



SANO è il nome di un innovativo percorso di formazione in scienze olistiche e naturopatiche basato sulla millenaria tradizione orientale.

Il programma didattico SANO, fin dalla sua denominazione (SANO è la sigla di “Scuola Arti Naturopatiche Orientali”), evidenzia infatti il chiaro intento di proporsi come **valida alternativa** alla classica e ben più nota naturopatia di stampo occidentale.

Nato dalla lunga e vasta esperienza della ASD **STONE TEMPLE TAO**, scuola specializzata in discipline olistiche e marziali, il progetto accademico SANO offre un iter formativo caratterizzato principalmente da conoscenze e metodiche riconducibili alla **medicina cinese**, alla **filosofia taoista** ed alle **pratiche sapienziali**.

Il proposito primario è la preparazione di operatori e professionisti “SANI”, ovvero di esperti in tecniche bionaturali di tradizione orientale che, prima ancora di occuparsi del benessere altrui, mettono in primo piano il proprio **equilibrio psicofisico** e la propria **crescita interiore**.

Questo perché, secondo la nostra visione, soltanto un individuo profondamente SANO (sul piano fisico, psicologico e spirituale) può essere capace di fornire aiuto a coloro che sono in cerca di una migliore condizione di vita.

Crediamo fortemente che l’operatore SANO debba innanzitutto avere la capacità di **FARE** piuttosto che sapere, **COMPRENDERE** piuttosto che conoscere, **ESSERE** piuttosto che rivestire un ruolo.

Pertanto il percorso di formazione prevede, oltre ad un **serio lavoro su di sé**, poche ma fondamentali materie di studio che costituiscono i pilastri di una solida competenza e abilità.

Non ci interessa collezionare il maggior numero di nozioni provenienti dal variegato mondo olistico: ciò che per noi risulta importante è innanzitutto un **giusto atteggiamento di pratica** (frutto di una propria evoluzione personale), supportato da pochi ma **efficaci strumenti tradizionali**.

In questo modo, evitando di divagare, si scongiurano inutili sprechi d’energia da parte dello studente e si focalizza l’attenzione su ciò che realmente risulta **essenziale** per la conquista di un solido **equilibrio energetico e psicofisico**.

Il percorso SANO è accreditato da ASPIN (Registri Professionali) - Centro di Ricerca Erba Sacra

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO SANO

Il percorso formativo utilizza la modalità **Blended Learning**, che combina la formazione in aula (circa 80 %) con quella a distanza FAD (circa 20 %).

La programmazione didattica viene effettuata secondo il metodo **Rolling System** (a rotazione), che permette l’**iscrizione** e la **frequentazione** dei corsi in **qualsiasi periodo dell’anno**.

La formazione in aula è solitamente costituita da diversi seminari/moduli che si svolgono in determinati **weekend** (sabato e domenica, dalle ore 10.00 alle 18.00) fissati nel calendario accademico.

La formazione a distanza è costituita da materiale didattico (libri, dispense, ecc.) o mini corsi online.

Una volta completati tutti i seminari/moduli previsti (**anche senza un ordine specifico**) dal programma SANO, i candidati ritenuti idonei potranno accedere all'**esame finale** che, oltre a diverse prove teorico/pratiche inerenti al programma svolto, prevede anche la compilazione e la discussione di una **tesi**.

La commissione d'esame sarà costituita da docenti interni ed esperti esterni.

Al termine del percorso formativo, una volta superato l'esame finale, verrà rilasciato il **Diploma di Operatore Olistico Specializzato in Arti Naturopatiche Orientali**.

Gli operatori diplomati verranno inseriti nel Registro **AMHA** (Alliance for Martial and Healing Arts) e avranno la possibilità di iscriversi nei **Registri Professionali ASPIN** del Centro di Ricerca Erba Sacra.

Chi lo desiderasse, inoltre, potrà conseguire il **Diploma Nazionale** rilasciato da **CSEN / CONI Settore Olistico**.

Gli studenti che completano l'intero programma accademico potranno, in seguito, accedere ad **ulteriori specializzazioni o Master** (facoltativi) ed avranno la possibilità di **aggiornarsi** continuamente.

Il **monte ore** dell'iter di **base** equivale a **450 ore** (vedi prospetto riportato nella pagina successiva).

L'intero percorso è progettato in modo da poter essere concluso in un **triennio**, ma ciò non toglie che nel rispetto dei tempi e delle possibilità dello studente, lo stesso percorso possa essere portato a termine in tempi notevolmente più lunghi.

Per questo motivo il corso può essere effettuato frequentando ogni singolo seminario, pagando di volta in volta il contributo richiesto per ogni diverso modulo, oppure versando una **quota annua altamente agevolata** che dà accesso a tutti gli insegnamenti previsti per l'annualità.

