As 12 Noites Santas

De Homem Terrestre a Homem Espiritual

Elaboração e Pesquisa - Luciana Pinheiro e Rodrigo Ventre

Eu me prepararei para a vinda do Onipresente Bebê Cristo,
limpando o berço da minha consciência, agora "enferrujado" com o egoísmo,
a indiferença e o apego aos sentidos; e polindo-o com a profunda e divina
meditação diária, com a introspecção e o discernimento.
Reformarei o berço com as brilhantes qualidades da alma: amor fraterno,
humildade, fé, desejo pela realização divina, força de vontade, autocontrole,
renúncia e altruísmo, para que eu possa celebrar adequadamente
o nascimento da Criança Divina.

Yogananda, "Meditações Metafísicas"

A PEDRA FUNDAMENTAL

Na transição das eras
Entrou a luz cósmica,
No corrente terrestre dos seres;
Treva noturna
Deixara de imperar,
Clara luz diurna
Irradiou nas almas humanas:
Luz,
Que aquece
Os pobres corações de pastores;
Luz,
Que ilumina
As sábias cabeças de reis.
Luz divina,
Cristo-Sol!
Aquece
Nossos corações;
Ilumina
Nossas cabeças;
Que seja para o bem,
O que nós
Pelos corações queremos fundar,
O que nós
Pelas cabeças,
Com metas seguras
Queremos guiar.

Rudolf Steiner

Assembléia de Natal, 1924

- **Noites Santas – Origem e Proposta de Auto Desenvolvimento Humano**

As comunidades e civilizações mais antigas já cultuavam e festejavam o que hoje chamamos de época do Natal.
O nome do Deus que cultuavam nesta época e a forma do ritual mudavam de um lugar para outro, mas os agradecimentos e os gestos de devoção eram no geral feitos ao Ser Solar, o Ser que reina no Sol.

O Natal é um evento cósmico que obteve seu cume de atuação na Terra com a encarnação do Ser-Cristo-Solar no corpo do ser humano Jesus.
A cada ano, o Natal marca um novo período de renascimento da humanidade e dentro de cada um de nós.

O Sol, o céu e suas estrelas também sentem esta força, este fluxo. Na época do Natal o Sol está na sua máxima declinação sul, com a decorrência do solstício de verão no hemisfério sul e o solstício de inverno no hemisfério norte.

O Sol durante o seu movimento anual faz um passeio por todo o zodíaco. Segundo a concepção antiga do mundo, doze seres sustentavam este caminho do sol e, juntos, formavam o zodíaco. Sabemos hoje que o zodíaco é composto por doze constelações de estrelas. A sabedoria antiga nomeou cada uma destas constelações com os nomes que hoje conhecemos como sendo os signos da astrologia.

Cada uma destas constelações, observadas a partir do ponto de vista da Terra, relacionam-se com um mês do nosso calendário. Cada constelação estelar também nos remete a um âmbito da nossa vida e principalmente nos traz uma pergunta essencial para cada época do ano.

Na época do Natal, o sol se relaciona com o zodíaco de forma particularmente especial trazendo presságios para o ano vindouro. Durante a noite, quando estamos dormindo é que especialmente podemos ouvir esta sinfonia que toca no universo.

Da noite de Natal até o dia de Reis, contam-se doze noites. Estas são as chamadas doze noites santas que trazem metas, desafios e tarefas para o ano seguinte.

Propomos aqui um trabalho de consciência bem especial a ser realizado com os sonhos de cada uma destas noites de forma que possa se tornar um guia para todo o ano.

Vale a pena ressaltar que existem diferentes formas de se trabalhar as noites santas, principalmente em relação à configuração zodiacal. Para este trabalho escolhemos a ordem e o sentido, dentro do cinturão das constelações, que refletidos no ser humano reverberam num caminho que vai dos pés a cabeça, dando a possibilidade de trazer o que existe de mais essencial para as dimensões mais cotidianas da vida de cada um.

Ao longo do período, da noite de natal até o dia de Reis
Através da luz espiritual que brilha das estrelas do Zodiaco, dádivas se derramam sobre todos aqueles que oram e vigiam.

