



## Liebe



In dieser emotional bewegten Zeit ist meine grösste "Nahrungsquelle" die Liebe. Die Tempelblume ist eine Form, wo diese Liebe im bewussten Zusammensein mit Frauen ihren Ausdruck findet.

Hier kann ich mich ganz in den Moment und in den Rhythmus meines weiblichen Körpers sinken lassen und auftanken. Für diese wertvolle Oase schlägt mein Herz und ich nähre sie mit meiner ganzen Liebe und Hingabe. Wenn diese "Nahrung" weiterfliessen und andere Herzen berühren darf, dann bin ich überglücklich!

Deshalb freue ich mich sehr, dich zu meinem neuen Angebot einzuladen:

# Tempelblume ~ Tempeltag

*Ankommen ... ausatmen ... einsinken ... weich werden*

**18. Mai 2019, 10 - 18 Uhr**

Dies ist eine wunderschöne Gelegenheit, in Freude im Frauenkreis zusammen zu kommen und den Nektar des Tempels einen ganzen Tag lang zu geniessen!

Du kannst dir viel Gutes tun, indem du tief in deine weibliche Kraftquelle eintauchst, dich nährst, und dich stärkst.

An diesem Tag bleiben alle Konzepte vor der Tür. Wir werden spielerisch und leicht die Verwurzelung in die weiblichen Qualitäten üben und gemeinsam aufdecken, was dich daran hindert, voll und ganz "Ja" zu sagen zu deinem einzigartigen Ausdruck als Frau. Du darfst dich zeigen, ohne Einschränkung, ohne bewertet zu werden, darfst deine Masken fallen lassen. In jedem Moment getragen und gestützt vom liebevollen Frauenkreis.

Welch Erleichterung!

Komm Schwester, es ist Zeit ~

lass uns deine einzigartige Schönheit und deine Gaben feiern!

## **Darauf darfst du dich freuen:**

- ♥ Geführte Atem- und Körperübungen
- ♥ Bewegen, Tanzen
- ♥ Gespräche & achtsame Berührung
- ♥ Medicine Walk in der Natur (je nach Wetter)
- ♥ Lachen, Kichern, Fliessen, Sinnlichkeit, Umarmung, Feiern, Schönheit, Genuss



**Wir freuen uns riesig auf euch und auf das Zusammensein im Frauenkreis!!**



---

**Leitung:** Tanja Katrin Huber,  
Wahrnehmungspsychologin,  
Bewusstseinsarbeit, Körper- und

Energiearbeit für Frauen, Leitung von Frauenkreisen

**Begleitung:** Magdalena Sax, Atemtherapeutin, Körperarbeit

**Ort:** Raum Bubenbergstrasse 4, 9000 St. Gallen

**Kosten:** 150.- CHF

**Mitbringen:** Gemütliche weiche Kleidung, deine Kuschedecke, Schreibzeug

**Verpflegung:** Bitte bring deinen eigenen Lunch mit. Wir stellen Tee, Kaffee, Wasser und Snacks bereit.

**Anmeldung:** [Bis 15. Mai](mailto:tanja@herz-blume.ch) on [tanja@herz-blume.ch](mailto:tanja@herz-blume.ch) / 078 807 65 76



## Warum erhältst du diese Mail?

Du erhältst diese E-Mail, weil du zu meinem Bekanntenkreis gehörst und ich finde, dass meine Angebote zu dir passen.

Ich danke dir für dein Interesse und freue mich, dich da und dort wieder zu sehen! ♥

### Herz-Blume

Tanja Katrin Solve Huber

Bubenbergstrasse 4, St. Gallen  
Switzerland

Mobile: 078 807 65 76



SHARE

TWEET

FORWARD

mailer lite