Ogni seminario/modulo può essere frequentato, come singolo corso monotematico, anche da chi non fosse interessato all'intero iter accademico ed alla qualifica di Operatore Olistico.

Ad ogni seminario verrà rilasciato un **attestato di frequenza su richiesta**.

“La fine del dolore e della sofferenza comincia con la comprensione profonda di se stessi.

L'inizio di una reale trasformazione interiore coincide con la scoperta della propria vera identità.

SANO è colui che vive nella bellezza, nella coscienza incontaminata e nella più pura consapevolezza”.

(G. Paterniti Lupo)

Note importanti:

- Il numero di assenze non deve superare il 20% delle ore annue previste.
- Alcuni degli insegnamenti presenti dal programma prevedono dei test di verifica.
- Eventuali titoli pregressi possono essere riconosciuti ai fini dell'abbreviazione del percorso formativo.
- Il contributo per ogni singolo seminario varia in base al docente, al luogo di svolgimento e alle ore di lezione.
- L'attivazione di un seminario è subordinata alla partecipazione di un numero minimo di iscritti.

**PROGRAMMA DEL PERCORSO ACCADEMICO PER CONSEGUIRE LA QUALIFICA DI
OPERATORE OLISTICO SPECIALIZZATO IN METODICHE ORIENTALI**

L'intero piano formativo previsto dal percorso SANO è ripartito in **cinque aree tematiche**, a loro volta suddivise in **cinque moduli** (o seminari), per un totale di **venticinque unità didattiche**.

PROSPETTO DEI SEMINARI/MODULI

AREA CORPOREA E PSICOMOTORIA	N° Moduli
Qigong	3
Taijiquan for Health	2

AREA DELLE METODICHE BIOENERGETICHE	N° Moduli
Reiki Ryoho Tradizionale Giapponese	3
Wai Qi Liao Fa (Metodo del Qi Emesso)	2

AREA DELLE SCIENZE DELLA TRASFORMAZIONE INTERIORE	N° Moduli
Meditazione e Mindfulness	1
TaoLab - Laboratorio per la Rivoluzione Interiore	3
I-Ching (oppure approfondimento Mindfulness)	1

AREA DELLA RELAZIONE D'AIUTO E DEL DIALOGO MAIEUTICO	N° Moduli
Counseling Filosofico ed Olistico	2
Pratiche della Relazione d' Aiuto	2
Coaching Taoista (Consulenza per la Missione di Vita)	1

AREA DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE	N° Moduli
Tuina - Massaggio Cinese (oppure Qigong integrativo)	2
Dietetica Cinese	1
Dietetica Cinese / Integrazione Fitoterapica	1
Reflessologia Plantare Cinese (oppure Taijiquan e Qigong per Bambini)	1

Altre materie di studio (FAD):

- Teoria della Medicina Tradizionale Cinese
- Anatomia e Fisiologia per Operatori Olistici
- Deontologia Professionale e Cenni Legislativi

ULTERIORI MASTER DI SPECIALIZZAZIONE (post Diploma)

- Operatore e Istruttore di Qi Gong
- Allenatore e Istruttore di Taiji Quan
- Operatore Esperto in Metodiche Bioenergetiche
- Maestro di Reiki Tradizionale Giapponese "Seki Ji Do"

DOCENTI PRINCIPALI

- **Giuseppe Paterniti** (Taijiquan; Qigong; Wai Qi Liao Fa; Meditazione/Mindfulness; Reiki Tradizionale Giapponese; TaoLab; Coaching; Counseling; I-Ching)
- **Katya Pascoletti** (Taijiquan; Qigong)
- **Federico Berti** (Medicina Tradizionale Cinese, Tuina)
- **Margherita Carli** (Dietetica Cinese e Integrazione Fitoterapica)
- **Stefano Mini** (Tradizioni Mistiche e Olistico/Filosofiche; Maieutica)
- **Lorenzo Campese** (Coaching, Counseling; Maieutica)

Il percorso **SANO** può essere effettuato presso la Scuola di Tradizionali Arti Orientali "**STONE TEMPLE TAO**" (ASD) di Treviso, **ente di formazione professionale riconosciuto e accreditato da:**

ASPIN (Registri Professionali) - Centro di Ricerca Erba Sacra

CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale)

OTTO (Operatori Tuina- Qigong e Tecniche Orientali)

FIWUK (Federazione Italiana Wushu Kunk Fu)

CHEN ZHENGLI TAIJIQUAN FEDERATION ITALY

PER INFORMAZIONI

Telefono: (+39) **393 0065154**

Sito Internet: **www.stonetempletao.it**

E-Mail: **info@stonetempletao.it**

katya@stonetempletao.it

Facebook: **www.facebook.com/scuolasano**