As doze noites têm uma correspondência com os 12 meses do ano que se inicia.

A cada noite de vigília podemos colocar uma meta para o nosso autodesenvolvimento.

Esta é uma tradição da sabedoria antiga. Quando se acendeu no céu a estrela há muito tempo esperada, os Reis Magos iniciaram a jornada até a criança que seria o novo Sol do Mundo.
Após doze noites, consideradas a partir de então sagradas, Eles puderam alcançá-La e ofertar em nome de toda a Humanidade, o incenso, a mirra e o ouro, acompanhados dos votos de que o espírito divino pudesse viver no pensar, sentir e querer humanos.

A cada Natal temos a chance de um novo nascimento. E a cada ano, a oportunidade de uma nova vida. Não podemos nos esquecer disto pois precisamos urgentemente de forças espirituais, não apenas para cada um de nós individualmente, mas para o bem de todos.

Na meditação das noites santas podemos colocar na alma as sementes da Esperança em relação aos dozes meses de 2010.

Dos pés em direção à cabeça podemos almejar a consolidação das forças do nosso ser e a transformação destas forças em qualidades verdadeiramente humanas.

Preparação Inicial:

- Atmosfera
- Caderno para anotar os sonhos
- Meditação
- Adormecer

Na madrugada ou ao amanhecer do dia 25, acenda uma vela.
Deixe o silêncio e a devoção penetrarem na alma e a luz frágil da vela iluminar o seu espaço interno onde na vivência de seu próprio Eu, a verdadeira luz solar do Eu do Cristo se faça presente.

Visualize um círculo protetor em sua volta emanando uma luz cálida e sinta seu anjo ao seu lado.

Abra os braços e as pernas formando com o próprio corpo uma estrela de cinco pontas e diga:

1- FIRME-COLOCO-ME NA EXISTENCIA
2- SEGURO-TRILHO OS CAMINHOS DA VIDA
3- AMOR-ACORDA NO INTIMO DO MEU SER
4- ESPERANÇA-COLOCO EM TODO FAZER
5- CONFIANÇA-VIVE NO MEU PENSAR

FORÇA FLUI PARA O MEU SER !

- Nas noites seguintes repita este exercício, ou escolha sua própria maneira de se conectar: desenho de formas, respiração, leitura dos trechos Bíblicos indicados*...etc.
- **25 DE DEZEMBRO – Relacionado ao mês de JANEIRO de 2010**

Na noite do dia 25 deixe o silêncio e a devoção penetrarem na sua alma.
Da região de Peixes, os sábios da humanidade derramam suas bênçãos de sabedoria sobre você. Eles formam um círculo protetor em sua volta emanando a força que você precisa para se firmar nos próprios pés e tomar seu destino nas próprias mãos.

SENSIBILIDADE

- **26 DE DEZEMBRO – Relacionado ao mês de FEVEREIRO de 2010**

Nesta noite pense no que você quer alcançar em 2010 e olhe também para o seu estado de saúde. Da região de Aquário, o Anjo que tem sido o seu guia espiritual através de suas sucessivas vidas, irá iluminar suas metas individuais para o ano que se inicia e fortalecer a qualidade pessoal através da qual você se tornará o agente de sua própria saúde.

VISÃO

- **27 DE DEZEMBRO – Relacionado ao mês de MARÇO de 2010**

Nesta noite anseie pelo bem de todos.
Elevando a alma ás alturas espirituais e se unindo ao ser do Cristo, a visão do seu lugar no mundo e do que você precisa realizar, se tornará mais clara.
Da região de Capricórnio, os Arcanjos, espíritos das cosmo visões lhe trarão coragem para alcançar suas metas.

RESPONSABILIDADE

- **28 DE DEZEMBRO – Relacionado ao mês de ABRIL de 2010**

Nesta noite reavalie as suas qualidades pessoais.
Da região de Sagitário, os Arqueus, espíritos da personalidade lhe trarão as forças da inteligência que lhe erguem, lhe sustentam e apontam a direção do seu futuro.
Eles injetam clareza no seu pensar para que você perceba, assuma o compromisso e se torne fiel à sua essência, ao o que há de melhor em si.

