nature	Bœuf nature	Poisson nature
Allergènes					<b>4</b>
<b>FECULENTS</b>	Pâtes	Riz	Pommes de terre	Pâtes	Patate douce
Allergènes	<b>1blé</b>			<b>1blé</b>	
<b>LEGUMES</b>	Epinards	Navets	Carottes	Courgettes	Petits pois
Allergènes					
<b>DESSERTS BEBES<sup>2</sup></b>	Compote de fruits	Compote de fruits ou Fromage blanc	Compote de fruits	Compote de fruits ou Yaourt	Compote de fruits
Allergènes		<b>7</b>		<b>7</b>	

### Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

\* assortiment de crudités peut contenir du céleri

( t ) les traces contenues dans le produit

2 SI PREVU

ARE-RESTO



## LA SEMAINE GOURMANDE N°49 MENUS AVEC ALLERGENES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	02-déc	03-déc	04-déc	05-déc	06-déc
<b>ENTREES GRANDS</b>	Potage d'haricots verts	Bouillon de bœuf aux vermicelles	Chou-fleur Mimosa	Croque-monsieur	Velouté de potiron
Allergènes		1blé / 9	3 - 10	1blé / 6 / 7	
<b>PLATS GRANDS</b>	Emincé de bœuf à la coriandre	Bouchée à la reine	Tartiflette au jambon de dinde	Omelette aux champignons	Filet de colin Sauce provençale
Allergènes	1blé	1blé / 3 / 7	7	3 / 7	4
<b>FECULENTS</b>	Pommes de terre vapeur	Riz		Boulgour	Farfalle
Allergènes				1blé	1blé
<b>LEGUMES</b>	Poêlée asiatique	Carottes	Salade verte	Brocolis	Haricots verts
Allergènes			10		
<b>VEGETARIENS</b>	Emincé de tofu	Bouchée à la reine de quorn	Tartiflette nature		
Allergènes	1blé / 6	1blé / 3 / 7	7		
<b>DESSERTS GRANDS</b>	Corbeille de fruits	Compote	Clémentine	Cake au chocolat	Fromage blanc aux fruits
Allergènes				1blé / 3 / 6 / 7	7
<b>ENTREES BEBES</b>	Potage d'haricots verts	Velouté de courgettes	Potage de panais	Potage de céleri	Velouté de potiron
Allergènes				9	
<b>PLATS BEBES</b>	Bœuf nature	Volaille nature	Dinde nature	Veau nature	Poisson nature
Allergènes					4
<b>FECULENTS</b>	Pommes de terre	Riz	Pommes de terre	Boulgour	Pâtes
Allergènes				1blé	1blé
<b>LEGUMES</b>	Haricots plats	Carottes	Rétiحة	Brocolis	Haricots verts
Allergènes					
<b>DESSERTS BEBES<sup>2</sup></b>	Compote de fruits	Compote de fruits ou Fromage blanc	Compote de fruits	Compote de fruits ou Yaourt	Compote de fruits
Allergènes		7		7	

### Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

\* assortiment de crudités peut contenir du céleri

( t ) les traces contenues dans le produit

2.SI PREVU