



AYURVEDA EN eLEARNING 2021

Enseignements basés sur la médecine
des Samhitas & de la Science Moderne

www.ecoleyogaayurveda.com

AYURVÉDA 1

eLearning

- MODULE 1: Le concept des 3 Doshas
- MODULE 2: Le concept des 7 Dhatus
- MODULE 3: Le concept d'Agni & Ama
- MODULE 4: Dinacharya, notre médecine de prévention
- MODULE 5: Prakriti, notre constitution de naissance
- MODULE 6: Nidana, nos méthodes de diagnostic
- MODULE 7: Ahaara, introduction à la Nutrition ayurvédique

PRIX: 560€, eBooks & accompagnement individuel; 315€, eBooks seuls

www.ecoleyogaayurveda.com

AYURVÉDA 2

eLearning

- **MODULE 1: Les Maladies degeneratives de Vata Dosha**
- **MODULE 2: Les Maladies inflammatoires de Pitta Dosha**
- **MODULE 3: Les Maladies de cumul de Kapha Dosha**
- **MODULE 4: La Médecine des Plantes et des Epices**
- **MODULE 5: Ayurveda & Immunité**
- **MODULE 6: Ayurveda & Mental**
- **MODULE 7: Detox, Perte de Poids & Rasayanas**

PRIX: 560€, eBooks & accompagnement individuel; 315€, eBooks seuls

www.ecoleyogaayurveda.com

FEMME & AYURVÉDA

eLearning

- **MODULE 1: La Dinacharya de la Femme**
- **MODULE 2: La Femme & la Lune**
- **MODULE 3: Cycles féminins & Prakrit/Vikriti**
- **MODULE 4: Femme & Sexualité**
- **MODULE 5: Femme & Grossesse**
- **MODULE 6: Yoni Vyapat: les maladies de la Femme**
- **MODULE 7: Femme & Menopause**

PRIX: 560€, eBooks & accompagnement individuel; 315€, eBooks seuls

www.ecoleyogaayurveda.com



AYURVÉDA & NUTRITION 1

eLearning

- **MODULE 1 : Les bases de la Nutrition Ayurvédique vs Nutrition Moderne**
- **MODULE 2: La Diététique dans les Textes Classiques**
- **MODULE 3: Les Propriétés thérapeutiques des Aliments**
- **MODULE 4: L'alimentation pour Vata, Pitta, Kapha**
- **MODULE 5: Agni, le pouvoir digestif**
- **MODULE 6: La Médecine des Epices & des Arômes**
- **MODULE 7: La Detox selon l'Ayurvéda**

PRIX: 560€, accompagnement individuel via ZOOM

www.ecoleyogaayurveda.com

AYURVÉDA & NUTRITION 2

- **MODULE 1 : Soigner les Maladies digestives avec l'Ayurveda**
- **MODULE 2: L'Alimentation pour le Cerveau & le Mental**
- **MODULE 3: Ayurveda & Diètes moderne (Cétogène, FODMAPS, jeûne intermittent)**
- **MODULE 4: Maigrir avec l'Ayurveda**
- **MODULE 5: Ayurvéda & Chrono-Nutrition**
- **MODULE 6: L'Alimentation pour les enfants**
- **MODULE 7: Alimentation, Femme & Cycles féminins**

PRIX: 560€, accompagnement individuel via ZOOM

www.ecoleyogaayurveda.com