FÉ

- **29 DE DEZEMBRO – Relacionado ao mês de MAIO de 2010**

Nesta noite procure ficar em paz consigo.
Da região de Escorpião os Exusiai, espíritos da forma lhe trazem a capacidade de renascer das crises e de todos os processos de perda, impotência, dor e desespero.

TRANSCENDÊNCIA

- **30 DE DEZEMBRO – Relacionado ao mês de JUNHO de 2010**

Nesta noite reconheça quais os pontos de equilíbrio de sua vida.

Da região de Libra, os Dynamis, espíritos do movimento lhe trazem a capacidade para equilibrar na alma as forças de dispersão e ter uma vida coerente e harmoniosa.

TEMPERANÇA

- **31 DE DEZEMBRO – Relacionado ao mês de JULHO de 2010**

Nesta noite concentre-se, como o faz a semente, na essência do que você quer realizar.
Da região da Virgem, os Kyriotetes, espíritos da sabedoria lhe trazem a capacidade de encontrar forças a partir do seu próprio interior para fazer desabrochar a sua vida.

DISCIPLINA

- **01 DE JANEIRO – Relacionado ao mês de AGOSTO de 2010**

Nesta noite, abandone o medo dos desafios que você tem pela frente.
Da região de Leão, os Tronos, espíritos da vontade lhe trazem poderosas forças para vencer as provas que as suas escolhas lhe trazem.

CORAGEM

- **02 DE JANEIRO – Relacionado ao mês de SETEMBRO de 2010**

Nesta noite deixe de lado a apreensão pelas mudanças que estão ocorrendo em sua vida.
Da região de Câncer, os Querubins, espíritos da harmonia lhe trazem a força de se harmonizar com o novo e criar aconchego para os momentos de transição.

ACOLHIMENTO

- **03 DE JANEIRO – Relacionado ao mês de OUTUBRIO de 2010**

Nesta noite abra o seu coração, reconheça o bem em si e nos outros.
Da região de Gêmeos, os Serafins, espíritos do amor lhe trazem impulsos para vencer a barreira do individualismo e da solidão e encontrar sentido na união e na fraternidade.

SOLIDARIEDADE

- **04 DE JANEIRO – Relacionado ao mês de NOVEMBRO de 2010**

Nesta noite deixe seu olhar buscar novos horizontes para a sua vida.
Da região de Touro, o Espírito Santo lhe traz a força da persistência que leva ao progresso.

PERCISTÊNCIA

- **05 DE JANEIRO – Relacionado ao mês de DEZEMBRO de 2010**

Nesta noite pense em uma graça que você quer alcançar.
Da região de Áries, Cristo, o próprio filho de Deus lhe traz a liberdade de ser você mesmo.

AUTENTICIDADE

- **DÉCIMA TERCEIRA NOITE - 06 de Janeiro – A SÍNTESE**

Alcançamos o último degrau desta escada que nos transportou imaginativamente para as fronteiras do universo.
Este é o portal por onde o filho de Deus, o Eu cósmico adentrou da esfera macrocósmica, da esfera do Brama, Javé, de Alá, da esfera do divino para a nossa existência.
Através deste portal ressoa no nosso intimo vindo das regiões macrocósmicas, de além do zodíaco a voz do Pai :

"Este é o meu filho muito amado, hoje eu o engendrei."

A voz de Deus é a voz da tua própria consciência que pode te elevar da condição terrena, a uma condição de consciência ampliada trazendo-te a possibilidade de te tornares um ser livre em sabedoria e amor fraterno.

No templo do ano semelhante a duas colunas majestosas erguem-se as duas festas –
O Natal e o Ano Novo, e entre elas se estendem as 12 Noites Santas,
como uma escada cósmica unindo a humanidade com a esfera mais elevada da espiritualidade.
(Sergej Prokofieff)

- **FONTES de PESQUISA - BIBLIOGRAFIA:**

- **BURKHARD, Gudrun.** *As forças zodiacais - sua atuação na alma humana.* São Paulo

- **PROKOFIEFF, Sergey o.** *O Zodíaco e as hierarquias espirituais (Um caminho através das doze noites santas).* Sociedade Antroposófica no Brasil.

- **SCHEVEN, Evelyn.** *O Caminho de Cristo – O resgate da magia das festas cristãs*. São Paulo.

- **STEINER, Rudolf.** *A Pedra Fundamental e seus Ritmos*. São Paulo.

- **STEINER, Rudolf.** *O Conhecimento dos mundos superiores*. São Paulo.

- **Proposta Meditativa**

Trechos para Reflexão a partir das Imagens dos textos Bíblicos:

Elaborado por: Douglas Thackray- Sacerdote da Comunidade de cristãos

- Dia 25 de Dez. - **Mateus - 25**

A compaixão que caminha em direção ao desamparado.
Onde está o Cristo hoje?
Onde é Belém?
Cristo nasce a cada vez que temos compaixão pelo outro; empatia;

- Dia 26 de Dez. - **Lucas - 10, v. 30 - 37**

A saúde é mantida pela força do fogo no sangue, o ideal de servir ao outro –
O Bom Samaritano, Compaixão.

- Dia 27 de Dez. - **Mateus - 14; v.22**

Pedro caminha no mar porque tem a fé que este será seu chão enquanto
Cristo olha para sua coragem com admiração.

- Dia 28 de Dez. - **Lucas - 5**

Podemos deixar um espaço para a mudança, para o inesperado acontecer.
no ano vindouro. Vê como aconteceu com os simples pescadores que de repente
são chamados para ser pescadores de homens. Receptividade

- Dia 29 de Dez. - **João - 5**

Contempla o paralítico sem amigos durante 38 anos.
Na solidãoele fez seu olhar brilhar na multidão de doentes –
o homem livre.Liberdade.

- Dia 30 de Dez. – **Lucas - 9**

Cristo como o caminho do meio entre os extremos.
Do monte da transfiguração para o vale onde ele cura o menino possesso. Equilíbrio.

- Dia 31 de Dez. – **João - 9 v.31**

A cura do cego de nascença por Cristo. Ele encontra seu "EU" e ironiza a postura falsa dos investigadores. Quando se encontra a verdade não se suporta mais a mentira.
Autenticidade.

- Dia 01 de Janeiro **Mateus – 25:14**

O desafio dado pelo mestre na parábola dos talentos é medido de forma diferenciada para cada pessoa.
Quem toma um risco calculado de acrescentar o que tem, mostra que tem fé. Fé.

- Dia 02 de Janeiro - **Atos dos apóstolos - 2**

Para encontrar se com as forças de harmonia no seu grupo há que superar o preconceito.
Oscilar entre simpatias e antipatias para encontrar sua verdade.
O espírito baixou sobre todos em medida igual. Realidade.

- Dia 03 de Janeiro - **Lucas - 17**

Quantas vezes tenho que perdoar?
E a resposta é : 7 vezes 70... Perdão.

- Dia 04 de Janeiro - **Lucas - 18**

A perseverança da viúva com o juiz, concedeu a ela uma grande vitória.
Perseverança

- Dia 05 de Janeiro - **Lucas - 12, v. 22**

Confiança em Deus - o cordeiro de Deus se submeteu a vontade de Deus.
O Nosso destino já esta traçado. Confiança

- Dia 06 de janeiro - **Marcos - 1**

Epifania,transformação pelo batismo no Jordão;
Atuar no mundo.

"(...) Imaginemo-nos ajoelhados diante da manjedoura.
Levemos à criança do Natal aquelas oferendas oriundas do conhecimento,
fazendo o extraordinário permear nossas almas,
para que a humanidade moderna possa realizar tarefas
que a conduzam a uma civilização verdadeiramente nova...

**Isto faz parte do segredo que a criança natalina trouxe ao mundo, que seja possível dirigir-se a uma meta comum,
de união em harmonia...”**

R. Steiner